

## 令和3年度愛西市保健事業計画について

- 1 令和3年度 愛西市母子保健事業日程表
- 2 令和3年度 愛西市予防接種のお知らせ
- 3 令和3年度 愛西市健康診査・がん検診のお知らせ
- 4 あいさい健康マイレージチャレンジシート
- 5 はじめよう健康ライフ楽しもうウォーキング

# 令和3年度 愛西市母子保健事業日程表 令和3年4月1日～令和4年3月31日

## ぴよぴよサロン

～赤ちゃんとお母さんのつどい～

受付時間 9:30～9:45  
◆対象のお子さんには個別通知をします。ぜひ、赤ちゃんとお出かけください。

| 実施会場：佐屋保健センター |          |
|---------------|----------|
| 実施日           | 対象       |
| R3年 4月12日(月)  | R3年 2月生  |
| 6月14日(月)      | 3月・4月生   |
| 8月16日(月)      | 5月・6月生   |
| 10月18日(月)     | 7月・8月生   |
| 12月13日(月)     | 9月・10月生  |
| R4年 2月14日(月)  | 11月・12月生 |

## 3か月児健康診査

受付時間 13:15～14:10

◆対象のお子さんには個別通知をします。

| 会場・実施日       |              | 対象                 |
|--------------|--------------|--------------------|
| 佐屋保健センター     | R3年 4月13日(火) | R2年12月1日～R3年1月10日生 |
|              | 5月25日(火)     | 1月11日～2月20日生       |
|              | 7月13日(火)     | 2月21日～3月31日生       |
|              | 8月24日(火)     | 4月1日～5月15日生        |
|              | 10月12日(火)    | 5月16日～7月10日生       |
|              | 12月7日(火)     | 7月11日～8月31日生       |
| R4年 1月18日(火) |              | 9月1日～10月15日生       |
| 3月8日(火)      |              | 10月16日～11月30日生     |
| 会場・実施日       |              | 対象                 |
| 佐織保健センター     | R3年 4月21日(水) | R2年12月1日～R3年1月15日生 |
|              | 6月9日(水)      | 1月16日～2月28日生       |
|              | 7月28日(水)     | 3月1日～4月20日生        |
|              | 9月15日(水)     | 4月21日～6月10日生       |
|              | 10月27日(水)    | 6月11日～7月20日生       |
|              | 12月15日(水)    | 7月21日～9月5日生        |
| R4年 2月2日(水)  |              | 9月6日～10月20日生       |
| 3月16日(水)     |              | 10月21日～11月30日生     |

## 離乳食教室

受付時間 9:45～10:00

対象月齢：5か月～6か月頃 ※予約制

| 実施会場：佐屋保健センター |          |         |
|---------------|----------|---------|
| 実施日           | 会場       | 対象      |
| R3年 4月15日(木)  | 佐屋保健センター | R3年 4月生 |
| 5月20日(木)      | 佐屋保健センター | 5月生     |
| 6月10日(木)      | 佐屋保健センター | 6月生     |
| 7月15日(木)      | 佐屋保健センター | 7月生     |
| 8月19日(木)      | 佐屋保健センター | 8月生     |
| 9月16日(木)      | 佐屋保健センター | 9月生     |
| 10月14日(木)     | 佐屋保健センター | 10月生    |
| 11月18日(木)     | 佐屋保健センター | 11月生    |
| 12月16日(木)     | 佐屋保健センター | 12月生    |
| R4年 1月20日(木)  | 佐屋保健センター | R4年 1月生 |
| 2月17日(木)      | 佐屋保健センター | 2月生     |
| 3月17日(木)      | 佐屋保健センター | 3月生     |

## すくすくひろば

受付時間 9:30～10:45

身長・体重の自由計測ができます。 ※育児相談・栄養相談は予約制

| 会場・実施日       |          |         |
|--------------|----------|---------|
| 実施日          | 会場       | 対象      |
| R3年 4月5日(月)  | 佐屋保健センター | R3年 4月生 |
| 5月13日(木)     | 佐屋保健センター | 5月生     |
| 6月7日(月)      | 佐屋保健センター | 6月生     |
| 7月14日(水)     | 佐屋保健センター | 7月生     |
| 8月2日(月)      | 佐屋保健センター | 8月生     |
| 9月13日(月)     | 佐屋保健センター | 9月生     |
| 10月4日(月)     | 佐屋保健センター | 10月生    |
| 11月8日(月)     | 佐屋保健センター | 11月生    |
| 12月6日(月)     | 佐屋保健センター | 12月生    |
| R4年 1月12日(水) | 佐屋保健センター | R4年 1月生 |
| 2月7日(月)      | 佐屋保健センター | 2月生     |
| 3月14日(月)     | 佐屋保健センター | 3月生     |

## 10か月児相談

受付時間 9:30～10:30

◆対象のお子さんには個別通知をします。

| 会場・実施日       |          |            |
|--------------|----------|------------|
| 実施日          | 会場       | 対象         |
| R3年 4月22日(木) | 佐屋保健センター | R2年 6月・7月生 |
| 6月28日(月)     | 佐屋保健センター | 8月・9月生     |
| 8月26日(木)     | 佐屋保健センター | 10月・11月生   |
| 10月20日(水)    | 佐屋保健センター | 12月・R3年1月生 |
| 12月23日(木)    | 佐屋保健センター | 2月・3月生     |
| R4年 2月24日(木) | 佐屋保健センター | 4月・5月生     |

## 1歳6か月児健康診査

受付時間 13:15～14:10

◆対象のお子さんには個別通知をします。

| 実施会場：佐屋保健センター |                  | 実施会場：佐織保健センター |                 |
|---------------|------------------|---------------|-----------------|
| 実施日           | 対象               | 実施日           | 対象              |
| R3年 4月27日(火)  | R元年 9月1日～10月25日生 | R3年 5月12日(水)  | R元年9月1日～10月15日生 |
| 6月1日(火)       | 10月26日～11月20日生   | 6月16日(水)      | 10月16日～11月30日生  |
| 7月6日(火)       | 11月21日～12月20日生   | 8月4日(水)       | 12月1日～R2年1月20日生 |
| 9月7日(火)       | 12月21日～R2年2月15日生 | 10月6日(水)      | 1月21日～3月10日生    |
| 10月26日(火)     | 2月16日～3月31日生     | 12月1日(水)      | 3月11日～5月25日生    |
| 11月30日(火)     | 4月1日～5月20日生      | R4年 2月9日(水)   | 5月26日～7月10日生    |
| R4年 1月25日(火)  | 5月21日～7月20日生     | 3月9日(水)       | 7月11日～8月31日     |

## 2歳児歯科健康診査

受付時間 9:15～10:15

◆対象のお子さんには個別通知をします。

| 会場・実施日      |             |               |
|-------------|-------------|---------------|
| 会場          | 実施日         | 対象            |
| 佐屋保健センター    | R3年4月8日(木)  | H31年4月・R元年5月生 |
|             | 6月17日(木)    | 6月・7月生        |
|             | 8月5日(木)     | 8月・9月生        |
|             | 10月21日(木)   | 10月・11月生      |
|             | 12月9日(木)    | 12月・R2年1月生    |
| R4年2月10日(木) |             | 2月・3月生        |
| 佐織保健センター    | R3年5月20日(木) |               |
|             | 7月15日(木)    |               |
|             | 9月30日(木)    |               |
|             | 11月18日(木)   |               |
|             | R4年1月27日(木) |               |
|             | 3月17日(木)    |               |

## 2歳6か月児歯科健康診査

受付時間 9:15～10:15

◆対象のお子さんには個別通知をします。

| 会場・実施日      |             |              |
|-------------|-------------|--------------|
| 会場          | 実施日         | 対象           |
| 佐屋保健センター    | R3年5月27日(木) | H30年10月・11月生 |
|             | 7月8日(木)     | 12月・H31年1月生  |
|             | 9月9日(木)     | 2月・3月生       |
|             | 11月11日(木)   | 4月・R元年5月生    |
| R4年1月13日(木) |             | 6月・7月生       |
| 3月10日(木)    |             | 8月・9月生       |
| 佐織保健センター    | R3年4月15日(木) |              |
|             | 6月10日(木)    |              |
|             | 8月19日(木)    |              |
|             | 10月14日(木)   |              |
|             | 12月16日(木)   |              |
|             | R4年2月17日(木) |              |

