

目 次

第1章 愛西市健康日本21計画の策定にあたって.....	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
4 SDGsの取組について	3
第2章 愛西市の健康を取り巻く現状	4
1 人口・世帯等の状況	4
(1) 人口推移	4
(2) 世帯数の推移.....	5
(3) 出生と死亡の状況.....	6
2 医療・介護の状況	10
(1) 医療費等の状況.....	10
(2) 介護の状況.....	11
3 健（検）診の状況	12
(1) 特定健康診査・特定保健指導の状況.....	12
(2) 特定健康診査の有所見者の状況（国民健康保険被保険者）	13
(3) 後期高齢者健康診査の受診状況.....	14
(4) がん検診の受診状況.....	15
4 自殺の状況	16
(1) 自殺者数の推移.....	16
(2) 性別・年齢構成別の自殺者の状況.....	17
(3) 自殺者の主な特徴.....	18
第3章 計画の基本的な考え方	19
1 基本理念	19
2 基本目標	20
3 方針	21
(1) 基本方針	21
(2) 取組方針	21
4 計画の体系	23
5 計画策定の流れ	25

第4章 計画の展開	26
1 生活習慣の改善	26
(1) 栄養・食生活（食育推進計画）	26
(2) 身体活動・運動	29
(3) 休養・こころの健康（自殺対策計画）	31
(4) たばこ	33
(5) アルコール	35
(6) 歯と口腔の健康	37
2 生活習慣病の発症予防と重症化予防	39
(1) 健康診査	39
(2) がん	41
(3) 循環器疾患	43
(4) 糖尿病	45
3 自然に健康になれる環境づくり	47
(1) 地域社会で支える健康づくり	47
(2) 市民の主体的な健康づくりを支援する環境の整備	49
第5章 計画の推進に向けて	51
1 計画の推進体制	51
2 計画の進行管理	51
資料編	52
1 評価の基準	52
2 第2次愛西市健康日本21計画の最終評価	53
3 第2次愛西市食育推進計画の最終評価	71
4 愛西市自殺対策計画の最終評価	75
5 用語解説	80
6 参考資料	82