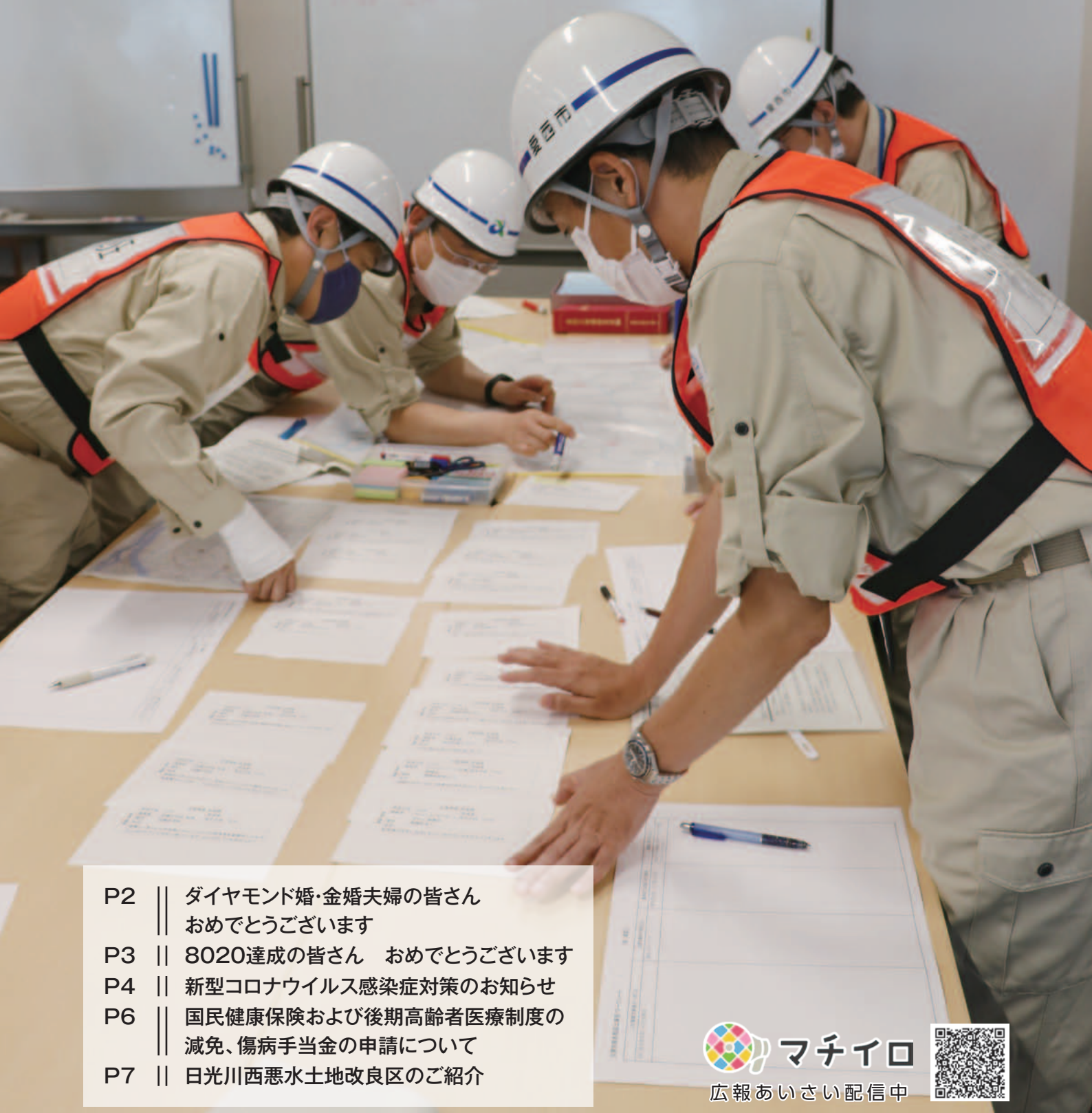




# あいさい

2020  
(令和2年)  
9  
No.186



- P2 || ダイヤモンド婚・金婚夫婦の皆さん  
おめでとうございます
- P3 || 8020達成の皆さん おめでとうございます
- P4 || 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ
- P6 || 国民健康保険および後期高齢者医療制度の  
減免、傷病手当金の申請について
- P7 || 日光川西悪水土地改良区のご紹介

 マチイロ  
広報あいさい配信中



# ダイヤモンド婚・金婚夫婦の皆さん

## おめでとうございます

令和2年7月31日現在(敬称略・順不同)

祝 ダイヤモンド婚夫婦の皆さん		祝 金婚夫婦の皆さん		祝 金婚夫婦の皆さん	
佐屋町	五島 隆之 ・日出子	須依町	信定 武 ・明美	石田町	原 嘉道 ・菊子
	高木 金藏 ・末子		藤田 正市 ・照美	山路町	塘 廣行 ・由美子
柚木町	梶田 博 ・利枝		山口 勇 ・静子	森川町	加藤 道昭 ・富久恵
西保町	森 宏嗣 ・広子		渡邊 貞雄 ・かずよ	江西町	森 勝巳 ・美喜子
大井町	榎村 貞夫 ・百代	北一色町	川上 弘 ・もと子	赤目町	栗田 勝美 ・節子
	望月 義金 ・美代子		河田 政之 ・春子	高畑町	佐藤 光男 ・明美
	横山 登 ・正子		小西 伸卓 ・イツヨ		中島 忠行 ・美紀子
鰯江町	村井 平八郎 ・綾子		中原 一生 ・和子	塩田町	佐藤 一一 ・春江
早尾町	田中 正夫 ・佐紀子	森 輝幸 ・美登里	勝幡町	大宮 春男 ・美代子	
葛木町	大橋 利弘 ・節子	長谷川保則 ・富子		大宮 真人 ・百合子	
戸倉町	伊藤 健 ・信子	横井 則夫 ・定子		諏訪 末廣 ・文子	
山路町	古江 竹男 ・みどり	落合町	石原 隆弘 ・百合子	佐折町	柴田 明男 ・美智
上東川町	横井 晃 ・ひろ子	西保町	金子 光孝 ・節子	古瀬町	伊藤 忍 ・貞子
鵜多須町	杉原 一雄 ・郁子		佐藤 忠 ・としゑ	北河田町	恒川 友宏 ・くに子
給父町	吉田 治巳 ・初江		佐藤 辰夫 ・洋子	諏訪町	池浦 孝 ・嘉圃子
赤目町	日比 彦一 ・恵美子	前田 仁 ・妙子	小杉 武 ・みち子		
勝幡町	高田 實 ・志津子	東保町	大野 猛 ・かをる	根高町	三輪 武男 ・明子
	山田 一郎 ・田鶴子		垣内 政治 ・順子	町方町	大竹 國男 ・永子
古瀬町	岡部 巽 ・文子	西條町	横井 貞雄 ・あきよ		岡本 景臣 ・はつ子
根高町	佐藤 薫 ・智子	東條町	服部 清秋 ・スミコ	草平町	川口 重昭 ・千津子
	品川 光郎 ・加代子	大井町	伊藤 悦雄 ・美恵子		山内 克巳 ・和枝
草平町	伊藤 勝巳 ・ミサ		川村 修 ・千代子	大野山町	安藤 信広 ・政江
淵高町	水谷 清春 ・知子		西澤 正順 ・くに子		今村 修 ・ひろ子
西川端町	柴田 義継 ・壽子		花井 敏 ・久江		野口 誠二 ・かな子
祝 金婚夫婦の皆さん			三和田修 ・元子		吉田 未生 ・美智子
佐屋町	黒宮 修身 ・とみ		山岸 廣志 ・厚子	西川端町	山田 正喜 ・幸子
須依町	佐藤 善雄 ・喜美子	鰯江町	野村 孝行 ・悠紀子		
	鈴木 治夫 ・美代子	戸倉町	辻 敏幸 ・照子		
	恒川 周敬 ・保子		面村 慎一 ・憲子		

☎ 高齢福祉課 ☎(55)7116



# 8020達成の皆さん

## おめでとうございます

(敬称略・順不同)

祝 8020達成の皆さん	
須依町	浅野 茂明
	渡邊 求
内佐屋町	三輪 輝雄
北一色町	太田 佳男
	神戸 さつき
	児玉 進
	瀧田 紀代子
稲葉町	竹市 光子
	丹羽 邦夫
金棒町	加藤 浩
本部田町	杉本 彌
早尾町	片山 峰次
	神野 慶二

祝 8020達成の皆さん	
早尾町	田中 藤臣
下一色町	伊藤 嘉明
二子町	天野 京子
	服部 キヌエ
江西町	八神 隆
元赤目町	神保 金子
赤目町	田中 清隆
	田中 房子
	田中 ますへ
塩田町	鷲野 すみ子
諸桑町	後藤 潔
小津町	松井 幸子
	三浦 キミエ

祝 8020達成の皆さん	
小津町	渡邊 暁美
諏訪町	殖木 智枝
持中町	平野 智江子
勝幡町	西 登良
町方町	久保田 フサ子
	神野 文隆
	角田 肇
	福井 素美子
草平町	水谷 百合子
	桑原 勇
	祖父江 繁子
西川端町	山岸 節子
	横井 ウメ子