## 3歳児健康診査

受付時間 13:15～14:10

◆対象のお子さんには個別通知をします。

| 実施会場：佐屋保健センター |                 | 実施会場：佐織保健センター |                   |
|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| 実施日           | 対象              | 実施日           | 対象                |
| R3年 4月23日(金)  | H30年2月1日～3月20日生 | R3年 4月14日(水)  | H30年2月1日～3月20日生   |
| 5月21日(金)      | 3月21日～4月20日生    | 6月30日(水)      | 3月21日～5月5日生       |
| 7月9日(金)       | 4月21日～6月5日生     | 8月25日(水)      | 5月6日～6月25日生       |
| 8月27日(金)      | 6月6日～7月5日生      | 9月29日(水)      | 6月26日～8月10日生      |
| 9月24日(金)      | 7月6日～8月20日生     | 11月17日(水)     | 8月11日～9月30日生      |
| 10月15日(金)     | 8月21日～9月15日生    | 12月22日(水)     | 10月1日～11月10日生     |
| 12月10日(金)     | 9月16日～10月31日生   | R4年 1月26日(水)  | 11月11日～12月15日生    |
| R4年 1月14日(金)  | 11月生            | 3月2日(水)       | 12月16日～H31年1月31日生 |
| 2月25日(金)      | 12月生            |               |                   |
| 3月25日(金)      | H31年1月生         |               |                   |

## ～母乳相談のお知らせ～

保健センターでは、月に1回助産師による母乳相談を行っています。(予約制) 母乳でお困りの方、また卒乳について相談したい方、ぜひご利用ください。 ※相談は15分/回程度です。 詳細は、健康推進課(佐屋保健センター)までお問合せください。



## ◆個別通知について

- ・個別通知があるものは、お住まいの住所地により佐屋保健センターと佐織保健センターに分けてご案内します。
- ・受付時間を区切ってご案内しますので、個別通知でご確認ください。
- ・会場変更を希望される方は、健康推進課(愛西市佐屋保健センター)へご連絡ください。
- ・人数調整のため、会場ごとに対象が異なる場合がありますのでご確認ください。

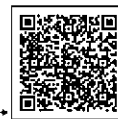
| 会場       | お住まいの住所地   |
|----------|--|
| 佐屋保健センター | 佐屋町、須依町、内佐屋町、柚木町、北一色町、日置町、稲葉町、甘村井町、金棒町、落合町、西保町、東保町、西條町、東條町、本部田町、大井町、大野町、鷺江町、善太新田町、早尾町、葛木町、戸倉町、新右工門新田町、下一色町、四会町、宮地町、石田町、後江町、雀ヶ森町、山路町、森川町、小茂井町、三和町、立田町、福原新田町 |
| 佐織保健センター | 勝幡町、佐折町、千引町、古瀬町、諸桑町、持中町、南河田町、北河田町、小津町、六輪町、諏訪町、根高町、見越町、町方町、草平町、鷹場町、大野山町、淵高町、西川端町、上東川町、下東川町、鶴多須町、二子町、川北町、藤ヶ瀬町、給父町、高畑町、江西町、元赤目町、赤目町、立石町、下大牧町、塩田町              |

## ～オンライン相談室のお知らせ～

保健センターでは、子育てにまつわる悩み・困りごとなどをインターネットの\*ZOOMアプリを用いて、お家にいながら相談できるオンライン相談を行っています。(予約制) 詳細は、ホームページをご覧ください。 \*ZOOMアプリ(オンライン会議アプリケーション): スマートフォンやパソコンにより自宅等とインターネットを通して映像、音声のやり取りが行えるものです。

日時：月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～16時までの希望する時間 ※予約状況等により、ご希望に添えない場合があります。

ホームページ 詳しくはこちら



☆「予約制」の教室等は、健康推進課(愛西市佐屋保健センター)に7日前までに予約をしてください。  
☆乳幼児健康診査・教室の所要時間は約1～2時間です。  
☆教室、健診等に参加するときには、母子健康手帳・バスタオルを忘れずにご持参ください。  
☆当日に暴風警報等が発令された場合は、健康推進課(愛西市佐屋保健センター)へお尋ねください。  
☆母子保健事業の内容は、愛西市のホームページでも紹介していますのでご覧ください。

愛西市ホームページ <https://www.city.aisai.lg.jp/>



## 問い合わせ先

愛西市役所 健康子ども部 健康推進課(愛西市佐屋保健センター) 住所：愛西市稲葉町米野225番地1 電話：28-5833

令和3年度

令和3年4月1日～  
令和4年3月31日

# 愛西市予防接種のお知らせ

## ★お子さんの体調のよい時に予防接種を受けましょう

- 予防接種は対象年齢の期間であればいつでも受けられますが、それぞれの予防接種の目的から、病気にかかりやすい年齢やその効果を考慮して定められた標準的な接種方法（期間・回数・間隔）があります。できるだけ標準的な接種方法で接種しましょう。
- 予約が必要です。  
※裏面の指定医療機関に予約（電話または窓口）をしてからお出かけください。  
※予約時には必要事項（希望する予防接種名、住所、氏名、生年月日、保護者氏名、電話番号、最後に受けた予防接種名とその接種日）を医療機関に伝えてください。
- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証・子ども医療費受給者証
- 麻しん・風しん・水ぼうそう・おたふくかぜ・突発性発疹などの感染症にかかった場合や、かかった人と接触した場合は、あらかじめかかりつけの医師や健康推進課にご相談ください。
- 予防接種対象年齢内に転入された方は、健康推進課にご連絡ください。

## ★予防接種を受ける際の注意事項

- 予診票は事前にボールペンで記入してください。  
※予診票をお持ちでない方は、接種を受けるお子さんの母子健康手帳をご持参の上、健康推進課までお越しください。
- 予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」を必ずお読みください。
- 体温は接種医療機関で測定します。
- 「注射生ワクチン（表中の㊤）」を接種後、27日以上の間隔をおかなければ次の「注射生ワクチン」を接種することができません。（厚生労働省より）

| 種類         | 1回目の接種を開始する月齢          | 接種回数         | 接種間隔   | 標準的な接種方法   | 備考  | 予診票等配付について |
|------------|------------------------|--------------|--|--|---|------------|
| ヒブ感染症      | 生後2か月～7か月に至るまで         | 初回3回<br>追加1回 | 生後12か月までに、27日以上の間隔をあける<br>※医師が認める場合は20日以上<br>初回接種終了後7か月以上の間隔をあける | 生後12か月までに、27日～56日までの間隔をあけて3回<br>初回接種終了後7か月以上13か月までに1回            | ・初回2回目及び3回目の接種は、生後12か月を超えた場合は行わない。この場合、追加接種は初回接種終了後27日以上の間隔をあけて1回行う。                    | 生後2か月までに郵送 |
|            | 生後7か月に至った翌日～12か月に至るまで  | 初回2回<br>追加1回 | 生後12か月までに、27日以上の間隔をあける<br>※医師が認める場合は20日以上<br>初回接種終了後7か月以上の間隔をあける | 生後12か月までに、27日～56日までの間隔をあけて2回<br>初回接種終了後7か月以上13か月までに1回            | ・初回2回目の接種は、生後12か月を超えた場合は行わない。この場合、追加接種は初回接種終了後27日以上の間隔をあけて1回行う。                         |            |
|            | 生後12か月に至った翌日～60か月に至るまで | 1回           |  |  |   |            |
| 小児の肺炎球菌感染症 | 生後2か月～7か月に至るまで         | 初回3回<br>追加1回 | 生後24か月までに、27日以上の間隔をあける<br>生後12か月以降で、初回接種終了後60日以上の間隔をあける          | 生後12か月までに、27日以上の間隔をあけて3回<br>初回接種終了後60日以上の間隔で、生後12か月から生後15か月までに1回 | ・初回2回目及び3回目の接種は、生後24か月を超えた場合は行わない。また、初回2回目の接種が生後12か月を超えたら3回目の接種は行わない。<br>※上記の場合、追加接種は可能 | 生後2か月までに郵送 |
|            | 生後7か月に至った翌日～12か月に至るまで  | 初回2回<br>追加1回 | 生後24か月までに、27日以上の間隔をあける<br>生後12か月以降で、初回接種終了後60日以上の間隔をあける          | 生後12か月までに、27日以上の間隔をあけて2回<br>初回接種終了後60日以上の間隔で、生後12か月以降に1回         | ・初回2回目の接種は生後24か月を超えた場合は行わない。<br>※上記の場合、追加接種は可能  |            |
|            | 生後12か月に至った翌日～24か月に至るまで | 2回           | 60日以上の間隔をあける   |  |   |            |
|            | 生後24か月に至った翌日～60か月に至るまで | 1回           |  |  |   |            |

