

令和2年度愛西市健康なまちづくり事業実績報告について

1 推進委員会及び作業部会の実施結果

(1) 愛西市健康なまちづくり事業推進委員会

| | 日 程 | 協議事項 |
|-----|------------|--|
| 第1回 | 令和2年6月19日 | <ul style="list-style-type: none"> ・委員長・副委員長の選出 ・事業の全体説明 ・令和元年度実績報告 ・令和2年度実施計画 |
| 第2回 | 令和2年11月16日 | <ul style="list-style-type: none"> ・あいさい野菜メニュー提供店の審査、認定 ・令和2年度実施状況 ・令和3年度実施計画（案） |

(2) 愛西市健康なまちづくり事業作業部会

| | 日 程 | 協議事項 |
|-----|------------|--|
| 第1回 | 令和2年6月11日 | <ul style="list-style-type: none"> ・副部会長の選出 ・事業の全体説明 ・令和元年度実績報告 ・令和2年度実施計画 |
| 第2回 | 令和2年10月30日 | <ul style="list-style-type: none"> ・あいさい野菜メニュー提供店の審査、認定 ・令和2年度実施状況 ・令和3年度実施計画（案） |

2 運動習慣をつけるための支援事業実施状況

| | 実施内容 | 詳 細 |
|------|--------------------------------------|--|
| 7～8月 | 7月13日～8月24日 参加者申込み受け付け | 参加者 437名 【新規者125名、継続者312名（継続率66.1%）】 |
| 9月 | 22日 事業開始 | <ul style="list-style-type: none"> *市内5か所にデータ送信機器を設置 *グループ対抗戦実施 |
| | 22日 事業開始説明会 | 参加者 新規7名、継続17名 計24名 <ul style="list-style-type: none"> ・事業の概要、活動量計の使い方、データ送信の方法の説明（新規参加者対象） ・10回椅子立ち上がりテスト ・ウォーキングの講習、実技 |
| 10月 | 9日～ ヴァーチャルウォーキング 大会開始（奥の細道第2弾） | <ul style="list-style-type: none"> ・10月9日から歩いた歩数により、奥の細道を進む。（スタートからゴールまでの距離は約525km） *一日当たりの歩数の上限を13,000歩に設定 |
| 12月 | 参加者全員にデータ送信のお願いを郵便にて連絡 | |
| 1月 | 7日 ヴァーチャルウォーキング 大会終了 | |
| | 29日 事業実施期間終了 | |
| 2月 | 11日 終了時イベント | <ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため中止 |
| 3月 | 事業のまとめ | <ul style="list-style-type: none"> ・実施結果のまとめ（ウォーキングの実施状況、生活の変化等） |

3 スポーツ施設等との連携事業

- (1) 愛西スポーツフェスティバルにおいて、ウォーキングコーナーの実施
 きらり☆ウォーキング（コロナのため中止）
- (2) あいさいスポーツクラブのウォーキング講座（12回/年）の実施
 登録人数10人、参加延べ人数88人

4 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業（あいさい野菜メニュー提供事業）

(1) 啓発、協力店の募集

ア. 広報あいさい掲載（令和2年6月号）

イ. 市ホームページ掲載

ウ. リーフレット配布

（愛知県観光協会加入の地域観光協会 24 施設、宿泊施設 4 施設、市内小中学校保護者、市内公共施設、医療機関、薬局など）

エ. クローバーテレビ「なるほど海部津島」にてPR（令和2年6月30日）

オ. FM ななみ「アフタヌーンバライティ」にてPR（令和2年7月30日）

カ. ハピなびへの事業・店舗（新規登録店舗含む）記事の掲載（令和3年2月12日）

キ. リーフレット作成

(2) あいさい野菜メニュー提供店

| | 新規届出店名 | あいさい野菜メニュー | 合計店舗数 |
|-----|--------------------------------|--|-------|
| H30 | 茶菓専科 ひなた | れんこん大福 | 6 |
| | エール・ブランシュ | マダム・レンコン | |
| | ハニーの会 | レンコンたこ焼き | |
| | レストラン立田 | あいさい弁当 | |
| | はす工房 | れんこんかば焼き | |
| | 清水食品 | 蓮根チップス | |
| R1 | ガーデンピアツツア | あいさい野菜たっぷりピッツア | 9 |
| | Bakery & Sandwich Café Aratama | ① 愛西市産野菜のサラダ付きモーニング ② 愛西市産の野菜を使用したサンドセット（ドリンク付） | |
| | ブランジュリー アキラ | れんこんシャキシャキサンド | |
| R2 | BAKERY CAFÉ 空 ~kuu~ | あいさいれんこんつくねバーガー | 13 |
| | 立った | 蓮根ばくだん | |
| | CAFE&SWEETS lumiukko | 有機野菜のデリプレート | |
| | 花あかり。 | 愛西市産の野菜を使用したサラダ付モーニング | |