問 健康推進課 ☎(28)5833

ダイヤモンド婚・金婚、8020達成者の皆さん、おめでとうございます。  
これからも仲睦まじく、健康で充実した毎日をお過ごしください。



(昨年の敬老会の様子)



# 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

がんばろう  
愛西

令和2年8月4日時点

市では、新型コロナウイルス感染症予防対策として、次の事業を実施します。



## ◆ひとり親世帯臨時特別給付金事業

☎ 子育て支援課 ☎(55)7118

**目的：**子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯などについて、子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行います。

**内容：**臨時特別給付金を支給

**対象：**基本給付 ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方  
②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方  
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

追加給付 基本給付の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

**申請：**基本給付の①に該当する方：申請は必要ありません。  
基本給付の②・③、追加給付に該当する方：申請書の提出が必要です。

**支給額：**基本給付 1世帯5万円・第2子以降3万円  
追加給付 1世帯5万円

## ◆教育支援体制整備事業

☎ 学校教育課 ☎(55)7136

**目的：**臨時休業中の未指導分について、チームティーチングおよび習熟度別・少人数指導の時間を増やし、子どもたちの学びを保障します。

**内容：**臨時休業中の未指導分の習熟度別学習などを実施するために、必要な学習指導員を配置

**対象：**市内小中学校

**期間：**令和2年7月～12月

## ◆学校保健特別対策事業

☎ 学校教育課 ☎(55)7136

**目的：**学校再開後、十分な教育活動を継続するため、感染症対策や夏季休業期間短縮に伴う熱中症対策に必要な物品などを購入します。

**内容：**感染症対策や夏季休業期間短縮に伴う熱中症対策に必要な物品などの購入

**対象：**市内小中学校

## ◆防災備蓄品整備事業

☎ 危機管理課 ☎(55)7130

**目的：**避難所での新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため避難所備蓄品を整備します。

**内容：**大規模災害時における避難所開設時に、新型コロナウイルス感染症などの感染拡大防止対策として、屋内型避難所用テントなどの備蓄品を整備

**方法：**屋内型避難所用テント、折りたたみ式避難マット、段ボールベッドなどを購入



感染症拡大防止のため、詳細はお電話などでお問い合わせください。

## ◆プレミアム付商品券補助事業

問 産業振興課 ☎(55)7128

**目的：**市内店舗が新型コロナウイルス感染症拡大により、経営に甚大な影響を受けていることを踏まえて、市商工会が実施するプレミアム付商品券事業に対して補助することにより、地域経済の活性化を図ります。

**販売期間：**令和2年10月1日(木)～11月30日(月)

**使用期間：**令和2年10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

**商品券概要：**13,000円分の商品券(500円券×26枚)を10,000円で販売します。

あらかじめ各世帯に購入引換券を配布し、購入希望者は指定する市内郵便局で商品券を購入できます。商品券に余剰が生じたときは、余剰分について抽選を行います。

なお、購入引換券は9月中旬に配布します。

## ◆児童生徒の学び保障事業

問 学校教育課 ☎(55)7136

**目的：**ICTを活用したオンラインによる家庭学習が全ての児童生徒に可能となる環境を実現します。

**内容：**モバイルWi-Fiルータを購入し、災害や感染症の発生などによる学校の臨時休業などの緊急時に、インターネット接続環境のない家庭の児童生徒への貸出

**方法：**モバイルWi-Fiルータ端末を購入

## ◆小中学校GIGAスクール事業

問 学校教育課 ☎(55)7136

**目的：**多様な子どもたちを誰一人取り残すことのない、公正に個別最適化された学びを持続的に実施します。

**内容：**児童生徒に1人1台ずつ端末を揃え、学習支援機器を活用した学習や、個人の習熟度に合わせた学習などを、学校や家庭で実現するための環境整備

**方法：**児童生徒が1台ずつ使用するために必要な数のタブレット端末を購入し、それに伴う設定やアプリなどの使用料を負担する。各教室で端末を活用した授業で必要となる学習支援機器を整備

## ◆社会教育施設感染症拡大防止事業

問 生涯学習課 ☎(55)7137

**目的：**「新しい生活様式」を踏まえ、社会教育施設環境の改善を図り、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止します。

**内容：**図書消毒機、空気清浄機、サーキュレーター、舞台用飛散防止衝立を購入

## ◆体育施設感染症拡大防止事業

問 スポーツ課 ☎(55)7138

**目的：**「新しい生活様式」を踏まえ、スポーツ施設環境の改善を図り、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止します。

**内容：**利用者が安全で安心してスポーツができるようスポーツ施設などにサーキュレーター、空気清浄機を設置

## ◆感染予防対策事業(消防署)

問 消防課 ☎(26)1104

**目的：**救急活動などにおける消防職員の新型コロナウイルス感染症対策および感染拡大予防対策を図ります。

**内容：**感染症対策資器材を整備



# 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方へ 国民健康保険および後期高齢者医療制度の 保険税(料)減免、傷病手当金の申請について

## 【国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の減免】

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が減少したなどの場合は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の減免を受けることができます。

- ▶ **対象者**／①世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病(1か月以上)した場合
- ②世帯の主たる生計維持者の今年の事業収入など(事業収入、給与収入、不動産収入、山林収入のいずれか)が、前年と比べて10分の3以上減少する場合で、次のいずれにも非該当の場合
  - ・自己都合による退職
  - ・倒産および解雇による離職(国民健康保険税のみ)→非自発的失業者の保険税軽減制度を適用
  - ・対象者の前年度所得の合計が1000万円超
  - ・対象者の減少が見込まれる種類以外の前年所得の合計が400万円超
  - ・対象者の前年中の所得が未申告または0円
- ▶ **減免税額**／①の方→全額免除
- ②の方→全額免除または一部を減額
- ▶ **対象期間**／令和元年度 第6期(2月分)のみ  
令和2年度 第1期(7月)から第9期(令和3年3月)まで
- ▶ **申し込み**／令和3年3月31日まで  
※事前に、お電話でお問い合わせください。



## 【国民健康保険および後期高齢者医療制度の傷病手当金】

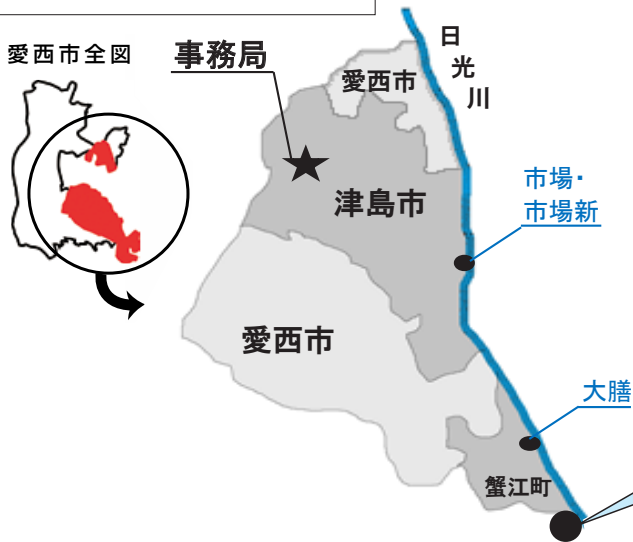
- ▶ **対象者**／新型コロナウイルス感染症に感染した(発熱などの症状があり感染が疑われる)方で、事業主から給与などの支払いを受けていること。
- ▶ **支給対象日数**／療養のため労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた無給の日数  
ただし、労務に服することができなくなった日から起算して3日間は対象外です。
- ▶ **1日あたりの支給額**／直近の継続した3か月の給与など収入(賞与を除く)の合計÷就労日数×3分の2
- ▶ **適用期間**／令和2年1月1日以降、療養のため労務に服することができない期間(入院が継続する場合などは、最長1年6か月まで)
- ▶ **申し込み**／事前に、お電話でお問い合わせください。

# 日光川西悪水土地改良区のご紹介

日光川西悪水土地改良区は農地を耕作している方々による団体です。本来は農地排水を行っていますが、下水道の整備や地域性の観点から、当土地改良区管内全ての排水(住宅からの排水や雨水など)を、当土地改良区が管理する排水機場のポンプによって強制的に日光川へ排水しなければ、たちまち町中が水に浸かってしまいます。さらに都市化により排水量が増加傾向にあるため、農業や地域の安全を守るべく、下図の6 機場の排水機を管理しています。

また、蟹江町にある大膳排水機場は現在移築工事を行っており、令和3年度に完成する予定です。万が一に備えて津波避難階段も設置される予定です。

## 当土地改良区管内略図



左から 善太第三・善太新・善太第二

## 各排水機場の稼働状況

(令和元年度実績)

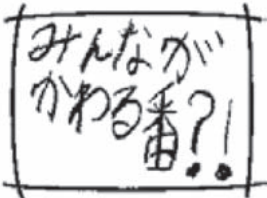
機 場 名	市 場	市場新	大 膳	善太新	善太第二	善太第三	計
稼働日数(日)	8	11	6	15	151	152	343
延稼働時間数(時間)	34	84	16	88	1,188	1,206	2,616



近ごろ水路にさまざまなゴミが捨てられ、大変困っています。これらのゴミは排水機の故障原因になるだけでなく、回収するだけでも多くの費用がかかりますので、**水路にゴミなどを捨てる行為はやめてください。**

