

脳若トレーニング教室の参加者を募集します

『脳若トレーニング教室』とは…

貸出用タブレット型コンピューター (iPad) を使い、講師の指導のもとゲームなどを行って仲間と一緒に「**脳を鍛える**」ことが目的の教室です。



教室の様子

【対象】 市内在住の65歳以上の方

【定員】 各日程20人(定員を超えた場合は抽選。
令和2年度の参加者も受け付けますが、
新規参加者を優先します。)

【参加期間】 4月～令和4年3月 【回数】 月1回(計12回予定)

【料金】 無料

【持ち物】 筆記用具、上履き(スリッパは不可)、飲み物、マスク着用
※ 教室で使用するタブレット型コンピューターは貸し出します。

【申し込み】 2月18日(木)までに地域包括支援センターへ

【日時および会場】

【A日程】 JAあいち海部 永和支店 火曜日 午後1時30分～3時30分					
4月 6日	5月 11日	6月 1日	7月 6日	8月 3日	9月 7日
10月 5日	11月 2日	12月 7日	1月 11日	2月 1日	3月 1日

【B日程】 JAあいち海部 永和支店 火曜日 午後1時30分～3時30分					
4月 20日	5月 18日	6月 15日	7月 20日	8月 17日	9月 21日
10月 19日	11月 16日	12月 14日	1月 18日	2月 15日	3月 15日

【C日程】 JAあいち海部 佐織支店 水曜日 午前9時30分～11時30分					
4月 7日	5月 12日	6月 2日	7月 7日	8月 4日	9月 8日
10月 6日	11月 10日	12月 8日	1月 12日	2月 2日	3月 2日

【D日程】 JAあいち海部 佐織支店 水曜日 午前9時30分～11時30分					
4月 21日	5月 19日	6月 16日	7月 21日	8月 18日	9月 22日
10月 20日	11月 17日	12月 15日	1月 19日	2月 16日	3月 16日

【E日程】 JAあいち海部 立田支店 水曜日 午後1時30分～3時30分					
4月 7日	5月 12日	6月 2日	7月 7日	8月 4日	9月 8日
10月 6日	11月 10日	12月 8日	1月 12日	2月 2日	3月 2日

【F日程】 JAあいち海部 立田支店 水曜日 午後1時30分～3時30分					
4月 21日	5月 19日	6月 16日	7月 21日	8月 18日	9月 22日
10月 20日	11月 17日	12月 15日	1月 19日	2月 16日	3月 16日

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で教室を実施します。

※開催日や会場は都合により変更することがあります。

- 各日程の定員を超えた場合は抽選となります。抽選の場合は、3月2日(火)午後2時より市役所北館1階会議室1-1で抽選を行います。ご希望の方は見学が可能です。
- 利用についての決定は、3月下旬に郵送します。