



「ココロ迷路」

野出 正和／著
いかだ社

2階建迷路や巨大迷路が、牛乳パック・ラップの芯など、身近な材料を使ってつくることができます。夏休みの工作の参考にしてみたいかがでしょうか？



「外来生物ずかん」

五箇 公一／監修
ほるぷ出版

身のまわりにいるアカミミガメや、ウシガエルは「外来生物」です。日本の生態系を守るため、世界各地から持ちこまれた「外来生物」について考えてみましょう。

おはなし会

中央図書館

日時 8月10日(金)
午前10時30分
8月11日(祝)
午後2時30分
場所 1階おはなし室
読み手 とんがりぼうし
おはなし会

佐織図書館

日時 8月18日(土)
午前10時
場所 絵本の部屋
読み手 おはなしいっぱい会

特別支援学校体験入学

知的な発達に遅れのある子

- ▶体験日／ 9月6日(木)・10月3日(水)
- ▶場所／佐織特別支援学校
☎0567(37)2061

手足の不自由な子

- ▶体験日／ 9月14日(金)・10月12日(金)
- ▶場所／一宮特別支援学校
☎0586(78)4635

病気療養している子

- ▶体験日／10月24日(水)
- ▶場所／大府特別支援学校
☎0562(48)5311

※体験入学日以外も随時相談を行っています。申し込み・問い合わせは各学校へ

わくわく 給食レシピ

新玉ねぎのみそ汁

No.5



◆ご飯 ◆牛乳 ◆愛知の豆腐と大豆入りフライ
◆塩昆布和え ◆一口みかんゼリー

食育ポイント♪

- ・愛知県の玉ねぎ、愛西市のキャベツを一つの献立に取り入れ、地産地消でおいしい野菜がたくさん食べられます。
- ・地域で作られている野菜にはどんなものがあるかを知ることができます。

材料(小学生・4人分)

- ◆玉ねぎ……………100g
- ◆にんじん……………60g
- ◆キャベツ……………60g
- ◆じゃがいも……………60g
- ◆油揚げ(小)……………1枚
- ◆えのきだけ……………30g
- ◆白みそ……………小さじ1
- ◆豆みそ……………大さじ2
- ◆だし汁……………3カップ

作り方

- ①玉ねぎは薄切り、キャベツはざく切り、にんじん、じゃがいもはいちょう切りにし、じゃがいもは水にさらす。油揚げは1cm幅に切り油抜きをする。えのきだけは石づきを取って1/2に切ってほぐす。
- ②だし汁とじゃがいも、にんじん、玉ねぎ、油揚げを入れ、順に煮ていく、煮立ったらえのきだけ、キャベツを加える。
- ③味噌を煮とかしていく。



みんなの声

- ・野菜の甘い味がした！ ・野菜が苦手でも食べる事ができた。
- ・何杯でも飲みたいくらいおいしかった。

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)



お知らせ
暮らしに便利
あいさい見聞録
健康ガイド
スポーツ
イベント
子育て1・2・3
まちかどtopics