

5月31日は世界禁煙デーです。

これを機会に、卒煙※(禁煙)にチャレンジしませんか？

禁煙は、苦しい・つらいと思いがちですが、禁煙の離脱症状はおよそ**2週間**最も苦しいのは禁煙を始めてから**3日間**です。3日間の我慢で禁煙を勝ち取れます。



禁煙をスムーズに行うためには、前もって準備をしておく必要があります。自分にあった禁煙方法を見つけるところから始めましょう。

平成30年度 がん検診などのお知らせ

① 集団検診の予約が始まります

以下の日程で予約受付をします。

検診会場によって予約受付の日程が2つに分かれます。検診の日程はがん検診等受診券に同封してお送りした「平成30年度健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。届いていない方は佐屋保健センターへお問い合わせください。

検診会場 A		受付期間							
		5/8 (火)	5/9 (水)	5/10 (木)	5/11 (金)	5/12 (土)	5/13 (日)	5/14 (月)	
①インターネット (24時間受付)	市ホームページからクリック 5/8(火)午前10時から5/10(木)正午まで	①インターネット							
②予約専用電話	☎(26)3800 5/13(日)・5/14(月)両日ともに午前9時から午後3時						②電話	②電話	
③窓口	佐屋保健センター窓口 5/13(日)・5/14(月)両日ともに午前9時から午後3時						③窓口	③窓口	

検診会場 B		受付期間							
		5/22 (火)	5/23 (水)	5/24 (木)	5/25 (金)	5/26 (土)	5/27 (日)	5/28 (月)	
①インターネット (24時間受付)	市ホームページからクリック 5/22(火)午前10時から5/24(木)正午まで	①インターネット							
②予約専用電話	☎(26)2900 5/27(日)・5/28(月)両日ともに午前9時から午後3時						②電話	②電話	
③窓口	佐織保健センター窓口 5/27(日)・5/28(月)両日ともに午前9時から午後3時						③窓口	③窓口	

●先行してインターネット予約を開始しますので、ぜひご利用ください。スマートフォンからは、右記のQRコードがご利用いただけます。ただし、インターネット予約の定員枠がなくなった場合は、改めて保健センター窓口か予約専用電話をご利用ください。



② 個別検診の受診方法

○医療機関に予約をして受診してください。指定医療機関など詳しくは対象の方に郵送した「平成30年度健康診査・がん検診のお知らせ」またはホームページをご確認ください。

検診期間
6月1日(金)～9月29日(土)
※胃内視鏡のみ10月31日(水)まで