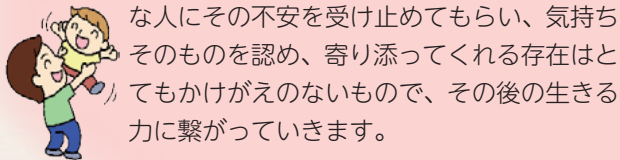


子育てコラム～ほ・ほ・ほ～



「愛着関係をはぐくむ子育て」

人は生きていくうえで様々なストレスにさらされます。日々の生活の中は楽しいことだけでなく、思い通りにならなかったり、悲しさ・驚き・痛みや不安のネガティブな感情が生じたりします。そんな時、大好き



な人にその不安を受け止めてもらい、気持ちそのものを認め、寄り添ってくれる存在はとてもかけがえのないもので、その後の生きる力に繋がっていきます。

その生きる力の原動力のひとつに『愛着』という関わりがあります。愛着は子どもたちの育ちにとってとても大切なことであり、不安を安心に変える最大のストレス対処方法になります。

愛着関係をはぐくむということ=特別な人と気持ちがつながる、特別な人とくっついて安心感を得られること。

大好きな人と愛着で安心する体験をした子は、愛着者を心の基地にして活動範囲を広げていきます。不安なことがあっても、安心できる基地に戻ってきて、しっかり愛着者にくっつき「もう大丈夫!」という安心感を取り戻し、その経験を繰り返すことで自分は必ず守ってもらえるという確かな見通しがもてるようになります。いつも誰かに守られているその安心が、新たなことへチャレンジしようとする力に繋がっていくのです。



問 佐織保育園 ☎(25)2346

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	1月24日(日)	R2年 10月・11月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 2月15日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加可)
		出産・育児編 1月24日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	1月8日(金)	乳幼児と その保護者
	佐織	1月25日(月)	
離乳食教室	佐屋	1月21日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	1月19日(火)	R2年8月26日 ～10月15日生
	佐織	2月3日(水)	R2年9月11日 ～10月20日生
10か月児相談	佐屋	2月4日(木)	R2年3月1日 ～4月15日生
	佐織	1月18日(月)	R2年2月・3月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	1月12日(火)	R元年5月11日 ～6月30日生
	佐織	1月20日(水)	R元年5月16日 ～7月5日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	1月14日(木)	H30年12月16日 ～H31年1月31日生
	佐織	2月25日(木)	H31年2月・3月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	1月28日(木)	H30年6月・7月生
	佐織	2月18日(木)	H30年8月・9月生
3歳児健康診査	佐屋	1月22日(金)	H29年10月16日 ～11月10日生
	佐織	2月17日(水)	H29年11月21日 ～H30年1月31日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。
母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋：佐屋保健センター 佐織：佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>