

愛西市介護予防・生活支援サービス 実施団体等一覧

通所型サービスB

令和5年7月1日現在

地区	No.	団体等名称 問い合わせ先	会場	事業内容 等
佐屋	1	くいなサロン ☎ 090-4869-8267 (担当:水野)	須依中央公民館 立田南部地域防災コミュニティセンター 佐屋児童館	日須依公民館: 第2・3・4・5月曜日(午後1時30分～3時30分) 立田南部コミュニティ: 春、秋 年2回 佐屋児童館: 毎週金曜日(午前9時30分～午後0時) 内 容: 健康体操、卓球、カラオケ、ウォーキング、読み聞かせ等 参加費: 無料(食事は実費)
	2	体操サークル ☎ 0567-28-2405 (担当:加藤)	愛西市大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	第1・2・4・5月曜日(午後1時30分～2時30分) 内 容: 体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費: 無料
	3	特定非営利活動法人 愛西児童老人ふれあい館 ☎ 080-3630-4069 (担当:高木)	愛西市須依町白山110番地4 (愛西児童老人ふれあい館)	毎週火曜日 午前7時30分～10時30分 内 容: 脳トレ、茶話会、グラウンドゴルフ等 参加費: 無料
	4	湯の花 楽らく ☎ 0567-31-3215 (担当:伊藤)	愛西市大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	第2・4木曜日(午前10時～11時30分) 内 容: ロコモ予防体操、脳トレ、レクリエーション 等 参加費: 無料 ※要支援認定者・事業対象者のみ受入れ(その他要相談)
	5	健康づくりサークル ☎0567-26-7558 (担当:加藤)	愛西市文化会館	毎週木曜日(午前10時～11時30分) 内容: 体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費: 無料
	6	リフレッシュクラブ湯の花 ☎ 0567-31-2914 (担当:三輪)	愛西市大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	毎週金曜日(午後1時30分～2時30分) 内容: 体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費: 無料
	7	ゆったり体操教室 ☎ 090-9871-9793 (担当:田中)	愛西市落合町下通42番地 (随念寺)	毎週水曜日(午後1時30分～2時30分) 内 容: チューブやボールを使った健康体操教室 参加費: 一ヶ月 1,000円
	8	あゆみクラブ ☎ 0567-31-2377 (担当:成田)	愛西市鷺江町郷浦147番地 (永和地区防災コミュニティセンター)	第1・2・4火曜日(午前10時～11時30分) 内 容: 体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費: 無料
	9	すっきりチェンジクラブ ☎ 0567-33-1003 (担当:稲垣)	愛西市大井町前田面215番地 (永和地区公民館)	毎週火曜日(午後1時30分～3時) 内容: 筋力向上を目標とした自重トレーニング からだスッキリ体操 参加費: 無料 (送迎あり)
	10	粋いき木彫りクラブ ☎ 0567-28-8439 (担当:後藤)	愛西市大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	毎週水曜日(午前10時～12時) 内容: 木彫りによる仲間作りと身体と脳の健康を維持する 参加費: 無料
	11	タンポポクラブ ☎ 0567-31-0556 (担当:寺本)	愛西市文化会館	毎週金曜日(午前10時～11時30分) 内容: 健康体操(ストレッチ、脳トレ、筋トレ、ボール体操等) 参加費: 無料
	12	うちざやクラブ ☎090-9121-8140 (担当:安田)	愛西市内佐屋町郷130番地 (杉野公民館)	毎週月曜日(午前10時～11時) 第2日曜日(午前9時～11時) 内容: ストレッチ、コグニサイズ、健口体操、脳トレ、レクリエーション、歌、ラジオ体操、折り紙、お手玉、あやとり等 参加費: 無料 (送迎あり)
	13	げんき広場 ☎ 090-2616-4689 (担当:木戸)	渚高町権左38番地2 (川渚地域防災コミュニティセンター)	第1・3金曜日 午前10時～11時30分 内 容: ストレッチ、筋トレ、脳トレ、アロママッサージ、ヨガ等 参加費: 無料

佐 織	14	特定非営利活動法人 れんこん村のわくわくネットワーク ☎ 0567-28-5505	愛西市北河田町郷西343番地1 (れんこん村の交流室)	「コミュニティーカフェ」 毎週火・水・金(午前10時～午後1時) 内 容:体操、脳トレ、レクリエーション、相談、交流の場 参加費:100円～300円(飲み物・おやつ付き)
	15	トレーニング&ダンススタジオ VIVO(ビボ) ☎ 0567-55-8897 (担当:永田)	愛西市勝幡町緑町165番地1	毎週水・土曜日 午後1時～2時 内 容:動ける体づくり、脳トレ、ドリンクサービス 参加費:500円
	16	スミール体操教室 ☎090-9871-9793 (担当:田中)	愛西市草平町草場77番地 (草平地域防災コミュニティセンター内)	毎週月曜日(午後1時30分～2時30分) 内 容:チューブやボールを使った健康体操 参加費:一ヶ月 1,200円

訪問型サービスB

令和5年4月1日現在

No.	団体等名称	住所 問い合わせ先	事業内容 等
1	愛西市シルバー 人材センター	愛西市小津町 ☎ 0567-24-5588	ごみ出し、掃除、電球交換、草取り等 利用料金:有料
2	特定非営利活動法人 れんこん村のわくわく ネットワーク	愛西市北河田町 ☎ 0567-28-5505	布団干し、掃除、洗濯、買い物代行、調理、ごみ出し、電球交換、巡回バスや徒歩での付き添い支援等 利用料金:有料
3	くひなお助け隊	愛西市須依町 ☎ 090-4869-8267 (水野)	ごみ出し、布団干し、電球交換、病院・買い物等の付き添い 利用料金:無料
4	スワロー会	愛西市雀ヶ森町 ☎ 090-5614-1006 (堀田)	ごみ出し 利用料金:無料 サービス提供地域:立田地区

訪問型サービスD(類型Ⅰ)

No.	団体等名称	住所 問い合わせ先	事業内容 等
1	特定非営利活動法人 れんこん村のわくわく ネットワーク	愛西市北河田町 ☎ 0567-28-5505	通院、買い物をする場合における送迎前後の乗降介助

※事業内容等は変更がある場合もございますので、詳しくは問い合わせ先にお尋ねください。