



## 「ちいばあちゃんのひみつ」

間宮 浩美／文 山本 えりこ／絵 文芸社  
ちいばあちゃんと、ひ孫のりゅうせいは、とってもなかよし。りゅうせいはおばあちゃんが大好きです。でもおばあちゃんには、少し不思議なところがあって…。ひ孫と認知症のおばあちゃんの微笑ましいやりとりを描いた絵本。



## 「あかちゃんとわらべうたであそびましょ！」

さいとう のぶ／構成 絵 のら書店  
赤ちゃんといっしょに、わらべうたで遊びましょう。「ちっちゃいめこーろころ」「めんめんすーすー」「いちりにりさんり」など、赤ちゃんとふれあえる簡単なあそびうたを、遊び方と楽譜つきで紹介します。

## 図書館特別整理休館のお知らせ

資料の整理、確認作業を行います。ご理解とご協力をお願いします。

### ▼休館日／

中央図書館

10月13日(火)～23日(金)

立田図書館

10月6日(火)～9日(金)

佐織図書館

10月6日(火)～11日(日)

☎ 中央図書館 ☎(28)7760

☎ 佐織図書館 ☎(26)1145

☎ 立田図書館 ☎(24)3637

## ファミサポからのお知らせ

### 研修会

- ▶日時／9月13日(日)午前10時～正午
- ▶場所／稲沢市民会館 研修室
- ▶内容／「イライラしない子育て講座」  
～ちょっとした子育てのコツを学びます～
- ▶講師／CPA講師 安村志津氏
- ▶対象／子育て支援活動に関心のある方、ファミサポ会員、子育て中の方
- ▶定員／会場受講25人  
※オンラインでの視聴も可(申込必要)  
※今回、託児はありません。託児の必要な方は、オンライン視聴をお申し込みください。

▶参加費／無料

▶申し込み／問い合わせ先へ

移動事務所 午前11時～正午

- ①9/3(木)市江兒童館 ②9/9(水)北河田兒童館
- ③9/17(木)開治子育て支援センター
- ※依頼会員の登録は、印鑑と母子健康手帳をお持ちください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により変更になる場合があります。

☎ 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

## わくわく 給食レシピ

## ねぎ塩豚丼

No.30



- ◆ご飯 ◆牛乳 ◆ねぎ塩豚丼 ◆しんこ和え
- ◆モロヘイヤとなめこの味噌汁

### 食育ポイント♪

- ・ねぎの緑の部分にはβ-カロテンが豊富です。皮膚や喉などの粘膜を健康に保つ働きがあり、感染症を予防します。
- ・食欲がなくても、レモンを加えることでさっぱりと食べることができます。しっかり食べて夏バテを予防しましょう!

### 材料(小学生4人分)

- ◆豚肉 ..... 120g ☆薄口醤油 ..... 小さじ1
- ◆ねぎ ..... 80g ☆砂糖 ..... 小さじ1と1/2
- ◆もやし ..... 80g ☆塩 ..... 小さじ1/2
- ◆にんにく ..... 2g ☆こしょう ..... 適量
- ◆ごま油 ..... 小さじ1 ◆片栗粉 ..... 小さじ1
- ☆酒 ..... 小さじ1 ◆水 ..... 小さじ2
- ☆レモン果汁 ..... 小さじ1

### 作り方

- ①ねぎは斜めに薄切り、にんにくはみじん切りしておく。
- ②フライパンにごま油を入れ、にんにくを炒める。香りがたったら豚肉を炒める。
- ③豚肉に火が通ったらねぎ、もやしを加えて炒める。
- ④片栗粉を水で溶いておく。
- ⑤☆の調味料を入れ、片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ご飯を丼に盛り、⑤を上にかけて完成!



### 子どもたちの様子、声

- ・さっぱりしていておいしかった!
- ・お肉と一緒に野菜も食べられた!

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)

