



## 〈高齢者肺炎球菌の予防接種〉

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方、100歳以上の方で接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しています。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。  ※事前に医療機関への予約が必要です。
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

### ※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

### 〈大人の風しんワクチン接種費用の助成について〉

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。(ただし、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けたことがある方、風しんにかかったことがある方を除く)

### 〈昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方へ〉

風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。

そのため、予防接種法に基づき令和4年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます。

対象者の方には、クーポン券を利用して抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、抗体が低い方は予防接種の対象となります。

対象者	クーポン券発送時期について
昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ	令和元年度にクーポンを発送します。
昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ	令和2年度以降にクーポン券を発送予定です。 ただし、令和元年度中に抗体検査などの希望があればクーポン券を送付します。

※詳細は、健康推進課(佐屋保健センター)までお問い合わせください。



## 歯の健康講座

### 「嚥下障害とは」

嚥下機能とは、食べる・飲み込む機能の事で、人が生きて行く上で必要不可欠な機能です。

そんな大切な嚥下機能が、病気など何らかの原因で障害が起こった状態を嚥下障害と言います。嚥下障害になると、ものが食べられなくなり、日常生活に支障をきたします。食べる楽しみを失い、生活の質が低下し、栄養摂取が難しくなり、低栄養などの栄養障害を起こします。更に口から喉・食道を通るべき食べ物や唾液が気道に流れ、肺に入り呼吸器の病気(特に誤嚥性肺炎)を起こします。

嚥下障害の原因としてはさまざまありますが最大の原

因は脳卒中ですが、ただ原因が一つであるとは限らず、複合的な原因によって嚥下障害が進行する可能性があります。例えばむし歯や歯周病による歯の喪失や口腔がん、咽喉がん、食道がんなどによって口から食事ができず、栄養状態が悪化して嚥下障害が進行するなど、悪循環が生じる事があります。

嚥下障害の問題は、治療をしても完全に元どおりに戻りにくい事です。このような点から、まずは嚥下障害にならない様にする予防が非常に重要であり、その一つに「**口腔ケア**」があります。誤嚥性肺炎の予防には口腔ケアが大切といわれており、歯ブラシなどを用いて毎日の口腔内の食物の残りがすや細菌を除去し、口腔内の衛生状態をきれいに保つ事が重要です。そして歯科医院にて定期検診を受けられる事で、より良い口腔の環境が維持され嚥下障害の予防に繋がります。(海部歯科医師会)