問 土木課 ☎(55)7125





### 自治基本条例とまちづくり⑮

今回は、第10条～第12条(市長の権限及び責務)についてご紹介します。まちづくりの主体は、市民、市議会、市長(行政)です。それぞれの権利と責務を理解し合い、共に考え、まちづくりを進めていきましょう。



#### (市長の権限及び責務)

第10条 市長は、市民の信託を受けた執行機関として、法に定めるところにより、愛西市を統轄し、愛西市を代表します。

2 市長は、法に定めるところにより、市議会への議案の提出、予算の調製、市税の賦課徴収等の市の事務を管理し、これを執行します。

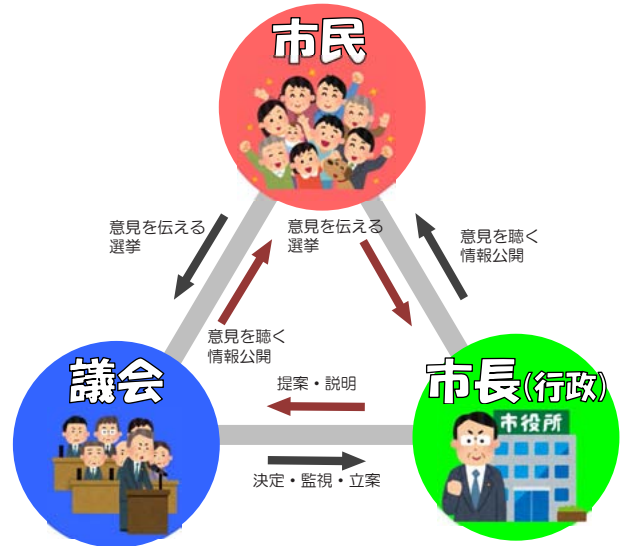
第11条 市長は、市民の代表として、広く市民の意見を聴くとともに、自らの発言、決定及び行動に責任を持って市政運営に当たり、前条に規定する権限を公正かつ誠実に執行しなければなりません。

2 市長は、その権限の行使に当たっては、自治の基本的な考え方及び基本原則に基づき、常に市民の権利を保障することを基本としなければなりません。

3 市長は、毎年度、市政運営の方針を定め、これを市民及び市議会への説明責任を果たすとともに、その達成状況を報告しなければなりません。

第12条 市長は、最少の経費で最大の効果を上げることを柱として、持続可能な財政運営に努めなければなりません。

2 市長は、財政状況を市民に分かりやすく公表しなければなりません。



☎ 市民協働課 ☎(55)7113



人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society



## お薬について

薬の種類によって、3日以内に服用していても献血が可能なのがあります。受付でご申告ください。

- **当日服用**していても献血できるもの
  - 降圧剤 (血圧を下げる薬。複数服用でも可)
  - アレルギー薬 (花粉症、鼻炎、アトピー性皮膚炎等。セレスタミンを除く)
  - 高脂血症治療薬 (コレステロールを下げる薬。)
  - サプリメント・漢方薬
  - 痛風・高尿酸血症治療薬
  - 胃腸薬 便秘薬 低用量ピル など
- **前日までの服用**であれば献血できるもの
  - 解熱剤 鎮痛剤 下剤 市販のかぜ薬 など

※いずれも薬の成分による献血の可否判断であり、治療中の病気の状態や当日の体調から医師が総合的に判断し、献血の適否を決めます。



## 献血の日です。

患者様の身体的負担、輸血に伴うリスク軽減のため、当日は400mL献血のみの受付とさせていただきます。

献 血 日 **10月1日(木)**

受 付 時 間  
午前 9時30分～11時30分  
午後 1時00分～ 4時00分

場 所  
愛西市 佐屋保健センター  
(愛西市役所北)

あなたの献血で  
尊い命が救えます！  
命のボランティア  
はじめませんか？



### ★ 血液検査サービス ★

献血された方には検査(糖尿病、肝機能、腎機能、コレステロールなど)を行いお知らせします。健康管理にお役立てください。

献血カードをお持ちの方はご持参ください。

愛知県赤十字血液センター  
国民健康のため命を大切にしています。



## 寄附

7月31日までに、次のとおり寄附をいただきました。ご意向のとおりに活用させていただきます。

心より感謝申し上げます。

### 感染症対策に

【マスク】

・タクミ歯科医院様

【フェイスシールド】

・株式会社 エクスプラウド様

### 熱中症対策に

【粉末スポーツ飲料】

・ナガイスポーツ様

### 愛西市ふるさと応援寄附金

7月1日から31日の間に、市外にお住まいの26人の方から総額57万4千円を「愛西市ふるさと応援寄附金」として受領いたしました。

心より感謝申し上げます。

### ふるさと応援寄附にご協力を

問財政課 ☎(55)71332

市外にお住まいの友人、知人、ご親戚の方など、多くの方に愛西市を応援していただけるよう、この制度をぜひご紹介ください。

## 募集

### 市営駐車場の利用者募集

問財政課 ☎(55)71332

#### ▼募集場所

稲葉駐車場 募集台数 1台

・所在 稲葉町米野133番1

・使用料 1台1か月1千500円

・利用開始日 10月1日(木)

※利用許可期間は最長5年

▼申し込み/9月10日(木)～23日(水)

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に車検証の写し、認印を持

参し、財政課で申請書を記入

▼抽選/9月25日(金)午後6時30分

市役所南館

▼使用料の納付方法/年2回、納付書

で前納。途中解約の場合は、還付請求可

愛知県立農業大学校

令和3年度学生募集

問愛知県立農業大学校教育部学務科

☎0564(51)1602

<https://pre.aichi.jp/soshiki/noudai/>

農業後継者や農業の担い手を育成する

2年間の専修学校です。

▼定員/農学部100人

▼専攻/鉢物・緑花木、切花、作物、

果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養

豚・養鶏

▼申し込み/入試日程などの詳しい情

報は、ホームページから入手できます。

ハイ・11番です

## 一緒に活動しませんか？

# 『子育てお助け隊』募集中！

(ボランティア)



『子育てお助け隊』は、愛西市に住んでいる子育て世代のみなさんが、安心して子育てができるように子育てのサポートをしています。



問 子育て支援課「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

都市計画マスタープラン（地域別編）のご意見を募集します

問都市計画課 ☎(55)71260  
✉tsosikekaku@city.aisai.lg.jp

都市計画に関する基本的な方針を示す都市計画マスタープランの策定に向けて業務を進めています。

今回は、地域別構想などを策定するための意見を募集します。

▼募集期間／9月10日(木)～30日(水)必着

▼閲覧場所／ふれあい箱設置場所、市ウェブサイト

▼意見提出方法／所定の用紙に必要事項を記入し、ふれあい箱へ投函または郵送・FAX・メールで提出してください。

なお、「愛西市都市計画マスタープラン意見書」は市ホームページからもダウンロードできます。

▼その他／意見に対し個別の回答はしません。また、提出いただいた意見書などは返却しません。ご了承ください。



# くらこ

令和2年国勢調査にご協力を

問経営企画課 ☎(55)71333

10月1日現在で全国一斉に

調査を行います

令和2年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描くために欠くことのできないデータを得る重要な調査です。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、社会環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

ご理解、ご協力をお願いします。

▼調査の対象／10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)および世帯が対象

▼調査員の訪問／調査員が9月中旬から調査の対象となるすべての世帯に調査関係書類を配布します。調査の回答状況により、調査員が複数回訪問することもあります。

▼回答方法／

①パソコンやスマートフォンなどからインターネットで回答

②紙の調査票を提出(郵送もしくは調査員へ)

※インターネット回答にご協力をお願いします。

▼統計法に基づく報告義務／回答を拒んだり、虚偽の回答をした場合の罰則があります。ご注意ください。

▼個人情報保護／調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳格に守られます。

また、調査票に記入された内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

国勢調査をよそおったかたり調査に  
ご注意ください。

国勢調査では金品を要求したり、銀行口座の暗証番号などをお聞きすることはありません。不審に思われた場合は、回答をしないで、速やかに市または国勢調査コールセンターなどにお知らせください。

国勢調査コールセンター  
☎0570(07)2020  
(ナビダイヤル)  
☎03(6636)9607

## 民生・児童委員一部変更のお知らせ

問高齢福祉課 ☎(55)7116

次の地区の民生・児童委員が変更となりましたので、お知らせします。

内佐屋町 安田 里美  
下一色町・四会町 野田 た多子  
(敬称略)

コミュニティ助成事業で市江小学校区コミュニティ推進協議会に活動備品を整備しました

問市民協働課 ☎(55)71133

地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的として、(一財)自治総合センターから宝くじの助成金を受け、次のとおりコミュニティ活動備品を整備しました。

・スピーカー、プロジェクター、ワンタッチテントなど



## 市内全域で 有害鳥獣駆除を実施します

問 産業振興課 ☎(55)7128

鳥獣による農作物への被害を減らすため、市内全域で鳥獣駆除を実施します。駆除は、猟友会の有資格者が銃器(散弾銃・空気銃)を使用して行います。細心の注意を払い安全確保に努めますので、ご理解ください。

▼実施日時/10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 午前9時～午後5時

## 野焼きなどの焼却行為は 法律で禁止されています!

問 環境課 ☎(55)7114

『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により廃棄物の屋外焼却(野焼き)は禁止です!

