

はじめに

健康は豊かで充実した人生を送るための基本であり、
私たちみんなの願いです。

近年、人々の健康への関心が高まる一方、少子高齢化や
核家族化が進み、健康や食に対する価値観も多様化してきまし
た。

また、高齢社会に伴い生活習慣病が増加し、これに起因する
寝たきりや認知症の増加が深刻な社会問題になっており、健康
で生き生きと暮らすために、健康寿命を伸ばしていくための取
り組みが求められています。

このことから本市では、これまで取り組んできた施策を通して改善が必要な内容や新
たに生じた課題、健康づくりを取り巻く環境の変化を踏まえて、効果的に施策を推進す
るため、第2次愛西市健康日本21計画・食育推進計画を策定しました。

この計画では、「みんなでつくろう 笑顔あふれる『健康あいさい』」を基本理念と
して、市民一人ひとりが健康に関する意識を高め、主体的に生活習慣の改善に取り組む
ことを基本としながら、健康づくりは、家庭や地域などの社会環境の中で育まれるもの
であると捉え、地域全体で支援する環境整備の推進も図っていくこととしています。

今後も、本計画のもと、市民の皆様ならびに関係各位と一体となって「健康なまち愛
西」を目指したまちづくりをすすめてまいります。市民の皆様をはじめ関係者の皆様の
更なるご支援とご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提案をいただいた策
定委員会委員の皆様を始め、ご協力いただきました市民の皆様、関係者の方々に心から
感謝を申し上げます。

平成26年3月

愛西市長 日永貴章

