



「1分えほん どれがすき？」

accototo〔ほか〕著 ポプラ社
 どうぶつや、のりもの、たべものなど、みんなが大好きなテーマの短いおはなしが、たくさん載っています。
 どんなことに興味があるのか、まだわからない…そんなお子さんにも、きっと「お気に入り」が見つかる1冊です。



「ぺったんこぶっくらこ」

矢野 アケミ〔作〕 アリス館
 こんがりホットケーキは、ぺったんこ。
 ほわほわシュークリームは、ぶっくらこ。
 じゃあ、ふうせんは…？
 ほかにもあるかな？ぺったんこと、ぶっくらこ！

おはなし会

日時 7月12日(金) 午前10時30分
 7月13日(土) 午後2時30分
 場所 中央図書館 1階おはなし室
 読み手 とんがりぼうし おはなし会

夏のお楽しみ会

ちよっぴり豪華なお話し会 & ダンボール工作会
 日時 7月20日(土)午前10時
 場所 佐織公民館
 読み手 おはなしいっぱい会

あいさいっ子 応援ナビ



妊娠中から子育て期までの子育て世代に必要な情報満載!!
 アプリをダウンロードして、ぜひご活用ください。



<https://aisai.city-hc.jp/>

問 児童福祉課 ☎(55)7118

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 午前11時～正午

①7/11(木)八輪子育て支援センター

②7/19(金)立田北部子育て支援センター

※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。

※依頼会員の登録は、印鑑と母子手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

わくわく 給食レシピ

ピリ辛きゅうり

No.16



◆わかめご飯 ◆牛乳 ◆だいこんのそぼろ煮
 ◆鯖のねぎ塩焼き ◆ピリ辛きゅうり

材料(小学生4人分)

◆きゅうり…………… 120g ☆上白糖…………… 小さじ1弱
 ◆ゆで塩…………… 適量 ☆一味唐辛子…………… 適量
 ☆しょうゆ…………… 大さじ1強

作り方

- ①きゅうりを一口大の乱切りに切る。
- ②きゅうりをさっとゆでて、冷ます。
- ③②に☆の調味料を加えて混ぜ合わせる。

食育ポイント♪

- ・調味料に浸しておくとう味がしみて食べやすいです。
- ・簡単に作る事ができて、野菜が苦手な子でも食べられる一品です。



みんなの声



- ・大好きな献立だからもっと食べたいくらいだった。
- ・ピリ辛の味つけでもこれなら食べられた。

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)



お知らせ
 暮らしに便利
 ハイノ119番です
 健康ガイド
 スポーツ
 イベント
 子育て1・2・3
 まちかたtopics