

# 子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～

## 子どもを育てることばがけPart1(\*)“叱り方のコツ”

1年以上続くコロナ禍の今、人との接触が制限され、声をかけられることやコミュニケーションをとることが難しくなり、子どもたちへの影響は計り知れません。

家族で過ごすことの多い中、子どもに良かれと思ってかけたことばが、子どもの自信と自主性を奪う原因になるかもしれないと思ったら悲しいですね。

### ◇子どもを叱る場合の工夫◇

- (1)「ダメ」「違う」はなるべく使わない。  
否定的なことばだと話を聞いてくれません。  
「〇〇がしたかったんだね」という言葉がけから始めましょう。
- (2)プロセスに目を向ける。  
性格・能力を否定してはいけません。  
過程や方法に注目して「次はどうやったらいいと思う？」と客観的に言葉がけしてみましょう。

- (3)なぜやっていけないのか、理由を説明する。  
言わなくてもわかるだろうと説明しないと大切なことが伝わらないままになってしまいます。繰り返し理由を伝えましょう。
- (4)親の気持ちを「アイメッセージ」で伝える。  
「私」を主語にして伝える方法を「アイメッセージ」と言います。「〇〇しなさい」ではなく「私(親)はこうしてくれると嬉しい」のように話してみましょう。

\*子どもを育てることばがけPart2“ほめ方のコツ”は広報あいさい7月号に掲載します。



「子どものこと、誰に相談したらいいの？」  
と思ったら“あいさいっ子相談室”へ気軽にご相談ください。

☎ 子育て支援課 「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

# 子育てインフォメーション

## 〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	6月14日(月)	R3年3月・4月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 6月14日(月)	初めての ママ・パパに なる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 5月23日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	5月13日(木)	乳幼児と その保護者
	佐織	5月24日(月)	
離乳食教室	佐屋	5月20日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	5月25日(火)	R3年1月11日～ 2月20日生
	佐織	6月 9日(水)	R3年1月16日～ 2月28日生
10か月児相談	佐屋	6月28日(月)	R2年8月・9月生
	佐織	5月10日(月)	R2年6月・7月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	6月1日(火)	R元年10月26日 ～11月20日生
	佐織	5月12日(水)	R元年9月1日 ～10月15日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	6月17日(木)	R元年6月・7月生
	佐織	5月20日(木)	H31年4月 ・R元年5月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	5月27日(木)	H30年 10月・11月生
	佐織	6月10日(木)	H30年12月 ・H31年1月生
3歳児健康診査	佐屋	5月21日(金)	H30年3月21日 ～4月20日生
	佐織	6月30日(水)	H30年3月21日 ～5月5日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。  
母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター 🌐 <https://www.city.aisai.lg.jp/>