| 種類                                     | 対象年齢   | 接種回数             | 接種間隔  | 標準的な接種方法   | 予診票等配付について        |
|--|--|------------------|---|--|-------------------|
| B型肝炎                                   | 1歳に至るまで  | 3回               | 2回目：1回目から27日以上の間隔をあける<br>3回目：1回目から139日以上の間隔をあける | 生後2か月から生後9か月に至るまでに3回<br>2回目：1回目から27日以上の間隔をあける<br>3回目：1回目から139日以上の間隔をあける  | 生後2か月までに郵送        |
| 4種混合<br>ジフテリア<br>百日せき<br>破傷風<br>不活化ポリオ | 生後3か月～7歳6か月に至るまで   | 1期初回3回<br>1期追加1回 | 20日以上の間隔をあける<br>1期初回接種（3回）終了後、6か月以上の間隔をあける      | 生後3か月～12か月までに、20日～56日までの間隔をあけて3回<br>1期初回接種（3回）終了後12か月～18か月に達するまでに1回      |                   |
| BCG ㊤                                  | 1歳に至るまで  | 1回               |   | 生後5か月以上8か月未満まで   |                   |
| ロタリックス<br>1価                           | 出生6週0日後～24週0日後に至るまで<br>※令和2年8月1日生まれ以降の方が対象   | 2回               | 生後6週から4週間以上の間隔をあけて2回経口接種                        | 初回：生後2か月から出生14週6日までに1回<br>2回目：1回目から27日以上の間隔をあける                          | 10か月児相談の案内に同封して郵送 |
| ロタテック<br>5価                            | 出生6週0日後～32週0日後に至るまで<br>※令和2年8月1日生まれ以降の方が対象   | 3回               | 生後6週から4週間以上の間隔をあけて3回経口接種                        | 初回：生後2か月から出生14週6日までに1回<br>2回目：1回目から27日以上の間隔をあける<br>3回目：2回目から27日以上の間隔をあける |                   |
| 麻しん及び<br>風しん<br>(MR混合) ㊤               | 1歳～2歳に至るまで<br>5歳以上7歳未満で、小学校就学前1年間<br>(小学校就学の前年度4月1日～翌年3月31日まで、年長児)   | 1期1回<br>2期1回     |   |  | 年長児の方に郵送          |
| 水痘<br>(水ぼうそう) ㊤                        | 生後1歳～3歳に至るまで   | 2回               | 3か月以上の間隔をあける                                    | 1回目：生後12か月～15か月まで<br>2回目：1回目から6か月～12か月の間隔をあける                            | 10か月児相談の案内に同封して郵送 |
| 日本脳炎                                   | 生後6か月～7歳6か月に至るまで   | 1期初回2回<br>1期追加1回 | 6日以上の間隔をあける<br>1期初回接種（2回）終了後、6か月以上の間隔をあける       | 3歳～4歳までに、6日～28日までの間隔をあけて2回<br>4歳～5歳までに、1期初回接種（2回）終了後、おおむね1年の間隔をあけて1回     | 3歳児健康診査で配付        |
|  | 9歳以上13歳未満<br>(13歳の誕生日の前日まで)  | 2期1回             |   | 9歳～10歳までに1回  | 小学校4年生の方に郵送       |
|  | ※平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は20歳まで接種が可能です。<br>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、9～13歳未満の間に1期の不足分の接種が可能です。詳しくはお問い合わせください。 |                  |   |  |                   |
| 2種混合<br>ジフテリア<br>破傷風                   | 11歳以上13歳未満<br>(13歳の誕生日の前日まで)   | 1回               |   | 11歳に達した時～12歳に達するまで<br>(小学校6年生)に1回  | 小学校6年生の方に郵送       |

| 種類    | 対象年齢            | ワクチンの種類 | 接種回数 | 標準的な接種方法   | 標準的な接種方法で接種できなかった場合   | 予診票等配付について   |
|-------|-----------------|---------|------|--|---|--|
| 子宮頸がん | 小学校6年生～高校1年生の女子 | サーバリックス | 3回   | 中学校1年生の間に、1か月の間隔をあけて2回接種した後、1回目の接種から6か月の間隔をあけて1回行う | 1か月以上の間隔をあけて2回接種した後、1回目の接種から5か月以上、かつ2回目の接種から2か月半以上の間隔をあけて1回行う | ※令和3年4月1日現在、積極的にはお勧めしていないため、案内を見合わせています。<br>●接種を希望される場合は健康推進課にご連絡ください。 |
|       |                 | ガーダシル   | 3回   | 中学校1年生の間に、2か月の間隔をあけて2回接種した後、1回目の接種から6か月の間隔をあけて1回行う | 1か月以上の間隔をあけて2回接種した後、2回目の接種から3か月以上の間隔をあけて1回行う                  |  |

### \* 0歳児の予防接種のスケジュール例

| ワクチン    | 出生直後 | 6週 | 2か月 | 3か月 | 4か月 | 5か月 | 6か月 | 7か月 | 8か月 | 9か月～11か月 |
|---------|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|
| Hib(ヒブ) |      |    | 1   | 2   | 3   |     |     |     |     |          |
| 小児肺炎球菌  |      |    | 1   | 2   | 3   |     |     |     |     |          |
| B型肝炎    |      |    | 1   | 2   |     |     |     | 3   |     |          |
| ロタリックス  |      |    | 1   | 2   |     |     |     |     |     |          |
| ロタテック   |      |    | 1   | 2   | 3   |     |     |     |     |          |
| 4種混合    |      |    |     | 1   | 2   |     | 3   |     |     |          |
| BCG     |      |    |     |     |     |     | 1   |     |     |          |

■ 定期接種の推奨期間 □ 定期接種の接種可能な期間

※日本小児科学会推奨

● 問い合わせ先 ●  
**愛西市役所**  
**健康子ども部 健康推進課**  
 (愛西市佐屋保健センター)  
**電話28-5833**  
**FAX28-8001**

令和3年度

令和3年4月1日～  
令和4年3月31日

# 個別予防接種指定医療機関

## 愛西市内指定医療機関

◎接種日・時間など、医療機関の都合により変更することがあります。また、令和4年4月1日以降に接種される場合は、指定医療機関が変更されている可能性がありますので令和4年度の日程表でご確認ください。