### ▼禁止行為

- ・ごみをそのまま積み上げて燃やす
  - ・穴を掘って燃やす
  - ・ブロック積み等の炉、家庭用の焼却炉やドラム缶、一斗缶などで燃やす
- ※違反すると5年以下の懲役または1千万円以下の罰金もしくはその併科に処せられます。家庭ごみは市のごみ収集日に出してください。



## 【法律で例外とされている焼却の例】

- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うための必要な廃棄物の焼却(ごんど焼きなどの地域行事における焼却など)
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむをえないものとして行われる廃棄物などの焼却
- (害虫駆除のための稲わら焼却など)

※廃びニールなどの焼却は不可

・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であつて軽微なもの(たき火、キャンプファイヤーでの木くずの焼却など)

※軽微なものとは、煙や臭いなどが近所の迷惑にならない少量で周辺地域の生活環境に著しい影響を与えない焼却

## 【快適な生活環境の維持確保のお願い】

焼却の例外扱いとされている場合であっても、風向きや燃やされる量、時間帯などにより近隣住民から「煙がくさい」「洗濯物に臭いがつく」などの連絡がありますと、軽微なものとはみなされず、行政指導の対象となる場合があります。

また、周辺の状況によっては、火災の原因になることも考えられます。

例外行為であつても焼却をされる方の都合だけでなく周辺地域の生活環境に配慮する必要があります。

## 犬・猫の問い合わせ

問 環境課 ☎(55)7114

最近、犬や猫に関する苦情が多数寄せられています。内容は鳴き声・放し飼いや糞の不始末によるものがほとんどです。ご近所の迷惑にならないためにも、飼い主が責任を持って正しい飼育をしましょう。

▼野良猫への餌やり/飼い猫ではない猫への「かわいそうだから」という理由のエサやりが、ご近所トラブルを招いています。エサがもたらえることを覚えて猫が集まることで、周辺地域が汚されたり、鳴き声や臭いで迷惑する方がいます。中には、猫が苦手な方やアレルギーを持っている方もいます。無責任なエサやりが、飼い主のいない「不幸な猫」を増やすだけでなく、ご近所トラブルの原因になる場合もあります。絶対に止めましょう。

▼飼い主の分からない犬・猫を保護したら/犬・猫などの行方不明情報と照らし合わせをしますので、特徴やいつ、どこで保護したかを愛知県動物愛護センターへお伝えください。

また、津島警察署にも情報が寄せられている場合がありますので、そちらにもご連絡をお願いします。

・愛知県動物愛護センター尾張支所

☎0586(78)2595

・津島警察署 ☎(24)0110

# 議会9月定例会放映のお知らせ

9月定例会のクローバーTVによる議会放映の日程です。ぜひご覧ください。

会議日	内容	クローバーTV放映日時(チャンネル121)
9月3日(木)	一般質問	9月8日(火)午前10時～・午後7時～
9月4日(金)	一般質問	9月9日(水)午前10時～・午後7時～

問 議会事務局 ☎(55)7141



がんサポートほっとライン

問 NPO法人ミーネット事務局  
☎052(25)7277

愛知県では、がんのピアサポーターによるがん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

▼こんな時にご利用ください／「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に参加したい」「同じがんの体験者と話したい」など

▼開催日／毎週火・木・土曜日(月2回)

▼開催時間／午前10時～正午(受付午前11時30分まで)、午後1時～4時(受付午後3時30分まで)

※予約をお勧めします。詳細は、火・土曜日の午前9時30分～午後5時までに問い合わせ先へ

▼相談ダイヤル／☎052(684)8686

土地家屋調査士無料相談会

問 愛知県土地家屋調査士会  
名古屋西支部 ☎(25)5114

▼日時／10月2日(金)午前10時～午後3時

▼場所／津島市生涯学習センター

▼内容／土地や建物の表題登記、土地の境界問題の相談

▼その他／要予約

司法書士無料相談

問 愛知県司法書士会 ☎052(683)6686

▼日時・場所／

①10月2日(金) 午前10時～午後3時  
津島市生涯学習センター

②10月3日(土) 午前10時～午後3時  
十四山総合福祉センター

▼内容／土地建物の相続・遺言・売買・贈与などに関する事、株式会社設立や増資などの会社や法人に関する事、供託手続、訴訟書類の作成に関する事

※法律相談は、140万円以下の民事紛争に限ります。

▼その他／要予約



行政書士無料相談

問 愛知県行政書士会 ☎052(931)4068

▼日時／10月17日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時

▼場所／津島市文化会館

▼内容／遺言・相続・農地転用・開発申請など許認可手続、戸籍手続、内容証明、会社定款、入管関係

▼その他／予約不要

イベント・催し中止のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者および関係者の皆様の健康と安全を考慮し、次のイベント・催しを中止します。

イベント・催しの名称	日時	問い合わせ先
市敬老会	9月2日(水)	高齢福祉課 ☎(55)7116 健康推進課 ☎(28)5833
市民体育大会	10月4日(日) 八開地区 10月10日(土) 立田地区	スポーツ課 ☎(55)7138
第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会および選考記録会	9月6日(日) 選考記録会 12月5日(土) 駅伝競走大会	スポーツ課 ☎(55)7138
愛西市ゲノタ川釣り大会	10月11日(日)	土木課 ☎(55)7125
あいさいさん祭り	10月25日(日)	市民協働課 ☎(55)7113
文化祭	10月31日(土)・11月1日(日)	生涯学習課 ☎(55)7137
木曾三川公園リレーマラソン	11月15日(日)	木曾三川公園管理センター ☎0584(54)5531

9月11日は警察相談の日

警察の相談ダイヤル#9110

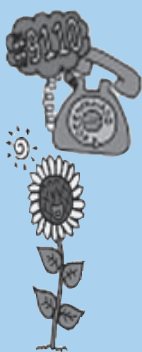
警察では、県民の方々から寄せられる警察安全相談に応じています。

警察安全相談とは、犯罪などによる被害を未然に防止するための相談や、県民の方々の生活の安全と平穏にかかる相談のことです。

緊急の事件や事故以外の相談は、「#9110」へご連絡ください。

★月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時

★相談は無料ですが、通話料は有料です。



## 9月の平日夜間・休日診療

●平日夜間および休日診療に関するお問い合わせは、消防署または救急医療情報センターへおたずねください。

**愛西市消防本部 …… ☎(26)1100 救急医療情報センター …… ☎(26)1133**

### 海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37 ☎(25)5210

- ◆大切なお知らせ◆
- ・診療日および時間帯について、下記のとおり変更しております。
  - ・保険証を必ずご持参ください。
  - ・発熱がなくても必ず電話連絡をしてください。
  - ・当診療所では、PCR検査は行っていません。

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜日・祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜日・祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

☞ <http://amaq.sakura.ne.jp> (お気軽にアクセスしてください)

### くすり安心電話をご利用ください!

津島海部薬剤師会会員が薬の相談に応じます。  
夜間：午後9時～午前0時

☎090(2136)3858

※つながりにくい場合は、時間を置いておかけ直してください。

### 休日診療〈外科〉

◎診療時間/日曜日・祝日…午前9時～午後5時  
※午後5時以降は、消防本部☎(26)1100へおたずねください。  
外科専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

日(曜)	病院名	電話番号	住所
6日	もりや整形外科	052(445)3711	あま市新居屋辻畑49
13日	奥村整形外科	052(445)5667	大治町大字三本木字前深田116
20日	森整形外科クリニック	052(445)5050	あま市七宝町桂深田60
21祝	小林クリニック	052(444)4500	あま市上菅津深見5
22祝	こじま整形外科	0567(25)9911	愛西市内佐屋町西新田81-1
27日	奥村クリニック	0567(22)2600	津島市中塚町1-122

☎収納課 ☎(55)7121  
☎下水道課 ☎(55)7124  
☎上水道課 ☎(55)7146

## 令和2年度 納税月別予定表

市税などは納期限までに納付しましょう(口座振替をご利用の方は、振替日の前日までにご入金ください)。

月分	税目											納期限
	市県民税 (普通徴収)	固定資産税	国民健康 保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	上水道料金 (佐織・八開地区)	農業集落排水等 使用料・維持 管理分担金	公共下水道 使用料 (佐織・佐屋地区)	公共下水道 受益者 負担金等	その他	収納課	
4月		1期分		1期分		2・3月分	2・3月分	2・3月分				4月30日
5月										軽自動車税(種別割)		6月1日
6月	1期分			2期分		4・5月分	4・5月分	4・5月分				6月30日
7月		2期分	1期分		1期分							7月31日
8月		2期分	2期分	3期分	2期分	6・7月分	6・7月分	6・7月分	1期分			8月31日
9月			3期分		3期分							9月30日
10月		3期分	4期分	4期分	4期分	8・9月分	8・9月分	8・9月分	2期分			11月2日
11月			5期分		5期分							11月30日
12月		3期分	6期分	5期分	6期分	10・11月分	10・11月分	10・11月分	3期分			令和3年1月4日
令和3年1月	4期分		7期分		7期分							2月1日
2月		4期分	8期分	6期分	8期分	12・1月分	12・1月分	12・1月分	4期分			3月1日
3月			9期分		9期分							3月31日

注1 納期限は原則としてその月分の月末ですが、金融機関などが休みのときは繰り下げた直近の営業日です。

注2 令和2年度から、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期が7月開始の全9期に変更されていますのでご注意ください。

