

学校生活適応指導教室

「すまいる」より

# 子どもの話を聞いていますか？

問 すまいる ☎(33)1120

子どもが「疲れた」と言っているのに、親が「そんなこと言っていないで早く勉強しなさい」と言うと、子どもは自分のことを分かってくれず、言っても無駄だと思ってしまいます。

しかし、子どもの思いを否定するのではなく「うんうん」とゆっくり親が聞いてあげると、自分のことを分かってくれると思い自己肯定感(自らの価値や存在感を肯定できる感情)が芽生えます。

子どもの心が順調に育つために大切なことは、子どもの心に自己肯定感を育むことです。では、自己肯定感を育むにはどうしたら良いのでしょうか。それは「ほめる」ことです。そして、思春期の子どもでも間違いなく心に響くほめ言葉は「ありがとう」です。自己肯定感をダイレクトに育む「ありがとう」というほめ言葉は、様々な人間関係で悩み苦しむ子にこそ、必要な言葉なのかもしれません。

(参考文献 明橋大二著 「見逃がさないで!子どもの心のSOS」)

「あいうえお」  
聴き方の

あ:相手の顔を見て  
い:いっしょうけんめいに  
う:うなずきながら  
え:笑顔で  
お:おしまいで

親は、子どもの気持ちや  
視点に立ちながら、  
その出来事と一緒に感じてみる。

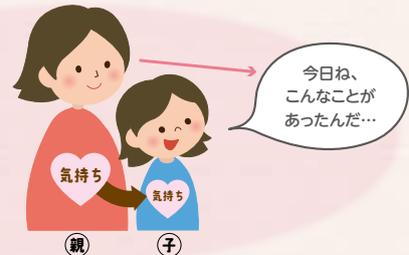


図 子どもの話を聞くとときの「心の位置」

## 子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	9月 9日(日)	H30年6月・7月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 8月20日(月)	初めての ママ・パパに なる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 9月 9日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	8月 6日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	8月27日(月)	
離乳食教室	佐屋	8月23日(木)	生後5～6か月頃
	佐織	8月27日(月)	
3か月児健康診査	佐屋	9月 4日(火)	H30年 4月16日～ 5月31日生
	佐織	9月12日(水)	
10か月児相談	佐屋	9月13日(木)	H29年 10月・11月生
	佐織	9月10日(月)	

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	9月18日(火)	H29年1月15日～ 3月14日生
	佐織	8月29日(水)	H28年12月15日～ H29年2月24日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	9月20日(木)	H28年 8月・9月生
	佐織	9月27日(木)	H28年 7月・8月・9月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	9月 6日(木)	H28年 2月・3月生
	佐織	8月30日(木)	
3歳児健康診査	佐屋	8月24日(金)	H27年5月10日～ 6月9日生
	佐織	8月 1日(水)	H27年4月15日～ 6月14日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。  
母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

〈予防接種〉

内容	日程		受付時間	対象
BCG予防接種	佐屋	8月28日(火)	午後1時50分～2時20分	1歳に至るまで 〈標準的な接種期間〉 生後5か月以上8か月未満
	佐織	9月25日(火)		

医療機関で実施する予防接種については、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課(佐屋保健センター)へお問い合わせください。



◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター 〻 <http://www.city.aisai.lg.jp/>