



「オレ、カエルやめるや」

デヴ・ベティ/ぶん・マイク・ボルト/え
こばやしけんたろう/やく
マイクロマガジン社

カエルとお父さんのやりとりがユーモラスで、読み聞かせにもぴったりです。



「小学校の生活」

はまの ゆか/絵 学研プラス
小学校はどんなところなのでしょう？
この本では、小学校での一日の生活や行事などがイラストでわかりやすく紹介されています。
人気の給食メニューもものっていて、学校生活を楽しくさせてくれる本です。

おはなし会

中央図書館
日時 4月13日(金)
午前10時30分
4月14日(土)
午後2時30分
場所 1階おはなし室
読み手 とんがりぼうし
おはなし会

佐織図書館
日時 4月21日(土)
午前10時
場所 絵本の部屋
読み手 おはなし
いっぱいのおはなし会

あいさいっ子 応援ナビ



子育て情報が満載！
年齢に合わせた情報の検索や市のイベント情報が入手できます

スケジュールが自動で！
予防接種のスケジュールを生年月日から自動作成！予定日に合わせて通知が届きます

すぐに見つかる！
保育園・幼稚園・児童館・子育て支援センターなどの施設が検索できます

妊娠中から子育て期までの子育て世代に必要な情報満載！！
アプリをダウンロードして、ぜひご活用ください。



Web版

ダウンロードはこちら



問 児童福祉課 ☎(55)7118

<https://aisai.city-hc.jp/>

わわく 給食レシピ



- ◆ご飯 ◆牛乳 ◆手作りがんもどきのあんかけ
- ◆京風味噌汁

ポイント♪

- ・にんじんとだいこんは茹でることで塩昆布の味が染み込みやすくなります。
- ・野菜は生のままでもおいしく食べられます。
- ・食卓を彩る常備菜としてもお勧めです。
- ・あと一品ほしいというときに簡単に作れます♪

愛西にんじんの塩昆布和え

No.1

材料・量(小学生4人分)

- ◆にんじん……………80g
- ◆だいこん……………80g
- ◆塩昆布……………4g
- ◆薄口醤油……………小さじ1程度(お好みで)

作り方

- ① にんじんとだいこんを長さ3cm程度の細切りにする。
- ② ①を好みの硬さに茹でる。
- ③ ②を冷まし、塩昆布を和える。
- ④ 薄く感じるようなら薄口しょうゆで味を調える。



みんなの声



- ・にんじんのにおいが気にならなくておいしい！
- ・ごはんに合う！

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)

