



「だれの手がた・足がた？」

小宮 輝之／監修

偕成社

動物や鳥の手がたや足あとには、くらしかたに合った特徴があります。

ヒントを参考に、手がたや足がたが、どんな生きもののものなのか当ててみよう！



「おねえちゃんって、まいにちはらほら！」

いとう みく／作 岩崎書店

いもうとのナツちゃんは、なきごえも、わらいごえも、からだも大きい。きにいらなことがあると、いつもそなき。おかあさんがだっこするとすぐになきやむ。

でも きょうはぜんぜんなきやまなくて…。

おはなし会

中央図書館

日時 6月7日(金)
午前10時30分
6月8日(土)
午後2時30分

場所 1階おはなし室
読み手 とんがりぼうし
おはなし会

佐織図書館

日時 6月15日(土)
午前10時

場所 絵本の部屋
読み手 おはなしいっぱい会

乳幼児の教育相談会の開催

発達が気になるお子さんの育て方に悩んでいませんか？

日時 7月23日(火) 午前9時30分～正午

場所 佐織公民館

申し込み 7月5日(金)までに問い合わせ先へ

問 県立佐織特別支援学校 ☎(37)2061

早期教育相談のお知らせ

日時 8月27日(火) 午前10時～午後4時

場所 あま市甚目寺公民館

内容 子育てやお子さんの就学・障がいについての相談

対象 0～6歳(未就学)のお子さんとその保護者

申し込み 7月19日(金)までに問い合わせ先へ(予約制・無料)

問 学校教育課 ☎(55)7136

わくわく 給食レシピ

愛西三つ葉の卵炒め

No.15



◆金芽ロウカット玄米ご飯 ◆牛乳 ◆愛西三つ葉の卵炒め
◆さばの銀紙焼き ◆たけのこのおかか煮

食育ポイント

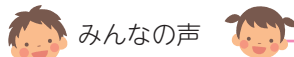
- ・愛西市では、ハウスで水耕栽培されており、1年を通して手に入れることができます。
- ・三つ葉の香りと歯ざわりを活かすため、調理の最後に加えます。
- ・簡単に作ることができるため、朝食にも取り入れられます。

材料(小学生4人分)

- ◆キャベツ…………… 外葉2枚 ◆サラダ油…………… 適量
- ◆みつば…………… 1/3束 ☆薄口しょうゆ…………… 小さじ1
- ◆ベーコン…………… 2枚 ☆和風だしの素…………… 小さじ1/3
- ◆卵…………… Lサイズ1個 ☆こしょう…………… 適量

作り方

- ①キャベツはざく切り、三つ葉は2cm程度に切り、ベーコンは1cm幅に切る。卵は溶きほぐしておく。
- ②フライパンになじむ程度の油をひき、ベーコンを炒める。火が通ったらキャベツを加える。
- ③卵を加え、☆で味を調える。
- ④最後に三つ葉を加えて、さっと炒めてできあがり。



みんなの声

- ・彩りがきれいだった！
- ・たまごと一緒に入ってるから食べやすかった！

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)

