



あいさい野菜メニュー提供事業をご紹介します



市内で生産された野菜を材料として使用した「あいさい野菜メニュー」を提供していただくお店を「あいさい野菜メニュー提供店」として認定することで、市民の皆さんが野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になっていただく事を目指した取り組みです。市内特産の野菜を知るチャンスにもなります。

野菜を食べてますます健康になりましょう！！

大人が目標とする一日の野菜摂取量は350gです。
愛知県民は、野菜の摂取量が100g程足りていないと言われて
います。家庭でもお店でも野菜をおいしく楽しく
食べて元気をチャージしましょう！

野菜のチカラ

- ・食べすぎを防ぐ
- ・認知症予防
- ・かぜ予防
- ・便通改善
- ・若々しさを保つ

<現在認定されている「あいさい野菜メニュー提供店」とメニューのご紹介（順不同）>

①ガーデンピアッツァ（南河田町）

『あいさい野菜たっぷりピッツァ』

～愛西市産の野菜をふんだんにトッピングしたヘルシーなピッツァ。テイクアウトもOK～



②カフェアラタマ（北一色町）

愛西市産の野菜を使用した『サンドセット』（ドリンク付）

※午後2時～5時
～愛西市産の新鮮野菜を使用～



③ブランジュリーアキラ（東條町）

『れんこんシャキシャキサンド』

～佐屋高校の生徒さんと一緒に考えたサンドイッチ。れんこんとチキンを照り焼きソースで絡めました～



④茶菓専科ひなた（見越町）

『れんこん大福』

～愛西市産のれんこんが入った大福もちです～
※夏季(7～9月)以外の期間で販売



⑤エール・ブランシュ（北一色町）

『マダム・レンコン』

～愛西市産のれんこんがふんだんに入ったケーキです～



⑥ハニーの会

『レンコンたこ焼き』

～たこ焼きの中に味付けをした愛西市産のれんこんがたっぷり入っています～



⑦レストラン立田

『あいさい弁当』

～愛西市産のれんこんを主に、9種類のおかずを詰め合わせた弁当です～



⑧はす工房

『れんこんかば焼き』

～愛西市産のれんこん100%。ウナギのかば焼きと間違えるほどのおいしさです～



⑨清水食品

『蓮根チップス』

～愛西市産のれんこんを生のままスライスし、新鮮なうちにパリッと揚げました～
※10～4月頃の販売



*⑥～⑨は道の駅 立田ふれあいの里（森川町）で販売

～市内飲食店・食料品販売店の皆様へ～

引き続き、あいさい野菜メニュー提供店を募集しています。
市民の皆さんが、地元の野菜を知って食べ、健康を目指すためのパートナーとして、健康なまちづくりを応援してください。

<参加方法>

献立名、使用する材料などを記載した届出書を提出していただき、認定の手続きを行います。認定後に参加費として1年間に1万円いただき、ステッカーやのぼり旗を掲示してメニューを提供していただきます。

詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。



問 健康推進課（佐屋保健センター） ☎ (28) 5833