

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

ご不明な点は、お問い合わせください。

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える、接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回 過去に接種したことがある方は、対象となりません。	2,000円	・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。 お問い合わせください。 ※事前に医療機関への予約が必要です。
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

※ひとり1回今年度限りの対象です。平成30年度対象となった方は、今後補助の対象となることはありません。

※この制度では今までのワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。

平成31年度以降は65歳の方のみ対象となる予定です。

<高齢者インフルエンザ予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
接種日に満65歳以上で接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	1,000円	【接種期限】 平成31年1月31日(木)まで ・予診票等の個人通知はしません。 ・事前に医療機関への予約が必要です。 ・詳しい内容は、広報10月号同時配布の「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をご覧ください。
満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。



歯の健康講座

歯ぎしり・くいしばり

現代のストレス社会のなか、ストレスを発散するため頻度と程度の差こそあれ無意識に行っている歯ぎしりやくいしばりは、歯に加わる過剰な力となり歯を傷めます。過剰な力は歯を摩擦させて徐々に歯は削れて平らになり、噛み合わせがずれやすくなったり、強い力が歯にかかり続けるとエナメル質に細かいヒビが入り、やがてヒビが広がり力が集中してかかる歯の根元が楔状に欠けた状態になったり、細菌による炎症がなくても歯槽骨がジワジワと失われたり、詰め物やかぶせ物が取れたり壊れたりします。また強い力に耐えきれず歯がかけたり、割れてしまい歯を失うこともあります。

奥歯の力は60kg以上ともいわれ、この力で毎日揺さぶられては健康な歯だって耐えられません。割れた・取れた・

壊れたというトラブルは一見突然起こるようですが無理が続いた結果なのです。ましてむし歯や歯周病があるところに強い力が加わり続けられれば、複合的に被害は大きくなり歯を失うリスクはますます高くなります。歯ぎしりやくいしばりは無意識に行われているため、ほとんどの人が自分でしていると自覚がありません。歯ぎしりをしていることを家族に教えられた人はともかく、見えないうえに音もしないくいしばりは、本人もまったく気が付いていないことが多いのです。

強い力を習慣的に受けている場合、歯の摩擦、エナメル質に楔状の欠損、前歯の先端が溝状に凹んでいる、詰め物やかぶせ物がよく取れるなど歯やその周辺に現れています。ご自分の無意識のクセに気づき力のコントロールをはじめてみて下さい。気づきさえすれば減らすのは容易です。気づくこと、そしてリラックスすることが肝心です。

お口に何か気が付いたことや気になることがあれば、かかりつけの歯科医院にご相談下さい。

(海部歯科医師会)

お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics