

第1章

計画の基本的な考え方

1

計画策定の趣旨

国、県では、すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会とするため、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸および生活の質（QOL）の向上を実現することを目的に、「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」を推進しています。また、市町村には国、県の計画に基づく執行的な行動計画の策定が求められ、平成14年8月に公布された「健康増進法」において、市町村は、住民の健康増進の推進に関する施策について、計画を定めるよう努めることとされています。

市民一人ひとりが自らの健康を実現するためには、一人ひとりが自分自身の健康に関心を持ち、自分にあった健康づくりの方策を見つけ、実践していくことが必要です。しかし、個人の健康は社会環境によって大きく左右され、個人の意志のみでは実現できないのが現状です。そこで、その取り組みを地域、学校、職場、関係機関・団体などが支援することで、市民一人ひとりが自らの健康を実現できるようにすることを目指して、「きらり☆あいさい21（愛西市健康日本21計画）」を策定しました。



2

計画の期間

この計画の期間は、平成19年度から平成22年度までの4年間です。

なお、この計画は、愛西市総合計画および愛西市で策定する各種の計画との整合性を確保するため、また、今後の社会情勢の変化などに対応するために、必要に応じて見直しを行います。

3

計画の策定体制

この計画は、愛西市健康日本21計画策定委員会において策定しました。

計画策定に関する必要事項の調査および具体的内容の協議については、愛西市健康日本21計画策定委員会内に設置された作業部会で行いました。

4

計画策定の流れ

1. 愛西市健康日本21計画策定委員会

第1回

平成18年1月24日

- 愛西市健康日本21計画策定委員長から、近年の健康に関する動向および「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」の考え方について説明がありました。また、愛西市健康日本21計画の基本的策定方針について協議を行いました。

第2回

平成18年6月2日

- 「健康に関するアンケート」項目について協議を行いました。
- 愛西市で取り組む健康分野について、愛西市健康日本21計画策定作業部会から案として提出された「栄養」「運動」「こころ・休養」「たばこ」「歯」の5分野に、「アルコール」分野を追加しました。

第3回

平成18年12月20日

- 愛西市健康日本21計画の名称を「きらり☆あいさい21」に決定しました。
- 愛西市健康日本21計画書（案）について協議を行いました。

第4回

平成19年2月23日

- きらり☆あいさい21（愛西市健康日本21計画）計画書（案）について協議した後、承認を行いました。



2. 愛西市健康日本21計画策定作業部会

第1回

平成17年12月22日

- 計画策定指導者から、近年の健康に関する動向および「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」の趣旨などについての説明がありました。
- すでに健康日本21計画を策定し、推進している他町の計画推進組織代表者から、活動内容などについての紹介が行われました。

第2回

平成18年1月12日

- 「あなたにとって健康とは」「健康のために心がけていること」「自分や周りの人が心がけると良いと思うこと」「前記3つのテーマを実現するために必要なこと」の4つをテーマに、愛西市健康日本21計画策定作業部会員が5グループに分かれて話し合いをしました。

第3回

平成18年2月10日

- 第2回で行ったグループでの話し合いの内容を整理し、分類しました。

第4回

平成18年3月20日

- グループでの話し合いの内容を分類した結果から、愛西市が取り組む健康分野を「栄養」「運動」「こころ・休養」「たばこ」「歯」の5分野とする案をまとめました。
- 今後の計画策定の基礎資料となる保健統計を見て、愛西市民の健康に関する状況を確認しました。

第5回

平成18年4月28日

- 健康分野別の5グループに分かれ、健康課題解決のために必要となる「知識や態度、価値観に関すること」「健康に関する行動・生活習慣」「行動を起こすときの支えとなるもの」について検討しました。

第6回

平成18年5月15日

第7回

平成18年6月16日

- 健康分野別のグループに分かれ、愛西市民に実施する「健康に関するアンケート」一般用および児童・生徒用の項目を検討しました。第7回では、愛西市健康日本21計画策定委員会の意見を受け、「栄養」「運動」「こころ・休養」「たばこ」「歯」の5分野に「アルコール」を追加して6分野とすることにしました。
- 町村合併前に1町が策定し、推進していた健康日本21計画の推進組織代表者から、活動内容の紹介が行われました。

平成18年7月

- 「健康に関するアンケート」を実施しました。

第8回

平成18年8月11日

第9回

平成18年9月8日

第10回

平成18年10月16日

- 平成18年7月に実施した「健康に関するアンケート」の結果を確認し、6分野における健康課題解決のための対策などについて検討しました。

第11回

平成18年11月20日

- 愛西市健康日本21計画の名称（案）について、協議を行いました。投票の結果、「きらり☆あいさい21」に決定しました。
- 愛西市健康日本21計画書（案）について、協議を行いました。

平成19年1月

- パブリックコメントを実施しました。

第12回

平成19年2月5日

- きらり☆あいさい21（愛西市健康日本21計画）の推進キャラクターの名称を、「たべるくん（栄養）」「あるこちゃん（運動）」「すやこちゃん（こころ・休養）」「むえんくん（たばこ）」「ほどほどくん（アルコール）」「みがこちゃん（歯）」に決定しました。
- きらり☆あいさい21（愛西市健康日本21計画）案について、協議を行いました。

第13回

平成19年3月9日

- きらり☆あいさい21（愛西市健康日本21計画）計画書（案）の推進について、協議を行いました。

