

あいさい

2019
(平成31年)

4

No.169

- P2 || よりよい愛西市をめざして
～平成31年度当初予算と事業紹介～
- P4 || 不育症、不妊症と診断された夫婦への
医療費助成について
- P5 || 2020年度採用愛西市職員募集
- P6 || 旅券(パスポート)が市役所で取得できます
- P7 || 愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

よりよい愛西市をめざして

～平成31年度当初予算と事業紹介～

☎ 財政課 ☎(55)7132

🌐 <http://www.city.aisai.lg.jp/>

(単位：千円、%)

当初予算額

会計名	31年度予算額	30年度予算額	比較増減額	31年度構成比	31年度伸率	
一般会計	20,939,000	20,531,000	408,000	61.5	2.0	
特別会計	国民健康保険 (事業勘定)	6,740,392	6,823,379	△ 82,987	19.8	△ 1.2
	国民健康保険 (直営診療施設勘定)	123,710	125,509	△ 1,799	0.4	△ 1.4
	後期高齢者医療	932,474	914,352	18,122	2.7	2.0
	介護保険 (保険事業勘定)	5,315,850	5,032,941	282,909	15.5	5.6
	介護保険 (サービス事業勘定)	18,076	17,713	363	0.1	2.0
	農業集落排水事業等 ^(※)	—	967,724	△ 967,724	—	皆減
	公共下水道事業 ^(※)	—	1,946,135	△ 1,946,135	—	皆減
特別会計合計	13,130,502	15,827,753	△ 2,697,251	38.5	△ 17.0	
合計	34,069,502	36,358,753	△ 2,289,251	100.0	△ 6.3	

水道事業会計	733,293	683,139	50,154	—	7.3
下水道事業会計 ^(※)	4,138,824	—	4,138,824	—	皆増
合計 (公営企業会計含む)	38,941,619	37,041,892	1,899,727	—	5.1

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

(※)農業集落排水事業等特別会計および公共下水道事業特別会計は、平成31年度から地方公営企業法の一部適用(財務適用)により、下水道事業会計となります。

平成31年度の主な新規事業

八開支所整備事業

2,760万円

八開庁舎の利活用に伴い、八開地区コミュニティセンターに支所機能を移転します。

市民祭

300万円

市役所周辺で毎年開催している各種まつりをリニューアルします。

旅券発給事業

1,789万円

市役所で旅券(パスポート)を発給します。

粗大ごみ戸別収集事業

415万円

粗大ごみの収集を一部戸別回収します。

一般不妊・不育症治療費補助事業

230万円

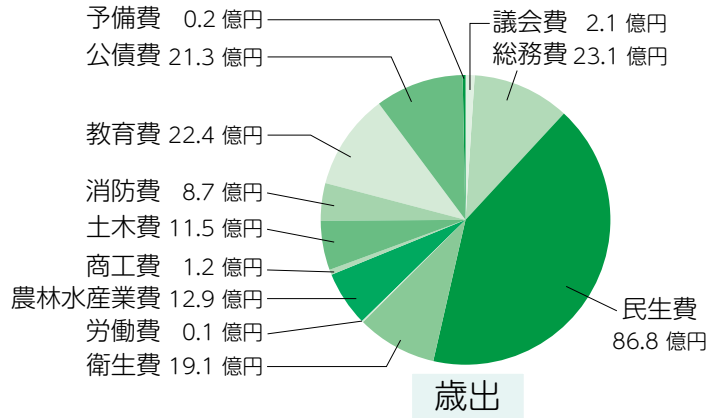
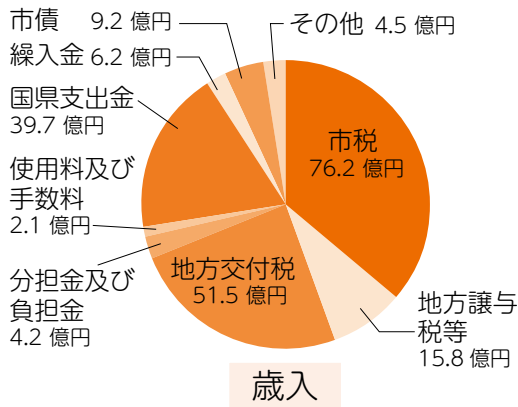
一般不妊治療費の補助を拡充し、新しく不育症治療費の補助を行います。

親水公園東ゾーン周辺整備事業

7,528万円

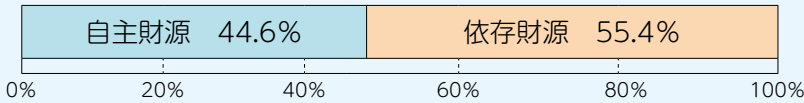
親水公園フットサルコート周辺に公衆トイレ・シェルターなどを整備します。

平成31年度 一般会計当初予算額 209億 3,900万円



※表示単位未満で四捨五入をしているため、合計と一致しない場合があります。

自主財源と依存財源の比率



memo

- 自主財源…地方公共団体が自主的に収入できる財源 (市税・分担金・負担金・使用料・手数料など)
- 依存財源…国や県などの決定により収入される財源 (地方交付税・国県支出金・市債など)

市債残高・基金残高の推移 (市全体)

●基金(貯金)の推移

使いみちが自由な基金(貯金)

平成31年度末残高(見込) 66億7,825万円

- ・財政調整基金

使いみちが限定されている基金(貯金)

平成31年度末残高(見込) 119億1,308万円

- ・減債基金
- ・農業集落排水事業等基金
- ・公共事業整備基金
- ・地域づくり振興基金 など

◎公共事業整備基金は、老朽化が進む公共施設の修繕及び更新費用などに活用していきます

●市債(借金)の推移

主な市債

合併特例債

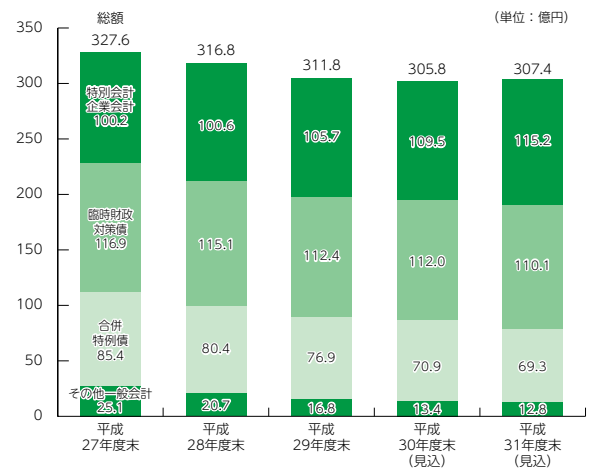
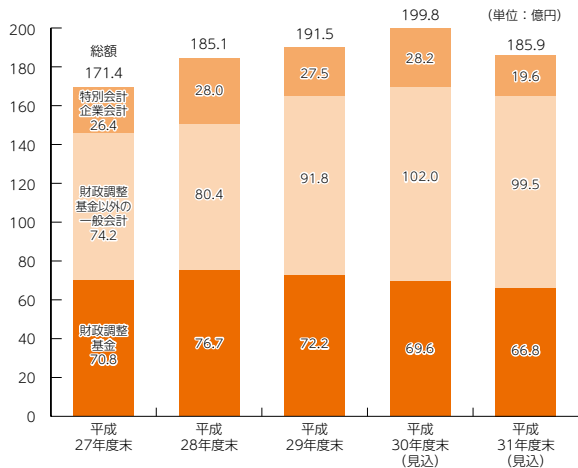
平成31年度末残高(見込) 69億2,891万円

合併後のまちづくりのために借り入れるもので、元利償還額(返済する元金と利子)のうち70%が普通交付税として措置されます。

臨時財政対策債

平成31年度末残高(見込) 110億948万円

交付税原資の不足分を、国に代わって市が借り入れをしているもので、元利償還額の100%が普通交付税として措置されます。



市の財政状況は、歳入について、市税などの自主財源の増収は見込めない中、国からの地方交付税も合併の特例増額分が平成28年度から5年間で段階的に縮減する4年目となることから、一段と厳しい状況が見込まれます。一方、歳出については、扶助費などの社会保障経費は依然として高い推移が見込まれ、公共施設など総合管理計画に做った施設整備・長寿命化対策の経費も増えていくことが予想され、収支不足への対応が迫られています。こうした厳しい状況の中、平成31年度当初予算については、特定財源の積極的な確保を図り、市民にとって真に必要な施策を検証し、前例を踏襲するのではなく、制度・施策の見直しを行うことで、歳出の抑制に努めました。また、市債発行額を必要ない入れのみに限定し、財政健全化に向けた取り組みも着実に進めました。

一般会計は、209億3千900万円となり、前年度当初予算額と比較して4億800万円、2.0%増となりました。特別会計と企業会計を含めた総額では389億4千161万9千円となり、前年度当初予算額と比較して18億9千972万7千円、5.1%増となりました。

平成31年4月から

不育症、不妊症と診断された夫婦への 医療費助成について



- 不育症治療費の助成事業が新しく始まります。
- 一般不妊治療費の助成を拡充します。

不育症治療費助成について

助成内容	不育症の検査および治療費(医療保険適用と適用外の両方)
対象者	・婚姻が確認できる法律上の夫婦で、指定医療機関で不育症と診断された方 ・不育症の治療を受けた妻の年齢(治療開始時点の年齢)が43歳未満の夫婦 ・治療および申請日に、夫または妻のいずれかまたは両方が、市内に住所がある方
補助金額	一年度あたり上限 10万円(本人負担額の1/2以内)
支給要件	夫および妻の前年の所得(1月から5月までの間に申請をする場合は、前々年の所得)の合計額が730万円未満
補助期間	治療を開始した月から2年間(県内の市町村で同制度の助成を受けていた場合はその期間も含まれます。)