| 指定医療機関名                    | 電話番号                         | 所在地 | ロ<br>タ<br>ウ<br>ィ<br>ル<br>ス | B<br>C<br>G | B<br>型<br>肝<br>炎 | H<br>i<br>P | 小<br>児<br>肺<br>炎<br>球<br>菌 | 4<br>種<br>混<br>合 | M<br>R<br>混<br>合 | 水<br>痘 | 日<br>本<br>脳<br>炎 | 予約受付時間(日・祝除く)                                       | 接種実施曜日(日・祝除く)   |
|----------------------------|------------------------------|-----|----------------------------|-------------|------------------|-------------|----------------------------|------------------|------------------|--------|------------------|---|---|
| 加賀医院                       | 31-0036                      | 大井町 |                            |             |                  |             |                            |                  | ○                | ○      | ○                | 午前9時～11時(水除く)                                       | 月～土 午前10時～11時(水除く)<br>月・火・木・金 午後6時～7時                             |
| 産婦人科 佐屋クリニック               | 28-0311                      | 佐屋町 | ○                          | ○           | ○                | ○           | ○                          | ○                | ○                | ○      | ○                | 午前9時～正午<br>午後4時30分～6時30分(木・土除く)                     | 月～土 午前8時45分～11時30分<br>月・火・水・金 午後4時10分～5時30分                       |
| 角鹿医院                       | 28-0135                      | 須依町 | ○                          | ○           | ○                | ○           | ○                          | ○                | ○                | ○      | ○                | 午前9時～正午(水除く)<br>午後4時～7時(水・土除く)                      | 月・火・木・金・土 午前11時30分～正午<br>月・火・木・金 午後6時30分～7時                       |
| 前田医院                       | 22-6700                      | 西保町 |                            |             |                  |             |                            |                  | ○                |        | ○                | 午前9時～正午<br>(当日の場合は、午前11時30分まで)<br>午後4時30分～7時(水・土除く) | 月・木・土 午前11時45分～正午   |
| 山本ウイメンズクリニック               | 33-1177                      | 大野町 | ○                          | ○           | ○                | ○           | ○                          | ○                | ○                | ○      | ○                | 午前9時～正午<br>午後4時～6時30分(火・水・土除く)                      | 月・木 午後1時30分～3時  |
| 立田地区<br>谷本医院               | 28-9888                      | 戸倉町 | ○                          | ○           | ○                | ○           | ○                          | ○                | ○                | ○      | ○                | 午前8時30分～正午(木除く)<br>午後3時30分～7時(木・土除く)                | 水・金 午後3時～4時<br>(受付時間 午後3時～3時30分)<br>学童・生徒は上記日時以外に<br>火 午後7時～7時30分 |
| 八開地区<br>愛西市国民健康保険<br>八開診療所 | 37-0351                      | 江西町 |                            |             |                  |             |                            |                  | ○                | ○      | ○                | 午前9時～正午<br>午後1時30分～6時(水・土除く)                        | 月・火・木 午後4時  |
| 佐織地区<br>加藤クリニック            | 22-3000                      | 草平町 | ○                          | ○           | ○                | ○           | ○                          | ○                | ○                | ○      | ○                | 午前9時～正午<br>午後4時～7時(水・土除く)                           | 月～金 午前10時～11時<br>月～金 午後3時45分～4時30分、<br>午後5時30分～7時(水除く)            |
| まえたこどもクリニック                | 22-1211<br>(予約専用)<br>22-1233 | 勝幡町 | ○                          | ○           | ○                | ○           | ○                          | ○                | ○                | ○      | ○                | 午前9時～正午<br>午後3時～6時(水・土除く)                           | 月・火・木 第1・3・5金<br>午後2時～3時(受付時間 午後2時～2時30分)                         |
| 前田ホームクリニック                 | 23-2414                      | 町方町 | ○                          | ○           | ○                | ○           | ○                          | ○                | ○                | ○      | ○                | 午前9時～正午(土除く)  | 午前9時～正午(土除く)  |

## 愛西市外指定医療機関

◎下記の津島市・弥富市・あま市・海部郡内指定医療機関でも接種できます。予防接種の種類や接種実施日などは医療機関へお問い合わせください。

| 市町村名<br>(市外局番) | 指定医療機関名          | 電話番号    | 市町村名<br>(市外局番) | 指定医療機関名              | 電話番号                    | 市町村名<br>(市外局番) | 指定医療機関名                 | 電話番号     | 市町村名<br>(市外局番) | 指定医療機関名        | 電話番号     |
|----------------|------------------|---------|----------------|----------------------|-------------------------|----------------|-------------------------|----------|----------------|----------------|----------|
| 津島市<br>(0567)  | あいち健康クリニック       | 26-7328 | 弥富市<br>(0567)  | あいち診療所おふくろ           | 67-7202                 | あま市<br>(052)   | 駅前ふじたクリニック              | 462-0222 | 大治町<br>(052)   | 安藤医院           | 444-2301 |
|                | 井田医院             | 26-2676 |                | おおはしクリニック            | 64-1888                 |                | 小野クリニック                 | 445-2221 |                | こうのう内科         | 443-3631 |
|                | 稲川耳鼻咽喉科クリニック     | 26-3376 |                | 小笠原クリニック             | 56-5533                 |                | 加藤医院                    | 441-5557 |                | たかだこどもクリニック    | 443-3350 |
|                | 奥村クリニック          | 22-2600 |                | 小林医院                 | 65-6655                 |                | 後藤医院                    | 444-2133 |                | 中原クリニック        | 449-1313 |
|                | 加藤医院             | 24-1515 |                | 篠田医院                 | 64-2111                 |                | 小林クリニック                 | 444-4500 |                | はら医院           | 443-6662 |
|                | 神守診療所            | 28-3650 |                | 杉本クリニック              | 68-5656                 |                | 近藤内科クリニック               | 444-0016 |                | みきクリニック        | 444-7005 |
|                | くろかわ内科クリニック      | 22-2288 |                | すすきこどもクリニック          | 52-1000                 |                | 近藤療院六町クリニック             | 443-7145 |                | みずのホームクリニック    | 444-2270 |
|                | 篠田内科             | 25-6331 |                | そぶえ整形外科              | 67-5010                 |                | しげやす内科クリニック             | 449-5550 |                | むらかみファミリークリニック | 445-1222 |
|                | ジュンクリニック         | 22-2333 |                | たなか整形外科<br>リウマチクリニック | 65-5353                 |                | 杉村医院                    | 443-1331 |                | 飯田ファミリークリニック   | 94-4891  |
|                | すぎのクリニック         | 25-8122 |                | 日比クリニック              | 65-6666                 |                | 角田内科医院                  | 444-0970 |                | 回生堂クリニック       | 96-5707  |
|                | 杉山クリニック          | 26-2006 | 村瀬医院           | 67-0022              | たかぎクリニック                | 444-3214       | かとうクリニック                | 96-2233  |                |                |          |
|                | 貴子ウイメンズクリニック     | 23-5786 | 浅井外科           | 441-8002             | 富田レディースクリニック            | 441-5811       | かにえ診療所                  | 94-1611  |                |                |          |
|                | たご耳鼻咽喉科          | 24-3313 | 安藤クリニック        | 444-1508             | 原クリニック                  | 441-1117       | 久保田内科クリニック              | 96-2600  |                |                |          |
|                | 田中こどもクリニック       | 26-2409 | 伊東医院           | 444-1033             | フジノ内科                   | 441-2713       | すぎうちクリニック               | 97-0700  |                |                |          |
|                | つしまこどもアレルギークリニック | 55-8718 | 伊藤医院           | 441-2408             | マスブン医院                  | 445-3037       | 循環器科・内科                 | 96-5155  |                |                |          |
|                | つしまセントラルクリニック    | 55-9111 | 岩間クリニック        | 442-7030             | 宮地クリニック                 | 444-1064       | すすきクリニック                | 96-5155  |                |                |          |
|                | 坪内医院             | 28-6300 | 栄生堂医院          | 444-2008             | 村上医院                    | 443-7771       | 耳鼻咽喉科                   | 94-5505  |                |                |          |
|                | はせ川外科            | 24-3370 |                |                      | もちづき内科 &<br>はるかこどもクリニック | 443-3320       | たけうちクリニック               | 94-5505  |                |                |          |
|                | 彦坂外科             | 25-8355 |                |                      | 山岸内科クリニック               | 443-4891       | 成山ひだまりクリニック             | 94-7680  |                |                |          |
|                | ひだかファミリークリニック    | 26-2220 |                |                      | 吉岡クリニック                 | 441-5211       | ふなとクリニック                | 95-0088  |                |                |          |
| 平井クリニック        | 33-0888          |         |                |                      |                         | 前田内科           | 95-8434                 |          |                |                |          |
| 平野医院           | 26-7584          |         |                |                      |                         | 増田医院           | 95-1615                 |          |                |                |          |
| 松永医院           | 26-2022          |         |                |                      |                         | やまだクリニック       | 96-5600                 |          |                |                |          |
| ワシノ医院          | 26-2851          |         |                |                      |                         | 山本医院           | 95-9311                 |          |                |                |          |
|                |                  |         |                |                      |                         | 飛島村<br>(0567)  | 加藤胃腸科内科<br>とびしまこどもクリニック | 52-2000  |                |                |          |

- 予防接種を受ける前の注意事項については裏面をご覧ください。
- お子さんの体調や都合が悪くなったときは、医療機関へ連絡し予約を取り消してください。
- 定期予防接種について、疾病や里帰り等の事情で区域外の医療機関にかかっている場合、県内の登録医療機関であれば接種できます。事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

# はじめよう健康ライフ 楽しもうウォーキング

あなたも生活スタイルの中にウォーキングを取り入れませんか？  
活動量計を使用して、自分のペースで楽しく運動を続けましょう！

参加者  
大募集

## Step1

### 日々の活動量を チェック!

- ・ 歩数
- ・ アクティブ歩数 (早歩きの数)
- ・ 総消費カロリー
- ・ 活動消費カロリー



▶ 活動量計



## Step2

### 活動量計の記録を Webシステムに送信しよう!

#### ●データ送信機

測定されたデータを、市内5か所に設置した機器へ送信。

※2週間に1回程度、データ送信をお願いします。



設置場所

- 親水公園体育館
- 立田体育館
- 佐織体育館
- 八開総合福祉センター
- 佐屋保健センター

#### ●専用アプリ

新機能!



※アプリの詳細についてはホームページ、データ送信機器設置場所にてお知らせします。

#### アプリ使用の手順

- ① 専用アプリをダウンロード
- ② スマホに活動量計をかざし、いつでもどこでもデータを送信!
- ③ データ送信タブレットや、専用サイトで記録を確認

## Step3

### 楽しみながら目標をもって運動しよう!

#### ●タブレット端末画面

※画面はデータ送信機器設置場所にて閲覧できます。

毎年  
大好評!



※佐屋保健センターに限り、画面の印刷ができます

#### ●専用サイト [Karada.Live]

パソコンやスマホで  
日々の健康活動を楽しく記録!



- ・ 月間歩数ランキング
- ・ 日別・週別チャート
- ・ インターネット上 奥の細道ウォーキング大会

実施期間

令和3年  
9月20日(月・祝)  
～  
令和4年  
1月31日(月)





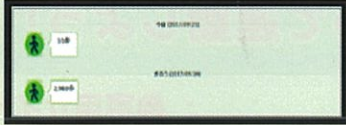




申込方法など

申込期間  
申込先  
参加費  
対象者  
募集人員

令和3年7月12日(月)～令和3年8月20日(金)  
愛西市佐屋保健センター(窓口または電話) ※土曜日・日曜日・祝日を除く  
新規参加者 2,000円 前年度参加者 1,000円  
18歳以上の市内在住・在勤者でウォーキング程度の運動に支障がない方  
新規参加者 150名(先着順。定員になり次第締め切り) 前年度参加者 定員なし

※前年度参加された方には、別に案内を送付しています。 ※事業の流れなど、詳しくは裏面をご覧ください。

# 健康なまちづくり事業申し込み後の流れ

| 項目   | 内容  |
|--|---|
| <p>1</p> <p><b>事業開始説明会</b><br/>(新規参加者)</p> <p>令和3年<br/>9月20日(月・祝)<br/>午後<br/>立田体育館</p>   | <p><b>事業の内容や効果的なウォーキングを知り、自分に合った取り組み方を考えよう!</b></p> <p>事業の開始にあたり、楽しみながら継続して参加していただくためのコツをご紹介します。</p> <p>●活動量計の使い方 ●事業内容の説明 ●ウォーキング講習</p>   |
| <p>2</p> <p><b>事業実施</b></p> <p>令和3年<br/>9月20日(月・祝)<br/>～<br/>令和4年<br/>1月31日(月)</p> <p>さらなるお楽しみ!<br/>令和3年<br/>9月20日(月・祝)<br/>～<br/>令和4年<br/>1月5日(水)</p> | <p><b>活動量計を身につけ、ご自分のペースで、Let'sウォーキング!</b></p> <p>ウォーキングの履歴(歩数・消費カロリー等)を個人画面等で確認!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="512 607 823 801">  <p>2021年9月の履歴</p> <p>カレンダー</p> </div> <div data-bbox="983 607 1294 801">  <p>2021年9月の履歴</p> <p>グラフ</p> </div> </div> <p><b>グループ対抗戦</b></p> <p>家族や友人、職場の仲間とチームとなり、みんなで歩いて健康に!</p> <div data-bbox="464 947 778 1144">  <p>グループランキング</p> <p>データ送信機器へ参加者3名の活動量計をかざしてグループ登録!<br/>グループでの合計歩数と順位を確認できます。</p> </div> <p><b>専用Webサイト Karada.Live</b></p> <p>いつでもどこでも記録をチェック!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="464 1290 810 1413">  <p>ホーム画面<br/>(過去7日間の記録)</p> </div> <div data-bbox="831 1290 1150 1413">  <p>月間歩数ランキング</p> </div> <div data-bbox="1171 1290 1501 1413">  <p>日別・週別チャート</p> </div> </div> <p><b>インターネット上奥の細道(第3弾) ウォーキング大会</b></p> <p>歩いた歩数(一日の上限13,000歩)によって奥の細道を進もう!</p> <div data-bbox="464 1615 778 1816">  <p>千住 にお越し!<br/>ここまで 20,000 歩 歩きました。<br/>次の目的地まで 22,500 歩です。<br/>ランキング位の歩数は現在登録済みに到達しています。</p> <p>目標と参加している仲間の存在が、大きな励みに!<br/>記録に応じて達成賞・努力賞・認定証を終了時イベントにて進呈します。</p> </div> <p>*画面はすべて開発中のものです。実際のものとは少々異なる可能性もあります。</p> |
| <p>3</p> <p><b>終了時イベント</b></p> <p>令和4年<br/>2月11日(金・祝)<br/>午後<br/>立田体育館</p>   | <p><b>事業を振り返り今後もウォーキングを続ける秘訣についてチェック!</b></p> <p>事業の終了にあたり、事業の成果を振り返ります。事業終了後も楽しくウォーキングを続けるためのコツをご紹介します。</p> <p>●参加特典の受け取り ●ウォーキング講習 ●参加者体験発表と講評<br/>●ウォーキング結果の表彰(奥の細道ウォーキング大会、グループ対抗戦)</p>    |

私は、あいさい健康マイレージに参加し、ポイントを貯めましたので、ポイントカードを提出します。

|                         |                              |    |     |
|-------------------------|------------------------------|----|-----|
| ふりがな                    |                              |    |     |
| 氏名                      |                              |    |     |
| 年齢                      | 歳代                           | 性別 | 男・女 |
| 住所<br>(在勤の方は<br>勤務先の住所) | 〒<br>愛西市                     |    |     |
|                         | 勤務先:                         |    |     |
| 電話番号                    |                              |    |     |
| 参加クール                   | 第1クール・第2クール                  |    |     |
| 令和3年度の参加回数              | 1回目・2回目                      |    |     |
| アンケート                   | この事業は健康づくりに役立った はい・いいえ       |    |     |
|                         | これからも健康の取り組みを継続しようと思う はい・いいえ |    |     |

Wチャンス希望コース  コース

## あいさい健康マイレージ チャレンジシート



ポイントの記入は裏面です。

ポイントカード提出場所

愛西市佐屋保健センター

TEL. (0567) 28-5833

〒496-0907 愛西市稲葉町米野225番地1

立田・八開・佐織支所

# あいさい健康マイレージ チャレンジシート

**対象** 15歳以上の市内在住在勤者(令和3年4月2日現在)

**実施期間** 以下の日程で2クール実施します。  
お一人につき、1クール内の参加は1回、それぞれのクールに参加することが出来ます。ぜひ、年間通して健康づくりを実践しましょう!!

ポイントを貯めて健康と特典を手に入れましょう!

**1クール** 令和3年 6月1日(火) ▶ 令和3年 9月30日(木)

**2クール** 令和3年 10月1日(金) ▶ 令和4年 1月31日(月)

▼詳しい参加方法は  
こちら



愛西市  
ホームページ

## マイレージ参加方法

**STEP 1** チャレンジシートまたはアプリを手に入れよう! ※1クール、2クールとも同じ方法で参加してください

**チャレンジシート** この用紙をご使用ください。追加の場合は、コピーもしくは佐屋保健センター・立田支所・八開支所・佐織支所で受け取るか、市ホームページから印刷してご使用ください。

**アプリ** スマートフォンで「あい健康プラス」アプリをインストールしてください。インストールは右記二次元コードを読み取っていただくか、Google PlayまたはApp Store内で「あい健康プラス」を検索!

※詳しいアプリの使い方は愛西市ホームページ内のあいさい健康マイレージのページでご確認ください。



**STEP 2** 1クール内に40ポイント貯めよう!

貯め方は内側をご覧ください。  
クールをまたいでポイントを継続することは出来ませんのでご注意ください。

**STEP 3** 特典を手に入れよう!

40ポイント貯めた方  
全員に!

さらに!!

各クールごとに  
Wチャンス!

両クール達成した方  
先着500名様!

『あい健康づくり応援カード~Myca(まいか)~』をプレゼント!

