



「おもいおもい」

木坂 涼/作 どうなつみ/絵 教育画劇  
「えっさ ほしい おもい おいも あ〜おもい」  
みんなでおいもをはこんでいると、おいもさんが泣き出してしまいました。みんなにおいしく食べてもらうために大きくなったのに、重いおいもの思いをちっともわかってくれない!今度は大事に運んでいくと…。言葉のリズムが楽しい絵本です。



「ハロウィンのかぼちゃをかざろう」

パトリシアトート/文 ジャーヴィス/絵 BL出版  
ハロウィンにかかせないジャックオランタン。作ったことありますか?かぼちゃを選んで、洗って中身をからっぽにして、顔をくりぬいて…。今年のハロウィンは、魔法の力をもった特別なかぼちゃを作ってみませんか?

お知らせ

- ◆新型コロナウイルス感染症予防のため、おはなし会は当面の間、中止します。
- ◆チャレンジ工作进行中です。月替わりで、小さなお子さまでも参加できる簡単なおりがみなど、楽しい企画を用意しています。お楽しみに!

不登校等相談のお知らせ

- 受付時間** 午前9時～午後3時  
(土・日曜日、祝日を除く)
- 場 所** 市江地区コミュニティセンター  
佐織総合福祉センター
- 内 容** 「不登校・ひきこもり」などで悩む市内の小中学生の保護者を対象に相談を行っています。まずは、お電話でご相談ください。
- 問** すまいる佐屋 ☎(33)1120  
すまいる佐織 ☎(24)9735

ファミサポからののお知らせ

- 移動事務所** 午前11時～正午  
(日程が変更になりました。)
- 10/8(金)立田北部子育て支援センター
- ※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。
- ※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、変更になる場合があります。
- 問** 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

わくわく給食レシピ

抹茶大豆

No.43



◆名古屋コーチン二色丼 ◆牛乳  
◆あかもく入りみそ汁 ◆抹茶大豆

材料(小学生・4人分)

- 水煮大豆……………60g
- かたくり粉……………大さじ1
- 油(揚げ油)……………適量
- ★砂糖……………大さじ1
- ★抹茶……………小さじ1
- ★きな粉……………大さじ1
- ★塩……………少々

作り方

- ① 水煮大豆の水気をキッチンペーパーで軽くふき取り、かたくり粉をまぶす。
- ② ★の調味料をよく混ぜ合わせておく。
- ③ ①の大豆を、180度の油で2～3分揚げる。
- ④ ③の揚げた大豆に、②をまぶす。

食育ポイント

- ・抹茶、名古屋コーチン、あかもく(主に常滑市でとれる海藻)など、愛知県の特産物をたくさん取り入れた献立です。
- ・きな粉や砂糖を加えることで、抹茶の苦味が苦手な人でも食べやすい味付けにしています。
- ・揚げたてのうちに抹茶をまぶすのが、上手に仕上げるポイントです!

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)