

子育てコラム～ほ・ほ・ほ～



「大好きだよ、ギュ～！」抱きしめよう、わが子のぜんぶ

毎日の生活のなかで、子どもを「ほめる」「叱る」「励ます」シーンは多いものですが、なかでも「叱る」ときのちょっとしたコツを頭の片隅に置いてみてください。大切なのは「なにがいけないのかを子ども自身に気づかせる」ことです。

ポイント1 命、けがの危険がある場合は強めにピシャリと叱る

危険を的確に知らせること。自分で判断できる子どもに育てていきましょうね。

ポイント2 望ましい行動を具体的に伝える

「こういう時はこうしたほうがいいよ」という望ましい行動を口にしましょう。子どもが選択できるパターンが増えていきます。次にその行動ができれば大いに認め、その行動への意欲を強めていきましょうね。

ポイント3 行為はとがめるが人格は否定しない

子どもは叱られると、自分の全てを否定されたように思いがちです。誤った行為のみ修正できるようにする

といいですね。

ポイント4 「ママ(パパ)は悲しい」と伝え自分で気づかせる

「それは、悪いことです」「それはいいことです」と言葉で伝えるよりも、「ママ(パパ)は悲しい」「ママ(パパ)はうれしい」と、親の感情と表情で伝えた方が、子どもの心に届きますよ。

ポイント5 叱った子にはその日のうちにフォロー

気持ちを切り替えるために、別の楽しい話題で進んでにこやかに働きかけるといいですね。

完璧な親になろうとして無理に頑張る必要はありません。大事なことは子どもを愛し、子育てを楽しむことではないでしょうか。そして、親としてベストが尽くせるよう一緒に考えていきましょうね。

☎ あいさいわかば ☎(24)3955

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	9月13日(日)	R2年 6月・7月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 10月19日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 9月13日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	9月7日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	9月28日(月)	
離乳食教室	佐屋	9月17日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	10月13日(火)	R2年5月21日 ～7月10日生
	佐織	9月16日(水)	R2年4月26日 ～6月10日生
10か月児相談	佐屋	9月24日(木)	R元年10月16日 ～11月20日生
	佐織	9月14日(月)	R元年10月・11月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	10月6日(火)	H31年2月1日 ～3月20日生
	佐織	9月9日(水)	H31年1月16日 ～2月28日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	9月3日(木)	H30年8月・9月生
	佐織	10月29日(木)	H30年 10月・11月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	9月10日(木)	H30年 2月・3月生
	佐織	10月22日(木)	H30年 4月・5月生
3歳児健康診査	佐屋	9月11日(金)	H29年7月生
	佐織	9月30日(水)	H29年6月16日 ～8月10日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋：佐屋保健センター 佐織：佐織保健センター <https://www.city.aisai.lg.jp/>