一般不妊治療費助成について

助成内容	【変更前】 医療保険が適用されない人工授精に係る治療費 ↓ 【変更後】 一般不妊の検査および治療費(医療保険適用と適用外の両方)
対象者	・婚姻が確認できる法律上の夫婦で、産科・婦人科・泌尿器科・皮膚泌尿器科を標榜する医療機関で不妊症と診断された方 ・不妊症の治療を受けた妻の年齢(治療開始時点の年齢)が43歳未満の夫婦 ・治療および申請日に、夫または妻のいずれかまたは両方が、市内に住所がある方
補助金額	【変更前】 一年度あたり上限4万5千円(本人負担額の1/2以内) ↓ 【変更後】 一年度あたり上限 10万円(本人負担額の1/2以内)
支給要件	夫および妻の前年の所得額(1月から5月までの間に申請をする場合は、前々年の所得)の合計が730万円未満
補助期間	治療を開始した月から2年間(県内の市町村で同制度の助成を受けていた場合にはその期間も含まれます。)

※特定不妊治療費助成(体外受精、顕微授精)は、津島保健所 ☎(26)4137にお問い合わせください。

【所得額について】

所得額=所得合計額(年間収入金額-必要経費)-8万円(社会保険料等相当額)-諸控除額

【申請の受付】

申請受付期間は、3月診療分から翌年2月診療分までを、翌年3月15日(当日が休館日である場合は直近の開館日)が申請締切日になります。

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

2020年度採用 愛西市職員募集

①大学・短大卒

▶募集職種・学歴区分・採用予定人員・受験資格／

募集職種	学歴区分	採用予定人員	受験資格
消防吏員	大学・短大卒	若干名	・平成6年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月大学・短大の卒業見込者または大学・短大卒業者
消防吏員 (救急救命士)	大学・短大卒	若干名	・平成6年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月大学・短大の卒業見込者または大学・短大卒業者であり、2020年3月までに救急救命士資格を取得見込者または取得者
保育士	大学・短大卒	1人	・平成6年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月大学・短大の卒業見込者または大学・短大卒業者であり、2020年3月までに保育士資格を取得見込者または取得者
保健師	大学・短大卒	1人	・平成元年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月大学・短大の卒業見込者または大学・短大卒業者であり、2020年3月までに保健師資格を取得見込者または取得者
学芸員	大学卒	1人	・平成元年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月大学の卒業見込者または卒業業者であり、日本史学を専攻し、近世古文書の読解力と史料整理の経験を有する人で、かつ2020年3月までに博物館法に規定する学芸員の資格の取得見込者または取得者
土木技師	大学・短大卒	1人	・平成元年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月大学・短大の卒業見込者または大学・短大卒業者であり、2020年3月までに大学・短大において土木技術に関する専門課程を修了見込者または修了者
建築士	大学・短大卒	1人	・昭和59年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月までに1級または2級建築士資格を取得見込者または取得者

▶提出書類／

- ①エントリーシート（6か月以内に撮影した上半身、脱帽、正面向きのものを貼付）
 ※エントリーシートは、市ホームページからダウンロードするか、人事課または各支所の窓口で入手してください。
 ②最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書
 ▶受付期間／6月3日(月)～12日(水) 土・日曜日を除く。郵送可(6月12日(水)までの消印有効)
 ▶試験日／第1次試験 7月28日(日) 第2次試験 第1次試験後通知した日

②大学・短大卒及び高等学校卒

▶募集職種・学歴区分・採用予定人員・受験資格／

募集職種	学歴区分	採用予定人員	受験資格
一般事務職	大学・短大卒	10人	・平成6年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月大学・短大の卒業見込者または大学・短大卒業者
消防吏員	高等学校卒	若干名	・平成10年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月高等学校の卒業見込者または高等学校卒業者 ※ただし短期大学等を卒業(見込み)の方は受験できません。
土木技師	高等学校卒	1人	・平成10年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月高等学校の卒業見込者または高等学校卒業者であり、2020年3月までに高等学校において土木技術に関する専門学科を修了見込者または修了者 ※ただし短期大学等を卒業(見込み)の方は受験できません。

▶提出書類／

- ①エントリーシート(6か月以内に撮影した上半身、脱帽、正面向きのものを貼付)
 ※エントリーシートは、市ホームページからダウンロードするか、人事課または各支所の窓口で入手してください。
 ②最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書
 ▶受付期間／8月1日(木)～13日(火) 土・日曜日・祝日を除く。郵送可(8月13日(火)までの消印有効)
 ▶試験日／第1次試験 9月22日(日) 第2次試験 第1次試験後通知した日

※詳細は市ホームページにも掲載しています。

※採用予定者数の状況によっては、追加募集をする場合がありますので、11月頃に市ホームページで、ご確認ください。

申・問 人事課 ☎(55)7134 〒496-8555(住所不要) 🌐 <http://www.city.aisai.lg.jp/>

4月1日(月)から / 旅券(パスポート)が市役所で取得できます



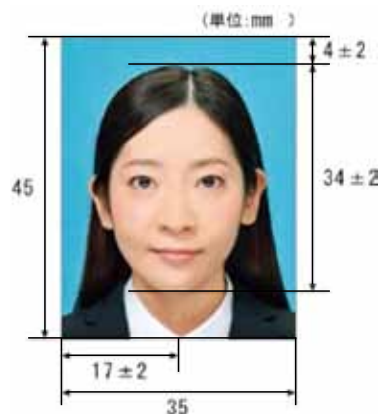
●パスポートの申請

- 受付開始日 4月1日(月)
 受付日時 午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝休日、年末年始を除く。
 受付場所 市民課(市役所1階) ※各支所での取り扱いはできません。
 対象 日本国籍を有し、**愛西市**に住民登録がある方

新規・切替申請に必要なもの

- ①一般旅券発給申請書(市民課、各支所窓口で配布)
- ②戸籍謄本または抄本(発行日から6か月以内のもの)
※本籍地の市町村で取得してください。
- ③パスポート用写真(6か月以内に撮影したもの)
- ④前回取得したパスポート(ある方のみ)
- ⑤本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

適切な写真例



●パスポートの申請は代理人でもできます

代理申請ができる主な業務

- ①新規・切替申請
- ②査証(ビザ)欄の増補申請
※氏名について非ヘボン式表記や別名表記を希望する方などは、代理申請ができない場合があります。

本人確認書類 申請者の本人確認書類のほか、代理人自身の本人確認書類も必要です。
その他 申請書本人の署名や記入が必要な事項は代筆できません。

●パスポートの受取方法

申請した日から市役所閉庁日を除いた8開庁日日以降の月曜日から金曜日の午前9時から午後5時までです。**受取は必ずご本人がお越しください。**受取時に手数料を納めてください。

※市役所で申請した方は、**愛西市役所**で受取してください。

※愛知県の海部旅券コーナー(津島市)、尾張旅券コーナー(一宮市)などの旅券窓口は3月末で業務を終了しました。

手数料一覧

パスポートの種類	収入印紙	県収入証紙	合計
10年用	14,000円	2,000円	16,000円
5年用(12歳以上)	9,000円	2,000円	11,000円
子供5年用(12歳未満)	4,000円	2,000円	6,000円

※印紙と証紙は市民課でセット販売します。

注意事項

- ①市役所では写真撮影サービスはありません。事前に規格にあった写真を準備してください。
- ②団体でまとめて申請・受取をされる場合は事前にご相談ください。
- ③4月の申請・受取は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。



愛犬の登録と 狂犬病予防注射のお知らせ



- 生後91日以上の子犬を飼っている方は、犬の登録(犬の生涯に1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)を受けさせることが、狂犬病予防法で義務付けられています。
- かかりつけまたは最寄りの動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。
- 市では、安全かつ衛生的な環境で狂犬病予防注射が受けられることから、動物病院での接種を推奨しています。
- 下記の日程で集合注射を実施しますので、ご都合のつく会場にご来場ください。

1. 集合注射日程表

	日 付	時 間	会 場
1	4月15日(月)	午後1時30分～3時30分	市役所(駐車場第3)
2	4月16日(火)	午後1時30分～3時	永和地区公民館
3	4月17日(水)	午後1時30分～3時	八開庁舎
4	4月18日(木)	午後1時30分～3時	佐織庁舎
5	4月19日(金)	午後1時30分～3時	草平地域防災コミュニティセンター
6	4月22日(月)	午後1時30分～3時	立田庁舎

2. 集合注射での注意事項

- 人や他の犬をかむ恐れがある、興奮しやすい、体調が悪いなどの特徴がある場合は動物病院で接種してください。
- 開始直後は混み合うことが予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。
- 糞の後始末は飼い主の責任で処理してください。
- 犬が暴れたりしないよう取り扱いになれた方がお越しください。
- 小さなお子様連れは危険を伴うことがありますので、ご遠慮ください。
- 犬による事故などがあった場合には飼い主の責任となりますので、注意してください。

3. 集合注射に必要な物

- ハガキ 『平成31年度狂犬病予防注射実施・登録確認通知書』
(問診票を事前に記入してください。)
- 愛犬手帳
- 手数料(下表参照) ※おつりの無いようにお願いします。

手 続 き 内 容	料 金
狂犬病予防注射料金	2,850円
注射済票交付手数料	550円
合 計 (登録済)	3,400円
登録手数料 ※新規で犬を登録する場合に必要	3,000円
合 計 (未登録)	6,400円

※狂犬病予防注射を受けなかったり、犬の登録をしていなかった場合には、20万円以下の罰金が科されることがあります。

問 環境課 ☎(55)7114

あいさい出前講座



▼申込資格／市内在住・在勤・在学の10人以上で構成された団体、グループ

▼開催時間／午前9時～午後8時30分

※開催時間は90分間以内

※年末年始を除く

▼場所／市内の集会所や公共施設
※場所の手配・準備は申し込み団体
でお願います。

▼申し込み／原則として開催しようとする日の20日前までに、担当課または秘書広報課へ

▼注意事項／

・政治・宗教・営利活動などの場所および催しには、職員を派遣できません。

・原則、同一団体が同一講座を申し込まれる場合は、年一回に限ります。

・講座内容に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などは、お受けしません。

・日程などご希望に添えない場合があります。



あいさい出前講座一覧

番号	講座名	内容	時間	担当課
1	議会	議会の役割や仕組みを知ろう	30分	議会事務局
2	選挙	選挙制度の仕組み	30分	総務課
3	あいさい家計簿	愛西市の財政状況	40分	財政課
4	暮らしの税情報(住民税)	給与所得者と税について	30分	税務課
5	暮らしの税情報(固定)	新築家屋と税金	30分	
6	税金の納め方	市税などの納付方法、納税相談の案内、市税を滞納するとどうなるの?	30分	収納課
7	楽しい広報紙づくり	広報「あいさい」ができるまでの説明と作成ポイントについて	30分	秘書広報課
8	統計からみる愛西市	愛西市の統計データを基にした市の概要について	30分	経営企画課
9	自主防災会について	自主防災会の活動について	30分	防災安全課
10	ごみの分類と出し方	ごみの分類(出せるごみ、出せないごみ)、ごみの出し方、資源としてのごみ	60分	環境課
11	誰もが活躍できるまちづくり	あなたの家庭、職場は、固定的性別役割分担がされていませんか? 誰もが活躍できるまちづくりについて考えます。	30分	市民協働課
12	市民と協働のまちづくり	愛西市自治基本条例、市民との協働のまちづくりについて学びます。	30分	
13	介護保険申請からサービス利用まで	介護認定の手続きやサービス利用について	60分	高齢福祉課
14	高齢福祉サービスについて	高齢者の暮らしを支える福祉サービス	30分	
15	介護予防・日常生活支援総合事業について	介護予防・日常生活支援総合事業について	30分	社会福祉課
16	障害福祉サービスについて	障害福祉サービスの内容・利用方法を説明	60分	
17	児童発達支援事業について	児童発達支援事業の内容・利用方法を説明	60分	社会福祉課
18	生活習慣病を予防するために	高血圧、糖尿病、脂質異常症、歯周病などの生活習慣病予防について	60分	健康推進課
19	心とからだの健康生活	高齢者のうつ予防について	30分	
20	国民健康保険制度について	国民健康保険制度について	30分	保険年金課
21	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度について	30分	
22	健診からはじめる健康づくり	健診を受けることの大切さ、結果を活用した健康づくりについて	30分	
23	農地転用	転用について	30分	産業振興課
24	道路について	市民が通行する道路のことについて	30分	土木課
25	あなたの家は大丈夫?	木造住宅の耐震診断・改修のすすめ	30分	都市計画課
26	水道事業について	飲料水のできるまでと施設の概要(給水区域内)	30分	上水道課
27	下水道のあらまし	下水道の役割・仕組み、下水道の利用について	30分	下水道課
28	学校の状況について	地域の方への学校紹介	30分	学校教育課
29	埋蔵文化財について	埋蔵文化財について	30分	生涯学習課
30	よくわかる図書館活用術	図書館をより活用できるよう図書館の利用方法を案内	30分	
31	ニューススポーツ体験	幅広い年齢の方が楽しめるニューススポーツの体験を行います。(クロリティ、カローリング、ディスゲッターなど)	90分	スポーツ課
32	災害に備えて今、やるべきこと	消火器の取り扱いや煙体験、応急トイレ作成など災害時の対策を学びます	60分	消防本部 警備課

寄付

愛西市ふるさと応援寄附金

2月1日から28日の間に、市外にお住まいの24人の方から総額17万円を「愛西市ふるさと応援寄附金」として受領いたしました。
心より感謝申し上げます。

募集

日本語教室『おしゃべりひろば』ボランティア募集！

問 経営企画課 ☎(55)71333

▼日時／原則、毎月
第1・3日曜日 午前10時～11時30分
第4土曜日 午後3時～4時30分
▼場所／文化会館2階 美術実習室
英語・中国語などを学んでいる方、日本語を教えることに興味がある方、ぜひ一度教室をのぞいてみてください。
『おしゃべりひろば』とは…市では、国際交流の一環で、ボランティアによる日本語教室を開催しています。外国籍の方を対象に、日本で暮らしていくために必要な「日本語によるコミュニケーション能力」の習得を目指す教室です。



平成31年度市民活動支援公募事業 補助金対象事業を追加募集します

問 経営企画課 ☎(55)71333

市民の皆さんなどが中心となつて行う公益的な事業実施に必要な費用の一部を補助し、皆さんの市民活動を応援します。

市民主体の地域づくりを進めるために、ぜひこの補助金を活用してください。

▼事前相談／7月5日(金)までに事業内容などについて、経営企画課に相談してください。

▼申請締切／7月12日(金)

※補助金申請書は、経営企画課に直接提出してください。

※補助金申請書提出日前に完了した事業は補助金申請できません。

【市民活動支援公募事業補助金の概要】

▼補助対象団体／次の要件をすべて満たしている市民活動団体

- ・市民活動を行っている、または行う意思があると認められる5人以上で構成された団体であること
- ・市内に活動拠点を有し、市民活動の効果が生じていること
- ・組織の運営に関する規約、会則などの定めがあることなど

▼補助対象事業／市民活動団体が実施する公益的な事業

- ・国や他の地方公共団体から補助金などの交付を受ける事業
- ※認められない事業

・宗教活動や政治活動を目的とする事業など

▼補助対象経費／補助対象事業に直接必要な次の表の経費

費用	内容
報償費	講師および専門家への謝礼など
旅費	交通費、宿泊費など
需用費	消耗品費、書籍等の購入費、印刷製本費など
役務費	通信運搬費、保険料、原稿料、翻訳料など
使用料及び賃借料	会場使用料、車両・機械器具の借上料など
※市民活動団体の経常的な運営経費(事務所の賃借料、光熱水費など)、市民活動団体の構成員に対する人件費および謝礼などは除きます。	

▼補助対象経費算定期間／原則、補助金交付申請書提出日(2020年3月31日)の間の経費を算定します。

▼補助金額／補助対象経費の5分の4の額(限度額：10万円)

▼補助対象期間／1団体につき年度ごとに1事業。事業開始年度を起点として、3年度を限度とします。

▼選考方法／市民活動公募事業補助金審査委員会において、公開プレゼンテーション、ヒアリングによる審査を行います。

▼選考時期／8月に予定しています。

あいさい土曜キラリ☆学習 参加者募集

小学生を対象に地域の方々を中心となつて行う土曜日の教育活動です。体験学習などを通じて創造性や将来社会を生き抜いていくために必要な力を培います。市内在住の小学生ならどなたでも参加できます。ぜひ参加ください。教室内容・日程など詳細は、4月に小学校から配布されるチラシおよび市ホームページでお知らせします。

▶登録・抽選会／

日時：4月20日(土)午前9時 場所：文化会館

※登録・抽選会は必ずご参加ください。

※登録料(年間200円)と参加費(各講座の材料費など)がかかります。

※教室ごとに定員、対象学年、参加費が異なります。



問 生涯学習課 ☎(55)7137

自衛官募集

問 自衛隊愛知地方協力本部 一宮地域事務所 ☎0586(73)7522

▼募集項目 / 自衛隊幹部候補生(一般)、
第1回自衛隊一般曹候補生、自衛官候補生

▼資格 /

【自衛隊幹部候補生(一般)】

22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満)

【第1回自衛隊一般曹候補生、自衛官候補生】

18歳以上33歳未満の方

▼受付期間 /

【自衛隊幹部候補生(一般)】

5月1日(祝)まで

【第1回自衛隊一般曹候補生】

5月15日(水)まで

【自衛官候補生】

年間を通じて受け付け

▼その他 / 申し込み方法など詳細は問い合わせ先へ

県営名古屋空港からの
お知らせ

ゴールデンウィークの長期休暇時は、空港の駐車場が満車になり駐車できない場合があります。空港へは、公共交通機関をご利用ください。

問 名古屋空港ビルディング株式会社
☎0568(29)1600

くらし

4月から産前産後期間の
国民年金保険料が免除となります

問 保険年金課 ☎(55)7119

▼内容 / 出産予定日(または出産日)の属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日(または出産日)の属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間として認められた期間
は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▼対象者 / 「国民年金第1号被保険者」
で出産日が平成31年2月1日以降の方

▼申請時期 / 出産予定日の6か月前から届出できますが、4月1日以降からの受け付けになります。

▼申請に必要なもの / 年金手帳またはマイナンバーカードの提示が必要です。

お持ちでない方は、マイナンバーが確認できる書類(通知カードなど)、身元確認書類(運転免許証、パスポートなど)の提示が必要です。

※出産前に届出をする場合: 母子健康手帳など(予定日の分かるもの)

※出産後に届出をする場合: 出産日は市民課で確認できるため原則不要

▼申請先 / 保険年金課または各支所

国民年金保険料学生納付特例制度

～学生の方で保険料納入が困難な方へ納付猶予の特例制度があります～

▶対象となる学生は?

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校その他の教育施設(学生納付特例対象校)に在学する20歳以上で本人の前年の所得が118万円以下(扶養親族があればその人数に応じて加算)である学生

▶承認される期間は?

4月～翌年3月

▶学生納付特例が認められると?

- ・学生納付特例期間中に、万一の事故や病気で障害が残ったとき要件を満たしていれば、障害基礎年金が受けられます。
- ・学生納付特例期間は、将来受け取る老齢基礎年金の受給に必要な期間に参入されます(ただし、年金額には反映されません)。
- ・10年以内であれば遡って納めることができる追納制度があります(ただし、3年目以降に追納する場合

は当時の保険料に加算額がつきます)。

▶申請は?

4月1日以降に年金手帳・学生証または在学証明書・個人番号確認書類・本人確認書類・印鑑を持参し、市役所で手続きをしてください。

学生納付特例制度は毎年申請が必要です。前年度申請された方には日本年金機構からハガキ形式の申請書が郵送されます。

必要事項を記入し郵送してください。

※平成31年2月初旬以降に申請をされた方には、ハガキ形式の申請書が送付されません。改めて申請が必要です。

▶申請期限は?

