

あいさい音楽祭2019 音楽合戦グランプリ予選参加者募集

12月15日(日)あいさい音楽祭2019を開催します。
第1部の音楽合戦グランプリ決勝で演奏していただく方を募集します。

- ▶予選／11月23日(祝)
- ▶参加料／3,000円(1エントリー)
- ▶応募締切／10月23日(水)当日消印有効

あいさい音楽祭協賛のお願い

昨年好評をいただきましたこの音楽祭は、音楽文化の振興だけでなく、若手音楽家・合唱団・オーケストラなどの育成指導することも目指しております。この音楽祭をより良いものにしていくため、この音楽祭の趣旨をご理解いただき、協賛にご賛同いただきますようお願い申し上げます。

- ▶協賛方法／申込書に記入し事務局へご提出ください。
資金協賛：個人 一□ 2千円
 企業・団体 一□ 1万円
物品協賛：希望物品

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 あいさい音楽祭実行委員会事務局(生涯学習課)
☎(55)7137
🌐http://www.city.aisai.lg.jp/

あいさいさん祭り 協賛のお願い

10月27日(日)に市役所周辺で「あいさいさん祭り」を開催します。

例年11月に市役所周辺で開催していた商工会バザー、Aisai・ママ・マルシェ、健康まつり、佐織総合福祉センター駐車場で開催していた商工まつりを一本化します。

リニューアルするお祭りへの協賛にご賛同いただきますようお願い申し上げます。

- ▶協賛方法／申込書に記入し事務局へご提出ください。
資金協賛：企業・団体 1万円以上
物品協賛：希望物品

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 あいさいさん祭り実行委員会事務局(市民協働課) ☎(55)7113
🌐http://www.city.aisai.lg.jp/

梅雨が明け、最高気温が35℃以上の猛暑日が観測されるようになるこの時期は、熱中症による救急搬送が増加します。
特に身体が暑さに慣れていないと発症しやすく、屋内でも室温や湿度によっては発症することがあります。
市内では平成30年中69人の方が熱中症で救急搬送されています。
『熱中症ってどういつ病気?』
熱によって起こる様々な身体の不調のことを言い、暑さによって体内の水分・塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が乱れてしまう事が原因です。めまい、立ちくらみ、体温上昇、倦怠感、嘔吐、ひどい時にはけいれんや意識を失うなど様々な症状があります。
☆熱中症を予防しよう!
・飲み物を持ち歩き、水分や塩分を適度にとりましょう。



熱中症に
気を付けて!

- ・気温や湿度を事前にチェックして暑さ対策をしておきましょう。
- ・運動中や作業中は無理をせず、こまめに休憩をとりましょう。
- ・就寝時も涼しい環境で十分な睡眠を確保しましょう。

『熱中症になった時は?』

- 涼しい場所へ移動する。
 - 衣服を脱がしたり、冷却材や風を当てて体を冷やす。
 - 飲み物を飲める状態であればスポーツドリンクなどで補給する。
- 特に子どもや高齢者の方は体温調節がうまくできない時があるので注意してください。

意識障害(受け答えや会話がおかしい)、運動障害(普段通りに歩けないなど)、けいれんや体が熱いなどの症状がみられる場合は迷わず救急車を要請してください。
暑さとうまく付き合って、熱中症を防ぎましょう!
問 消防本部 予防課 ☎(26)1109

