

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

ご不明な点は、お問い合わせください。

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える、接種を希望される方	愛西市、津島市、 弥富市、あま市、 海部郡の指定医療機関	1回 過去に接種したことがある方は、対象となりません。	2,000円	・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。 お問い合わせください。 ※事前に医療機関への予約が必要です。
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

※ひとり1回今年度限りの対象です。平成30年度対象となった方は、今後補助の対象となることはありません。

※この制度では今までこのワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。

平成31年度以降は65歳の方のみ対象となる予定です。

<高齢者インフルエンザ予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
接種日に満65歳以上で接種を希望される方	愛西市、津島市、 弥富市、あま市、 海部郡の指定医療機関	1回	1,000円	【接種期限】 1月31日(木)まで ・予診票などの個人通知はしません。 ・事前に医療機関への予約が必要です。 ・詳しい内容は、広報10月号同時配布の「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をご覧ください。
満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻疹風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。(ただし、風しんワクチンまたは麻疹風しん混合ワクチンの予防接種を受けたことがある方、風しんにかかったことがある方を除く)



歯の健康講座

“人は口から老いる” オーラルフレイル

自分が高齢者になった時、誰にも介護されず、自力で生活を送る将来を思い描く方は多いことでしょう。その一方で、要介護者は急速に増加しています。要介護にならない、あるいは要介護になるのを遅らせるためにはどうしたら良いかという研究があります。

研究によると老化は、まず口の働きの軽微な衰えから始まり、その後、段階を踏んで全身の機能低下につながっていくことがわかってきました。そうです。老いは足からではなく口から始まります。早い段階で見られる症状は、滑舌が悪くなる、わずかなむせや食べこぼし、かめない食品が増加するなどがあります。これをオーラルフレイル(口腔の虚弱)と

いいます。オーラルフレイルの症状は“老化のはじまりを示すサイン”なのです。症状が軽いので、自覚していない人が多いのが現状です。さらに症状が進むと、噛む力が弱くなり、舌や唇の運動機能の低下、飲み込む力の低下などが起こってきます。つまり症状に早く気づき改善することが、健康的に生涯を送るためのポイントとなります。

オーラルフレイルを予防し、口腔機能を健やかに保つことは、あなたの健康寿命を延ばすことにつながります。日頃から歯と口の健康にもっと気を配り、いつまでも元気に過ごしましょう。

(海部歯科医師会)