申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請することができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金が受け取れない場合があります。申請期限がまだ先の場合でも、万が一に備えお早めに申請してください。

学生以外の方で収入の減少や失業などにより、納付が困難な方は、保険料免除・納付猶予制度があります。

問 保険年金課 ☎(55)7119

各種保険料のお知らせ

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料
 問 保険年金課 ☎(55)71119
 介護保険料
 問 高齢福祉課 ☎(55)71116

▼保険料の仮徴収／保険料(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料)は前年所得(平成30年中)をもとに計算するため、平成31年度の保険料額は前年所得が確定する6月以降でなければ決まりません。このため前年から継続して保険料が賦課されている方について、仮徴収を行います。

【特別徴収(年金から天引き)の方】
 2月に特別徴収された保険料の同額が4、6、8月の年金から天引きされます。

【普通徴収(納付書、口座振替)の方】
 前年度をもとに、第1期(4月)・第2期(6月)を暫定賦課します。納入通知書(納付書)は4月中旬に送付します。

▼平成31年度の確定した保険料額(年額)について/確定した年間保険料額(年額)から仮徴収賦課分を差し引いた残額を、以降の納期に振り分けます。決定通知書は7月中旬に送付予定です。



愛知県後期高齢者医療制度 協定保養所利用助成事業

問 愛知県後期高齢者医療広域連合給付課
 ☎052(955)1205

後期高齢者医療制度被保険者の皆さんの健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1千円を助成します(4月1日から3月31日までの1年間で、全保養所合わせて4泊まで利用可)。

場所	協定保養所名	電話番号
豊田市	豊田市 百年草	☎0565(62)0100
桑名市	名古屋市休養温泉ホーム松ヶ島	☎0594(42)3330
東浦町	あいち健康の森プラザホテル	☎0562(82)0211
田原市	シーサイド伊良湖	☎0531(35)1151
蒲郡市	サンヒルズ三河湾	☎0533(68)4696
江南市	すいとぴあ江南	☎0587(53)5555

▼利用方法/利用される方は、直接協定保養所へ申し込み、「愛知県後期高齢者医療制度の被保険者」であることを伝えてください。

宿泊当日、利用される保養所の窓口で後期高齢者医療被保険者証および利用カード(初回利用時に保養所で交付)を提示してください。精算時に利用料金に対し、1千円を助成します。

4月1日(月)から 公共下水道供用開始区域を拡大します

問 下水道課 ☎(55)7124

▼供用開始区域

- 【佐屋地区】
 ・佐屋町亥新田、新田、宅地、堤西および道西の各一部
 ・須依町庄屋敷、白山および東田面の各一部
 ・稲葉町三四田の一部

【佐織地区】

- ・持中町八町の一部
 ・小津町浦田面、江新田および観音堂の一部
 ・諏訪町池埋、郷浦、郷西、郷東、中杵、中島および古堤新田の各一部

▼供用開始後の注意事項/供用開始後の区域内では、家庭や事業所などから出る排水を下水道管に流すための、「排水設備」の設置が義務付けられます。

くみ取り便所を使用されている方は、供用開始日(4月1日)から3年以内に水洗便所に改造しなければなりません。すでに水洗便所を使用されている方は速やかに接続をお願いします。

【受益者申告書の提出はお早めに】

供用開始区域内に土地をお持ちの方へ送付しました受益者申告書の提出をお願いします。受益者と対象となる土地の把握に正確を期するため必ず申告してください。

▼提出期限/4月26日(金)

【宅内排水接続工事のお願い】

公共下水道および農業集落排水の供用開始された区域で、まだ接続工事がお済みでない方は、1日も早い切り替えをお願いします。

意見募集の結果を公表します ～パブリックコメント結果～

市民の皆さんからいただいた意見を考慮して計画を策定しました。

計画案	募集期間	意見提出人数・件数	問い合わせ先
愛西市 自殺対策計画(案)	平成30年 12月4日(火)～ 27日(木)	3人・10件	健康推進課 ☎(28)5833
第2次愛西市 教育大綱(案)		3人・6件	経営企画課 ☎(55)7133
第2次愛西市 生涯学習 推進計画(案)		1人・1件	生涯学習課 ☎(55)7137
愛西市 空家等対策計画(案)	平成31年 1月7日(月)～ 31日(木)	2人・2件	市民協働課 ☎(55)7113

意見の要旨と市の考え方および策定した計画は担当課窓口および市ホームページでご覧いただけます。
 今後は、この計画に基づいて事業を進めていきます。

お知らせ

暮らしに便利

あいさい見聞録

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかたTopics

土地・家屋の評価など
縦覧、閲覧できます

問 税務課 ☎(55)7122

▼縦覧制度／固定資産税の納税者が、自分の土地や家屋の評価額について、他の土地や家屋の評価と比べて、その価格が適正かどうかを判断することができます。

▼縦覧期間／4月1日(月)～5月7日(火) 午前8時30分～午後5時15分 (閉庁日を除く)

▼縦覧場所／税務課(全域)

※各支所では、旧町村地域のみ縦覧可
▼縦覧に必要なもの／納税者として本人確認ができるもの
(納税通知書・運転免許証など)
※代理人は委任状が必要です。

▼閲覧制度／納税義務者は、固定資産課税台帳に記載されている自己資産について、閲覧および証明により内容を確認することができます。

▼閲覧期間／4月1日(月)～2020年3月31日(火) 午前8時30分～午後5時15分 (閉庁日を除く)

▼閲覧場所／税務課および各支所
▼閲覧できる方／

①納税義務者(家族の場合は当初納税通知書又は委任状と身分証明書の提示が必要)

②借地人・借家人(その権利を有する書類が必要)

③処分する権利を有する方

固定資産評価(土地)現地調査にご協力をお願いします

問 税務課 ☎(55)7122

現地調査は、土地に接する道路の幅員や状態などを把握し、適正な評価を行うためのものです。

調査は市が委託した会社が行い、写真撮影も行います。

調査員は市が発行した顔写真付きの「調査員証」を必ず携帯していますので、必要な場合は提示をお申し付けください。

▼調査期間／4月1日(月)～2020年3月31日(火)



平成31年度固定資産税の
第1期納期限は5月7日(火)です

問 税務課 ☎(55)7122

固定資産税の納期限は、4月末日ですが、平成31年度は、4月30日が祝日のため、5月7日(火)となります。

また、口座振替日は納期限日と同日です。

なお、第1期分から第4期分の税額を第1期納期限までにまとめて前納される場合は、全期納付書で納めてください。ただし、5月7日(火)を経過した後は、使用できませんのでご注意ください。

軽自動車税の減免申請について

問 税務課 ☎(55)7123

軽自動車税の減免を申請する方は、毎年賦課期日の4月1日から、納期限の7日前までに申請書を提出する必要があります。平成31年度の減免を申請される方は5月24日(金)までに申請書を提出してください。

緑の募金にご協力をお願いします

問 産業振興課 ☎(55)7128

皆さんからお寄せいただいた募金は、公共施設の緑化や学校の花育活動などの緑化事業のために活用させていただきます。

▼期間／4月1日(月)～5月31日(金)
▼募金箱設置場所／市役所・各支所・文化会館・佐織公民館・消防署など

行政書士による無料相談始めます

問 社会福祉協議会 ☎(37)3313

▼日時／毎月第4水曜日 午後1時～3時 ※祝日による変更有り
▼場所／市役所または八開総合福祉センター

▼相談内容／行政手続き関係

▼相談料／無料

▼相談員／愛知県行政書士会海部支部会員

※要予約(1組30分・各日4組まで)

海部地域消費生活センターにご相談ください

問 海部地域消費生活センター ☎(23)0150

▼場所／海部総合庁舎1階南側
▼内容／身近に起こる消費者トラブル(訪問販売やインターネット、マルチ商法などの契約に関するトラブル、悪質商法や商品・サービスに関するトラブル、多重債務など)の相談

※専門の相談員が電話や面談で対応
▼相談時間／月～金曜日 午前9時～午後4時30分(祝日、年末年始(12月29～1月3日)を除く)

※無料、予約不要
▼対象／海部地域の市町村にお住まい、お勤め、通学の方

▼巡回相談／センターでの相談のほか、海部地域の市町村役場で週1回巡回相談を行います。

【愛西市巡回相談】

▼日時／毎週金曜日 午後2時～4時30分
▼場所／市役所北館2階相談室

※その他の地区の相談日は、お問い合わせください。



4月の平日夜間・休日診療

●平日夜間および休日診療に関するお問い合わせは、消防署または救急医療情報センターへおたずねください。

愛西市消防本部 …… ☎(26)1100 救急医療情報センター …… ☎(26)1133

○保険証を必ずご持参ください。

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37 ☎(25)5210
病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜日・祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	土曜日	午後6時～8時30分
	上記以外の月曜日から金曜日	午後8時30分～11時
歯科	日曜日・祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

☑ <http://amaq.sakura.ne.jp> (お気軽にアクセスしてください)

くすり安心電話をご利用ください!

津島海部薬剤師会会員が薬の相談に応じます。

夜間：午後9時～午前0時

☎090(2136)3858

※つながりにくい場合は、時間をおいておかけ直してください。
※4月1日から、夜間受付時間が変更になりました。

休日診療〈外科〉

◎診療時間/日曜日・祝日…午前9時～午後5時

※午後5時以降は、消防本部☎(26)1100へおたずねください。

外科専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

日(曜)	病院名	電話番号	住所
7日	彦坂外科	0567(25)8355	津島市東愛宕町3-93-1
14日	後藤整形外科	0567(25)5511	津島市南新開町1-100
21日	はせ川外科	0567(24)3370	津島市神守町古道34
28日	つつみ整形外科クリニック	0567(97)0223	蟹江町学戸2-120
29祝	脳神経外科のぞみクリニック	052(443)5533	あま市篠田寺後75
30休	こじま整形外科	0567(25)9911	愛西市内佐屋町西新田81-1

平成31年度 納税月別予定表

問 収納課 ☎(55)7121

問 下水道課 ☎(55)7124

問 上水道課 ☎(55)7146

市税などは納期限までに納付しましょう(口座振替をご利用の方は、振替日の前日までにご入金ください)。

月分	税目	市県 民税 (普通徴収)	固定 資産税	国民 健康 保険税 (普通徴収)	介護 保険料 (普通徴収)	後期 高齢者 医療保険料 (普通徴収)	上下水道料金 (佐織地区) 上水道料金 (八開地区)		農業集落排水等 使用料・維持 管理分担金	公共下水道 受益者 負担金等	その他	納期限
							収納課	上水道課				
4月			1期分	1期分	1期分	1期分	2・3月分	2・3月分				5月7日
5月											軽自動車税	5月31日
6月	1期分			2期分	2期分	2期分	4・5月分	4・5月分				7月1日
7月			2期分									7月31日
8月	2期分			3期分	3期分	3期分	6・7月分	6・7月分	1期分			9月2日
9月												
10月	3期分			4期分	4期分	4期分	8・9月分	8・9月分	2期分			10月31日
11月												
12月			3期分	5期分	5期分	5期分	10・11月分	10・11月分	3期分			2020年 1月6日
2020年 1月	4期分											2020年 1月31日
2月			4期分	6期分	6期分	6期分	12・1月分	12・1月分	4期分			2020年 3月2日
3月												