県下1,529店舗(令和3年5月6日現在)の協力店で使用できます。

※チャレンジシートを保健センターへ提出できない方は、立田・八開・佐織支所へ提出していただくか、郵送でも受け付けます。ただし、『あい健康づくり応援カード~Myca(まいか)~』は後日郵送でのお渡しとなります。アプリの方はアプリ内で取得可能です。



抽選特典に応募して、欲しい商品をゲット!! (詳細は裏面をご覧ください)

A~Kのコースからお好きなコースをお選びいただき、ポイントカードにご記入ください。提出期間終了後に抽選を行い、当選の方には郵送で結果をお知らせしますのでお楽しみに!

愛西市産の美味しい野菜を刺しゅうした  
オリジナルハンカチタオルをプレゼント!!



≪キリトリ

## Wチャンス(抽選特典)

①...第1クール 期間:令和3年6月1日~9月30日  
②...第2クール 期間:令和3年10月1日~令和4年1月31日

協賛団体として、愛西市民の健康づくりを応援しています

**A** 協賛団体 愛西市観光協会  
賞品名 ① それぞれ あいさいさんエプロン 3名  
個数 ②

**B** 協賛団体 愛西市商工会  
賞品名 ① それぞれ マッサージ機(クッション型) 2名  
個数 ②

**C** 協賛団体 愛西ライオンズクラブ  
賞品名 ① レンコン1ケース 10名  
個数 ② レンコンチップ 10名

**D** 協賛団体 アサヒ薬局  
賞品名 ① それぞれ 商品券500円分 3名  
個数 ②

**E** 協賛団体 エール・ブランシュ  
賞品名 ① それぞれ マダム・レンコン(焼き菓子) 1本 5名  
個数 ②

**F** 協賛団体 sweets café Halu  
賞品名 ① それぞれ 10%割引券 20名  
個数 ②

**G** 協賛団体 お菓子の店 ガトー・ヴァレ  
賞品名 ① それぞれ 商品券500円分 10名  
個数 ②

**H** 協賛団体 かにの華  
賞品名 ① 500円割引券×2枚 13名  
個数 ② 500円割引券×2枚 12名

**I** 協賛団体 JAあいち海部  
賞品名 ① それぞれ ふれあい商品券 1,000円分 15名  
個数 ②

**J** 協賛団体 Bakery&SandwichCafe Aratama  
賞品名 ① それぞれ 1,000円分のお買い物優待 3名  
個数 ②

**K** 協賛団体 道の駅立田ふれあいの里  
賞品名 ① それぞれ 米2kg 25名  
個数 ②

## 令和2年度 団体参加事業所紹介 事業所として健康づくりに取り組みました

垣見鉄工株式会社 JAあいち海部 立田・八開・佐屋・市江支店 NPO法人 夢んぼ

愛西市社会福祉協議会 愛西市シルバー人材センター 株式会社 KANKYO HANDS

愛西市立小中学校 愛西市役所 海部南部水道企業団 かがやき株式会社

ドリームドーム(株)愛西ガーデン 株式会社 佐織電気 株式会社 戸倉トラクター

# ポイントの貯め方

## 1 健康づくりポイント

健康づくりの取り組みを実践してポイントを貯めます。  
(1日につき1ポイント。記入は自己申告です。)

自分の取り組みの内容を考えてポイントカードに記入する。「何を・いつ・どれだけやるか」具体的にすると取り組めたかが分かりやすくなります。  
健康づくりを実践し、行った日にちをポイントカードに記入する。

記入例

1日につき**1ポイント**

|     |     |     |   |   |
|-----|-----|-----|---|---|
| 1   | 2   | 3   | 4 | 5 |
| 6/5 | 6/6 | 6/8 |   |   |

| 取 り 組 み 例                      |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 1 朝食を食べます。                     | 5 愛西のびのびストレッチを行います。                |
| 2 毎食野菜を両手一杯分食べます。              | 6 デンタルフロスや歯間ブラシなどの歯間清掃用具を使います。     |
| 3 タバコを吸いません。(吸っている人はぜひチャレンジを!) | 7 毎日体重を測ります。標準体重(BMI=22)の維持を目指します。 |
| 4 1日( )分運動します。1日( )歩、歩きます。     | 8 疲れがとれる睡眠時間を確保します。                |

## 2 ポイント対象事業に参加

健康診査の受診やポイント対象事業に参加してポイントを貯めることができます。

1 令和3年4月1日以降、愛西市が実施している特定健康診査、後期高齢者健康診査、20代30代の健康診査、がん検診などの他、職場の定期健康診査や人間ドックなどを受けていれば**5ポイント**獲得できます。ただし、1つの健診でポイントを獲得できるのは1回のみです。  
2クールともポイントを獲得することはできません。ポイントに該当する場合は、ポイントカードの36~40番の枠の下に日付をご記入ください。

2 以下のポイント対象事業への参加で1ポイント(シール)を差し上げます。  
※シールで獲得できるポイントは10ポイント以内です。

| 事業名                 | 実施予定       | 主催    |
|---------------------|------------|-------|
| 1 ニューススポーツフェスティバル   | 8月15日(日)   | スポーツ課 |
| 2 いきいきジョギング         | 1月16日(日)   |       |
| 3 あいさいスポーツクラブの講座    | 年間通して実施    |       |
| 4 特定保健指導            | 随時         | 保険年金課 |
| 5 認知症講演会            | 年1回        | 高齢福祉課 |
| 6 認知症サポーター養成講座      | 年1回        |       |
| 7 安心安全なまちづくり市民大会    | 11月27日(土)  | 危機管理課 |
| 8 のびのび健康教室          | 10月~11月で3回 | 健康推進課 |
| 9 あいさいさん祭り~いきいきゾーン~ | 10月31日(日)  |       |
| 10 認定ポイント対象事業       |            |       |

※地域で実施する健康づくりに関する事業をポイント対象事業として健康推進課が認定します。主催者・実施団体の方はぜひ健康推進課へお申し出ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性があります。開催情報は広報またはホームページ等でご確認ください。

## 3 ご一緒ポイント(チャレンジシートで参加された方のみ)

ご一緒ポイント(家族、友達、会社、グループ)として誘い合って2ポイント獲得することができます。ポイントカードの34~35番の枠の下にご一緒した分類をご記入下さい。

## ポイントカード

ポイントの記入はこちら

私の取り組み ※あなたが健康のために取り組もうと思う内容を考えて記入ください。(必ず必要です)  
私は、あいさい健康マイレージの健康づくりの取り組みとして ( ) を実践します。

今日から健康づくりの取り組みをスタート!

記入例

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |

健康マイレージ

ご一緒ポイント記入欄(○を付けてください) 家族・友達・会社・グループ

令和3年4月1日以降に健康診査を受けている方は **5ポイント獲得**(健診日 令和 年 月 日)

ポイント達成!!

「あいさい健康マイレージ ポイントカード」を切り取り、必要事項を記入のうえ佐屋保健センターの窓口へご持参ください。達成状況に応じて、特典をお渡しします。

※アプリで参加の場合は提出は不要です。オリジナルハンカチタオルは後日郵送します。※代理の方、家族、会社、グループまとめて提出ができます。

|       | 実施期間(ポイントを貯める期間)          | ポイントカード提出期限  |
|-------|---------------------------|--------------|
| 第1クール | 令和3年6月1日(火)~9月30日(木)      | 令和3年10月8日(金) |
| 第2クール | 令和3年10月1日(金)~令和4年1月31日(月) | 令和4年2月7日(月)  |

