

子育てコラム～ほ・ほ・ほ～

問 児童福祉課

「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

地域や家族みんなで子育て

時代が変われば、子育ての常識も変わっていくものです。世代によって考え方が異なるのは自然なこと。その違いを知っていれば、“みんなで子育て”がスムーズになることでしょう。

◇ここが変わった！今と昔の考えの違い◇

だっこ

昔「抱きぐせ」をつけると、赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになり、手がかかる。

今だっこは大事なスキンシップ。心の成長だからたくさんだっこしたほうがいい。

離乳食開始前の準備

昔3、4か月から、離乳食の準備として果汁などをスプーンで飲ませることが勧められていた。

今果汁の過剰摂取による低栄養や発育障害との関係が報告されているため、離乳食前に果汁を与える必要はない。

チャイルドシート

昔チャイルドシートがなかったか、あっても非常に珍しいものだった。

今2000年の道路交通法の改正で、6歳未満の使用が義務付けられた。

箸とスプーンの共有

昔大人が噛み砕いた食べ物を離乳食として子どもに与えていた。大人が使っている箸やスプーンで食べさせることも普通だった。

今生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には虫歯菌はおらず、大人から感染することがわかってきた。そのため箸やスプーンは共有しない。

日光浴・外気浴

昔日光浴をしないと「くる病」(ビタミンD欠乏症)になる。

今オゾン層の破壊で紫外線が増加したので、「日光浴」ではなく、赤ちゃんを外気や温度差に慣らすため、紫外線が強い10～14時の時間帯を避け、直射日光が当たらないように注意し、「外気浴」をする。

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	11月 5日(火)	令和元年 8月・9月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 10月16日(水)	初めてのママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 11月 5日(火)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	10月 7日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	10月21日(月)	
離乳食教室	佐屋	10月24日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	10月29日(火)	令和元年6月1日～ 7月15日生
	佐織	10月23日(水)	
10か月児相談	佐屋	11月 7日(木)	平成30年12月・ 平成31年1月生
	佐織	11月19日(火)	

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	10月15日(火)	平成30年2月16日 ～4月11日生
	佐織	11月13日(水)	平成30年3月11日 ～5月5日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	10月10日(木)	平成29年8月1日 ～10月5日生
	佐織	12月12日(木)	平成29年 10月・11月・12月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	10月31日(木)	平成29年 4月・5月生
	佐織	11月14日(木)	
3歳児健康診査	佐屋	10月11日(金)	平成28年7月生
	佐織	10月 2日(水)	平成28年 6月・7月生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

〈予防接種〉

内容	日程	受付時間	対象
BCG予防接種	佐屋	午後1時50分～2時20分	1歳に至るまで 〈標準的な接種期間〉 生後5か月以上8か月未満
	佐織		

医療機関で実施する予防接種については、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課(佐屋保健センター)へお問い合わせください。



◆表記 佐屋：佐屋保健センター 佐織：佐織保健センター <http://www.city.aisai.lg.jp/>