注1 納期限は原則としてその月分の月末ですが、金融機関などが休みのときは繰り下げた直近の営業日です。

注2 上下水道料金のうち、下水道料金は佐織地区で公共下水道に接続された方に限ります。佐屋地区で公共下水道に接続された方は海部南部水道企業団の水道料金と併せて請求されます。

◎市税などの納付は、口座振替をご利用ください。

口座振替取扱金融機関

- | | | | | |
|-----------|-------|--------------|----------|---------|
| ☆三菱UFJ銀行 | ☆愛知銀行 | ☆あいち海部農業協同組合 | ☆いちい信用金庫 | ☆大垣共立銀行 |
| ☆桑名三重信用金庫 | ☆第三銀行 | ☆中京銀行 | ☆東海労働金庫 | ☆名古屋銀行 |
| ☆尾西信用金庫 | ☆百五銀行 | ☆三重銀行 | ☆十六銀行 | |

☆ゆうちょ銀行・郵便局

口座振替申し込み場所 収納課、各支所および各取扱金融機関

- ・行事名後の丸囲みの数字は、広報紙の該当ページ番号（例：①は1ページ）
- ・四角囲みの数字は、過去の広報紙に掲載していることを表示（例：[2月]は2月号）
- ・予…予約制 申…申込開始日
- *時間など詳細はページ番号を参照してください。

5月の主なイベント

12日(日)
木曾三川交流レガッタ

26日(日)
市消防団観閲式

施設案内

市役所
☎ 0567(26)8111
FAX 0567(26)1011

保 佐屋保健センター
☎ 0567(28)5833
FAX 0567(28)8001

文 文化会館
☎ 0567(28)3000
FAX 0567(28)3017

公 佐織公民館
☎ 0567(26)1123
FAX 0567(26)4674

永 永和地区公民館
☎ 0567(31)0004

図 図書館
中央図書館
☎ 0567(28)7760
立田図書館
☎ 0567(24)3637
佐織図書館
☎ 0567(26)1145

体 体育館
親水公園総合体育館
☎ 0567(32)5455
立田体育館
☎ 0567(24)3637
佐織体育館
☎ 0567(24)3837

八開診療所
☎ 0567(37)0351

木 THU	金 FRI	土 SAT
4 市立中学校入学式 可燃ごみ	5 市立小学校入学式 カン	6 ビン
11 保 離乳食教室(佐屋) ⑳ 予 休館 図書館 可燃ごみ	12 図 10:30 おはなし会(中央) ㉕ 紙・布	13 図 14:30 おはなし会(中央) ㉕
18 公 楽しく学ぼうやさしい英会話 ㉔ 申 可燃ごみ	19 食育の日 文 身体と心のセラピーヨガ ㉔ 申 カン	20 図 10:00 おはなし会(佐織) ㉕ 図 9:00 図書館探検(佐織) ㉒~5/12 図 9:00 図書館探検(中央) ㉒~5/12 ビン
25 可燃ごみ	26 モザイクタイルでコースターづくり ㉓ 申 紙・布	27
2 国民の休日 休館 文化会館・公民館・立田図書館・佐織図書館 可燃ごみ	3 憲法記念日 休館 文化会館・公民館・立田図書館・佐織図書館	4 みどりの日

4 April.



このページはそのまま取り外し、壁などに貼ってご活用ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
3/31	4/1 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	2 プラごみ	3 延長 市民課関係窓口 午後5時15分～7時 粗大ごみ
7	8 保 9:30 すくすくひろば(佐屋) ²⁴ 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	9 プラごみ	10 公 パンづくり 3月 ²³ 申 延長 市民課関係窓口 午後5時15分～7時 不燃ごみ
14 開庁 市民課関係窓口 午前8時30分～午後0時30分	15 保 ママパパ教室(妊娠編) ²⁴ 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	16 保 3か月児健康診査(佐屋) ²⁴ プラごみ	17 延長 市民課関係窓口 午後5時15分～7時 ※戸別粗大ごみ ^予
21 家庭の日	22 保 9:30 すくすくひろば(佐織) ²⁴ 保 BCG予防接種(佐屋) ²⁴ 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	23 保 1歳6か月児健康診査(佐屋) ²⁴ 公 いつでもどこでも初めのオカリナ教室 ²³ 申 プラごみ	24 保 3か月児健康診査(佐織) ²⁴ 延長 市民課関係窓口 午後5時15分～7時 不燃ごみ
28	29 昭和の日 休館 文化会館・公民館・立田図書館・佐織図書館 可燃ごみ	30 国民の休日 休館 文化会館・公民館・図書館 プラごみ	5/1 即位の日 開庁 市民課関係窓口 午前8時30分～午後5時15分 休館 文化会館・公民館・立田図書館・佐織図書館

4月暮らしの相談日

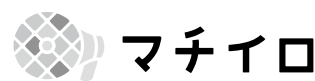
相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	5日(金) 午後1時30分～3時30分	八開庁舎 相談室	総務課 ☎(55)7120
	9日(火) 午後1時30分～3時30分	佐織庁舎 相談室	
	19日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 2階 相談室	
	25日(木) 午前10時～正午	立田庁舎 相談室	
海部地域消費生活センター巡回相談	毎週金曜日(閉庁日を除く) 午後2時～4時30分	市役所 北館 2階 相談室	産業振興課 ☎(55)7128
人権相談	2日(火) 午前10時～11時30分	佐織庁舎 相談室	社会福祉課 ☎(55)7115
	5月7日(火) 午前10時～11時30分	市役所 南館 1階 会議室	
年金相談 (※欄外参照)	9日(火) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	市役所 北館 1階 相談室	保険年金課 ☎(55)7119
弁護士による法律相談 (要予約)	5日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 会議室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	12日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織総合福祉センター	
	19日(金) 午後1時30分～3時30分	立田支所	
	26日(金) 午後1時30分～3時30分	八開総合福祉センター	
司法書士相談 (相続・登記関係) (要予約)	18日(木) 午後1時～3時	市役所 北館 1階 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	5月16日(木) 午後1時～3時	八開総合福祉センター 相談室	
行政書士による行政手続き相談 (要予約)	24日(水) 午後1時～3時	市役所 北館 1階 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	5月22日(水) 午後1時～3時	八開総合福祉センター	
健康相談	9日(火)・23日(火) 午前9時30分～11時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833
こころの健康相談 (要予約)	11日(木) 午後2時～3時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833

※9日(火)年金相談：午前8時30分から年金相談控室で整理番号札を配布します。受付定員は①午前の部10人②午後の部10人です。また、届出人の方の身分証明書が必要です。届出人の方が代理人であるときは、委任状も必要です。

愛西データファイル

総人口	63,178人	(△59)
男	30,858人	(△42)
女	32,320人	(△17)
世帯数	23,288世帯	(+23)

3月1日現在、()は前月比



マチを好きになるアプリ

広報あいさい配信中

愛西市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。



マチイロに関する問い合わせは
株式会社ホープ ☎092(716)1404 まで

防災無線テレフォンサービス

防災無線が聞き取れないときなどにご利用ください。
放送内容を確認できます。

☎(26)0202

ご利用ください 音声の広報

ボランティア団体の協力を得て音声の広報をご用意しています。ご利用される場合は、秘書広報課へご連絡ください。

連休中【4月27日(土)～5月6日(休)】の市施設などの開館状況 (○は、通常開館)

	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
文化会館	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休
公民館	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休
中央図書館	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○
佐織・立田図書館	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休
体育館・スポーツ施設	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
八開診療所	○(午前のみ)	休	休	○	休	○	休	休	休	休
海南病院	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休
津島市民病院	休	休	休	○	休	○	休	休	休	休

5月1日(祝)市民課窓口一部開設

▶受付時間／午前8時30分～午後5時15分

●婚姻届受付

改元日5月1日(祝)の大安を記念し、婚姻届を受け付けします。

市バックボードを使用した特設撮影スポットを創設し、届け出に来庁された方へ、ご持参されたカメラやスマートフォンで記念撮影するサービスを実施します。

撮影スポットには、あいさいさんのぬいぐるみ(大・中・小)を用意します。自由に使用し記念写真を撮影していただくこともできます。

●証明書の交付

住民票の写し、戸籍謄抄本等、印鑑登録証明書等の交付および印鑑登録を行います。

※印鑑登録は、本人が顔写真付公的身分証明書を持参した場合などに行えます。

問 市民課 ☎(55)7112



4月初旬、この時期に満開を迎える桜は、年度の季節シンボルとして親しまれてきました。とはいえ、昨今は地球温暖化などの影響で開花が早まる傾向にあり、広報紙が配布されている頃には満開を過ぎていくかもしれません。

市観光協会では平成29年度に写真コンテストを実施しました。桜は人々の思い出がいつぱい詰まる樹であり、皆さんから思い思いの桜の木、あるいは桜並木の写真応募がありました。

鵜多須町の天正山了慶寺には、根尾の淡墨桜と同じ品種であるエドヒガンサクラの巨木があり、樹齢何年だろうという見事な枝ぶりが寺院の庭に広がり、花期には白い花いつぱいの見事な景観となります。

鵜多須町には、平安時代(千年以上前)の『延喜式』に記載が残る宇太志神社が鎮座し、江戸時代の一時期には代官所もあり



了慶寺のエドヒガンサクラ

ました。了慶寺は、天正年間(約四百年前)織田信長・豊臣秀吉の時代)に当地に開山されたこと伝わります。ただ、約百年前の1891(明治24)年には濃尾地震、1897(明治30)年には鵜多須切れと呼ばれる旧佐屋川が氾濫する大災害が発生し被害を受けています。了慶寺のエドヒガンサクラは、そんな歴史も見ていかもれません。

問 市観光協会 ☎(55)9993

あいさい見聞録
その21 桜・思い出がいつぱい





ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833
ご不明な点は、お問い合わせください。

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
①以下の表の生年月日の方 65歳 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生 70歳 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生 75歳 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生 80歳 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生 85歳 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生 90歳 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生 95歳 大正13年4月2日～大正14年4月1日生 100歳 大正8年4月2日～大正9年4月1日生 ②100歳以上の方 ③ 満60歳以上65歳未満の方 で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方 ※過去に接種したことのある方は対象外	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回 過去に接種したことのある方は、対象となりません。	2,000円	・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付します。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。 お問い合わせください。 ※事前に医療機関への予約が必要です。

<高齢者肺炎球菌の予防接種について>

これまで高齢者肺炎球菌予防接種については、「平成31年度から65歳のみが対象になる」とお知らせしていましたが、厚生労働省から平成31年度以降も65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方、さらに、平成31年度中は100歳以上の方でこれまで接種したことのない方を対象に、5年間定期予防接種を実施するとの方針が示されました。

対象者には、個別通知を予定しています。

※今までに「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがない方を対象に、2023年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。(ただし、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けたことがある方、風しんにかかったことがある方を除く)



歯の健康講座

「自分に合ったケア」できていますか?

