

# 子どもの本棚



## 「ふしぎなカサやさん」

みやにし たつや／作・絵

金の星社

ブタくんは、はやしのなかでふしぎなカサやさんをみつけます。

「ふしぎなカサってどんなカサなの?」さかなのえがかいてあるカサをひらいてみると…ほかにはどんなカサがあるのでしょう。



## 「のんびりつむりん あめのひいいいな」

おおい じゅんこ／作・絵

教育画劇

あめがふってきて つむりんは めをさします。「いいきもち」つむりんは はっぱのみちをとおっておでかけします。

雨の日にゆったりよんではほしい絵本です。

## おはなし会

### 中央図書館

日 時 6月8日(金)

午前10時30分

6月9日(土)

午後2時30分

場 所 1階おはなし室

読み手 とんがりぼうし

おはなし会

### 佐織図書館

日 時 6月16日(土)

午前10時

場 所 絵本の部屋

読み手 おはなしいっぱいの会

## 乳幼児の教育相談の開催

日 時 7月24日(火) 午前9時30分～正午

場 所 佐織公民館

申し込み 7月13日(金)までに問い合わせ先へ

問 愛知県立佐織特別支援学校 教育支援部

☎(37)2061 FAX(37)2629

## ファミサポからのお知らせ

移動事務所 午前11時～正午

①6/15(金)西川端児童館 ②6/26(火)永和児童館

③7/5(木)佐屋西児童館

\*利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。

\*依頼会員の登録は、印鑑と母子手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

## わくわく 給食レシピ



◆豚丼 ◆牛乳 ◆愛西みつばともやしのツナマヨ和え  
◆豆腐汁

### 教育ポイント♪

- ・愛西市ではみつばの水耕栽培が盛んです。
- ・みつばはカリウムやカルシウムなどのミネラルが豊富です。
- ・コーンやツナ、マヨネーズと和えることで好き嫌いなく食べられます。

### 愛西みつばともやしの ツナマヨ和え

No.3

#### 材料(小学生・4人分)

|       |     |        |     |
|-------|-----|--------|-----|
| ◆みつば  | 30g | ◆薄口醤油  | 少々  |
| ◆もやし  | 60g | ◆マヨネーズ | 20g |
| ◆コーン缶 | 30g |        |     |
| ◆ツナ缶  | 40g |        |     |

#### 作り方

- ①みつばを1.5～2cm程度のざく切りにする。
- ②みつば、もやしをさっと茹で、水気をきっておく。
- ③ツナ缶の油をきっておく。
- ④みつば、もやし、コーン缶、ツナ缶を薄口醤油とマヨネーズで和える。
- ⑤お皿に盛りつけて完成。



みんなの声



ツナが入っているから食べられる!  
コーンとみつばの色がきれいなのがいい。

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)

