

とどけ!!野菜のチカラ

あいさい
野菜メニュー提供店

不足しがちな野菜、
摂るとこんないい効果があります。

- 【食物繊維】 血糖値の上昇を抑えます
- 【カリウム】 高血圧予防に大切なミネラルが含まれています
- 【ビタミンA】 風邪の予防効果があります
- 【抗酸化物質】 動脈硬化などの予防効果があります
- 【葉酸】 認知症の予防効果が期待されています



愛西市では、次のお店で「あいさい野菜メニュー」を提供しています。
身近なお店で、気軽に野菜摂取!健康な毎日を手にいれましょう!

1 あいさいれんこん つくねバーガー 378円



BAKERY CAFE 空~kuu~
0567-69-5803
愛西市内佐屋町西新田 13-1
営業 /7:00~18:00
モーニング 11:00 まで
ランチ 11:30~14:00
定休日 / 月曜日、木曜日
HP Instagram Facebook

5 あいさい野菜 たっぷりピッツア 1,199円 (take out 1,177円)



ガーデンピアッツァ
0567-28-8224
愛西市南河田町八龍 25-3
営業 /11:00~22:00
定休日 / 月曜日
(祝日の場合火曜日)
HP Facebook

9 マダム・レンコン 1,188円



エール・ブランシュ
0567-24-3650
愛西市北一色町北田面 290-1
営業 /9:30~19:30
(土日祝 19:00)
定休日 / 月曜日
(祝日の場合火曜日)
HP Instagram Facebook

2 蓮根ばくだん 550円



立った
0567-26-7277
愛西市諏訪町中萩 258-4
営業 /11:00~14:00(火~金)
17:00~24:00
定休日 / 月曜日
HP LINE

6 愛西市産の野菜を使用した サンドセット(ドリンク付) 650円



Bakery & Sandwich café
Aratama (アラタマ)
0567-26-5188
愛西市北一色町昭和 268
営業 / カフェ 7:00~16:00
パン 8:30~18:00
定休日 / 日曜日
HP

10 レンコン たこ焼き 1箱 400円



ハニーの会

あいさい弁当 890円

レストラン立田
0567-25-0220



3 有機野菜のデリプレート 1,180円



CAFE & SWEETS
lumiukko
0567-58-2295
愛西市西保町六十坪 43
営業 /11:00~16:00(月~金)
11:00~17:00(土・日・祝)
定休日 / 不定休
Facebook

7 れんこん シャキシャキサンド 270円



ブランジュリー アキラ
0567-32-1337
愛西市東條町平城 17
営業 /7:00~17:00
定休日 / 月曜日
LINE Instagram

4 愛西市産の野菜を使用した サラダ付モーニング 420円



花あかり。
0567-24-2265
愛西市北一色町東田面 86-1
営業 /7:00~18:00
定休日 / 月曜日
HP

8 れんこん大福 1個 120円



茶菓専科 ひなた
0567-25-0669
愛西市見越町前田 190-1
営業 /8:30~17:00
定休日 / 火曜日
Facebook

蓮根チップス 1袋 400円

清水食品

0567-22-3367
愛西市三和町中ノ割 157
(直売やオンラインショップ
でも販売) HP



A~D 道の駅 立田ふれあいの里
0567-23-1011
愛西市森川町井桁西 27
営業 /9:30~18:00
定休日 / 木曜日 HP