「自分の歯みがきに自信がある!」という人の中でも、実際にしっかりみがけている人は約2割しかいません。歯みがきの意識と現実には大きなギャップがあり、その要因には、ブラッシング方法が間違っている、自分の口内の状態に適したケアができていない、みがき癖により効果的に歯垢を落とせないなどが挙げられます。「みがいたつもり」にならないよう丁寧にケアしてください。

また、歯ブラシは毛先が広がると歯垢除去率が低下してしまいます。1か月に1本を目安に歯ブラシ交換しましょう。

歯間や歯並びが悪いところなど歯ブラシが届きにくいところについての歯垢を落とすには、「デンタルフロス」「歯間ブラ

シ」や「ワンタフトブラシ」といった用具を習慣的に活用するのがおすすめです。

デンタルフロスや歯間ブラシは、歯間の歯垢を効率的に落とせる道具です。予防歯科先進国として知られるスウェーデンでは、2人に1人が普段から使っているそうで、ブラッシングの後に使うと、歯垢除去率は1.5倍にも高まります。一方ワンタフトブラシは、みがき残しが気になるところにピンポイントで毛先が届くのがメリットです。

この他、歯の再石灰化を促す「フッ素」を配合した歯みがき剤や、むし歯リスクが高まる就寝中の細菌増殖を抑えるデンタルリンスなどを、日々のセルフケアに活用するのも良い方法です。

適切なセルフケアは、歯並びやお口の状態によって人それぞれ異なります。歯科医院などでの指導に基づいた「自分に合った歯みがき習慣」で、大切な歯を守りましょう。

(海部歯科医師会)

お知らせ

暮らしに便利

あいさい見聞録

健康ガイド

スポーツ

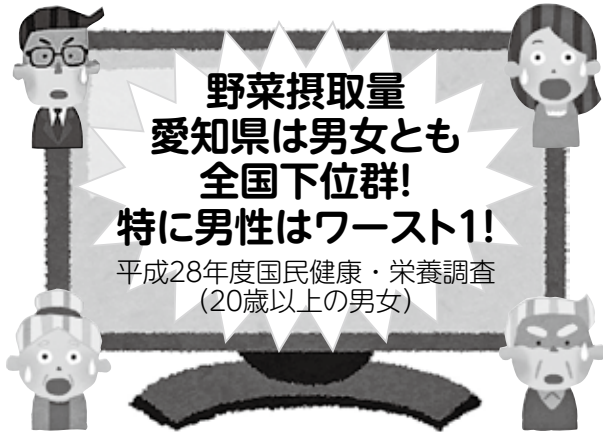
イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics

食卓を野菜でカラフルに!!

めざそう!野菜 1日350g!



愛知県民の成人1日当たりの野菜摂取量は
平均約230g!
あと約120g足りない!!



野菜100gの目安は、
お浸しやサラダなら**小鉢2品程度。**
普段の食事に野菜を2品増やしてみましょう!

野菜を食べるとこんなイイ効果が!!

- **食物繊維** → 血糖値の急激な上昇を抑える
最初に野菜を食べると、血糖値の急激な上昇を抑えることができます。
- **カリウム** → 高血圧予防に大切なミネラル
カリウムは、余分な塩分を体外に出してくれるため、高血圧予防につながります。
※腎臓を患っている人はカリウムの排泄が十分にできないことがあるため、注意が必要。
- **抗酸化物質** → 動脈硬化などの予防に効果あり
人参などに含まれるβカロテン、トマトなどに含まれるリコピンなどは抗酸化物質と言われ、動脈硬化の予防や胃がんなどの発生リスクを低くする効果があるとされています。
- **葉酸** → 認知症の予防効果も期待されている
葉物野菜に多く、血や細胞を作るほか、認知症の予防効果も期待されています。

この機会に**野菜の効果**で、メタボや糖尿病を予防し、体の中から健康になりましょう!!

第2次愛西市健康日本21計画(きらり☆あいさい21)では、“野菜の摂取”を市民のみなさんに積極的に取り組んでほしい習慣のひとつとして挙げています。

みんなでつくろう 笑顔あふれる 「健康あいさい」

8020表彰参加者募集

「愛西市敬老会」で、8020表彰を行います。80歳以上で20本以上、ご自分の歯がある方はぜひご応募ください。

▶ **表彰式** / 9月4日(水)

▶ **対象** / 次のすべてに該当する方

- ・ 市内に住民登録がある方
- ・ 自分の歯が20本以上ある方
- ・ 2020年3月31日現在、80歳以上の方
- ・ 過去にこの表彰を受けていない方

▶ **申し込み** / いずれかの方法でお申し込みください

【歯科医院からの推薦】 推薦期間：4月1日(月)～7月19日(金)

※1 市から依頼した歯科医院へお申し出いただき、推薦を受けてください。

※2 不明な場合は、健康推進課へお問い合わせください。

【事前歯科健康診査】

日 時：7月18日(木) 佐屋保健センター 7月25日(木) 佐織総合福祉センター
どちらも午後1時30分～2時30分

申し込み：7月8日(月)まで

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

募集

初心者バドミントン教室

問 佐屋バドミントンクラブ 恵
☎090(32550)4489

- ▼日時／4月20日、5月4日、11日、18日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所／佐屋西小学校
- ▼資格／市内在住・在勤の方(中学生以上)

▼参加費／1人1千500円(保険料含む)
▼定員／12人(先着順)

※6人未満の場合は中止します。申込終了後に開催の有無を連絡します。

▼持ち物／体育館シューズ・タオル・水筒・ラケット(ラケットは無料貸出有り)

▼申し込み／4月4日(木)から11日(木)までにスポーツ課☎(55)7138へ

▼主催／市バドミントン協会・佐屋バドミントンクラブ

弓道教室

問 親水公園総合体育館☎(32)5455
クラブ事務局 加賀和彦☎(31)0973

▼日時／

【夜間コース】
5月11日～7月13日 10回
毎週土曜日 午後7時～9時

【昼間コース】

5月9日～7月11日 10回
毎週木曜日 午前10時～正午

▼場所／親水公園総合体育館弓道場
▼資格／高校生以上

▼参加費／1人 5千円
▼定員／各コース10人

▼申し込み／各コースとも4月21日(日)までに問い合わせ先へ

▼主催／市弓道クラブ

市民テニス大会

問 体育協会事務局 ☎(32)3800
スポーツ課 ☎(55)7138

市テニス協会会長 中野弘文
☎090(9120)7549

※その他施設は欄外各体育館
▼日時／5月19日(日)午前8時20分
【予備日 5月26日(日)】

▼場所／

男子・佐屋総合運動場テニスコート
女子・親水公園総合運動場テニスコート

▼資格／市内在住・在勤・在学の方または市テニス協会加入者

▼参加費／1組 1千円(当日徴収)
▼種目／男子ダブルス女子ダブルス

▼申し込み／5月9日(木)までに所定の申込用紙に記入し、問い合わせ先へ

▼主催／市体育協会
▼主管／市テニス協会

第24回木曾三川交流レガッタ参加クルー募集

問 木曾三川交流レガッタ実行委員会事務局
☎0594(24)1251

▼日時／5月12日(日) ※雨天決行
受付開始 午前7時
開会式 午前8時

▼場所／長良川国際レガッタコース
(岐阜県海津市・木曾三川公園内)

▼参加費／1クルー 7千円(保険料込み)

ただし、中学男子・女子は3千500円

▼種目／ナツフルフオア
▼距離／500m

▼種別／
・成年男子・女子(年齢制限なし)
・壮年男子・女子(漕手の合計年齢が14歳以上)

・熟年男子(漕手の合計年齢が20歳以上)
・混合(年齢制限なし。漕手の中に女性2人以上)

・中学男子・女子
▼フルー編成／コックス(舵手)を含めて5人で1クルーとし、補欠は2人までとします。

▼資格／木曾三川流域に在住・在勤の方で中学生以上。なお、初心者は大会までに数回の練習を行うことを条件

※初心者だけのクルーを対象としたボート教室もあります。教室・練習に関する問い合わせは、長良川サービスセンター

☎0584(54)2075へ



▼申し込み／4月8日(月)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送してください。
〒511-0068

三重県桑名市中央町3丁目79番地
くわなメディアライヴ2階

桑名市役所 生涯学習・スポーツ課内
※参加料は、申し込みと同時に所定の振込用紙で振り込み

※開催要項・申込書などは、スポーツ課および各体育館窓口で設置

▼主催／木曾三川交流レガッタ実行委員会

スポット ライト☆

ソフトテニスで輝く
浮貝真由さん
〔豊田大谷高等学校・大井町〕

夢中になれるもの

小学生の頃、友人に誘われて始めたソフトテニス。初めは遊び感覚だった浮貝さんですが、練習を重ねるごとにどんどん腕をあげ、ソフトテニスの楽しさに魅了されています。

ソフトテニスはメンタル競技、相手との駆け引きが重要。「この駆け引きに勝った時は、プレーをしている時はもちろん応援している時でも楽しい」とそして、いつしか浮貝さんにとって、ソフトテニスは「夢中になれるもの」になっていたといいます。