注3 公共下水道使用料は公共下水道に接続された方に限り、上水道料金と併せて請求されます。佐屋地区で公共下水道に接続された方は、上記に関わらず海部南部水道企業団の定める納期限となります。

◎市税などの納付は、口座振替をご利用ください。 ※納期限の2か月前までにお申し込みください。

### 口座振替取扱金融機関

- |           |         |              |          |             |
|-----------|---------|--------------|----------|-------------|
| ☆三菱UFJ銀行  | ☆愛知銀行   | ☆あいち海部農業協同組合 | ☆いちい信用金庫 | ☆大垣共立銀行     |
| ☆桑名三重信用金庫 | ☆十六銀行   | ☆第三銀行        | ☆中京銀行    | ☆東海労働金庫     |
| ☆名古屋銀行    | ☆尾西信用金庫 | ☆百五銀行        | ☆三重銀行    | ☆ゆうちょ銀行・郵便局 |

### 口座振替申し込み場所 収納課、各支所および各取扱金融機関

※市外の取扱金融機関をご利用の際は各担当課までご連絡ください。「愛西市市税等預金口座振替依頼書(自動払込利用申込書)」を郵送させていただきます。

お知らせ  
暮らしに便利  
ハイノ119番です  
健康ガイド  
スポーツ  
イベント  
子育て1・2・3  
まちかどtopics

- ・行事名後の丸囲みの数字は、広報紙の該当ページ番号(例:①は1ページ)
- ・四角囲みの数字は、過去の広報紙に掲載していることを表示(例:②回は2月号)
- ・**予**…予約制 **申**…申込開始日
- \* 時間など詳細はページ番号を参照してください。

## 10月の主なイベント

22日(木)  
あいさい市民防災講演会

### 《注意》

新型コロナウイルス感染症などの影響により、イベントなどの予定変更や施設を休館する場合があります。ご了承ください。

## 施設案内

### 市役所

☎ 0567(26)8111  
FAX 0567(26)1011

### 保 佐屋保健センター

☎ 0567(28)5833  
FAX 0567(28)8001

### 文 文化会館

☎ 0567(28)3000  
FAX 0567(28)3017

### 公 佐織公民館

☎ 0567(26)1123  
FAX 0567(26)4674

### 永 永和地区公民館

☎ 0567(31)0004

### 図 図書館

中央図書館  
☎ 0567(28)7760  
立田図書館  
☎ 0567(24)3637  
佐織図書館  
☎ 0567(26)1145

### 体 体育館

親水公園総合体育館  
☎ 0567(32)5455  
立田体育館  
☎ 0567(24)3637  
佐織体育館  
☎ 0567(24)3837

### 八開診療所

☎ 0567(37)0351

木 THU	金 FRI	土 SAT
3 保 2歳児歯科健康診査(佐屋) ②④ 可燃ごみ	4 カン	5 ビン
10 保 2歳6か月児歯科健康診査(佐屋) ②④ 休館 図書館 可燃ごみ	11 保 3歳児健康診査(佐屋) ②④ 紙・布	12
17 保 離乳食教室(佐屋) ②④ 予 可燃ごみ	18 カン	19 食育の日 ビン
24 保 10か月児相談(佐屋) ②④ 可燃ごみ	25 紙・布	26
10/1 保 献血 ⑧ 可燃ごみ	2 カン	3 ビン



# 9 September.

このページはそのまま取り外し、壁などに貼ってご活用ください。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
8/30	31 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	1 プラごみ	2 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 粗大ごみ
6	7 保 9:30~10:45すくすくひろば(佐屋) 24 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	8 プラごみ	9 保 1歳6か月児健康診査(佐織) 24 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 不燃ごみ
13 保 ママパパ教室(出産・育児編) 24 保 びよびよサロン 24 開庁 市民課関係窓口 8:30~12:00	14 保 10か月児相談(佐織) 24 休館 公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	15 プラごみ	16 保 3か月児健康診査(佐織) 24 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 ※戸別粗大ごみ予
20 家庭の日	21 敬老の日 休館 公民館・立田図書館・佐織図書館 可燃ごみ	22 秋分の日 休館 公民館・立田図書館・佐織図書館 プラごみ	23 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 不燃ごみ
27	28 保 9:30~10:45すくすくひろば(佐織) 24 休館 公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	29 プラごみ	30 保 3歳児健康診査(佐織) 24 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00

9月暮らしの相談日

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	4日(金) 午後1時30分～3時30分	八開地区コミュニティセンター 相談室	総務課 ☎(55)7120
	8日(火) 午後1時30分～3時30分	佐織庁舎 相談室	
	18日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 2階 相談室	
	24日(木) 午前10時～正午	立田庁舎 相談室	
	10月2日(金) 午後1時30分～3時30分	八開地区コミュニティセンター 相談室	
海部地域消費生活センター巡回相談(要予約)	毎週金曜日(閉庁日を除く) 午後2時～4時30分	市役所 北館 2階 相談室	産業振興課 ☎(55)7128
人権相談	1日(火) 午前10時～11時30分	市役所 南館 1階 会議室	社会福祉課 ☎(55)7115
	10月6日(火) 午前10時～11時30分	八開総合福祉センター 相談室	
年金相談 (※欄外参照)	8日(火) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	佐織庁舎 会議室	保険年金課 ☎(55)7119
	(注意)相談時間が1人約20分のため、相談が完了しない場合があります。ご了承ください。		
弁護士による法律相談(要予約)	4日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	11日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織総合福祉センター	
	18日(金) 午後1時30分～3時30分	立田庁舎 相談室	
	25日(金) 午後1時30分～3時30分	八開総合福祉センター	
	10月2日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 相談室	
司法書士相談(相続・登記関係)(要予約)	相談の予約が殺到しておりますので、10月末まで一時予約受付を休止させていただきます。		市社会福祉協議会 ☎(37)3313
行政書士による行政手続き相談(要予約)	23日(水) 午後1時～3時	八開総合福祉センター	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	10月28日(水) 午後1時～3時	市役所 北館 1階 相談室	
健康相談	8日(火)・29日(火) 午前9時30分～11時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833
こころの健康相談(要予約)	10日(木) 午後2時～3時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833

※8日(火)年金相談：午前8時30分から相談会場前で整理番号札を配布します。受付定員は①午前5人 ②午後5人です。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、定員が減る場合があります。

年金相談では、届出人の身分証明書が必要です。届出人の方が代理人であるときは、委任状も必要です。

愛西データファイル

総人口	62,758人	(△12)
男	30,689人	(△6)
女	32,069人	(△6)
世帯数	23,670世帯	(+12)

8月1日現在、( )は前月比



App Store からダウンロード

Google Play でインストール

マチを好きになるアプリ

広報あいさい配信中

愛西市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。



マチイロに関する問い合わせは株式会社ホープ ☎092(716)1404まで

防災無線テレフォンサービス

防災無線が聞き取れないときなどにご利用ください。

放送内容を確認できます。

☎(26)0202

ご利用ください 音声の広報

ボランティア団体の協力を得て音声の広報をご用意しています。ご利用される場合は、秘書広報課へご連絡ください。

皆様からの意見を市政に

メール&ふれあい箱でのご意見を紹介します



「市江車」の冊子について、発刊されたことを新聞報道で知りました。どこで入手できますか。



「市江車」の冊子は、次の場所で無償で配布しています。

また、ご遠方の方でご希望の方がいましたら、生涯学習課 ☎(55)7137へご連絡ください。

【配布場所】

- ・ 市役所 生涯学習課
  - ・ 中央図書館
  - ・ 文化会館
  - ・ 佐織公民館
  - ・ 道の駅「立田ふれあいの里」
- 《生涯学習課》



※紙面の都合によりご意見などを一部割愛させていただきます場合もありますので、ご了承ください。



救急車の適正利用のお願い

救急出動件数は年々増加し、平成30年中は全国で約61万件と最多になりました。過去10年の救急出動件数の増加率は30%であるのに対して、救急車の増加率は約6%にとどまります。

市消防本部においても、平成30年中に過去最多の2千81件に達し、近年では高い数字で推移しています。高齢化社会が進むなかで、今後増加傾向は続く予想されます。

市消防本部では、現在救急車を3台運用していますが、出動が重なる近隣の消防署に応援をお願いすることもあります。その場合、救急車到着までに時間がかかり、救える命が救えなくなる恐れがあります。

救急車は誰でも利用できます。しかし「救急車を利用した方が早く診てもらえるから」「タクシーで行けそうだけど、めんどろっだから」

救急車は地域の限られた救急資源



総務省消防庁「Q助」案内サイト  
[https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9\\_6/kyukyu\\_app.html](https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html)



これは「救急車をできるだけ利用しないでください」というものではありません。緊急に治療が必要だと感じたときは、迷わず119番通報してください。

救急車は市の貴重な救急資源のひとつです。本当に必要な人が利用できるように、「救急車の適正利用」にご協力をお願いします。

「問」消防本部 予防課 ☎(26)1109

お知らせ

暮らしに便利

ハイ、119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどトピックス



# 健康

ガイド



## = 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

ご不明な点は、お問い合わせください。

### 〈高齢者肺炎球菌の予防接種〉

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方で接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・①の対象の方には、「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。</li> <li>・②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。</li> </ul>
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				
※過去に接種したことがある方は対象外				

