



学校生活適応指導教室

「すまいる」より

## 不登校の子どもの心の回復について

すまいる佐屋 ☎(33)1120  
すまいる佐織 ☎(24)9735

お知らせ

暮らしに便利

あいさい見聞録

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics

不登校の子どもがどんな段階をたどって心を回復させていくのかを考えたいと思います。

最初に現れるのが「身体症状」です。頭痛や腹痛、どうしても朝、起きられないなど、心に溜まったストレスが具体的な身体症状として現れます。無理に登校させず、学校を休むことによって体の回復期が始まります。その時は、極度な緊張から解放されたため、寝てばかりいるかもしれません。この際は生活リズムを無理に立て直させようとせず、できるだけ、本人のペースを大切にしてください。学校の先生や友だちが良かれと思って訪問してくるかもしれませんが、かならず本人の意思を確認してください。「会いたい」と言ったら会わせるし、何も答えなかったらそれは「ダメ」の意思表示です。

本人が学校を休み始めても、すぐに症状が治まらないかもしれませんが、焦らず休ませてください。それは、体は休んでいても「心の中では登校している」からです。「学校へ行かなければ」と本人が強く思い込み、ストレスを感じて症状が出てしまいます。しかし、苦痛の原因と離れていれば状況はしだいに安定してくるはずで、学校以外の「居場所」をさがすこともおすすめです。

## 子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

| 内容                | 場所 | 日程                 | 対象                                  |
|-------------------|----|--------------------|-------------------------------------|
| 母子健康手帳交付          | 佐屋 | 月～金曜日<br>(閉庁日を除く)  | 妊娠された方                              |
| ぴよぴよサロン           | 佐屋 | 8月16日(月)           | R3年5月・6月生                           |
| ママパパ教室            | 佐屋 | 妊娠編<br>8月16日(月)    | 初めてママ・<br>パパになる方<br>(ママのみの<br>参加も可) |
|                   |    | 出産・育児編<br>9月12日(日) |                                     |
| すくすくひろば<br>(育児相談) | 佐屋 | 8月2日(月)            | 乳幼児と<br>その保護者                       |
|                   | 佐織 | 8月23日(月)           |                                     |
| 離乳食教室             | 佐屋 | 8月19日(木)           | 生後5～6か月頃                            |
| 3か月児健康診査          | 佐屋 | 8月24日(火)           | R3年4月1日<br>～5月15日生                  |
|                   | 佐織 | 9月15日(水)           | R3年4月21日<br>～6月10日生                 |
| 10か月児相談           | 佐屋 | 8月26日(木)           | R2年10月・11月生                         |
|                   | 佐織 | 9月6日(月)            |                                     |

| 内容               | 場所 | 日程       | 対象                      |
|------------------|----|----------|-------------------------|
| 1歳6か月児<br>健康診査   | 佐屋 | 9月7日(火)  | R元年12月21日<br>～R2年2月15日生 |
|                  | 佐織 | 8月4日(水)  | R元年12月1日<br>～R2年1月20日生  |
| 2歳児<br>歯科健康診査    | 佐屋 | 8月5日(木)  | R元年8月・9月生               |
|                  | 佐織 | 9月30日(木) |                         |
| 2歳6か月児<br>歯科健康診査 | 佐屋 | 9月9日(木)  | H31年2月・3月生              |
|                  | 佐織 | 8月19日(木) |                         |
| 3歳児健康診査          | 佐屋 | 8月27日(金) | H30年6月6日<br>～7月5日生      |
|                  | 佐織 | 8月25日(水) | H30年5月6日<br>～6月25日生     |

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。

母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>