

目次

第1章 計画の基本的な考え方

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	2
4 計画の基本理念	3
5 計画の基本方針	4
(1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	4
(2) 健康的な生活習慣の実践	4
(3) 生活習慣病予防と重症化予防	4
(4) 市民の健康を支え、守る環境づくり	5
(5) 生涯を通じた健康づくり	5
(6) 食育の推進	6
6 計画の体系	7
7 計画策定の流れ	8

第2章 愛西市健康日本21計画の施策の展開

1 健康的な生活習慣の実践	9
(1) 栄養・食生活	9
(2) 身体活動・運動	13
(3) 休養・こころの健康	17
(4) たばこ	22
(5) アルコール	25
(6) 歯と口腔の健康	28
2 生活習慣病予防と重症化予防	33
(1) 健康診査	33
(2) がん	35
(3) 循環器疾患	37
(4) 糖尿病	39
(5) COPD（慢性閉塞性肺疾患）	41
3 市民の健康を支え、守る環境づくり	43
(1) 地域のつながり	44
(2) 健康づくりを担う人材の育成・活用	44
(3) 健康づくりの場・機会	44
(4) 健康づくりのネットワーク	45
4 生涯を通じた健康づくり	46
(1) 次世代の健康	46
(2) 成人期の健康	49
(3) 高齢期の健康	52

第3章 愛西市食育推進計画の施策の展開

1 食を通じた健康づくり	55
2 食を通じた豊かなこころづくり	59
3 食の安全・安心を進める環境づくり	61

第4章 計画の推進

1 計画の推進体制	63
2 計画の進行管理	64
(1) 計画の進行管理体制	64
(2) 計画の評価	64

資料編

1 愛西市の現状	65
(1) 人口・世帯等の状況	65
(2) 出生の状況	68
(3) 死亡の状況	69
(4) 国民健康保険の医療費等の状況	71
(5) 介護の状況	74
(6) 健（検）診の状況	75
まとめ	79
2 第1次計画の結果	80
(1) 愛西市健康日本21計画の評価結果	80
(2) 愛西市食育推進計画の評価結果	90
3 参考資料	93
(1) 策定経過	93
(2) 市民へのグループインタビューからの健康づくりに関する意見	96
(3) 愛西市健康日本21計画策定委員会設置要綱	100
(4) 委員名簿	102