最強三姉妹

浮貝さんには、4つ下と、7つ下



第44回全日本高等学校選抜
ソフトテニス大会

の妹さんがいます。彼女達もまた、ソフトテニスで全国大会出場を果たしている実力派。お姉さんを目標に頑張る妹達は、時にはライバルとして立ちふさがる時も。今後最強三姉妹から目が離せません。

目標に向かって

中学校卒業後もソフトテニスを続けることにした浮貝さんは、ソフトテニスの名門校へ。日々の練習から、全国大会ベスト4という目標を意識してチームのみんなと練習に励んできました。

先輩とペアを組む浮貝さんのポジションは前衛。「2人の息の合ったプレーで点を取った時は最高にうれしい」と笑顔で話してくれました。そして、今回の大会へ出場が決まった時は、すごく大きな喜びを感じたという、「会場を高校のイメージカラーのオレンジ色で輝かせたい。そして、大会を盛り上げていきたい。」と意気込みを語ってくれました。

全国大会出場 おめでとう

2019日本室内陸上競技 大阪大会



水谷 翼さん
(四国学院大香川西高等学校・草平町)

第7回U15ジャパンクラブ バスケットボールゲーム



谷 アランさん
(佐織西中学校・町方町) 菅原 琉司さん
(佐織中学校・見越町)

問 秘書広報課 ☎(55)71335

お知らせ

スポーツ及び芸術文化等
振興賞賜金

問 秘書広報課 ☎(55)71335

▼対象

- ・市内に住所を有する方
- ・市内の学校に在籍する方
- ・市内に活動の拠点を置く団体
- ・市内の事業所に勤務するものによって構成された団体

▼交付条件

- ・地区予選または選考を経て全国大会へ出場
- ・国、県またはこれらに準ずる機関、財団法人、社団法人、新聞社などが主催する全国規模の大会やコンクールでの受賞

▼申請書類

- ・申請書(市ホームページからダウンロード可)
- ・全国大会などの要項

・全国大会などに出場することがわかる名簿や参加申込書(氏名が記載されているもの)

- ・地区大会、県大会などを勝ち進んで出場することが証明できる書類、または、選考されたことがわかる書類
- ※当該年度内の大会お一人一回に限ります。
- ※申請方法など詳細は問い合わせ先へ



海部苗木花き展示 品評会・即売会

時 5/11(土)・12(日)
午前10時～午後4時

場 海南こどもの国

内 海部地域の農家が生産した鉢花・切花・観葉植物などを一堂に集めた花のイベントを開催します。

・即売会

5/11(土)・12(日)
午前10時～午後4時

・優秀作品展示

5/11(土) 午後1時～3時

・子供向け花育教室

(申込不要)

5/11(土)・12(日)午前10時

小学生以下先着100人

参加費100円

・来場者プレゼント(花苗)

5/11(土)午後1時～(限定150)

5/12(日)午前10時～(限定300)

(無料、一人1苗限り)

問 海部花き連事務局

(愛知県海部農林水産事務所農政課内) ☎(24)2111



家族介護者のつどい

日時	場所	時間
5/22(水)・7/24(水)・ 9/25(水)	市役所北館 相談室1-2	午後1時30分～3時
4/23(火)・6/25(火)・ 8/27(火)	佐織総合福祉 センター	

内 介護をしている方が、日頃の思いなどを話せる場所です。介護者同士が一息つける場になればと思っています。お気軽にお越しください。

申 事前に問い合わせ先へ

問 地域包括支援センター ☎(55)7117

地域包括支援センターサブセンター ☎(25)5300・5341

子どもの読書週間 イベント!

中央図書館探検～図書館deビンゴ!～ 佐織図書館探検

時 4/20(土)～5/12(日)

午前9時～午後6時

※休館日を除く

場 中央図書館

内 クイズの答えを調べたり、好きな本のキャラクターに投票したり、おはなし会に参加して、ビンゴカードを完成させよう。

列をそろえると、プレゼントがもらえるよ。オールビンゴですらに素敵なプレゼントが…。

対 高校生まで

問 中央図書館 ☎(28)7760

～あいさいさんをさがそう～

時 4/20(土)～5/12(日)

午前9時～午後5時

※休館日を除く

場 佐織図書館

内 佐織図書館にかくれているあいさいさんをさがして、プレゼントをもらおう!

対 高校生まで

問 佐織図書館 ☎(26)1145

あいさい音楽祭 2019

開催日 12月15日(日) **場所** 文化会館 ホール

音楽合戦 | 予選 11月23日(祝)
グランプリ | 決勝 12月15日(日)

～第九合唱団員を募集します～

ふるさとの「あいさい音楽祭」で「第九」を一緒に歌いませんか。専門家が指導者となり、初心者にもわかりやすいドイツ語のレクチャー、楽譜の読み方からスタートします。家族での参加や未経験者の方も大歓迎です。お気軽に申し込みください。※詳細は市ホームページおよびチラシをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎(55)7137 <http://www.city.aisai.lg.jp/>

佐織工業高等学校

(*申込注意参照)

☎ 生涯学習課 ☎(55)7137

モザイクタイルでコースターづくり

時 6/8(土)

午前9時30分～正午

場 佐織公民館

講 佐織工業高校教諭

定 小学生とその保護者5組(10人)

料 300円

申 4/26(金)～佐織公民館

佐織公民館

(*申込注意参照)

☎ 佐織公民館 ☎(26)1123

楽しく学ぼう!やさしい英会話

時 5/16・23・30、6/6・13・20(木)

午後2時～4時

場 佐織公民館

講 ジョン・ビュキャン氏

定 一般 20人

料 1,200円

申 4/18(木)～佐織公民館

文化会館

(*申込注意参照)

☎ 生涯学習課 ☎(55)7137

身体と心のセラピーヨガ

時 5/17・24・31、6/7・14(金)

午後2時～3時30分

場 文化会館

講 ヨガ講師 松本智美氏

定 一般 20人

料 1,000円

申 4/19(金)～文化会館

「生涯学習のご案内(前期)」
発行しました!

各庁舎・文化会館・公民館・図書館・体育館・保健センターなどにおいてあります。また、市ホームページにも掲載しています。

申し込みは、**窓口**と**往復はがき**で受け付けします。詳しくは、「講座・教室の申込について」をご確認ください。

いつでもどこでも♪
初めてのオカリナ教室

時 5/28、6/4・18・25、7/2・9(火)

午前10時～正午

場 佐織公民館

講 オカリナ講師 藤原いづみ氏

定 一般 10人

料 3,900円(オカリナ代含む)

申 4/23(火)～佐織公民館

海部の郷土料理をつくろう

時 6/6(木)

午後1時30分～3時30分

場 文化会館

講 愛西市婦人会 佐屋支部

定 一般 20人

料 1,700円

申 5/9(木)～文化会館

窓 口 受 付

- ・ 申込開始日午前8時30分から9時までに申込場所へお越しください。
- ・ 先着順に受付整理券を、1人1枚(1申し込み権利分)配布します。
- ・ **※1人で複数人分の申し込みはできません。**

往 復 は が き

- ・ 往復はがきに記入例を参考に必要事項をご記入の上、問い合わせ先までお申し込みください。

☐	お名前	あなたの住所	①講座名	②住所	☐	(住所)	問い合わせ先
☐	返信		③受講者氏名 (ふりがな)	④年齢(学年)・ 性別	☐	返信	返信に使用しますので何も記入しな いください
			⑤電話番号				

※申込開始日に間に合うように余裕をもって発送してください。申込開始の時点で到着していない場合は抽選の対象になりません。
※市内在勤・在学の方はあわせて市内勤務先・在学先を明記してください。
※消せるボールペンで記入しないでください。

往復はがき送付先

(問い合わせ先)

愛西市役所 生涯学習課

〒496-8555

(住所不要)

佐織公民館

〒496-8011

愛西市諏訪町郷西456番地1

永和地区公民館

〒496-0921

愛西市大井町前田面215番地

※申込注意

- 1 申込開始日午前8時30分から午前9時まで、先着順に受付整理券を配布し、定員を上回った場合は受付整理券を持っている方・往復はがきが到着している方を対象にその場で抽選をさせていただきます。
- 2 電話申込不可
- 3 申込場所は、各講座・教室によって異なります。指定の申込場所にてお申し込みください。
- 4 市内在住または在勤・在学の方に限ります。
- 5 参加費について、できる限りおつりのないようにご用意をお願いします。
- 6 講座・教室申込手続後の参加費は返金しません。
- 7 申込者数が少ない場合など、開催できないことがあります。また、日程などの変更が生じる場合もあります。
- 8 講座の終了時刻については前後する場合がありますので、ご了承ください。
- 9 台風や地震災害などが発生した場合、発生するおそれがある場合、また災害に備える気象警報などが発表された場合など、中止・延期する場合があります。



子育てコラム～ほ・ほ・ほ～

問 児童福祉課
「あいさいっ子相談室」☎(55)7131

ママになったあなたへ

ママになると、子ども中心の生活が始まります。赤ちゃんは昼夜関係なく泣き、睡眠不足でもついつい頑張り過ぎてしまうこともあるでしょう。休息を取りながら、無理のない生活を送ることができるようにポイントをお話しします。

「心が“ホッ”とする7つのヒント」

1. 深呼吸をしてみましょう
赤ちゃんの泣き声や睡眠不足で、イライラすることはありませんか？そんな時には深呼吸をしてみましょう。気持ちが落ち着き、気分転換できます。
2. からだを冷やさないようにしましょう
からだを冷やすと血液の流れが悪くなり、不調をきたす原因となります。血液の流れがよくなると母乳もよく出るようになります。
3. ストレッチをしましょう
大きく伸びをしてリラックス。心もからだもストレッチ。