### 〈高齢者インフルエンザ予防接種〉

高齢者インフルエンザは、10月15日(木)から開始します。詳しい内容は10月号広報でお知らせします。

#### ※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

#### 〈大人の風しんワクチン接種費用の助成について〉

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。(ただし、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けたことがある方、風しんにかかったことがある方を除く)

#### 〈昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方へ〉

風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。自らの感染がご家族やこれから生まれてくる世代の子ども達の感染につながるかもしれない、この機会に風しんの抗体検査と予防接種をお受けください。

予防接種法に基づき、令和4年3月31日までの間に限り、風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます。

対象者	クーポン券発送時期
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれ	すでにお手元にあるクーポン券の有効期限は2020年3月と記載してありますが、 <u>2021年3月まで延長してご使用いただけます。</u> そのままご使用ください。
昭和37年4月2日～ 昭和47年4月1日生まれ	令和2年5月末にクーポン券を発送しました。



## 歯の健康講座

### 「口内フローラという言葉をご存知でしょうか。」

口の中には500種以上、1000億個以上の細菌や微生物が生息しており、その細菌の集団のことを口内フローラと呼んでいます。その細菌の集団は体にとって良い菌と悪い菌がバランスを保って口の中に存在していますが、それらの中に含まれている悪玉菌という体に悪い影響を及ぼす細菌が口の中に多く増えてしまうと、虫歯や歯周病の原因になります。さらに、悪玉菌が増えると虫歯や歯周病の部位から悪玉菌が侵入し、血管に入り動脈硬化など生活習慣病の原因となり、がんや糖尿病のリスクも高まります。このようなリスクを防ぐためにも口内フローラのバランスを整えることが大切です。口内フローラの

バランスを整えるには歯磨きが特に重要です。歯と歯の隙間は歯ブラシで磨くことは難しいので歯間ブラシやデンタルフロスを使うことを推奨しています。就寝前にきちんと歯磨きをしておくことが大切です。就寝中に口の中の細菌が増えるためその前に出来るだけ細菌の数を減らしておくことが必要です。また、就寝中にも菌は繁殖するので朝起きたらよくうがいをし歯を磨く習慣をつけると良いです。また、歯だけでなく舌にも菌は潜っていて、特に舌苔と呼ばれる舌の表面についた細菌の塊は口臭の原因にもなるため、舌ブラシでケアするとより良いです。また、唾液には口の中を綺麗にする作用があるので乾燥に注意してください。口の中の状態が気になるところがあれば、生活習慣病にも繋がらないためにも早めの受診をおすすめします。

(海部歯科医師会)

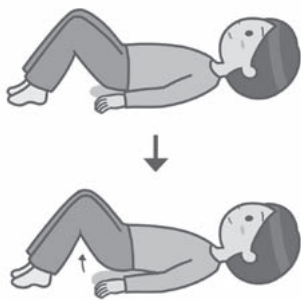
# 運動の秋！コロナに負けるな！ お家で「+10分」の身体づくり！

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出する機会が減り、運動不足を感じている方もいらっしゃるかもしれません。

秋は「運動の秋」とも言われているように、代謝が高まり、運動の効果を感じやすい時期です。家の中でも気軽に「+10分」のできる運動をご紹介しますので、毎日取り組んで健康な身体を目指しましょう！

## お家の中でも無理なく「+10分」!!

### 寝たままお尻上げ



お尻を締めながら身体が一直線になるまで上げて3秒間キープ！  
ゆっくり下げます。  
無理のない範囲で繰り返しましょう！

### 椅子に座ったまま足上げ



椅子に腰掛け左右交互に足をまっすぐ上げます。  
無理のない範囲で繰り返しましょう！

### こちらもチェック！

『愛西のびのびストレッチ  
YouTube動画』

『届け！野菜のちから  
YouTube動画』



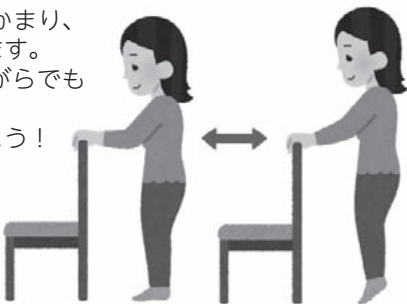
### ゆっくり座って、 ゆっくり立って、 スクワット

ゆっくりと椅子に腰かけます。  
椅子に座るときは意識してみましょう！



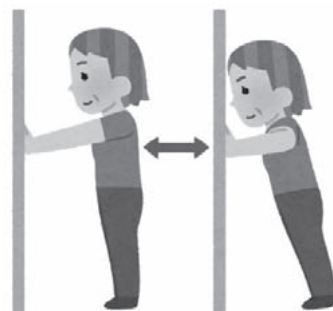
### 立ってつま先立ち

椅子などにつかまり、かかとを上げます。  
テレビを見ながらでもOK！  
繰り返しましょう！



### 壁を使って腕立ふせ

足を肩幅に広げ、壁との距離は腕の長さよりやや遠い位置にすると効果的！  
無理のない範囲で10~15回繰り返しましょう！

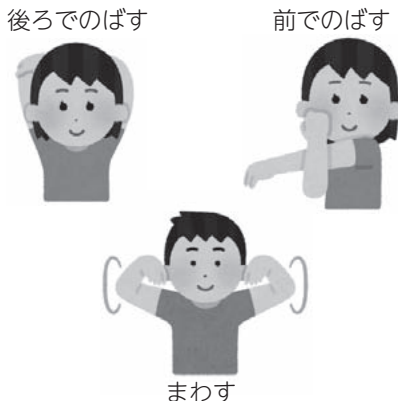


## 疲れを感じた時はストレッチでこころとからだをほぐしましょう！

### 首をゆっくり回しましょう！



### 肩を回して肩こりを解消！



### 深呼吸でリラックス！



# 熱中症予防×コロナ感染防止で 「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保  
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

## 注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。  
暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

**熱中症を防ぐために  
マスクをはずしましょう**

ウイルス感染対策は忘れずに！

屋外で  
**人と2m以上**  
(十分な距離)  
**離れている時**

マスク着用時は  
**激しい運動は避けましょう**

のどが渇いていなくても  
**こまめに水分補給をしましょう**

気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう

マスクをしてると熱中症になりそう...

## 新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

### 【愛知県の相談窓口】

- ・愛知県感染症対策局 感染症対策課 感染症グループ  
☎052(954)6272 受付時間：午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日も実施)
- ・愛知県津島保健所  
☎(26)4137 受付時間：平日 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

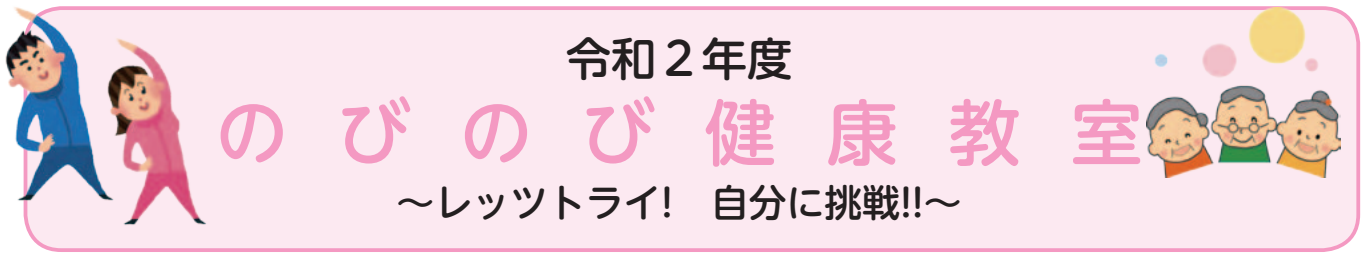
### 【厚生労働省 電話相談窓口】

- ☎0120-565653 FAX 03(3595)2756  
受付時間：午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

### 【帰国者・接触者相談センター】

- \*体調に不安を感じた場合はご相談ください。
- ・愛知県津島保健所 ☎(24)6999 受付時間：平日 午前9時～午後5時  
(夜間、土・日曜日、祝日もオンコール(24時間)体制)





今年は新型コロナウイルス感染症の影響で外出の自粛が続き、運動不足やストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。愛西のびのびストレッチと市オリジナル野菜の歌「届け！野菜の力」の体操で楽しみながら体を動かしましょう！！10月と11月の合計3回、新型コロナウイルス感染予防対策のため広い会場で開催します。普段の運動不足を解消し、体を動かすことの楽しさを体験しましょう！

### ★参加費無料★

※**あいさい健康マイレージのポイント対象事業**です。



日にち	時間	会場
10月16日(金)	午後1時30分～3時	佐織体育館
10月22日(木)	午後1時30分～3時	立田体育館
11月11日(水)	午前10時～11時30分	親水公園総合体育館(サブアリーナ)

