

# Que sera sera ~け・せら・せら~心理士通信~

## アイ ユー Iメッセージ・YOUメッセージ

問 あいさいわかば ☎(24)3955



子どもの育ちについてのご相談は、  
お気軽にご連絡ください。

いよいよ、子ども達が大好きな夏休みがやってきます!親御さんにとっては“試練の時期”でしょうか!?

子どもと毎日顔を突き合わせていると、どうしても増えてくるのが、親子やきょうだい間の言い合いです。

ただでさえ暑い夏!お互いにヒートアップしないように、言葉がけのコツをご紹介しますと思います。

※ YOUメッセージ: 普段多くなりがちなパターンで、相手(YOU)を主語にした表現です。「(あなたは)〇〇したほうがいいよ」、「どうして(あなたは)××なの?」などです。話し手は軽い助言や確認のつもりでも、聞き手は否定されたと感じやすい言い方です。

※ Iメッセージ: 同じ内容でも、自分(I)を主語にし

て表現しようとする、自然に気配り上手な言葉がけができます。「(わたしは)〇〇してくれると助かるな」、「(わたしは)××だと心配なんだ」などです。

いかがですか? ちょっとしたコツで相手が受け取る印象が違ってきます。ぜひ使ってみてくださいね。



お話の続きは、あいさいわかばHPのけ・せら・せら7月号に掲載中です。ぜひご覧ください。



## 子育てインフォメーション

### 〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月~金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	7月9日(月)	30年4月・5月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 8月20日(月)	初めての ママ・パパに なる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 7月9日(月)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	7月2日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	7月30日(月)	
離乳食教室	佐屋	7月19日(木)	生後5~6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	7月17日(火)	H30年 3月1日~ 4月15日生
	佐織	7月25日(水)	
10か月児相談	佐屋	7月12日(木)	H29年 8月・9月生
	佐織	7月23日(月)	

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	7月24日(火)	H28年12月1日~ H29年1月14日生
	佐織	8月29日(水)	H28年12月15日~ H29年2月24日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	7月5日(木)	H28年 6月・7月生
	佐織	9月27日(木)	H28年 7月・8月・9月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	7月26日(木)	H27年12月・ H28年1月生
	佐織	8月30日(木)	H28年 2月・3月生
3歳児健康診査	佐屋	8月24日(金)	H27年5月10日~ 6月9日生
	佐織	8月1日(水)	H27年4月15日~ 6月14日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。  
母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

### 〈予防接種〉

内容	日程		受付時間	対象
BCG予防接種	佐屋	8月28日(火)	午後1時50分~2時20分	1歳に至るまで 〈標準的な接種期間〉 生後5か月以上8か月未満
	佐織	7月23日(月)		

医療機関で実施する予防接種については、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課(佐屋保健センター)へお問い合わせください。