血液の流れもよくなります。

4. 食べることを楽しみましょう

「食」という字は「人を良くする」と書きます。食を楽しむ、バランスよい食事が、からだの回復や母乳を作る栄養素を取る事にもなります。

5. 目の使いすぎに気をつけましょう

目の疲れは体の疲れにつながります。スマホは使用時間を決めて利用しましょう。

6. マイナスの感情をためないようにしましょう

マイナスの感情を吐き出す場が大切です。親や友だちなどに話すことで、明日から育児をがんばるぞ！という活力になります。

7. 自分の良い所を探しましょう

「育児」は「育自」とも言います。子育てしながら学んでいけばよいのです。頑張っている自分を褒めましょう。

* あいさいっ子相談室に気軽に相談ください。

いつでもあなたを応援しています。



子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	5月26日(日)	2019年2月・3月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 4月15日(月)	初めての ママ・パパに なる方 (ママのみの 参加可)
		出産・育児編 5月26日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	4月 8日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	4月22日(月)	
離乳食教室	佐屋	4月11日(木)	生後5～6か月頃
	佐屋	4月16日(火)	2018年12月1日 ～2019年 1月15日生
3か月児健康診査	佐織	4月24日(水)	
	10か月児相談	佐屋	5月23日(木)
佐織		5月13日(月)	

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	4月23日(火)	2017年9月1日 ～10月15日生
	佐織	5月 8日(水)	2017年 9月・10月生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	5月 9日(木)	2017年 4月・5月生
	佐織	6月20日(木)	2017年 4月・5月・6月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	5月16日(木)	2016年 10月・11月生
	佐織	5月30日(木)	
3歳児健康診査	佐屋	5月24日(金)	2016年2月1日 ～3月15日生
	佐織	5月22日(水)	2016年2月生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。
母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

〈予防接種〉

内容	日程		受付時間	対象
BCG予防接種	佐屋	4月22日(月)	午後1時50分～2時20分	1歳に至るまで 〈標準的な接種期間〉 生後5か月以上8か月未満
	佐織	5月27日(月)		

医療機関で実施する予防接種については、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課(佐屋保健センター)までお問い合わせください。



◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <http://www.city.aisai.lg.jp/>



「どこがあぶないのかな？」

渡邊 正樹 / 監修
少年写真新聞社

毎日の学校生活のなかで、どこがあぶないのかを考えます。安全に行動すれば、自分もまわりの人も安心!けがのないよう、楽しい学校生活を送りたいですね。



「日本全国給食図鑑 東日本編」

フレーベル館

学校の給食は、どうやって作られているのでしょうか。献立をきめてから学校に届くまでがわかります。全国のびっくり給食、地域によって違う米や牛乳などが紹介されています。

おはなし会

中央図書館

日時 4月12日(金)
午前10時30分
4月13日(土)
午後 2時30分
場所 1階おはなし室
読み手 とんがりぼうし
おはなし会

佐織図書館

日時 4月20日(土)
午前10時
場所 絵本の部屋
読み手 おはなしいっぱい会



妊娠中から子育て期までの子育て世代に必要な情報満載!!
アプリをダウンロードして、ぜひご活用ください。



<https://aisai.city-hc.jp/>

問 児童福祉課 ☎(55)7118

就学相談のお知らせ

- 受付時間** 午前9時～午後4時
(土・日曜日、祝日を除く)
- 場所** 学校教育課・就学先小学校
- 内容** お子さんの学校生活について、
心配なことや相談したいことを受付

※年長児の方は、早目にご相談ください。なお、入学を翌年に控えたお子さんに限らず利用することができます。

問 学校教育課 ☎(55)7136

わくわく 給食レシピ

にんじんごはん

No.13



- ◆にんじんごはん ◆牛乳 ◆白ごま豆乳鍋
- ◆ほうれん草のおひたし

食育ポイント

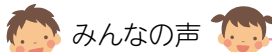
- ・愛西市は、木曽川沖積層の深い砂壌土を利用して、高品質のにんじんを栽培しています。この地域では、八開地区で多く栽培されています。
- ・にんじんの味を活かし、茎わかめの食感をアクセントにした混ぜご飯です。

材料(小学生・4人分)

- ◆にんじん.....80g ◆しょうゆ.....大さじ1弱
- ◆鶏ひき肉.....60g ◆三温糖.....大さじ1/2弱
- ◆しょうが.....2g ◆酒.....小さじ1
- ◆れんこん.....40g ◆削り節.....6g
- ◆カット茎わかめ.....8g ◆水.....適宜

作り方

- ① にんじんは2cmほどの長さの千切り、れんこんは2mmほどの厚さのいちょう切り、しょうがはすりおろしておく。
- ② 削り節で出汁をとっておく。(和風だしの素でもよい)
- ③ 鶏ひき肉としょうがを炒め、れんこん、にんじん、茎わかめ、水、調味料の順に入れ煮る。
- ④ 煮あがった具をごはんに混ぜたら完成。



みんなの声

- ・にんじんが苦手だけど食べることができた!
- ・ごはんがおいしくておかわりした! もっと食べたかった。

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)



お知らせ
暮らしに便利
あいさい見聞録
健康ガイド
スポーツ
イベント
子育て1・2・3
まちかたtopics

2月
16日

住み慣れた自宅で暮らしたい

～海部医療圏地域包括ケアサミット～

海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター（略称あまさぼ）と海部地区7市町村主催による医療や介護について考える海部医療圏地域包括ケアサミットが開催され、海部地区の市町村長が参加し、わがまちの地域包括ケアシステムの仕組みづくりについてパネルディスカッションを行いました。

市では「みんなで支え、みんなでかわり安心して暮らせるまち」の実現に向けて、医療や介護が必要となっても、いつまでも住み慣れた地域で安心した生活を送ることができるよう、これからも地域の実情や特性に合わせた地域包括ケアシステムの構築を進めていきます。

今回、参加された皆さんは、熱心に講演やディスカッションに耳を傾けており、医療や介護への関心の大きさがうかがえました。



お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics

3月
10日

春の訪れ

～勝幡オコワ祭～

勝幡神社の春の大祭である市指定文化財で、国の「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」である勝幡オコワ祭。

集まった人たちからの「よいしょ」の掛け声とともに石にコモを叩き付け、樽が割れるとその中のオコワを奪い合う大変にぎやかな行事です。

子どもたちもオコワの奪い合いに参加し、無病息災で暮らせるというオコワや歯の痛みに効き、雷除けになるという樽の破片を手にとっていました。



2月
19日

農作物の占い

～日置八幡宮の管粥～

毎年、旧暦1月15日に行われる市指定文化財の日置八幡宮の管粥。今年は2月19日に行われました。早朝より、粥を分けてもらうために近所の方が鍋をもって訪れていました。この行事は15世紀ごろから続く農作物などの出来を占う行事です。

今年は、米のあさひの夢、レンコン、ネギ、大根、馬鈴薯が「上ノ上」と結果が出ました。氏子や実行委員会によると、大根や馬鈴薯などの根菜類を中心に良い結果が出たとのことでした。





お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかたのtopics

2月
24日

文化財指定後初のもち投げ

～西條町勝軍延命地蔵～

2月24日に西條町の勝軍延命地蔵の地蔵祭が行われました。毎年、多くの参加者が訪れ、大変にぎわっていました。今年は、例年よりも多くのもちが用意され、小さな子どもからお年寄りまで我先にと投げられたもちを拾い集めていました。

昨年の8～9月に行われた17年に一度の御開帳では、この勝軍延命地蔵の調査が行われました。その姿は、甲冑の上に袈裟をまとい、錫杖と宝珠を持った地蔵菩薩像でした。正確な数は分かりませんが「勝軍」と「延命」が付けられた地蔵菩薩は全国で3例しか確認されていない貴重な地蔵菩薩の一つであると判明しました。

2月15日に「木造勝軍延命地蔵菩薩立像」として、棟札などの資料とともに市の指定文化財となりました。



今月の表紙



4月6日(土)に市商工会桜まつりが船頭平公園で開催されます。美しい桜並木をお楽しみください。

3月
10日

多くの方に楽しんで いただけますよう ～木曾川観光船安全祈願祭～

今年も木曾川観光船のシーズンが到来しました。この日は、今期も安全に運航でき、多くの皆さんに楽しんでいただけるように関係者が祈願しました。

川面に浮かぶ船は、大勢のお客様を待ち焦がれているようでした。

乗船には、予約が必要です。市観光協会を受付中ですので、お友達をお誘いあわせのうえ、ぜひ木曾川の船旅をお楽しみください。





2018年12月1日 今シーズン開園!!

いちご狩り 食べ放題!

40分

いちご狩り期間:2018年12月1日~2019年6月上旬

愛西市は愛知県の中でもいちごの生産量がトップクラスで、バランスのとれた甘さと酸味、食感と果汁で人気のある「ゆめのか」の生産に力を入れています。その愛西市の摘みたての新鮮で完熟したいちごを、多くの方に楽しんで味わっていただくために、2017年の冬に当農園はスタートしました。



2017年12月
愛西市に新たに
OPEN!

- 開園期間:2018年12月1日~2019年6月上旬
- 開園時間:9:30~14:30(最終入園)
- 休園日:不定休 ※時期・育成具合により変動あり

いちご狩り料金表 (40分食べ放題・税込)	大人 中学生以上	小学生	幼児 3歳以上
12月1日~4月第2日曜	1,800円	1,500円	1,200円
4月第2月曜~5月GWまで	1,500円	1,300円	1,000円
5月GW以降~6月上旬	1,200円	1,100円	700円

団体割引 20名様以上はお一人様100円の団体割引をいたします
※練乳チューブは1本200円で販売しております(練乳の持ち込みもしていただけます)

アクセスMAP

●東名阪自動車道:弥富から約25分(県道126号線経由)
●名神高速道路:岐阜羽島から約20分(県道130号線経由)
●名神高速道路:一宮から約40分(県道128号線経由)



[所在地] 〒496-8033 愛知県愛西市鶉多須町松原57
ご予約は、ホームページをご利用ください。

15yume.jp

※11名様以上・団体様はお電話でご予約していただけます。

ご予約・お問い合わせ

☎0567-69-6651



いちご狩りはお客様に快適に楽しんでいただくためご予約をおすすめいたします。10名様まではホームページにて、いちご狩りカレンダーからご予約していただけます。どうぞご利用ください。当日の受付もしております。(空気が無い場合は別時間帯が別日となります。ご了承ください)



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。