クールをまたいで、ポイントを継続することは出来ませんのでご注意ください。

## 「あいさい健康マイレージ」協力店一覧表(県下1,529店舗)

令和3年5月6日現在

| No | 市町村 | 種別       | 店舗・施設名              | 所在地             | 電話             | サービス(特典)内容  |
|----|-----|----------|---------------------|-----------------|----------------|---|
| 1  |     | 飲食       | sweets café Halu    | 東條町 平城 59-1     | (0567) 97-3789 | 2,000円以上のお買い物若しくはご飲食で200円割引   |
| 2  |     | 飲食       | マクドナルド 佐屋ピアゴ店       | 北一色町 東田面 10-1   | (0567) 27-1561 | 対象のバリューセットを580円で提供(ビッグマック、チキンフィレオ、ベーコンレタスバーガー、エビフィレオ)<br>※店内カウンターのみ注文可能です。<br>※バリューセットは、朝マック販売店舗では10:30以降利用可能。<br>※バリューセットは、マックフライポテト(M)＋ドリンク(M)となります。<br>※カード保有者のみ、1回1セット限り有効                    |
| 3  | 愛西市 | 買物       | ピアゴ佐屋店              | 北一色町 東田面 10番地1  | (0567) 24-1571 | 毎週金曜日に2,000円以上(税込)のお買い上げで、ユニオリジナル「スタイルワン」ブランドのペットボトル飲料(500ml)をプレゼントします。<br>※「まいかカード」と共に、直営店の当日レシート2,000円以上(税込)をサービスカウンターまでお持ちください。<br>※当日のプレゼントは、お一人様1本とさせていただきます。<br>※サービス内容は、時期により変更になる場合があります。 |
| 4  |     | 学習       | 葉手那 まんまる工房          | 日置町 山の池 220     | (0567) 22-4330 | 初回の体験又は初回のワークショップ代金より500円OFF<br>2回目以降のご利用に限り優待券発行   |
| 5  |     | スポーツレジャー | 朝日スポーツクラブ [BIG-S愛西] | 榑木町 元原敷曲 329-11 | (0567) 22-5070 | 会員の方に入会費無料<br>会員の方:ウェルスクン(体成分測定)無料  |
| 6  |     | スポーツレジャー | ユームゴルフ              | 千引町 郷前37        | (0567) 28-8001 | ゴルフ体験レッスン、レンタルクラブ無料(ボール代別、お一人様1回限り)予約制  |
| 7  |     | その他      | アサヒ薬局               | 大井町 宮新田 32番地22  | (0567) 32-0933 | お買い上げの方に栄養ドリンク1本プレゼント   |
| 8  | 津島市 | 飲食       | マクドナルド 津島本店 ヨシツヤ店   | 大字津島 宇北新開 351   | (0567) 22-3026 | 対象のバリューセットを580円で提供(ビッグマック、チキンフィレオ、ベーコンレタスバーガー、エビフィレオ)<br>※店内カウンターのみ注文可能です。<br>※バリューセットは、朝マック販売店舗では10:30以降利用可能。<br>※バリューセットは、マックフライポテト(M)＋ドリンク(M)となります。<br>※カード保有者のみ、1回1セット限り有効                    |
| 9  |     | 飲食       | マクドナルド 津島神守店        | 神守町 宇元屋敷 130-5  | (0567) 25-8771 | 対象のバリューセットを580円で提供(ビッグマック、チキンフィレオ、ベーコンレタスバーガー、エビフィレオ)<br>※店内カウンターのみ注文可能です。<br>※バリューセットは、朝マック販売店舗では10:30以降利用可能。<br>※バリューセットは、マックフライポテト(M)＋ドリンク(M)となります。<br>※カード保有者のみ、1回1セット限り有効                    |
| 10 |     | 買物       | JA海部東 グリーンプラザ       | 我原町 郷東 48番地1    | (0567) 23-7380 | 玄米10kg購入で270円引き。精米料無料。(1kg単位でも購入できます)   |
| 11 |     | 買物       | 株式会社 太田七社           | 立込町 2丁目 3番地     | (0567) 25-8771 | 3,000円以上お買い上げの方、粗品プレゼント   |
| 12 |     | 買物       | ジェームス 津島神守店         | 神守町 中ノ折 75-3    | (0567) 23-7060 | 店頭表示価格より(ビットメニュー含む)5%off(カーナビゲーション、取り寄せ商品等は除外となります)   |
| 13 |     | 買物       | ナガイスポーツ             | 錦町 13番地         | (0567) 26-2692 | 3,000円(税別)以上お買い上げの方に粗品進呈!   |
| 14 | 津島市 | 買物       | ヨシツヤ 津島本店           | 大字津島 宇北新開 351番地 | (0567) 23-7111 | 毎月20日、税込2,000円以上(テナントを除く直営店)お買い上げで、ペットボトルお茶500mlプレゼント。お客様センターで同日のレシートとカードをご提示ください。  |
| 15 |     | 買物       | ヨシツヤ 津島北テラス         | 片岡町 60番地        | (0567) 28-0111 | 毎月20日、税込2,000円以上(テナントを除く直営店)お買い上げで、ペットボトルお茶500mlプレゼント。お客様センターで同日のレシートとカードをご提示ください。  |
| 16 |     | 買物       | Yストア 唐臼店            | 唐臼町 郷裏45        | (0567) 26-3601 | 毎月20日、税込2,000円以上(テナントを除く直営店)お買い上げで、ペットボトルお茶500mlプレゼント。お客様センターで同日のレシートとカードをご提示ください。  |
| 17 |     | 買物       | ドラッグスギヤマ 津島北店       | 松原町 28番地3       | (0567) 23-5911 | 毎週土曜日、お会計時に「優待カード」をご提示して頂きますと、スギヤマカードへのポイント加算を通常の2倍とさせていただきます。  |
| 18 |     | スポーツレジャー | サンガーデン スポーツプラザ      | 今市場町 4-9        | (0567) 25-1166 | 入会金を0円<br>初回利用月の月会費を50%OFF<br>1日体験利用を50%OFF   |
| 19 |     | スポーツレジャー | サンガーデン ボウリング        | 榑原町1-4 第2サンガーデン | (0567) 25-2211 | ボウリング2ゲーム+貸靴=1,150円(税込)グループ全員OK 団体予約不可  |
| 20 |     | 生活関連サービス | 旭湯津島                | 宇治町 小切 40番地     | (0567) 23-2340 | 毎月第2、第4日曜日ファミリーデーの入浴料650円を100円引、ポイント3倍進呈  |

上記以外の市町村の協力店及び、最新の協力店はWebでご確認ください。 あいち健康マイレージ協力店 検索






# 1 検診の種類と内容

| 検診内容  | 対象者   | 検診料                                       |                              |                          |
|---|---|---|------------------------------|--------------------------|
| <b>特定・後期高齢者健康診査</b>   | 問診、診察、身体計測、尿検査、血圧測定、心電図、血液検査(該当者のみ眼底検査)   | 40歳以上の愛西市国民健康保険加入者<br>後期高齢者医療加入者          | 無料                           |                          |
| <b>20代30代の健康診査</b>  | 問診、診察、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(該当者のみ貧血検査)   | 昭和57年4月2日～平成14年4月1日生まれ                    | 実施しません                       | 1,000円                   |
| <b>胃がん検診</b><br>※昨年度内視鏡検査を受診された方は、今年度の胃がん検診は受診できません!  | バリウムを飲んでレントゲン撮影(※注)   | 40歳以上                                     | 70歳未満 2,800円<br>70歳以上 1,400円 | 70歳未満 800円<br>70歳以上 400円 |
|   | 内視鏡検査   | 50歳以上(市の検診は2年に1回)                         | 70歳未満 2,900円<br>70歳以上 1,500円 | 実施しません                   |
|                        | 【下記の方は集団検診を受診することができません】<br>○検査当日に食事をされた方<br>○バリウムによるアレルギー症状(ショック、副作用等)のある方<br>○潰瘍性大腸炎、急性胃腸炎、クローン病、腸閉塞で治療中の方<br>○消化管穿孔の既往歴のある方<br>◎朝の服薬が指示されている方は、服薬方法を検診日までに主治医にご確認ください。<br>◎胃切除術を受けた方が集団検診を希望される場合、主治医にご確認の上、お申込ください。 |   |                              |                          |
| <b>大腸がん検診</b>   | 便潜血検査(自宅で便を採取:2日間)  | 40歳以上                                     | 70歳未満 700円<br>70歳以上 400円     | 70歳未満 300円<br>70歳以上 200円 |
| <b>肺がん検診(※注)</b><br> | 胸部レントゲン撮影   | 40歳以上                                     | 70歳未満 1,100円<br>70歳以上 600円   | 70歳未満 400円<br>70歳以上 200円 |
|   | 胸部レントゲン撮影+喀痰検査(自宅で痰を採取:3日間)   | 50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方          | 70歳未満 1,700円<br>70歳以上 900円   | 70歳未満 800円<br>70歳以上 400円 |
|   | ○結核検診も兼ねています。65歳以上の方は年に一回、胸部レントゲン撮影(結核検診)を受けましょう。<br>○喀痰検査は別途申込みが必要です。  |   |                              |                          |
| <b>前立腺がん検診</b>  | 血液検査(PSA検査)   | 50歳以上の男性                                  | 70歳未満 1,000円<br>70歳以上 500円   | 70歳未満 400円<br>70歳以上 200円 |
| <b>乳がん検診</b><br>     | マンモグラフィ検査(※注)   | 30歳以上の女性(市の検診はいずれか一方の内容を2年に1回)            | 70歳未満 1,500円<br>70歳以上 800円   | 70歳未満 600円<br>70歳以上 300円 |
|   | 超音波検査   | (30代の方には超音波検査、40歳以上の方にはマンモグラフィ検査をお勧めします。) | 70歳未満 1,300円<br>70歳以上 700円   | 実施しません                   |
|   | 【下記の方はマンモグラフィ検査を受診することができません】<br>○豊胸術、ペースメーカー、V-Pシャントの手術歴のある方<br>○授乳中の方<br>○断乳後、1年以内の方(集団検診対象外)。個別検診は、医療機関へお問い合わせください。<br>◎月経前は乳房が張り、痛みを増強する可能性があります。   |   |                              |                          |

