

第3章

計画の推進



1

計画の推進体制

1. 広報、周知

きらり☆あいさい21(愛西市健康日本21計画)をさまざまな機会を通して、市民に周知していきます。

- (1) 広報紙や市ホームページに掲載します。
- (2) ダイジェスト版を作成し、配布します。
- (3) その他、日常の保健事業を通して、計画の周知に努めます。

2. 推進

愛西市民で構成する愛西市健康日本21計画推進委員会において、計画の推進や進行管理および必要に応じて計画の見直しを行います。また、市民、地域、学校、職場、関係機関・団体、行政が連携を図りながら、計画の推進に取り組んでいきます。

3. 報告、検討

愛西市健康日本21計画推進委員会において、計画の評価、見直しを行います。

2

計画の推進のための役割

1. 市民の役割

「自分の健康は自分でつくる」という主体性をもち、いきいきと暮らすための生活行動を実践します。

2. 地域、学校、職場、関係機関・団体の役割

市民一人ひとりが、健康づくりに取り組んでいくことができるように取り組みへの動機づけや取り組みを継続し、充実感を促すための仲間づくりを支援します。また、健康づくりに取り組みやすくするための環境づくりを行います。

3. 行政の役割

市民一人ひとりが、健康づくりに取り組んでいくことができるように、健康に関する情報の提供や環境づくりを中心に支援していきます。また、地域、学校、職場、関係機関・団体と協働して計画を推進していくとともに、計画の進行管理を行います。

3

評価

愛西市健康日本21計画推進委員会において、平成22年度にアンケート調査を実施し、その結果から目標達成状況の最終評価を行います。

4

評価指標および目標値

計画を推進するために、達成すべき目標を計画終了時の数値目標として設定しています。

課題	評価指標	現状値	目標値
朝食を摂取する人を増やす	朝食を毎日食べる人の割合	20歳代 74.6%	80%以上
		30歳代 83.6%	90%以上
自分にとって適正な食事を理解し、健康に配慮した食事ができる人を増やす	適正体重を認識し、体重コントロールを実践している人の割合	40歳代 89.3%	95%以上
		小学3年生 93.5%	100%
	夜食や間食をすることが多い人の割合	小学6年生 85.8%	100%
		中学3年生 86.3%	100%
	食事で食べる量を多すぎないように、少なすぎないように心がけている人の割合	16歳以上男性 41.5%	50%以上
		16歳以上女性 48.3%	60%以上
	食事の内容に気をつけている人の割合	16歳以上男性 4.8%	3%以下
		16歳以上女性 8.3%	5%以下
	塩分を控えるようにしている人の割合	16歳以上男性 51.2%	60%以上
		16歳以上女性 59.8%	70%以上
	肉、卵、バターなどの脂肪・コレステロールを多く含む食品を食べ過ぎないようにしている人の割合	16歳以上男性 71.9%	75%以上
		16歳以上女性 85.2%	90%以上
	糖分をとり過ぎないようにしている人の割合	※1 16歳以上男性 32.6%	40%以上
		※1 16歳以上女性 43.0%	50%以上
牛乳、小魚、わかめなどのカルシウムを多く含む食品を食べるようにしている人の割合	※1 16歳以上男性 33.1%	40%以上	
	※1 16歳以上女性 44.1%	55%以上	
ほうれん草、にんじんなどの色の濃い野菜や生野菜を食べるようにしている人の割合	※1 16歳以上男性 28.6%	35%以上	
	※1 16歳以上女性 37.3%	45%以上	
肥満者の割合	※1 16歳以上男性 28.5%	35%以上	
	※1 16歳以上女性 48.1%	55%以上	
	※1 16歳以上男性 32.9%	40%以上	
	※1 16歳以上女性 52.0%	60%以上	
	30歳代男性 30.4%	28%以下	
	40歳代男性 31.5%	28%以下	
メタボリックシンドロームを知っている人の割合	50歳代男性 29.6%	28%以下	
	40歳代女性 14.1%	12%以下	
	50歳代女性 19.9%	17%以下	
家族そろって食事をする習慣をもつ人を増やす	60歳代女性 27.3%	25%以下	
	今後、調査の予定	現状値より増加	
	1日最低1食きちんとした食事を、家族等2人以上で30分以上かけてとっている人の割合	16歳以上男性 57.7%	65%以上
食事を一人で食べる人が多い子どもの割合	16歳以上女性 67.1%	75%以上	
	小学3年生 0%	0%	
	小学6年生 2.5%	0%	
	中学3年生 6.0%	0%	

	課 題	評 価 指 標	現 状 値		目 標 値	
運 動	20～30歳代を中心に 継続した運動をして いる人を増やす	継続した運動をしている人の割合	16歳以上	22.8%	25%	
			20歳代	7.7%	10%	
				30歳代	8.8%	10%
	気軽に組みめる ウォーキング、体 操を推進する	ウォーキングをしている人の割合	※2 16歳以上	15.8%	19%	
			体操をしている人の割合	※2 16歳以上	6.7%	10%
				健康づくりリーダーの人数	10人	20人
				運動推進員の人数	0人	10人
	外で遊ぶ子どもを 増やす	よく遊ぶ場所として、学校のグラウン ドを選んだ子どもの割合	小学3年生	22.6%	27%	
			小学6年生	29.7%	35%	
			中学3年生	13.8%	18%	
よく遊ぶ場所として、学校以外のグラ ウンドを選んだ子どもの割合		小学3年生	5.7%	8%		
		小学6年生	15.3%	17%		
		中学3年生	1.7%	3%		
よく遊ぶ場所として、公園を選んだ子 どもの割合	小学3年生	34.9%	37%			
	小学6年生	26.3%	28%			
	中学3年生	5.2%	7%			
こころ・休 養	ストレスをうまく 解消できる人を増 やす	最近1か月間にストレスを感じた人の割 合	16歳以上	68.9%	64%以下	
		自分なりのストレス解消方法を持っ ている人の割合	※3 16歳以上	54.1%	55%以上	
			小学3年生	83.3%	90%以上	
			小学6年生	73.1%	80%以上	
	朝、家族とあいさつする子どもの割 合	小学3年生	52.1%	55%以上		
		小学3年生	86.0%	95%以上		
睡眠による十分な 休養がとれている 人を増やす	近所の人にあいさつする子どもの割 合	小学6年生	90.8%	95%以上		
		中学3年生	63.2%	65%以上		
	日ごとの睡眠が十分だと思う人の割 合	16歳以上	48.3%	50%以上		
		夜10時以降に寝る子どもの割合	小学3年生	24.1%	20%以下	
		小学6年生	68.9%	65%以下		
		未成年者の喫煙を なくす	喫煙経験のある人の割合	16～19歳男性	8.2%	0%
16～19歳女性	4.1%			0%		
小学6年生	3.4%			0%		
中学3年生	12.2%			0%		
大人の喫煙者を減 らす	たばこを吸っていい年齢が20歳から であることを知っている子どもの割合	小学3年生	89.9%	100%		
		小学6年生	85.7%	100%		
		中学3年生	96.2%	100%		
	喫煙しても家族から注意されない子 どもの割合	※4 中学3年生	30.0%	0%		
		喫煙している人の割合	20歳以上男性	36.3%	26.3%	
20歳代男性	35.2%		25.2%			
30歳代男性	42.8%		32.8%			
20歳以上女性	7.4%		3.4%			
20歳代女性	12.2%		8.2%			
30歳代女性	9.3%		5.3%			

	課 題	評 価 指 標	現 状 値	目 標 値
アルコール	未成年者の飲酒をなくす	飲酒経験のある人の割合	16～19歳 31.5% 小学3年生 34.6% 小学6年生 48.3% 中学3年生 53.4%	0% 0% 0% 0%
		飲酒してもいい年齢が20歳からであることを知っている子どもの割合	小学3年生 91.7% 小学6年生 93.5% 中学3年生 95.4%	100% 100% 100%
		飲酒しても家族から注意されない子どもの割合	※5 中学3年生 63.9%	0%
	適度な飲酒に努める人を増やす(飲酒する人の場合)	1日平均飲酒量が3合以上の人	※6 20歳以上男性 5.7% ※6 20歳以上女性 2.1%	3.7% 0.8%
		適度な飲酒量を知っている人	20歳以上男性 54.6% 20歳以上女性 47.9%	100% 100%
歯	自分に合った歯みがきの継続により、むし歯や歯周病で歯を喪失する人を減らす	むし歯のない子どもの割合	3歳児 79.5%	85%
		一人あたりのむし歯本数	12歳児(中学1年生) 1.06本	1本以下
		保有歯数の割合	60歳で24本以上 64.3% 70歳で21本以上 43.5% 80歳で20本以上 37.5%	67% 45% 40%
		仕上げみがきをしている子どもの割合	1歳6か月児 69.0% 3歳児 76.9%	90% 90%
		1日3回以上歯みがきをする子どもの割合	小学3年生 80.5% 小学6年生 49.0% 中学3年生 27.3%	85%以上 80%以上 50%以上
		歯みがきを1日2回以上する人の割合	16歳以上 62.4%	80%
		デンタルフロス・歯間ブラシなどの歯の間を清掃する器具を使用している人の割合	16歳以上 19.0%	32%
		定期的に歯科の健康診査を受けている人の割合	16歳以上 18.5%	27%
	歯周病について正しく理解している人を増やす	喫煙による歯周病への影響を知っている人の割合	16歳以上 26.8%	50%

- ※1 …… 16歳以上の人の性別総数に対する割合として再計算してあるため、「健康に関するアンケート」結果と異なる
- ※2 …… 16歳以上の人の総数に対する割合として再計算してあるため、「健康に関するアンケート」結果と異なる
- ※3 …… 16歳以上で、最近1か月間にストレスを感じた人に対する割合
- ※4 …… 中学3年生で喫煙経験のある子どもに対する割合
- ※5 …… 中学3年生で飲酒経験のある子どもに対する割合
- ※6 …… 20歳以上で飲酒する人に対する割合