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、急遽中止となる場合があります。



**【対象】** 市内在住の方で運動に支障がなく、体操のできる方

**【定員】** 各回30人

※お一人の申し込み回数に限りはありませんが、定員を超えた場合は初めて参加される方を優先させていただきます。

**【持ち物】** 汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装、室内用運動靴

**【申し込み】** 9月7日(月)から申し込みを開始します。

佐屋保健センターの窓口、または電話でお申し込みください。

**【注意事項】** 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、参加される

方は当日自宅で検温実施にご協力をお願いします。

発熱や風邪症状(咳、鼻水など)体調不良の方は当日の参加はお控えください。

共催 愛西市健康づくり運動推進協議会

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833



## 募集

新型コロナウイルス感染症予防のため、急遽中止や延期となる場合があります。

### 市民ソフトテニス大会(一般の部)

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800  
 スポーツ課 ☎(55)7138  
 市ソフトテニス連盟会長 浮貝義孝  
 ☎(32)1254  
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時/10月4日(日) 午前9時  
 【予備日】 10月11日(日)】

#### ▼場所

親水公園総合運動場テニスコート(男子)  
 佐屋総合運動場テニスコート(混成・女子)

#### ▼参加資格

市内在住・在勤・在学者または市ソフトテニス連盟各支部会員

▼参加費/1組500円(当日徴収)

#### ▼種目/男子ダブルス

混成ダブルス  
 女子ダブルス

▼申し込み/9月20日(日)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催/市スポーツ協会

▼主管/市ソフトテニス連盟

### 市民軟式野球大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800  
 スポーツ課 ☎(55)7138  
 市軟式野球連盟 代表 加藤  
 ☎090(1098)5561  
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時/10月11日(日)・18日(日)・25日(日)  
 【予備日】 11月1日(日)】

#### ▼場所/市内各総合運動場

▼参加資格/市内在住・在勤の社会人チームまたは市軟式野球連盟加盟チーム

▼参加人員/監督1人、選手25人以内、監督が選手を兼ねる場合は、必ず選手登録をすること

▼参加費/1チーム3千円(代表者会で徴収)

▼代表者会および抽選/9月20日(日)午後7時 親水公園総合体育館会議室

▼申し込み/9月15日(火)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催/市スポーツ協会

▼主管/市軟式野球連盟

### 市民テニス大会(ミックスダブルス)

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800  
 スポーツ課 ☎(55)7138  
 市テニス協会 会長 中野  
 ☎090(9120)7549  
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時/10月18日(日) 午前8時20分  
 【予備日】 10月25日(日)】

▼場所/佐織総合運動場テニスコート

▼参加資格/市内在住・在勤・在学者または市テニス協会加入者

▼参加費/1組 1千円(当日徴収)

#### ▼種目/ミックスダブルス

▼申し込み/10月8日(木)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催/市スポーツ協会

▼主管/市テニス協会

### 市民柔道大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800  
 スポーツ課 ☎(55)7138  
 柔道会 代表 安田  
 ☎080(5101)3373  
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時/11月8日(日)

受付開始 午前8時30分

開会式 午前9時

▼場所/立田体育館 柔道場

#### ▼参加資格

市内在住・在学者または市柔道会加盟者で中学生以下の方

▼参加費/1人 100円(当日徴収)

#### ▼種目

【個人戦】小学生 1~6年生

中学生男子 1~3年生

中学生女子 1~3年生

※学年別に行う予定ですが、参加人数などにより変更になる場合があります。

▼申し込み/9月30日(水)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催/市スポーツ協会

▼主管/市柔道会

## 施設利用に関するお願い

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、以下の点にご協力ください。

### ◆利用者へのお願い

- ・発熱やかぜ症状がある場合は、利用を控えてください。
- ・入館時は、手指消毒をお願いします。
- ・利用者名簿へ記入をお願いします。
- ・マスク着用など、咳エチケットにご協力ください。
- ・各部屋の定員を守ってください。
- ・他の人との距離(2m程度)を保ってください。
- ・30分に1回窓を開けて換気をしてください。

※その他、施設により追加でご協力いただく項目があります。

利用状況、感染拡大状況により閉鎖する場合があります。  
 皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。





※新型コロナウイルス感染症等の影響によりイベント・講座が急遽中止や延期など変更される場合があります。

## 佐織公民館

(※広報4月号申込注意参照)

問 佐織公民館 ☎(26)1123

### 季節を楽しむ 本格的創作和菓子

時 10/13、11/10、12/8(火)

午前9時30分～11時30分

講 萬望工房 小田久美子氏

定 一般 6人

料 3,600円

申 9/15(火)～佐織公民館

### リズム体操

時 10/22、11/12、11/26、  
12/10(木)午前10時～11時30分

講 愛知県健康づくりリーダー

恒川喜子氏

定 一般 15人

料 800円

申 9/17(木)～佐織公民館

### 手ぶらで水彩画

時 11/5、11/19、12/3、  
12/17、R3.1/14(木)

午後2時30分～4時30分

講 天野登功広氏

定 一般 8人

料 1,500円

申 10/8(木)～佐織公民館

### リサイクル本配布

時 9/1(火)～10/11(日)開館時間内

場 中央図書館

内 臨時休館のため、延期になって  
いましたリサイクル本の配布を  
開始します。感染予防対策とし  
て「密」を防ぐため、資料は一度  
に配布せず随時補充します。

他 持ち帰り用の袋を持参ください。

問 中央図書館 ☎(28)7760

### 生涯学習講座

(※広報4月号申込注意参照)

問 生涯学習課 ☎(55)7137

### ハロウィン飾り巻き寿司

時 10/15(木)

午前10時～正午

講 JSIA認定飾り巻き寿司マスター  
インストラクター 花村明日香氏

定 一般 18人

料 2,200円

申 9/17(木)～文化会館

### 身体と心のセラピーヨガ

時 11/6、11/13、11/20、  
12/4(金)午後2時～3時30分

講 ヨガ講師 松本智美氏

定 一般 15人

料 800円

申 10/9(金)～文化会館

### 認知症サポーター養成講座

時 10/6(火)

午後2時～3時30分

(受付開始 午後1時30分)

場 市役所 南館 会議室1-4

内 認知症についての知識や認知症  
の方への対応方法など基本的な  
ことを学びます。

定 20人

申 事前に問い合わせ先へ

※定員になり次第、受付終了

問 高齢福祉課 ☎(55)7116

地域包括支援センター

☎(55)7117

地域包括支援センターサブセンター

☎(25)5300

### 韓紙で作るハスの花教室

時 10/18(日)午後2時～

場 安泉寺(三和町)

内 韓国の紙を使って、「ハスの花」  
を作ります。作品は、インテリア  
として飾っていただけます。

講 安泉寺 野呂博子氏

料 参加費(材料費) 1人500円

定 20人(先着順)

※お子様は保護者同伴でご参加く  
ださい。

申 9/11(金)～問い合わせ先へ

問 市観光協会 ☎(55)9993

### 「愛西deカレッジ」記載誤りに関するお詫びと訂正

広報7月号23頁掲載、上記講座の一部につきまして、下記の通り訂正させていただきます。関係各所の方々にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びいたします。

②9/27(日)「色の心理効果～色もつ色々なちから～」

講師：東海学園大学心理学部  
教授 高橋晋也氏

## 「公民館を楽しもう！」参加者(団体)募集のお知らせ

佐織公民館をより身近に、気軽に、楽しく使っていただくきっかけづくりを目的に開催するイベントの企画、運営から参加していただく団体を募集します。

▶日時/令和3年1月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後4時

▶場所/佐織公民館

▶内容/作品制作・実技の体験、芸能の実演発表、作品展示、PRコーナーの設置 など

▶申し込み/9月30日(水)まで

▶その他/募集要項、申込用紙は佐織公民館事務室まで。  
10月中旬に打ち合わせ会を予定しています。

問 佐織公民館 ☎(26)1123

◆略字の見方 時…日時 場…場所・会場 内…内容 講…講師 問…対象

定員 料…料金(有料の場合のみ) 持…持ち物 申…申し込み 問…問い合わせ



# 子育てコラム～ほ・ほ・ほ～



## 「大好きだよ、ギュ～！」抱きしめよう、わが子のぜんぶ

毎日の生活のなかで、子どもを「ほめる」「叱る」「励ます」シーンが多いものですが、なかでも「叱る」ときのちょっとしたコツを頭の片隅に置いてみてください。大切なのは「なにがいけないのかを子ども自身に気づかせる」ことです。

**ポイント1 命、けがの危険がある場合は強めにピシャリと叱る**

危険を的確に知らせること。自分で判断できる子どもに育てていきましょうね。

**ポイント2 望ましい行動を具体的に伝える**

「こういう時はこうしたほうがいいよ」という望ましい行動を口にしましょう。子どもが選択できるパターンが増えていきます。次にその行動ができたら大いに認め、その行動への意欲を強めていきましょうね。

**ポイント3 行為はとがめるが人格は否定しない**

子どもは叱られると、自分の全てを否定されたように思いがちです。誤った行為のみ修正できるようにする

といいですね。

**ポイント4 「ママ(パパ)は悲しい」と伝え自分で気づかせる**

「それは、悪いことです」「それはいいことです」と言葉で伝えるよりも、「ママ(パパ)は悲しい」「ママ(パパ)はうれしい」と、親の感情と表情で伝えた方が、子どもの心に届きますよ。

**ポイント5 叱った子にはその日のうちにフォロー**

気持ちを切り替えるために、別の楽しい話題で進んでにこやかに働きかけるといいですね。

完璧な親になろうとして無理に頑張る必要はありません。大事なことは子どもを愛し、子育てを楽しむことではないでしょうか。そして、親としてベストが尽くせるよう一緒に考えていきましょうね。

