

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

ご不明な点は、お問い合わせください。

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える、接種を希望される方	愛西市、津島市、 弥富市、あま市、 海部郡の指定医療機関	1回 過去に接種したことがある方は、対象となりません。	2,000円	・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。 お問い合わせください。 ※事前に医療機関への予約が必要です。
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

※ひとり1回今年度限りの対象です。平成30年度対象となった方は、今後補助の対象となることはありません。

※この制度では今までこのワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。

平成31年度以降は65歳の方のみ対象となる予定です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

8020表彰参加者募集

80歳以上で20本以上ご自分の歯がある方はぜひご応募ください!!

▶**表彰日** / 9月5日(水) ※市敬老会で表彰します。

▶**対象** / 次の全てに該当する方

- ・市内に住民登録がある方
- ・自分の歯が20本以上ある方
- ・平成31年3月31日現在、80歳以上の方
- ・過去にこの表彰を受けていない方

▶**申し込み** / 7月20日(金)までに市内のかかりつけ歯科医院へお申し出ください。

※歯科医院の推薦を受けてください。

※かかりつけ歯科医院が市外の場合は、健康推進課へお問い合わせください。



歯の健康講座

歯を失うと死亡率が上がる!?

生涯を健康な状態を維持したまま死を迎えるのは理想ですが、晩年に不健康な状態を抱えることも少なくありません。少しでも健康寿命を延ばすということが重要で、そのためには要介護状態にならないことが大切です。

要介護状態となる三大原因は脳卒中と認知症、そして加齢による衰弱と言われ、この3つで全体の5割以上を占めます。

要介護にならないために重要なこととして、**低栄養の予防、口腔機能向上、そして筋力向上**です。

□と全身の健康について、歯を失うこととの関係を調べた結果、脳卒中に関しては、失った歯の数が多いほど発症の危険性が高いことが分かっています。認知症では、残ってい

る歯の数が20本以上ある人と比べて歯が無く、入れ歯も入れていない人は1.9倍。良く噛んで食べることができる人に対して、あまり噛めない人は、1.5倍と高くなっています。

また、日本人の亡くなる原因として3番目に多い肺炎でも、失った歯の数が0~9本の人たちと比べて、10~19本を失った人は2.5倍、20~28本を失った人は2.4倍、死亡の危険性が高まるとの結果がでています。

歯を失う一番の原因は歯周病です。実は歯周病は進行してからの治療になると、全てを回復させることが難しくなり、最も効果的な方法が予防をしていくことなのです。

一生を通じて健康を守るには『**かかりつけ歯科医**』を持ち、**予防および早期発見・早期治療**ができるように切れ目のない**歯科定期健診**を受けることが非常に重要と言えます。

(海部歯科医師会)

お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics