



# あいさい

2020  
(令和2年)  
11  
No.188

- P2 || 令和元年度 決算の概要
- P5 || 地域づくりと協働の講演会  
|| 津島税務署からのお知らせ
- P6 || Net119緊急通報システムについて
- P8 || 農業排水路などの整備にご協力をお願いします
- P9 || 令和3年度 市民活動支援公募事業補助金

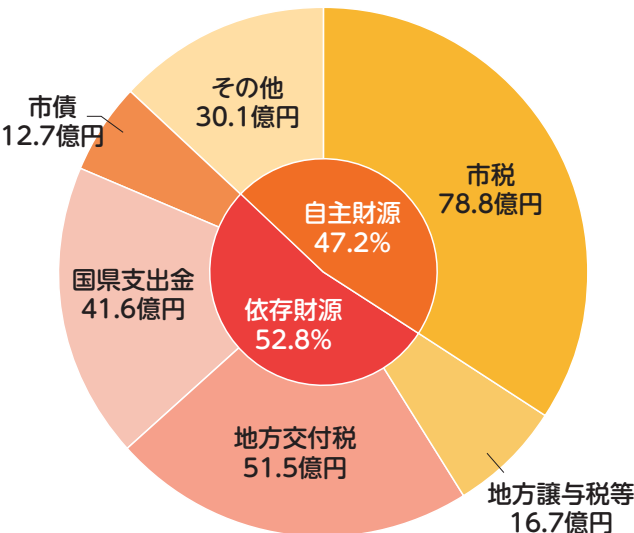


**愛西市**  
公式アカウント  
友だち募集中!



令和元年度の決算状況や基金、地方債の状況をお知らせします。なお、これらの決算は、令和2年9月定例議会において認定されました。

一般会計の歳入決算額は231億4,093万円、歳出決算額は222億3,436万円となり、歳入歳出差引額は9億657万円となりました。そのうちの翌年度へ繰り越すべき財源は1億6,515万円となり、実質収支額は7億4,142万円となりました。



## 歳入

- 市税……………市民税、固定資産税などの税金
- 地方譲与税等…国や県が市の代わりに集めた税金などが一定の基準により配分されたお金
- 地方交付税……財源不足を補うために国からもらうお金
- 国県支出金……国や県に必要なだと認められた事業に対して、国や県からもらうお金
- 市債……………施設を造るときなどに借りるお金
- その他……………施設の使用料など上記以外のもの
- 自主財源………地方公共団体が自主的に収入できる財源(市税、使用料など)
- 依存財源………国や県などの意思決定により収入される財源(地方交付税、国県支出金など)

## 令和元年度会計別決算

### ■一般会計・特別会計

(単位：千円・%)


会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額	歳入決算額対前年度比増減率	歳出決算額対前年度比増減率
一般会計	23,140,927	22,234,357	906,570	4.5	3.6
特別会計	13,484,945	13,020,262	464,683	△ 0.7	△ 0.1
国民健康保険特別会計(事業勘定)	6,988,970	6,751,856	237,114	△ 4.2	△ 3.1
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	124,236	111,155	13,081	△ 6.9	△ 6.4
後期高齢者医療特別会計	908,303	903,903	4,400	2.4	2.8
介護保険特別会計(保険事業勘定)	5,445,795	5,235,707	210,088	3.8	3.8
介護保険特別会計(サービス事業勘定)	17,641	17,641	0	7.4	7.4
合計	36,625,872	35,254,619	1,371,253	2.5	2.2

### ■企業会計

(単位：千円・%)

会計名	収益的収支		資本的収支	
	収入	支出	収入	支出
水道事業会計(対前年度増減率)	473,705 (△ 1.0)	478,397 (9.7)	53,165 (4.8)	165,874 (5.3)
下水道事業会計(対前年度増減率)	1,917,150 (皆増)	1,758,291 (皆増)	1,740,783 (皆増)	1,838,416 (皆増)

※資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、過年度分損益勘定留保資金および当年度分消費税資本的収支調整額等で補てんしました。  
 ※下水道事業会計については、平成31年4月より公営企業法の一部適用(財務適用)をしています。

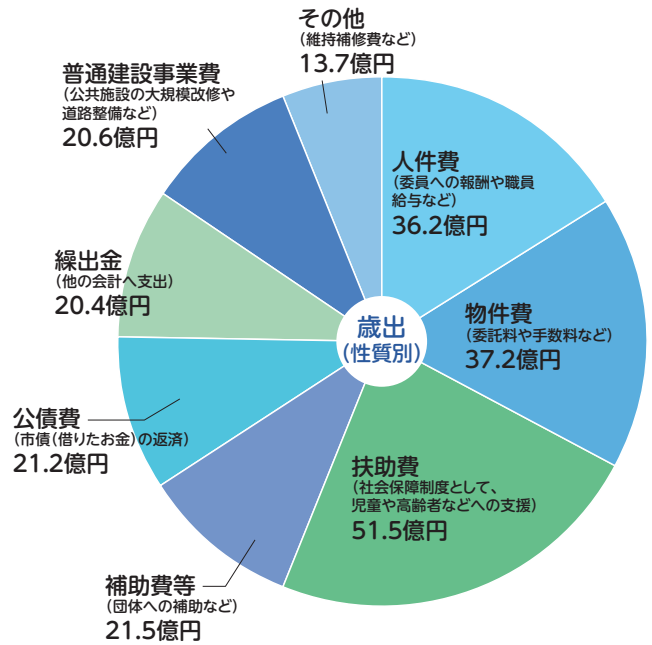
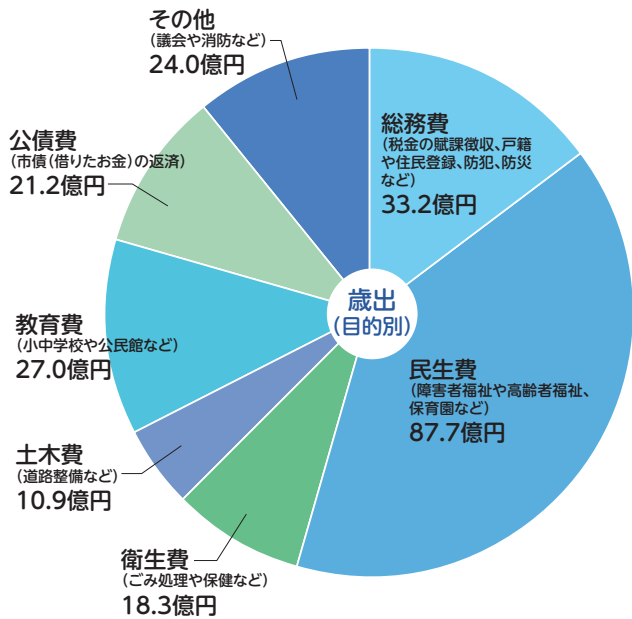
 **一般会計**…行政における基本的な事業の会計(福祉、教育、道路整備など)  
**特別会計**…一般会計と区別して設置すべきとされている事業の会計(国民健康保険、介護保険など)  
**企業会計**…民間企業と同様の方法で経理する事業の会計(水道事業、下水道事業)





歳入決算額 231億4,093万円  
 歳出決算額 222億3,436万円

歳出



令和元年度の主な歳出事業

あいさいさん祭り(総務費)

300万円

市民が主体となって企画・運営を行った「市民による市民のためのまつりイベント」が開催されました。



障害者総合支援事業(民生費)

12億8,509万円

障害者が自立した日常生活・社会生活を営むことができるよう、必要な障害福祉サービスに係る給付を実施しました。

親水公園東ゾーン周辺整備事業(土木費)

7,376万円

親水公園フットサルコート周辺に公衆トイレ、日除けの設置等整備工事を実施しました。



旅券発給事業(総務費)

2,579万円

海部旅券センターの廃止に伴い、市役所窓口でパスポートの発行申請受付および受け渡しを実施しました。



小中学校空調整備事業(教育費)

5億1,835万円

児童生徒が快適に学習・生活ができるように全学校の普通教室に空調設備を設置しました。

## 市債残高・基金残高の推移

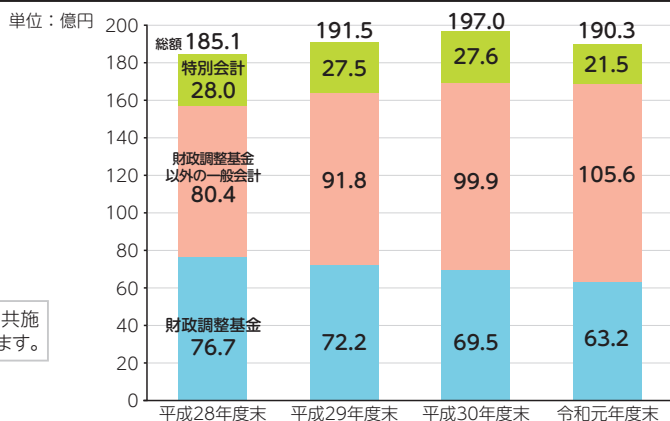
### ■基金(貯金)の推移

使いみちが自由な基金(貯金)  
令和元年度末残高 63億2,024万円

- ・財政調整基金

使いみちが限定されている基金(貯金)  
令和元年度末残高 127億513万円

- ・減債基金
  - ・公共事業整備基金
  - ・地域づくり振興基金
  - ・農業集落排水事業等基金 など
- ◎公共事業整備基金は、老朽化が進む公共施設の修繕及び更新費用などに活用していきます。



### ■市債(借金)の推移

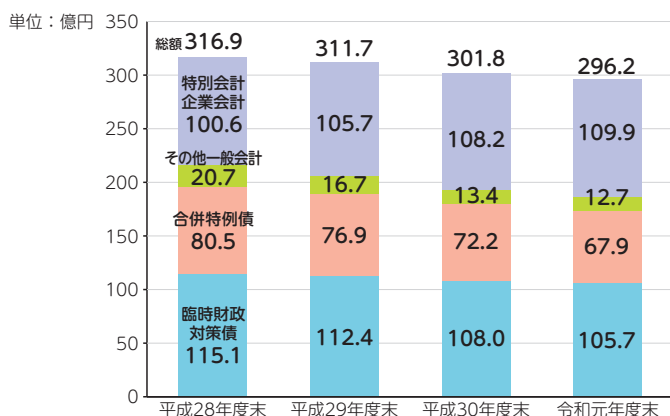
#### 主な市債

合併特例債  
令和元年度末残高 67億9,091万円

合併後のまちづくりのために借り入れるもので、元利償還額(返済する元金と利子)のうち70%が普通交付税として措置されます

臨時財政対策債  
令和元年度末残高 105億6,714万円

交付税原資の不足分を、国に代わって市が借り入れをしているもので、元利償還額の100%が普通交付税として措置されます



## 健全化判断比率・資金不足比率の公表

地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表が法律で定められています。健全化判断比率は、普通会計の赤字比率を表す「実質赤字比率」、特別会計・企業会計を含めた市全体の赤字比率を表す「連結実質赤字比率」、市の財政規模に対する公債費の比率を表す「実質公債費率」、市債残高など将来負担すべき債務に対する市の収入や基金残高の比率を表す「将来負担比率」の4つの指標を算定します。資金不足比率は、その会計の債務や負債に対する基金や資産の比率を算定します。

令和元年度決算に基づく市の健全化判断比率および資金不足比率について、すべての基準を下回る結果になりました。

### ■健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費率	将来負担比率
愛西市	(赤字なし)	(赤字なし)	4.2%	(算定なし)
早期健全化基準	12.78%	17.78%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

※将来負担すべき債務の額に対し、収入や基金の充当可能財源の額が上回ったため、「将来負担比率」は算定がありません。

※早期健全化基準を上回った場合には、財政健全化計画の策定や外部監査の要求の義務化が求められます。

※財政再生基準を上回った場合は、早期健全化基準に加え、市債発行が制約されます。

### ■資金不足比率

	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.00%
下水道事業会計	(資金不足なし)	

# 地域づくりと協働の講演会

## ～実践に学ぶ これからの地域づくりへのヒント～

これからの地域づくりのノウハウを学ぶ良い機会です。

1人1人が地域づくりの主役です。

皆さんが住む地域の課題や将来像について考えてみませんか。

- ▶日 時／12月13日(日) 午後2時～4時(開場：午後1時30分)
- ▶場 所／佐織公民館 ホール
- ▶講 師／櫻井常矢 氏(高崎経済大学 地域政策学部 教授)
- ▶定 員／先着200人(市内在住・在勤の方に限る。)※定員になり次第締切
- ▶申し込み／12月7日(月)までに電話かFAXで申し込みください。市民協働課または各支所へ申込書の持参も可※申込書は、市民協働課、各支所窓口に設置市ホームページからもダウンロードできます。
- ▶参加費／無料
- ▶その他／当日は、マスクの着用をお願いします。発熱がある方、体調の悪い方は参加をお控えください。
- ▶主 催／愛西市・(一財)自治研修協会



〔講師プロフィール〕

東北大学大学院教育学研究科後期博士課程修了。博士(教育学)

専門は社会教育学・市民協働・地域づくり

現在、総務省地域力創造アドバイザー、市町村自治体を中心に関連する政策アドバイザーなどを務める。

問 市民協働課 ☎(55)7113 FAX(26)5515 📄 <https://www.city.aisai.lg.jp/>

## 津島税務署からのお知らせ

### 令和2年分年末調整等説明会は中止します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加される皆様の安全を考慮し、毎年実施していましたが年末調整等説明会は中止します。

年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページに特設ページを開設していますので、ご利用ください。

こちらから



## コロナ対策

令和2年分確定申告会場は津島市文化会館です！

安全確保のため混雑(=3密)解消に向けた取組を実施予定

⇒ 毎日の申告相談に係る対応人数にも**限界が発生**します。



**感染防止(安全確保)のため自宅などからの申告にご協力をお願いします。**

e-Taxがより

簡単・便利に！

★マイナンバーカードで自宅などから送信！  
または

★最寄りの税務署でID・パスワードを取得して自宅などから送信！

問 津島税務署 ☎(26)2161

# Net 119 緊急通報システムについて

令和2年12月1日(火)から運用を開始します。

## Net 119 緊急通報システムとは

Net 119 緊急通報システム(以下「Net 119」という。)は、聴覚や言語機能の障がいがあるなど、音声による119番通報が困難な方が、スマートフォン、携帯電話などから円滑に消防機関へ通報できるシステムです。ご利用には、事前に利用者登録が必要です。



Net 119 について詳しく知りたい方は、右のQRコードを読み込むと手話を交えた説明用動画で確認いただけます。

※通信料は利用者の負担となります。

こちらから



概要

## 利用対象者

Net 119 は、以下の条件を満たす方にご利用いただけます。

- Net 119 による通報を受理する消防本部などの管轄地域内に在住している方
- 聴覚・言語機能に障がいがあり、音声電話による通報が困難な方

(身体障害者手帳が交付されている方のほか、音声電話による緊急通報が困難であると消防本部が認めた方)

## 端末の対応機種

		スマートフォン	タブレット	フィーチャーフォン
規 格		OSのバージョンがAndroid(5.0以降)、iOS(9.0以降)であること。		SHA-2証明書、cookieに対応していること。
必要な機能	インターネット機能		○ ※1	
	メールサービス機能		○ ※2	
	GPS機能		○	

※1 GoogleChrome(Android)、Safari(iOS)をお使いください。

※2 @の直前または先頭にピリオドやハイフンなどの記号がある、またはピリオドやハイフンなどの記号が連続しているアドレスは使用できません。(\*\*.@〇〇.ne.jp)(\*\*...\*\*〇〇@.ne.jp)

右のQRコード(<https://net119.speecan.jp/m/check>)から、お使いのフィーチャーフォンでNet 119を利用可能かどうか確認することができます。ページを開いて「現在位置確認」を押してください。



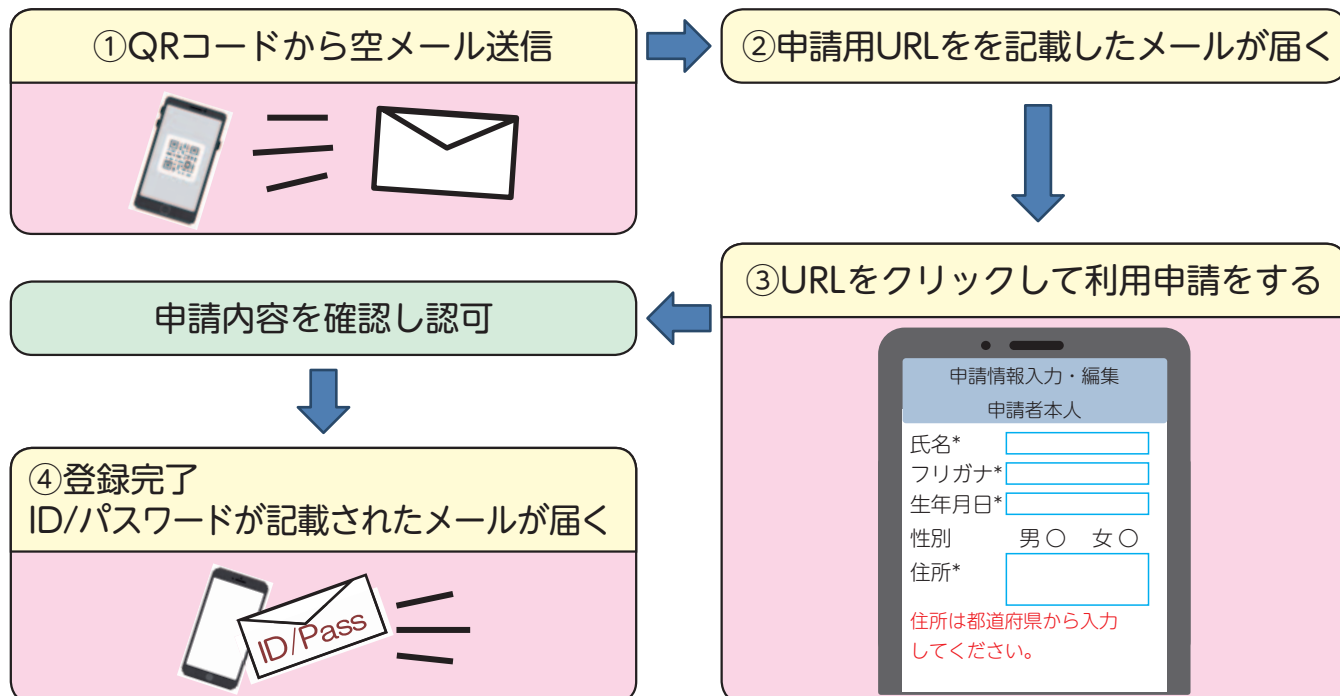
対応機種



## 登録方法

ご使用中の携帯通信端末でQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

※QRコードについては、対象の方(令和2年9月25日現在)へ送付させていただき案内文に記載させていただきますのでご確認ください。



登録方法について詳しく知りたい方は、右のQRコードを読み込むと手話を交えた説明用動画で確認いただけます。

※通信料は利用者の負担となります。

こちらから



登録方法

## Net 119 でできること



## 説明会および登録会

対象者の方には郵送でお知らせします。

※登録などにかかるスマートフォンや携帯電話などの通信料金は利用者の負担となります。

問 消防署 消防課 ☎(26)1104 FAX(26)1347 ✉syobo@city.aisai.lg.jp

# 農業排水路などの整備にご協力をお願いします

・佐屋町土地改良区・立田村土地改良区・八開村土地改良区・佐織土地改良区

市内4土地改良区は、農地を所有・耕作している農家の方々を組合員とした団体で、主に排水路の整備を行っています。この排水路は田畑の排水のみならず、道路側溝および各家庭からの雨水などの排水も担っています。排水路の機能を維持することは工事ばかりでなく、通常の維持管理が非常に重要です。地域の方々や地先所有者、改良区組合員による水路掃除、草刈りなどで排水路の機能が守られています。日常のスムーズな排水はもちろんのこと、近年のゲリラ豪雨などによる冠水被害が無いよう、排水路の整備にご協力とご理解をお願いします。

## 工事までの流れ

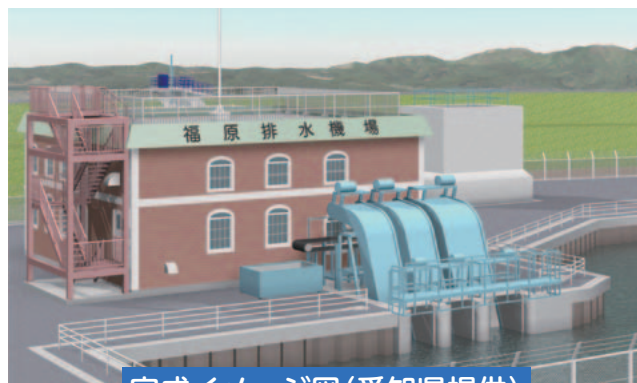
各地域の方々からの要望を地域の担当役員(理事、工区長)が取りまとめて、改良区事務所に申請します。

その後、土地改良区理事長と事務局で工事の規模や予算について協議を行います。規模によっては、愛西市だけでなく国や県に補助金の申請を行い、工事に向けて話を進めていきます。

## 現在工事中の施設のおはなし(福原排水機場)

立田村土地改良区が管理している排水機場について紹介します。

福原排水機場は、長良川と木曾川に挟まれた立田町福原地区(輪中地帯)の排水の要となる施設です。現在の排水機場は昭和54年の竣工以来、排水のメインポンプはディーゼルエンジンで稼働しています。ただ、このエンジンもずいぶん前に製造中止となり、修理部品も入手できない状況で頑張っています。



完成イメージ図(愛知県提供)

そんな中、昨年度より緊急農地防災事業福原地区排水機場更新工事(愛知県施工)として新しい排水機場の工事が始まりました。外観は隣接する船頭平閘門にある、治水に対する先人たちの偉業を学べる木曾川文庫の建物と同様な外観にし、地域の皆さんに親しまれるような施設を目指しています。

### 現在稼働中の排水機場



新機場吐水槽

新機場建物下部

R2.10現在

令和6年頃には、古いエンジンが無事に役目を終え、新しい機場が稼働を始める予定です。

問 土木課 ☎(55)7125



# 令和3年度 市民活動支援公募事業補助金

気軽に相談して  
コン☆



## 地域で頑張る皆さんの市民活動を応援します!!

### ★目的★

市では、市民の皆さんが中心となって行う公益的な事業に必要な**補助対象経費**(下の表参照)の**5分の4の額(上限10万円)**を交付することで、皆さんの市民活動を応援します。

市民主体の地域づくりを進めるために、ぜひこの補助金を活用してください。

### ★補助対象団体★

次の要件をすべて満たしている市民活動団体

- ・市民活動を行っている、または行う意思があると認められる5人以上の団体
- ・市内に活動拠点を有し、市民活動の効果が市内で生じること
- ・組織の運営に関する規約、会則などの定めがあること

### ★補助対象事業★

市民活動団体が実施する公益的な事業

※国や他の地方公共団体から補助金などの交付を受ける事業、宗教活動や政治活動を目的とする事業などは認められません。

### ★補助対象経費★

補助対象事業に直接必要な次の表の経費

費用	内容
報償費	講師謝礼および専門家への謝礼など
旅費	交通費、宿泊費など
需用費	消耗品費、書籍等の購入費、印刷製本費など
役務費	通信運搬費、保険料、原稿料、翻訳料など
使用料及び賃借料	会場使用料、車両・機械器具の借上料など



### ★選考方法★

令和3年2月中旬ごろ開催予定の市民活動公募事業補助金審査委員会において、**公開プレゼンテーション、ヒアリングによる審査を行います。**

### 【募集期間】

**11月9日(月)～12月11日(金)まで**

※事業内容について、12月4日(金)までに事前にご相談ください。

※令和3年4月1日から令和4年3月31日の間に実施する事業を対象とします。

※新型コロナウイルス感染症防止策を十分に講じたうえで、安心・安全に皆さんが活動を実施できることを前提としています。

市ホームページに、補助金交付要綱(制度の概要)や申請書などを公開しています。



市ホームページ

### これまでの採択事業

- 被災地研修に学ぶハザードマップ作成事業
- 子ども食堂開催事業
- 高齢者支援たすけあい活動活性化事業
- 高齢者支援活動活性化事業
- 自主防災組織等活動育成事業



問 経営企画課 ☎(55)7133 🌐<https://www.city.aisai.lg.jp/>

# 寄附

9月30日までに、次のとおり寄附をいただきました。ご意向のとおりに活用させていただきます。

心より感謝申し上げます。

## 感染症対策に

【フェイスマスク・フェイスシールド・マウスシールド】

・海部歯科医師会 様

【アルコール除菌洗浄液・フェイスプログローブ】

・タクミ歯科医院 様

【舞台演出用飛沫防止板】

・株式会社 三和スクリーン銘板 様

## 心身ともに健やかなまちづくり

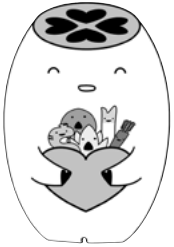
【寄附金一万円】

・匿名の方

## 愛西市ふるさと応援寄附金

9月1日から30日の間に、市外にお住まいの60人の方から総額3万5千円を「愛西市ふるさと応援寄附金」として受領いたしました。

心より感謝申し上げます。



# 募集

令和3年度

家庭ごみ収集カレンダー広告募集

問環境課 ☎(55)71114

▼募集発行物／令和3年度家庭ごみ収集カレンダー

▼媒体概要／A2サイズ(全戸配布)

▼対象期間／配布時(令和3年度中)

▼広告数・規格／「令和3年度家庭ごみ収集カレンダー」の下3枠

1枠 縦5cm×横10cm 4色刷り

▼掲載料／1枠 7万円(税込)

(指定期日までに掲載料を納付)

※広告デザイン料・製作費は含みません。事業者の負担で製作してください。

▼申込期間／12月1日(火)～18日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

▼申込方法／「愛西市広告掲載申込書」に掲載する広告原稿を添付し、環境課へ提出

※申し込み順に、受付簿へ申込者名を記載してください。なお、この受付簿は、申込期間中は閲覧ができることとします。ご了承ください。

▼広告の掲載決定／掲載基準に適合したもののうち、「愛西市広告掲載申込書」の受付日の早い広告を優先し、「家庭ごみ収集カレンダー」の左から順に掲載

あわてんぼうのサンタクロースが家に来て来る♪  
商工会青年部が訪問家庭を募集!!

問佐織・八開地区にお住まいの方

市商工会 本所 ☎(24)61222

問佐屋・立田地区にお住まいの方

市商工会 南支所 ☎(22)56111

▼日時／12月20日(日) 午後6時以降

▼内容／サンタクロースが訪問し、各家庭で用意されたプレゼントをサンタクロースからお子様の手渡しします。



▼応募資格／市内在住で小学生以下のお子様がいらっしゃる家庭

▼募集件数／各地区10件

※申し込み多数の場合は抽選

▼申し込み／11月2日(月)～13日(金)

午前9時30分～午後4時(土・日曜日、祝日は除く)に商工会にある申込用紙に必要事項を記入し、問い合わせ先へ

▼その他／新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

訪問時は、アルコール消毒やマスク着用など感染症対策をします。

## 自衛官等募集

問自衛隊愛知地方協力本部 一宮地域事務所 ☎0586(73)7522

▼募集項目／陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦)(一般)、自衛官候補生

▼資格／

【陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦)】

中卒(見込み含む)令和3年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子

成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

【陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)】

中卒(見込み含む)令和3年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子

【自衛官候補生】

18歳以上33歳未満の男女

▼受付期間／

【陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦)】

11月1日(日)～30日(月)

【陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)】

11月1日(日)～令和3年1月6日(水)

【自衛官候補生】

年間を通じて受付

▼その他／申し込み方法など詳細は問い合わせ先へ



「#一番住みたい愛知SNSフォトコンテスト2020」の作品募集

問 愛知県政策企画局企画調整部地方創生課 ☎052(95)6093

□ <https://turnsjp/38678>

▼内容／愛知県の素敵なヒト・モノ・コト・バシヨの写真を、専用ハッシュタグを付けてインスタグラムまたはツイッターで投稿する「#一番住みたい愛知SNSフォトコンテスト2020」の作品を募集。「夏」「秋」「冬の三部門」

▼募集期間／令和3年1月31日(日)まで  
▼その他／優秀作品の応募者には、愛知ゆかりの素敵な賞品有り



## くらし

母子・父子家庭医療費受給者証の更新はお済みですか

問 保険年金課 ☎(55)71119

▼対象者／18歳以下の児童を養育している母子や父子家庭の方で、10月31日有効期限の受給者証をお持ちの方(更新手続などをされていない方)  
※所得制限あり

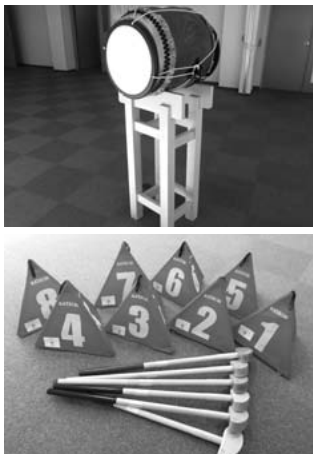
▼更新時の持ち物／

- ①健康保険証
- ②前受給者証
- ③課税証明書など(令和2年1月2日以降に転入された方で所得判定の必要な方)

コミュニティ助成事業で町方地区コミュニティ推進協議会に活動備品を整備しました

問 市民協働課 ☎(55)71113

地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的として、(一財)自治総合センターから宝くじの助成金を受け、次のとおりコミュニティ活動備品を整備しました。  
・太鼓・グラウンドゴルフ用品など



高齢者福祉タクシー料金助成事業の対象者を拡充しました

問 高齢福祉課 ☎(55)71116

▼助成料金／タクシーを利用する場合の基本料金と迎車回送料金を助成します。利用券は年間(年度)24枚です。  
▼対象者／申請時に満80歳以上の方  
▼利用の範囲／居宅と公共施設および医療機関の間  
▼持参するもの／本人が確認できる写真(縦3cm×横2.5cm)、印鑑

※住所・氏名・生年月日のわかるものをご持参いただく手続きがスムーズです。  
▼申請先／高齢福祉課または各支所

社会保険料控除を年末調整で行う方へ

問 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について

保険年金課 ☎(55)71119

問 介護保険料について

高齢福祉課 ☎(55)71116

令和2年中に納めていただいた国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料納付額確認書を令和3年1月下旬に送付する予定です。  
年末調整で必要な方は、問い合わせ先または各支所で申請していただければ事前に交付することができます。  
ただし、老齢・退職年金などからの特別徴収分は、年金の源泉徴収票に含まれますので、年末調整で給与の源泉徴収票に含めることはできません(納付額確認書は発行できません)。

▼申請に必要なもの／  
来庁される方の身分証明書(本人確認) [1点で確認できるもの]  
運転免許証・マイナンバーカード・在留カード・特別永住者証明書・旅券・障害者手帳など

【2点(2種類)で確認できるもの】  
被保険者証・年金手帳・年金証書・キャッシュカード・預貯金通帳・診察券など

※別世帯の方が申請される場合は委任状が必要

指定管理者決定

問 子育て支援課 ☎(55)71118

令和2年6月1日～7月2日に募集しました、次の施設の管理運営を行う「指定管理者」が決定しました。

施設名	指定管理者	指定期間
永和児童館	れんこん村・技研共同体	令和3年4月1日～令和8年3月31日(5年間)
勝幡児童館	社会福祉法人さくら会	
草平児童館	社会福祉法人西川端保育園	
立田北部子育て支援センター	社会福祉法人美和多福祉会	
立田南部子育て支援センター	社会福祉法人美和多福祉会	
開治子育て支援センター	社会福祉法人八開福祉会	

子ども・若者育成支援  
県民運動強調月間  
11月1日(日)～30日(月)

スローガン  
「育てよう」

自分に勝てる子 負けない子



個人事業税第2期分の納税をお忘れなく

問 西尾張県税事務所県民税・事業税  
第二グループ ☎0586(45)3169  
☎https://www.pref.aichi.jp/sosiki/zaimu/

個人事業税の第2期分の納期限は11月30日(月)です。

第2期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封していますので、次のいずれかの方法で納付してください(納付書を紛失された方は、管轄の県税事務所へお問い合わせください)。  
▼納付場所および納付方法▼

- ・金融機関、県税事務所の窓口
- ・コンビニエンスストア、MMK設置店
- ・Payeasy(ペイジー)に対応したインターネットバンキングまたはATM
- ・インターネット環境でのクレジットカードによる納付
- ・スマートフォンアプリ(PayB)による納付

※コンビニエンスストア、MMK設置店、PayBによる納付は、納付書の納付金額が30万円以下のものに限りです。  
▼その他／領収証書が必要な方は、金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の窓口、県税事務所の窓口またはコンビニエンスストア、MMK設置店で納付してください。また、納付には便利で安全な口座振替の制度もあります。ご希望の方は口座を開設している金融機関の窓口で手続きをしてください。

秋季全国火災予防運動

問 消防本部予防課 ☎(26)1109

11月9日(月)から15日(日)まで秋の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防意識の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、住宅火災での高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、皆さんの大切な生命や財産を守ることを目的として全国的に実施されます。

▼内容▼

- ・消防自動車による消防署・消防団の防火宣伝
- ・セスナ機による空からの防火宣伝
- ・大型店舗などの立入検査
- ・市内学校で校内放送による防火啓発
- ・消防団によるサイレン吹鳴(午後8時)・枯草除去指導



「愛知県最低賃金」が10月1日から時間額97円に改定されました

問 津島労働基準監督署 ☎(26)4155  
愛知労働局賃金課 ☎052(972)0257

愛知県内の事業所で働く常用・臨時・パートなどすべての労働者に適用されます。

詳しくは、津島労働基準監督署、または愛知労働局賃金課にお尋ねください。

全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間

問 名古屋法務局人権擁護部  
☎052(952)8111

▼日時／11月12日(木)～18日(水)  
午前8時30分～午後7時

※11月14日(土)、15日(日)は午前10時から午後5時まで

▼内容／DV、セクハラ、ストーカー行為といった女性に関する人権問題について相談に応じます。

※相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

▼相談専用電話▼

女性の人権ホットライン

☎0570(07)810

LINEじんけん相談

@名古屋法務局

公式アカウント@snsjinkenoudan



11月25日(水)～12月1日(火)は  
犯罪被害者週間です

警察では、被害者の方からの様々な電話相談に応じています。被害者ご本人だけでなく、ご家族や友人からのご相談も受け付けています。困っていること、不安なこと、手助けなど、何でもお気軽にご相談ください。

問 津島警察署 ☎(24)0110

裁判員制度

「名簿記載通知を送ります」

問 名古屋地方裁判所裁判員係  
☎052(203)8916

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)を送付します(令和3年1月1日時点で20歳以上の方に限る)。

この通知は、来年2月頃から約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者には選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません(実際に裁判所へお越しただく場合は、別途お知らせします)。

イベント・催し中止のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者および関係者の皆様の健康と安全を考慮し、次のイベント・催しを中止します。

・安心安全なまちづくり市民大会

▼日時／11月28日(土)

問 危機管理課 ☎(55)7130

## 11月の平日夜間・休日診療

●平日夜間および休日診療に関するお問い合わせは、消防署または救急医療情報センターへおたずねください。

**愛西市消防本部 …… ☎(26)1100 救急医療情報センター …… ☎(26)1133**

### 海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37 ☎(25)5210

◆大切なお知らせ◆

- ・診療日および時間帯について、下記のとおり変更しております。
- ・保険証を必ずご持参ください。
- ・発熱がなくても必ず電話連絡をしてください。

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜日・祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜日・祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

☎ <http://amaq.sakura.ne.jp> (お気軽にアクセスしてください)

### くすり安心電話をご利用ください!

津島海部薬剤師会会員が薬の相談に応じます。  
夜間：午後9時～午前0時

☎090(2136)3858

※つながりにくい場合は、時間を置いておかけ直してください。

### 休日診療〈外科〉

◎診療時間/日曜日・祝日…午前9時～午後5時

※午後5時以降は、消防本部☎(26)1100へおたずねください。

外科専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

日(曜)	病院名	電話番号	住所
1(日)	後藤整形外科	0567(25)5511	津島市南新開町1-100
3(祝)	彦坂外科	0567(25)8355	津島市東愛宕町3-93-1
8(日)	小西整形外科	052(875)7178	あま市七宝町下田折場976-1
15(日)	奥村整形外科	052(445)5667	大治町大字三本木字前深田116
22(日)	はせ川外科	0567(24)3370	津島市神守町古道34
23(祝)	こじま整形外科	0567(25)9911	愛西市内佐屋町西新田81-1
29(日)	森整形外科クリニック	052(445)5050	あま市七宝町桂深田60

☎収納課 ☎(55)7121

☎下水道課 ☎(55)7124

☎上水道課 ☎(55)7146

## 令和2年度 納税月別予定表

市税などは納期限までに納付しましょう(口座振替をご利用の方は、振替日の前日までにご入金ください)。

月分	税目											納期限
	市県民税 (普通徴収)	固定資産税	国民健康 保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	上水道料金 (佐織・八開地区)	農業集落排水等 使用料・維持 管理分担金	公共下水道 使用料 (佐織・佐屋地区)	公共下水道 受益者 負担金等	その他	納期限	
4月		1期分		1期分		2・3月分	2・3月分	2・3月分				4月30日
5月										軽自動車税(種別割)		6月1日
6月	1期分			2期分		4・5月分	4・5月分	4・5月分				6月30日
7月		2期分	1期分		1期分							7月31日
8月		2期分	2期分	3期分	2期分	6・7月分	6・7月分	6・7月分	1期分			8月31日
9月			3期分		3期分							9月30日
10月		3期分	4期分	4期分	4期分	8・9月分	8・9月分	8・9月分	2期分			11月2日
11月			5期分		5期分							11月30日
12月		3期分	6期分	5期分	6期分	10・11月分	10・11月分	10・11月分	3期分			令和3年1月4日
令和3年1月	4期分		7期分		7期分							2月1日
2月		4期分	8期分	6期分	8期分	12・1月分	12・1月分	12・1月分	4期分			3月1日
3月			9期分		9期分							3月31日

注1 納期限は原則としてその月分の月末ですが、金融機関などが休みのときは繰り下げた直近の営業日です。

注2 令和2年度から、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期が7月開始の全9期に変更されていますのでご注意ください。

注3 公共下水道使用料は公共下水道に接続された方に限り、上水道料金と併せて請求されます。佐屋地区で公共下水道に接続された方は、上記に関わらず海部南部水道企業団の定める納期限となります。

◎市税などの納付は、口座振替をご利用ください。 ※納期限の2か月前までにお申し込みください。

### 口座振替取扱金融機関

- |           |         |              |          |             |
|-----------|---------|--------------|----------|-------------|
| ☆三菱UFJ銀行  | ☆愛知銀行   | ☆あいち海部農業協同組合 | ☆いちい信用金庫 | ☆大垣共立銀行     |
| ☆桑名三重信用金庫 | ☆十六銀行   | ☆第三銀行        | ☆中京銀行    | ☆東海労働金庫     |
| ☆名古屋銀行    | ☆尾西信用金庫 | ☆百五銀行        | ☆三重銀行    | ☆ゆうちょ銀行・郵便局 |

### 口座振替申し込み場所 収納課、各支所および各取扱金融機関

※市外の取扱金融機関をご利用の際は各担当課までご連絡ください。「愛西市市税等預金口座振替依頼書(自動払込利用申込書)」を郵送させていただきます。

- ・行事名後の丸囲みの数字は、広報紙の該当ページ番号(例:①は1ページ)
- ・四角囲みの数字は、過去の広報紙に掲載していることを表示(例:②月)は2月号)
- ・予…予約制 申…申込開始日
- \*時間など詳細はページ番号を参照してください。

## 12月の主なイベント

20日(日)  
あいさいクラシックコンサート

28日(月)・29日(火)・30日(水)  
消防団年末夜警

《注意》  
新型コロナウイルス感染症などの影響により、イベントなどの予定変更や施設を休館する場合があります。ご了承ください。

## 施設案内

市役所  
☎ 0567(26)8111  
FAX 0567(26)1011

保 佐屋保健センター  
☎ 0567(28)5833  
FAX 0567(28)8001

文 文化会館  
☎ 0567(28)3000  
FAX 0567(28)3017

公 佐織公民館  
☎ 0567(26)1123  
FAX 0567(26)4674

永 永和地区公民館  
☎ 0567(31)0004

図 図書館  
中央図書館  
☎ 0567(28)7760  
立田図書館  
☎ 0567(24)3637  
佐織図書館  
☎ 0567(26)1145

体 体育館  
親水公園総合体育館  
☎ 0567(32)5455  
立田体育館  
☎ 0567(24)3637  
佐織体育館  
☎ 0567(24)3837

八開診療所  
☎ 0567(37)0351

木 THU	金 FRI	土 SAT
5    可燃ごみ	6  簡単にできる農業加工 <sup>⑩月</sup> 申 <sup>⑳</sup> 佐屋高産トマトを使ったパスタ作り <sup>⑩月</sup> 申 <sup>⑳</sup>   カン	7   廃乾電池回収日(佐屋・立田地区)  ビン
12  保 2歳6か月児歯科健康診査(佐屋) <sup>㉔</sup> 永 クリスマス・お正月飾りをつくろう <sup>㉔</sup> 申 <sup>㉓</sup>  休館 図書館  可燃ごみ	13  保 3歳児健康診査(佐屋) <sup>㉔</sup> オリジナルペン入れの製作 <sup>㉔</sup> 申 <sup>㉓</sup>   紙・布	14
19 食育の日  保 離乳食教室(佐屋) <sup>㉔</sup> 予 <sup>㉓</sup>   可燃ごみ	20    カン	21   廃乾電池回収日(佐織・八開地区)  ビン
26  保 2歳児歯科健康診査(佐屋) <sup>㉔</sup>   可燃ごみ	27    紙・布	28
3  保 10か月児相談(佐屋) <sup>㉔</sup>   可燃ごみ	4    カン	5    ビン



# 11

# November.

このページはそのまま取り外し、壁などに貼ってご活用ください。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
11/1	2 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	3 文化の日 プラごみ	4 保 3か月児健康診査(佐織) 24 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 休館 公民館・立田図書館・佐織図書館 粗大ごみ
8 公 時短調理で簡単おせち 10月申 23 開庁 市民課関係窓口 8:30~12:00	9 保 9:30~10:45すくすくひろば(佐屋) 24 休館 公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	10 プラごみ	11 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 不燃ごみ
15 家庭の日	16 保 10か月児相談(佐織) 24 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	17 保 ぴよぴよサロン 24 保 ママパパ教室(出産・育児編) 24 プラごみ	18 保 1歳6か月児健康診査(佐織) 24 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 ※戸別粗大ごみ予
22 公 親子でクリスマスケーキ作り申 23	23 勤労感謝の日 休館 公民館・立田図書館・佐織図書館 可燃ごみ	24 休館 公民館・図書館・体育館 プラごみ	25 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 不燃ごみ
29	30 保 9:30~10:45すくすくひろば(佐織) 24 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	12/1 保 1歳6か月児健康診査(佐屋) 24 プラごみ	2 保 3歳児健康診査(佐織) 24 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 粗大ごみ

## 11月暮らしの相談日

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	6日(金) 午後1時30分～3時30分	八開地区コミュニティセンター 相談室	総務課 ☎(55)7120
	10日(火) 午後1時30分～3時30分	佐織庁舎 相談室	
	20日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 2階 相談室	
	26日(木) 午前10時～正午	立田庁舎 相談室	
	12月4日(金) 午後1時30分～3時30分	八開地区コミュニティセンター 相談室	
海部地域消費生活センター巡回相談(要予約)	毎週金曜日(閉庁日を除く) 午後2時～4時30分	市役所 北館 2階 相談室	産業振興課 ☎(55)7128
人権相談	10日(火) 午前10時～11時30分	立田庁舎 相談室	社会福祉課 ☎(55)7115
	12月1日(火) 午前10時～11時30分	佐織庁舎 相談室	
年金相談 (※欄外参照)	10日(火) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 <b>(注意)受付定員に限りがあります。相談時間は1人約20分です。相談が完了しない場合があります。ご了承ください。</b>	佐織庁舎 会議室	保険年金課 ☎(55)7119
弁護士による法律相談(要予約)	6日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	13日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織総合福祉センター	
	20日(金) 午後1時30分～3時30分	立田庁舎 相談室	
	27日(金) 午後1時30分～3時30分	八開総合福祉センター	
	12月4日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 相談室	
司法書士相談(相続・登記関係)(要予約)	19日(木) 午後1時～3時	八開総合福祉センター 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	12月17日(木) 午後1時～3時	市役所 北館 1階 相談室	
	<b>(注意)当月分の予約は、当月1日より受付開始となります。</b>		
行政書士による行政手続き相談(要予約)	25日(水) 午後1時～3時	八開総合福祉センター	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	12月23日(水) 午後1時～3時	市役所 北館 1階 相談室	
健康相談	10日(火)・24日(火) 午前9時30分～11時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833
こころの健康相談(要予約)	12日(木) 午後2時～3時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833

※10日(火)年金相談：午前8時30分から相談会場前で整理番号札を配布します。受付定員は①午前4人 ②午後4人です。  
新型コロナウイルス感染症対策のため、通常より定員が少なくなっています。  
年金相談では、届出人の身分証明書が必要です。届出人の方が代理人であるときは、委任状も必要です。

### 愛西データファイル

総人口	62,743人	(+41)
男	30,678人	(+31)
女	32,065人	(+10)
世帯数	23,732世帯	(+64)

10月1日現在、( )は前月比

### マチイロ

マチを好きになるアプリ

広報あいさい配信中

愛西市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。



マチイロに関する問い合わせは  
株式会社ホープ ☎092(716)1404まで

### 防災無線テレフォンサービス

防災無線が聞き取れないときなどに  
ご利用ください。

放送内容を確認できます。

☎(26)0202

### ご利用ください 音声の広報

ボランティア団体の協力を得て  
音声の広報をご用意しています。  
ご利用される場合は、秘書広報課へ  
ご連絡ください。

# お知らせ

スポーツ施設の利用方法について

問 スポーツ課 ☎(55)71338  
<https://www.city.aisai.lg.jp/>

市内には体育館3か所、運動場6か所と様々なスポーツ施設があり、本格的なスポーツ大会からレクリエーションなど、幅広い年齢層の方々が利用しています。

▼利用方法／事前に団体登録が必要  
 ▼団体利用における各施設の事前予約  
 利用3か月前の月の第2土曜日以降から3日前まで、窓口で利用申請書に記入し、利用申込をすることができません。利用3か月前の第2土曜日に各地区ごとに各体育館で抽選会を行います。

【親水公園総合体育館内のトレーニングルーム】

初めてご利用いただく際に、器具取り扱いの説明などの初回講習会(要予約)を受講していただく必要があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



あいさいスポーツクラブに入ってみませんか？

問 あいさいスポーツクラブ事務所(親水公園総合体育館内) ☎(32)38000

あいさいスポーツクラブは、子どもから高齢者まで、自分の体力やレベルに合わせて参加できる、地域に密着した愛西市の総合型地域スポーツクラブです。

現在、会員募集中の講座は、ショートテニス、エクササイズ、卓球、スナックゴルフ、ニュースポーツ、マラソン、ボート、ウォーキングなどです。健康維持・増進を目指す方、体を気軽に動かしたい方は、ぜひご入会ください。詳しくは、クラブ事務局までお問い合わせください。



# 結果

市民ゲートボール大会

開催日／7月24日(祝)

場所／八開運動場

- 優勝 Cチーム
- 準優勝 Bチーム
- 3位 Aチーム



## 枯草除去のお願い

消防署では、火災予防条例に基づき、例年11月から3月にかけて管内の空地に繁茂する枯草の状況を調べ、火災予防上危険な場所についてはその土地の所有者・管理者に対して刈り取りおよび除去の依頼をしています。

空地を所有、管理されている方は、枯草火災の予防と周囲の安全のために枯草の早期除去を実施し、適切な方法で処分していただくとともに、消防署からの依頼に対してご理解とご協力をお願いします。



問 消防本部 予防課 ☎(26)1109

これからの季節は、空気が乾燥してくるとともに、青々としていた草が枯草となります。そのため、枯草は大変燃えやすくなり、タバコの投げ捨てや火の取り扱いの不注意など、小さな火から簡単に燃え広がります。

枯草火災は管内で毎年発生しており、令和元年中の火災のうち枯草火災は6件で、全体の2割を占めています。住宅周辺の枯草は、そこから火災が発生した場合に建物に燃え移る可能性が高く、また燃えやすい枯草は放火される危険性もあります。



お知らせ

暮らしに便利

ハイ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics



# 健康

ガイド



## = 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833  
ご不明な点は、お問い合わせください。

### 〈高齢者肺炎球菌の予防接種〉

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方、100歳以上の方で接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しています。</li> <li>・②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。</li> </ul>
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				
※過去に接種したことがある方は対象外				※事前に医療機関への予約が必要です。

### ※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

### 〈大人の風しんワクチン接種費用の助成について〉

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。(ただし、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けたことがある方、風しんにかかったことがある方を除く)

### 〈昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方へ〉

風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。自らの感染がご家族やこれから生まれてくる世代の子ども達の感染につなげることがないように、この機会に風しんの抗体検査と予防接種をお受けください。

予防接種法に基づき、令和4年3月31日までの間に限り、風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます。

対象者	クーポン券について
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれ	既にお手元にあるクーポン券の有効期限は2020年3月と記載してありますが、 <u>2021年3月</u> まで延長してご使用いただけます。そのままご使用ください。
昭和37年4月2日～ 昭和47年4月1日生まれ	令和2年5月末にクーポン券を発送しました。



## 歯の健康講座

### 〈感染症避けつつオーラルフレイル予防〉

新型コロナウイルスの感染症で、外出を控える生活が続いている。高齢者は感染すると、重症化しやすく警戒が必要だ。

一方で家に閉じこもりの生活は心身の衰弱を招きやすい。が、健康維持のための散歩やジョギングは「必要な外出」とされている。

人とのつながりを持ち続けることも大切だと強調し、

介護の必要との手前の状態をフレイルとするも、この頃①食べこぼし②わずかなむせ③噛めない食品が増えて④滑舌低下等のオーラルフレイルを防ぐには基本はしっかり動き、しっかり食べること、人とのつながりを大切にすることである。

感染症の恐れは低くなったものの寝たきりや口腔機能低下ということがないように、かかりつけ歯科医師と一緒に口腔機能向上とケアを継続していくことが重要である。

(海部歯科医師会)

# 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

## インフルエンザの流行の前に予防接種を受けましょう

### 今年度は自己負担金が無料です

今年度は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行を防ぐ目的で、自己負担金に対して県の補助が行われます。

- **対象者**
  - ①愛西市の住民で、接種日に満65歳以上で接種を希望される方  
※満65歳の誕生日を迎えてから接種してください。
  - ②愛西市の住民で満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方（身体障害者手帳1級程度）またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方  
※②に該当される方は、身体障害者手帳または障害の程度を証明できる診断書などを持参し、健康推進課（佐屋保健センター）窓口で手続きしてください。
- **接種期間** 10月15日（木）～令和3年1月31日（日）
- **接種場所** 愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関
- **接種回数** 1回
- **医療機関へ持参するもの** 健康保険証、身体障害者手帳など
- **注意事項**
  - ・個人通知はしません。
  - ・予診票は医療機関に置いてあります。
  - ・事前に医療機関へ予約が必要な場合もあります。
  - ・指定医療機関以外で接種を希望される方は、健康推進課（佐屋保健センター）へお問い合わせください。
  - ・生活保護受給者で接種を希望される方は事前に申請が必要です。  
健康推進課（佐屋保健センター）または各支所で手続きをしてください。



#### 【予防接種を受けることができない方】

- 1 明らかに発熱のある方
- 2 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方
- 3 インフルエンザ予防接種に含まれる成分によってアナフィラキシーショックを起こしたことがある方
- 4 インフルエンザ予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた方および全身性発疹などのアレルギーを疑う症状を呈したことがある方
- 5 その他、医師が不適当な状態を判断した場合

#### 【予防接種を受ける際に、医師とよく相談しなくてはならない方】

- 1 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害などの基礎疾患を有する方
- 2 過去にけいれんの既往のある方
- 3 過去に免疫不全の診断がされている方および近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- 4 間質性肺炎、気管支喘息などの呼吸器疾患を有する方
- 5 接種しようとする接種液の成分にアレルギーを呈するおそれのある方

● 詳しい内容は、10月号広報と同時配布した「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」（ピンク色）をご覧ください。

☎ 健康推進課（佐屋保健センター） ☎ (28)5833



# 糖尿病を予防しましょう!!

11月は糖尿病予防月間です。

糖尿病とは、血糖をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値が高い状態が慢性的に続く状態をいいます。

血糖値が高い状態が続くと、全身の血管に障害がおき、様々な合併症を起こします。

## 糖尿病になるとどうなるの？

糖尿病は初期の段階では症状に現れることが少なく、いつの間にか病気が進行して合併症が起こることがあります。特に深刻なのが**3大合併症**です!!



神経障害

手足の神経に異常をきたし足の先や裏、手の指に痛みやしびれなどの**感覚異常**が現れます。**壊疽**(足の傷などが化膿し、細胞が死んで腐ってしまうこと)で**足を切断する危険性**もあります。



網膜症

眼の網膜にある非常に細かい血管がむしばまれていく合併症です。進行してしまうと**失明**に至ります。



腎症

腎臓にある非常に細かい血管がむしばまれていく合併症です。進行すると、老廃物を尿として排泄する**腎臓の機能が失われてしまう**ため、最終的には透析治療を要することになります。

## 糖尿病予防のポイント

### 食事

#### ポイント① 食事の量に注意する

- ・腹八分目にする、食器を小ぶりにする。

#### ポイント② 食事のバランスに注意する

- ・野菜、きのこ、海藻など食物繊維の多い食品をとる。

#### ポイント③ 食べ方に注意する

- ・1日3回規則正しく食べる
- ・1度にたくさん食べるまとめ食いや、ドカ食いをしない。
- ・ゆっくり食べる。
- ・野菜、魚・肉、炭水化物の順に食べる。
- ・間食や飲み物の糖分に気をつける。



### 運動

無理なく運動を続けるために。

#### ポイント① 20分～30分の有酸素運動

- ・ウォーキングや、ジョギング、サイクリングなど「ややきつい」と感じる程度に行ってみる。

#### ポイント② 階段利用や家事も運動

- ・エスカレーターを使わず階段を利用する。
- ・テレビを見ながら筋トレなど、ながら運動をする。

### 休養

過度なストレスは血糖値を上昇させるので、十分な休養をとることはとても重要です。

#### ポイント① ぬるめのお湯でリラックス

#### ポイント② 寝酒は控える





# 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です



—11月は児童虐待防止推進月間です—

## ●児童虐待とは…？

### 身体的虐待

なぐ 殴る、<sup>け</sup>蹴る、<sup>たた</sup>叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、  
やけどを負わせる、<sup>おぼ</sup>溺れさせる、家の外にしめだす など

### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、  
ポルノグラフィの被写体にする など

### ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など

### 心理的虐待

言葉により脅す、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、  
子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)、子どもの目の前で激しい言い争いをする など

## 子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

### 子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

### 保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする
- 「しつけ」と称して子どもをたたく

## 乳幼児揺さぶられ症候群

### 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣き止まないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



虐待を受けたと思われる  
子どもがいたら

ご自身で出産や  
子育てに悩んだら

子育てに悩む  
親がいたら

相談窓口にご連絡ください。海部児童・障害者相談センター ☎(25)8118 子育て支援課 ☎(55)7118へ



いち 1 はや 89 く

お住まいの地域の児童相談所につながります。 ※一部のIP電話からはつながりません。 ※通話料がかかります。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

問 子育て支援課 ☎(55)7118



※新型コロナウイルス感染症等の影響によりイベント・講座が急遽中止や延期など変更される場合があります。

## 働きたい女性のための就職サポートセミナー

### 安心して安全に！働きたい～仕事も家庭もプライベートも大切に～

結婚・育児のために離職した方や、就職したいけれどブランクがある方など、就職することに疑問や不安を抱える女性が、就職のイメージをつかむためのセミナー(全2回)です。

日時	講義・ワークの内容(全2回)
12/4(金) 午前10時～正午	講義①安心して安全に！「働く」ことを考えよう ②ワークルール(労働法)を学ぼう ワーク①見つけよう！わたしの強みと得意技
12/11(金) 午前10時～正午	講義①「労働時間」と「生活時間」を考えよう ②わたしらしく「働く」ために！ ワーク①わたしの一歩を伝えよう！
12/11(金) 正午～午後1時	◆就職なんでも相談 ハローワーク職員による就職相談ブースを開設

**場** 文化会館 2階第1会議室

**対** 市内在住の女性

**定** 10人(要申込・定員を超えた場合は抽選)

**講** 渋谷典子氏(NPO法人参画プラネット代表理事)

**申** 11/25(水)までに電話、FAX、メールで問い合わせ先へ。申込用紙は、市ホームページからダウンロード可  
※メールの場合は、「就職セミナー」と明記し、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④託児希望者は、お子さんの名前・性別・生年月日・アレルギーの有無等 連絡事項を記入

**他** 託児あり(1歳以上の未就学児5人、要申込)11/25(水)までに問い合わせ先へ。当日は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。

**問** 産業振興課 ☎(55)7128 FAX(26)1011

✉sangyo@city.aisai.lg.jp

🌐https://www.ctiy.aisai.lg.jp/

## 技能五輪全国大会・

### 全国アビリンピックは動画で！

**時** 11/13(金)～16(月)

無観客開催

**問** 愛知県技能五輪・アビリンピック推進室 ☎052(954)6884  
🌐https://aichi-gorin-abilym.jp/

## トーストアート

**時** 12/13(日) 午前10時～正午

**場** 文化会館 料理実習室

**講** 似顔絵セラピスト 村木久雄氏

**対** 12組(保護者1人につき子ども2人まで)

**料** 1,200円(1組)

**申** 11/15(日)～文化会館窓口(郵送・FAX可)先着順

**問** 文化会館

☎(28)3000 FAX(28)3017

## 生活支援サポーター養成講座

日時	場所	内容
12/2(水) 午前9時30分～ 午後3時30分	文化会館 3階 大研修室	・介護予防・日常生活支援総合事業について ・生活支援サポーターの役割について ・コミュニケーションについて ・認知症の理解 ・老化に伴う変化と日常生活への影響など

**内** 介護予防・日常生活支援総合事業で高齢者の方の「ちょっと困った」を地域で支える担い手となっていただく方を養成する講座

**定** 20人 **申** 11/25(水)までに問い合わせ先へ

**問** 市社会福祉協議会八開本所 ☎(37)3313

地域包括支援センター ☎(55)7117

## 認知症講演会 「認知症の方の基礎理解とケア」

**時** 11/27(金)午後2時～4時(受付開始：午後1時30分)

**場** 文化会館 3階 大研修室

**内** 認知症の原因疾患、代表的な中核症状、行動・心理症状を理解しながら、認知症の方とのコミュニケーションの基本を学びます **定** 40人

**講** 愛知県市町村振興協会研修講師 **申** 11/20(金)までに問い合わせ先へ

**問** 地域包括支援センター ☎(55)7117

地域包括支援センターサブセンター ☎(25)5300

## 高校連携講座

～佐織工業高等学校～

(※広報4月号申込注意参照)

☎生涯学習課 ☎(55)7137

### オリジナルペン入れの製作

- 時** 12/12(土)  
午前9時30分～11時30分
- 場** 佐織公民館
- 講** 佐織工業高校教諭
- 定** 小学生以上10人
- 料** 子ども400円 大人500円
- 申** 11/13(金)～佐織公民館

## 永和地区公民館

(※広報4月号申込注意参照)

☎永和地区公民館 ☎(31)0004

### クリスマス・お正月飾りをつくろう

- 時** 11/28(土) 午前10時～正午
- 場** 永和地区公民館
- 講** 日本フラワーデザイナー協会講師・審査員 日笠篤子氏
- 定** 一般 20人
- 料** 600円
- 申** 11/12(木)～永和地区公民館

## 佐織公民館

(※広報4月号申込注意参照)

☎佐織公民館 ☎(26)1123

### 親子でクリスマスケーキづくり

- 時** 12/20(日)  
午前9時30分～正午
- 講** ジャパンホームベーキングスクール常任理事 鳥居勝美氏
- 定** 親子 8組
- 料** 800円
- 申** 11/22(日)～佐織公民館

# あいさいクラシックコンサート

愛西市にゆかりの曲などを交えつつクラシックコンサートを開催します。

「新しい生活様式」で慌ただしい中、ゆとりの一時を楽しんでみてはいかがでしょうか。

- 日 時** 12/20(日)  
開場：午後1時 開演：午後2時  
※約1時間のステージとなります。
- 会 場** 文化会館 ホール  
(定員300人 全席自由)
- 入 場 料** 1人500円  
**(往復ハガキによる事前の予約が必要です)**
- 演目予定** 弦楽器によるアンサンブル、ピアノ演奏  
ソリストによる歌唱 など
- ※本コンサートの入場は市内在住の方に限定させていただきます。

当日、クローバーTVによる  
生中継も予定しています。

#### 往復ハガキ記入例

往信	〒496-8555 愛西市役所生涯学習課 愛西市稲葉町米野 308番地	(返信に使用しますので何も記入しないでください。)
----	--	---------------------------

返信	郵便番号 あなた の住所 お名前	あいさいクラシック コンサート予約 ①希望人数 (2人まで) ②当日入場する方 の氏名 (2人まで) ③電話番号
----	---------------------------	---

#### ○事前予約の方法

- 往復ハガキを下記の期間中に愛西市役所生涯学習課まで送付してください。予約ハガキはお一人1枚のみ、1枚のハガキで2人までの予約が出来ます。右記入例の通りご記入ください。**希望者多数の場合は抽選となります。**  
・事前予約受付期間：11/10(火)～11/26(木) (必着)
- 抽選結果を返信用ハガキでお知らせします。
- 当選の方は、当選通知ハガキと引き換えで入場券を販売します。  
(引換販売 12/4(金)～12/13(日) 場所：文化会館・生涯学習課)

☎ 生涯学習課 ☎(55)7137



# 子育てコラム～ほ・ほ・ほ～



「大好きだよ、ギュ～！」抱きしめよう、わが子のぜんぶ

## 赤ちゃん

あわて者でもいい  
泣き虫でもいい  
手先が不器用でも  
音痴でも かまわない

もちろん  
人が振り向くほどの  
美人である必要もない  
とりたてて特技がなくても  
高尚な趣味も  
噂に上がるほどの博識も不要



おまけに  
学歴  
職歴  
賞罰  
一切不問

そのままのあなたがいい  
そのままのあなたが好き  
赤ちゃんは そう言いたくて  
あなたに両手を伸ばしてくる  
（「お母さんと呼ばれるあなたへ」所収）



完璧な親になろうとして無理に頑張る必要はありません。大事なことは子供を愛し、子育てを楽しむことではないでしょうか。そして、親としてベストが尽くせるように一緒に考えていきましょうね。

☎ あいさいわかば ☎(24)3955

# 子育てインフォメーション

## 〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	11月17日(火)	R2年 8月・9月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 12月14日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 11月17日(火)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	11月9日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	11月30日(月)	
離乳食教室	佐屋	11月19日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	12月8日(火)	R2年7月11日 ～8月25日生
	佐織	11月4日(水)	R2年6月11日 ～7月31日生
10か月児相談	佐屋	12月3日(木)	R2年1月1日 ～2月29日生
	佐織	11月16日(月)	R元年12月 ・R2年1月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	12月1日(火)	H31年3月21日～ R元年5月10日生
	佐織	11月18日(水)	H31年3月1日～ R元年5月15日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	11月26日(木)	H30年10月1日 ～12月15日生
	佐織	12月10日(木)	H30年12月 ・H31年1月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	11月12日(木)	H30年4月・5月生
	佐織	12月17日(木)	H30年6月・7月生
3歳児健康診査	佐屋	11月13日(金)	H29年9月1日 ～10月15日生
	佐織	12月2日(水)	H29年10月1日 ～11月20日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。  
母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋：佐屋保健センター 佐織：佐織保健センター <https://www.city.aisai.lg.jp/>



## 「どんぐりころころそのあとは…」

志村 まゆみ/作・絵 新日本出版社

童謡「どんぐりころころ」の歌に、続きがあったら…？  
そんな想像が広がる絵本です。  
泣いてしまったどんぐりは、元気にお山に帰ることができるでしょうか。みんなで、どんぐりの大冒険を応援してください。



## 「サンキュー、ヒーローみんなのためにはたらくひとたちへのおうえんのうた」

パトリシア ヘガティ/文 マイケル エマーソン 絵  
くぼ みよこ/訳 化学同人

お医者さんや看護師さん、配達員さんや店員さん。そして先生にボランティアのみなさん。私たちの生活を支える仕事をしている人々が、ヒーローだということを伝えます。みんながヒーロー、あなたもヒーロー！

## おはなし会

新型コロナウイルス感染予防のため、おはなし会は当面の間、中止します。



## ファミサポからのお知らせ

### 研修会

- ▶日時/11月21日(土)午前10時～正午(小雨決行)  
予備日 11月22日(日)
- ▶場所/津島市大縄町内の田んぼ
- ▶内容/稲刈り後の田んぼでのんびり遊ぼう・焼き芋を食べよう♪など  
※天候の都合により内容に変更の場合あり
- ▶対象/ファミサポ会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方  
※当日、会場で依頼会員の登録可能
- ▶定員/50人(申込多数の場合は抽選)

### 参加費/無料

▶申し込み/11月5日(木)～16日(月)に問い合わせ先へ

### 移動事務所 午前11時～正午

- ①11/ 4(水)草平児童館
  - ②11/19(木)立田南部子育て支援センター
  - ③12/ 2(水)勝幡児童館
- ※利用予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。  
※依頼会員の登録は、印鑑と母子健康手帳をお持ちください。

☎ 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

## わくわく 給食レシピ



- ◆ご飯 ◆牛乳 ◆ハンバーグ味噌トマトソース
- ◆愛西みつばの三色和え ◆冬瓜汁

## ハンバーグ 味噌トマトソース

No.32

### 材料(小学生4人分)

- ◆ハンバーグ……………4個 ☆白味噌……………大さじ1
- ◆トマト……………1個 ☆砂糖……………小さじ1
- ☆みりん……………小さじ1
- ☆水……………大さじ1

### 作り方

- ①トマトは1cm程度の角切りにしておく。
- ②フライパンに切ったトマトと☆の調味料と水を入れ、火にかける。
- ③焦がさないように注意して水分を飛ばし、とろみが出てきたら火を止める。
- ④焼いておいたハンバーグを皿に盛り付け、上にかけて完成。

### 食育ポイント♪

- ・愛知県産のトマトを使用しました。トマトの酸味と旨味が味噌に合わさることで、ハンバーグにぴったりなおいしいソースになります。肉料理だけでなく、魚や野菜にも合います。
- ・トマトにはリコピンと呼ばれる成分が豊富に含まれています。リコピンには抗酸化作用があり、がん予防など健康に良い効果が期待されている栄養素です。



子ども達の様子、声

- ・トマトと味噌が意外と合う。
- ・今日の給食でハンバーグ味噌トマトソースが一番おいしかった。

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)



お知らせ  
暮らしに便利  
ハイ/119番です  
健康ガイド  
スポーツ  
イベント  
子育て1・2・3  
まちかどtopics





## 秋の夜長は、絶好の読書タイム 図書館を活用しましょう！

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる場合があります。ホームページ、またはお電話で最新情報をご確認ください。お越しの際は、マスク着用にご協力をお願いします。



### 移動図書館とは…？

令和3年1月から2回、中央図書館の所蔵資料をたくさん載せた移動図書館車が、八開地区コミュニティセンターを訪れ、図書資料の貸出・返却を試験的におこなう予定です。

「図書館は遠くて行けない…」 「近くに図書館があれば、本を借りたいのに…」

そんなみなさんのお悩みを解決するために、図書館が出張して多くの方に資料を利用していただけのように、現在準備を進めています。

### 利用者カードをお持ちでない方へ

1月の移動図書館試験運用開始に先立ち、まだ図書館利用者カードをお持ちでない方に、カード発行のための手続きをおこないます。身分証明書（免許証・保険証等）をお持ちになり、ご来場ください。



日時：12月3日(木)、5日(土)、12日(土)、17日(木)、19日(土)  
午前10時～11時30分

場所：八開地区コミュニティセンター（愛西市江西町大縄場155番地1）

持ち物：身分証明書（免許証・保険証等）

対象者：愛西市・津島市・弥富市・あま市・海部郡内および稲沢市に在住の方

※上記以外で、愛西市内へ通学の方は、学生証をお持ちください。

※上記以外で、愛西市内へ通勤の方は、身分証明書の他に、図書館ホームページから『雇用証明書（中央図書館用）』をダウンロードし、ご記入の上お持ちください。

※カードの受け渡し方法については、会場でご案内いたします。

当日中に会場でお渡しすることはできませんので、ご了承ください。

### 雑誌のリサイクル本を配布します！

中央図書館入口付近に、図書館で除籍された雑誌などを、ワゴンに載せてリサイクル本として提供します。冊数に制限はありませんが、なるべく多くの方にご利用いただけるよう、ご協力ください。お持ち帰り用の袋をご用意ください。

日時：11月4日(水)～11日(水)  
開館時間内

場所：中央図書館入口付近



### ☆お知らせ☆

12月に開催を予定していましたが「クリスマス☆コンサート」（中央図書館）および、「クリスマス会」（佐織図書館）は、感染症予防のため中止します。

#### △ 開館時間を変更しています

中央：午前9時～正午・午後2時～5時

消毒・換気閉館 正午～午後2時

佐織：午前9時～正午・午後1時～4時

消毒・換気閉館 正午～午後1時

立田：午前9時～午後5時

※混雑状況により、入館制限を行う場合があります。





お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

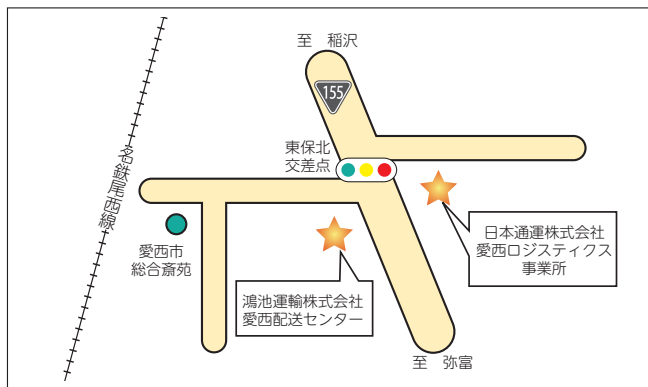
子育て1・2・3

まちかどtopics

9月  
29日

## 災害時における一時避難所としての使用に関する 協定締結のお知らせ

市内に大規模な地震による津波・洪水などの災害が発生し、または発生する恐れがある場合に、市民を受け入れるための施設として鴻池運輸株式会社および日本通運株式会社と協定を締結しました。万一に備え新たな体制が一つ増えましたことをお知らせいたします。(避難施設は鴻池運輸株式会社愛西配送センターおよび日本通運株式会社愛西ロジスティクス事業所です。)



鴻池運輸株式会社



日本通運株式会社

## 今月の表紙



黄金色に輝くイチョウの葉。秋の深まりとともに色づきを増し、北風に舞う頃には、寒さが厳しくなっていきます。

9月  
8日

## 行政に生徒の知恵を活かします ～愛西市地域活性化プロジェクト～

清林館高等学校との連携で、市政に新たな視点を取り入れようと始まった官学連携プロジェクト。2年目の今年度は、昨年のアイデアをさらにブラッシュアップしていきます。

今後、市と生徒とのワーキングを重ね、実際に事業に繋げるため更なる考察を深めていきます。課題解決に生徒の知恵が活かされることが大いに期待されます。



# いちご狩り 食べ放題!

40分

愛西市は愛知県の中でもいちごの生産量がトップクラスで、バランスのとれた甘さと酸味、食感と果汁で人気のある「ゆめのか」の生産に力を入れています。その愛西市の摘みたての新鮮で完熟したいちごを多くの方に楽しんで味わっていただくために、2017年の冬に当農園はスタートしました。



- 開園期間:2020年12月1日~2021年5月下旬
- 開園時間:9:30~14:30(最終入園)
- 休園日:不定休 ※時期・育成具合により変動あり

いちご狩り料金表 (40分食べ放題・税込)	大人 中学生以上	小学生	幼児 3歳以上
12月1日~4月第2日曜	2,000円	1,700円	1,400円
4月第2月曜~5月GWまで	1,700円	1,500円	1,200円
5月GW以降~5月下旬	1,400円	1,300円	900円

団体割引:20名様以上はお一人様100円の団体割引をいたします

※練乳チューブは1本200円で販売しております(練乳の持ち込みもしていただけます)



ホームページの  
ご予約は  
カレンダーを  
ご利用ください

15yume.jp

検索

※11名様以上・団体様はお電話でご予約  
していただけます。

ご予約・お問い合わせ ☎ 0567-69-6651

【所在地】〒496-8033 愛知県愛西市鶯多須町松原57



愛西市でお待ちしております!

## アクセスMAP



いちご  
夢ファーム  
愛西は  
ココ!