☎ あいさいわかば ☎(24)3955

# 子育てインフォメーション

## 〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	9月13日(日)	R2年 6月・7月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 10月19日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加可)
		出産・育児編 9月13日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	9月7日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	9月28日(月)	
離乳食教室	佐屋	9月17日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	10月13日(火)	R2年5月21日 ～7月10日生
	佐織	9月16日(水)	R2年4月26日 ～6月10日生
10か月児相談	佐屋	9月24日(木)	R元年10月16日 ～11月20日生
	佐織	9月14日(月)	R元年10月・11月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	10月6日(火)	H31年2月1日 ～3月20日生
	佐織	9月9日(水)	H31年1月16日 ～2月28日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	9月3日(木)	H30年8月・9月生
	佐織	10月29日(木)	H30年 10月・11月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	9月10日(木)	H30年 2月・3月生
	佐織	10月22日(木)	H30年 4月・5月生
3歳児健康診査	佐屋	9月11日(金)	H29年7月生
	佐織	9月30日(水)	H29年6月16日 ～8月10日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋：佐屋保健センター 佐織：佐織保健センター <https://www.city.aisai.lg.jp/>



## 「ちいばあちゃんのひみつ」

間宮 浩美／文 山本 えりこ／絵 文芸社  
ちいばあちゃんと、ひ孫のりゅうせいは、とってもなかよし。りゅうせいはおばあちゃんが大好きです。でもおばあちゃんには、少し不思議なところがあって…。ひ孫と認知症のおばあちゃんの微笑ましいやりとりを描いた絵本。



## 「あかちゃんとわらべうたであそびましょ！」

さいとう のぶ／構成 絵 のら書店  
赤ちゃんといっしょに、わらべうたで遊びましょう。「ちっちゃいめこころこ」「めんめんすーすー」「いちりにりさんり」など、赤ちゃんとふれあえる簡単なあそびうたを、遊び方と楽譜つきで紹介します。

## 図書館特別整理休館のお知らせ

資料の整理、確認作業を行います。ご理解とご協力をお願いします。

### ▼休館日／

中央図書館

10月13日(火)～23日(金)

立田図書館

10月6日(火)～9日(金)

佐織図書館

10月6日(火)～11日(日)

☎ 中央図書館 ☎(28)7760

佐織図書館 ☎(26)1145

立田図書館 ☎(24)3637

## ファミサポからのお知らせ

### 研修会

- ▶日時／9月13日(日)午前10時～正午
- ▶場所／稲沢市民会館 研修室
- ▶内容／「イライラしない子育て講座」  
～ちょっとした子育てのコツを学びます～
- ▶講師／CPA講師 安村志津氏
- ▶対象／子育て支援活動に関心のある方、ファミサポ会員、子育て中の方
- ▶定員／会場受講25人  
※オンラインでの視聴も可(申込必要)  
※今回、託児はありません。託児の必要な方は、オンライン視聴をお申し込みください。

▶参加費／無料

▶申し込み／問い合わせ先へ

移動事務所 午前11時～正午

①9/3(木)市江兒童館 ②9/9(水)北河田兒童館

③9/17(木)開治子育て支援センター

※依頼会員の登録は、印鑑と母子健康手帳をお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により変更になる場合があります。

☎ 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

## わくわく 給食レシピ

## ねぎ塩豚丼

No.30



- ◆ご飯 ◆牛乳 ◆ねぎ塩豚丼 ◆しんこ和え
- ◆モロヘイヤとなめこの味噌汁

### 食育ポイント♪

- ・ねぎの緑の部分にはβ-カロテンが豊富です。皮膚や喉などの粘膜を健康に保つ働きがあり、感染症を予防します。
- ・食欲がなくても、レモンを加えることでさっぱりと食べることができます。しっかり食べて夏バテを予防しましょう!

### 材料(小学生4人分)

- ◆豚肉 ..... 120g ☆薄口醤油 ..... 小さじ1
- ◆ねぎ ..... 80g ☆砂糖 ..... 小さじ1と1/2
- ◆もやし ..... 80g ☆塩 ..... 小さじ1/2
- ◆にんにく ..... 2g ☆こしょう ..... 適量
- ◆ごま油 ..... 小さじ1 ◆片栗粉 ..... 小さじ1
- ☆酒 ..... 小さじ1 ◆水 ..... 小さじ2
- ☆レモン果汁 ..... 小さじ1

### 作り方

- ①ねぎは斜めに薄切り、にんにくはみじん切りしておく。
- ②フライパンにごま油を入れ、にんにくを炒める。香りがたったら豚肉を炒める。
- ③豚肉に火が通ったらねぎ、もやしを加えて炒める。
- ④片栗粉を水で溶いておく。
- ⑤☆の調味料を入れ、片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ご飯を丼に盛り、⑤を上にかけて完成!



### 子どもたちの様子、声

- ・さっぱりしていておいしかった!
- ・お肉と一緒に野菜も食べられた!

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)





7月  
27日

## ルールを守って楽しい花火

～消防士による花火教室～

勝幡児童館で花火教室を開催しました。幼児期から「正しい花火の遊び方」の普及周知を目的に毎年市内各所で開催しています。

綺麗で楽しい花火も正しい知識を持って遊ばないとやけどなどのケガや火災につながる可能性があります。

子ども達は、消防職員の説明を真剣に聞いたあとで花火の実演に取り組んでいました。



7月  
27日

## がんばろう愛西

～セントレアでPR～

日本各地に大変な影響をもたらしている新型コロナウイルス感染症。人々の心を少しでも明るい気持ちにできたらと、中部国際空港 セントレアの協力により、愛西市の蓮の花が中部国際空港国内線到着ロビーにお目見えしました。美しい花々と先を見通すレンコンのパワーで訪れる人々の癒しになることを願いつつ、この困難を一丸となって乗り越えていきましょう。

コロナに負けるな！がんばろう愛西



7月  
19日

## 食べちゃいたい！！

～おいしそう！本物そっくり、食品サンプル～

食品サンプル作りが佐織公民館で開催されました。この日の参加者は、親子8組。子どもたちに人気の「パフェ」を作ってみることに。

クリームを絞る作業がなかなか難しいようで、講師の先生に助けを求める場面も。「面白い」「食べちゃいたい。」などと大盛り上がり。どの子も出来上がったパフェに大満足の様子でした。







お知らせ

暮らしに便利

ハイ/119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まじか☆topics



## 8月 平和を願い

～市平和祈念式～

平和について改めて考える機会にと、市平和祈念式が行われました。

今年は、コロナウイルス感染症が世界的に流行し、私たち一人ひとりが、日々健康で安心して暮らせることの尊さを感じずにはいられないのではないのでしょうか。

皆が安心して暮らせる社会、平和を願わずにはいられません。



## 8月 大切なのは 伝えようとする気持ち

～手話奉仕員養成講座～

佐織公民館で、手話を必要とする聴覚障害者のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員の養成講座が開かれました。この講座は、あいさつなど日常会話の手話表現技術を学習する入門・基礎編。親子で参加される方の姿も見られました。

聴こえない方への理解を深め、何より伝えようとする気持ちが大切という手話によるコミュニケーション。実際の手話を目の当たりにした参加者の皆さんは、真剣な眼差しで講義を受講していました。



## 今月の表紙



台風や豪雨に備えて万全な体制がとれるよう図上訓練が実施されました。



## 8月 愛西市の魅力を発信

～高校連携事業～

この日、道の駅「立田ふれあいの里」を舞台に、市と佐屋高等学校の連携により、道の駅のリニューアルについての提案を生徒さんが考えました。

前日にオリエンテーションを行い、実際に当駅を視察し、現状をより深めて、ワークショップを行いました。商品の陳列やポップの作成案、市の豊富な資源を活用した新たなコラボ商品案など、多くの意見が出されました。

次回に向け、ポップの作成や新たなコラボ商品の企画立案を、生徒さんが自ら取り組んでいきます。





広報あいさい No.186

2020.9  
毎月1日発行  
発行所 愛西市長 日永貴章

広報あいさいには再生紙を使用しています。

編集▶愛西市役所秘書広報課 ホームページ: <https://www.city.aisai.lg.jp/>  
☎0567(26)8111(代表) FAX0567(26)8177  
〒496-8555 愛知県愛西市稲葉町米野308番地



水まわり商品の品ぞろえ充実!



# リフォーム&増改築



キッチンにワクワク!  
料理が趣味って楽しいね!

見て、触って、体感できる!水まわりの展示場オープン!

# 9/5<sup>土</sup> GRAND OPEN



家族で料理を楽しめる  
憩いの空間へ!

セミオーダーで  
お気に入りの空間に!

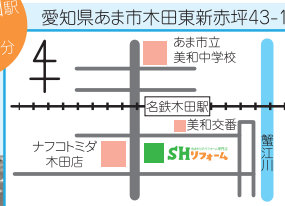


食べてもらえる喜びを  
子供と体験するキッチンへ!

SHリフォームでは、戸建もマンションも部分改修から全面改装まで対応いたします! 御来店お待ちしております。



名鉄木田駅  
徒歩1分



津島市、愛西市、あま市のリフォーム&増改築のことなら

お見積り  
無料相談

水まわりのリフォーム専門店  
**SHリフォーム**



# 0120734-730

【電話受付時間】9:00~18:00(日・祝休)



大豆油を含む植物油を使用した  
インキで印刷されています。



ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。