

# 子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～

## 子どもを育てることばがけPart2“ほめ方のコツ”

5月に3度目の緊急事態宣言が発出され、コロナ禍は収束せず、お家で過ごす時間や家族間のコミュニケーションが増えた反面、親が子を叱る回数は増加しているようです。ほめ方を工夫して、お子さんがのびのびと育つといいですね。

ほめる時は、具体的な言葉をプラス(+)することで何をほめられたかが明確になります。



お知らせ

暮らしに便利

ハイ、119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics

### ◇子どもをほめる場合の工夫◇

#### (例1)友達にやさしくできた時

優しいね

+友達が元気になるように笑わせてあげただね

#### (例2)発表会などでうまくいった時

すごくよかったよ

+毎日練習していたもんね

+〇〇のところがダイナミックで引き込まれたよ

#### (例3)テストの点数がよかった時

頭がいいね

+毎日の頑張りの積み重ねの結果だね

※プロセス(努力・過程・試行錯誤したこと)を具体的にほめましょう。

※表面的なほめ方で終わらず何がよかったかを付け加えることで「次はこうしてみよう」と思う気持ちが育ちます。(自分で考える力の育ち)

\*子どもを育てることばがけPart1”叱り方のコツ”は  
広報あいさい5月号に掲載しました。



子育ての大変さを一人で抱えるのではなく、  
少しでも困ったことがあれば

“あいさいっ子相談室”へ気軽にご相談ください。

☎ 子育て支援課 「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

# 子育てインフォメーション

## 〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳 交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	8月16日(月)	R3年5月・6月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 8月16日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 7月18日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	7月14日(水)	乳幼児と その保護者
	佐織	7月26日(月)	
離乳食教室	佐屋	7月15日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	7月13日(火)	R3年2月21日 ～3月31日生
	佐織	7月28日(水)	R3年3月1日 ～4月20日生
10か月児相談	佐屋	8月26日(木)	R2年10月・11月生
	佐織	7月7日(水)	R2年8月・9月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	7月6日(火)	R元年11月21日 ～12月20日生
	佐織	8月4日(水)	R元年12月1日 ～R2年1月20日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	8月5日(木)	R元年8月・9月生
	佐織	7月15日(木)	R元年6月・7月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	7月8日(木)	H30年12月 ・H31年1月生
	佐織	8月19日(木)	H31年2月・3月生
3歳児健康診査	佐屋	7月9日(金)	H30年4月21日 ～6月5日生
	佐織	8月25日(水)	H30年5月6日 ～6月25日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。

母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>