(※注)レントゲンによる検査は、妊娠中及びその可能性のある方は受けることができません。

| 検診内容   | 対象者  | 検診料   |                              |                                    |
|--|--|---|------------------------------|------------------------------------|
| <b>子宮がん検診</b><br> | 頸部細胞診検査  | 20歳以上の女性(市の検診は2年に1回)  | 70歳未満 1,100円<br>70歳以上 600円   | 70歳未満 400円<br>70歳以上 200円           |
|  | ・頸部+体部細胞診検査  | (体部検診は、6か月以内に不正性器出血、月経異常、褐色おりものがあった方のみが対象)<br>★ただし、上記の症状がある方は、速やかに医療機関へ受診することをお勧めします。 | 70歳未満 1,900円<br>70歳以上 1,000円 | 実施しません                             |
|  | 【下記の方は検診を受診することができません】<br>○生理中の方、妊娠中及びその可能性のある方<br>○出産後6か月以内の方 |   |                              |                                    |
| <b>骨粗しょう症検診</b>  | 超音波による骨密度検査(骨粗しょう症で治療中の方には適していません。)                            | 令和3年4月1日現在で40・45・50歳…以降5歳刻みの年齢の方(上限なし)  | 実施しません                       | 70歳未満 500円<br>70歳以上 300円           |
| <b>肝炎ウイルス検診</b>  | 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)  | 40歳以上でこの検査を受けたことがない方<br>※集団検診は昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方が対象                             | 70歳未満 1,000円<br>70歳以上 500円   | 無料<br>※昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方が対象 |
| <b>歯周病検診</b>   | 歯と歯周組織の検査  | 令和3年4月1日現在で20・25・30・35・40・45・50・55・60・70歳の方(対象の方には受診券を送付)                             | 無料                           | 実施しません                             |

## 注意事項!

### ■ 検診を受けるにあたって

- 市の検診結果(精密検査結果も含む)は、医療機関から市に報告されます。このことに同意のうえ受診してください。
- 愛西市から転出した場合は受診できません。転出先で受診方法をご確認ください。
- 【移動に介助が必要な方へ】  
集団検診は、検診会場内の移動やバスの乗降などがあり、転倒などの危険を伴う場合がありますので、個別検診を受けていただくようお願いいたします。

### ■ 検診料に関すること

- 【生活保護世帯の方は検診料が無料】  
検診受診日の2週間前までに、健康推進課(佐屋保健センター)、各支所へ申請してください。
- 【無料の検診について】  
子宮がん検診・乳がん検診無料クーポン券、歯周病検診受診券が送られた方は、該当の検診が無料で受けられます。詳細は『無料クーポン券』・『受診券』のお知らせをご覧ください。  
(無料クーポン券対象者)  
●子宮がん検診：平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ  
●乳がん検診：昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ
- 【下記の場合、検(健)診に係る費用の全額負担が発生します】  
○同じ年度内に同じ種類の検診を受けた場合の2回目以降  
○受診対象でない方が受診した場合

# 2 がん検診の申し込み

## ① 予約をする ※今年度は、市の北部エリアの検診会場から予約を開始いたします。

- 予約の際には、予めお手元に「がん検診等受診券」をご用意ください。
- 申し込む会場・日程・検診の種類を予め決めておきましょう。受診できる検診は、「がん検診等受診券」に記載されています。
- インターネット先行予約  
右記のQRコードが利用できます。  
インターネットと電話は各予約定員枠を設けています。  
インターネット予約が満員の時は、電話予約をご利用ください。
- 予約専用電話は、申込みが集中するとつながりにくくなります。繰り返しおかけいただくようご理解をお願いします。

スマートフォンからのご予約  
スマートフォンによる予約は  
QRコードをご利用ください



マークは託児付き検診の日です。

無料

【対象】生後2ヶ月以上のお子さま

託児希望者は、検診日の  
2週間前までに、健康推進課へ  
お申込みください。

## ② 検診日の約2週間前に案内が届く

- 当日の受付時間・各検診の注意事項など、案内通知をご確認ください。
- 1週間前になっても案内が届かない場合は、健康推進課までご連絡ください。

## ③ 検診を受ける

- がん検診等受診券(このお知らせと同封のもの)を必ずお持ちください。
- 検診票は事前に記入してお持ちください。
- 健診結果は3~4週間後に郵送します。



### 一斉申込期間について

各エリアの全検診日程を各々の「一斉申込期間」で予約受付を行います。ご希望の方は、忘れずに「一斉申込期間」中にお申し込みください。

※6・7月の日程の予約は各々の「一斉申込期間」のみで行います。

| 検診会場・市の北部エリア   |  | 受付方法    |                 |
|--|--|---------|-----------------|
| ・立田北部地区防災コミュニティセンター<br>・佐織保健センター(佐織総合福祉センター内)<br>・八開総合福祉センター |  |         |                 |
| 一斉申込期間   |  | 受付方法    |                 |
| 1  | 5月11日(火)午前10時~<br>5月13日(木)正午まで(24時間受付) | インターネット | 愛西市ホームページからクリック |
| 2  | 5月16日(日)・5月17日(月)<br>午前8時30分~午後1時まで    | 予約専用電話  | (0567)26-2400   |

| 検診会場・市の南部エリア   |  | 受付方法    |                 |
|--|--|---------|-----------------|
| ・愛西市役所南館・西保地区防災コミュニティセンター<br>・永和地区公民館・立田南部地区防災コミュニティセンター |  |         |                 |
| 一斉申込期間   |  | 受付方法    |                 |
| 1  | 5月25日(火)午前10時~<br>5月27日(木)正午まで(24時間受付) | インターネット | 愛西市ホームページからクリック |
| 2  | 5月30日(日)・5月31日(月)<br>午前8時30分~午後1時まで    | 予約専用電話  | (0567)26-3800   |

●印の日程は一斉申込期間のみで受付

| 会場                         | 日程          | 特定<br>後期高齢<br>健康診査 | 20代30代<br>健康診査 | 胃がん   | 大腸がん  | 肺がん   | 前立腺<br>がん | 乳がん | 子宮がん | 肝炎<br>ウイルス | 骨粗鬆症  |
|----------------------------|-------------|--------------------|----------------|-------|-------|-------|-----------|-----|------|------------|-------|
| 立田北部地区<br>防災コミュニティ<br>センター | ● 6月14日(月)  |                    |                | 午前    | 午前    | 午前    | 午前        | 午前  | 午前   | 午前         | 午前    |
|                            | ● 7月1日(木)   |                    |                | 午前    | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         |       |
|                            | 9月22日(水)    |                    |                | 午前    | 午前    | 午前    | 午前        | 午前  | 午前   | 午前         |       |
| 八開総合<br>福祉センター             | ● 6月15日(火)  |                    |                | 午前    | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         |       |
|                            | ● 7月2日(金)   |                    |                | 午前    | 午前・午後 | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         | 午前・午後 |
|                            | 9月5日(日)     |                    |                | 午前    | 午前・午後 | 午前・午後 | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         |       |
| 佐織保健センター<br>(佐織総合福祉センター内)  | ● 6月17日(木)  |                    |                | 午前    | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         |       |
|                            | ● 6月20日(日)  |                    |                | 午前    | 午前・午後 | 午前・午後 | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         |       |
|                            | ● 6月23日(水)  |                    |                | 午前    | 午前・午後 | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         |       |
|                            | ● 7月8日(木)   |                    |                | 午前    | 午前・午後 | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         | 午前・午後 |
|                            | ● 8月6日(金)   |                    |                | 午前    |       |       |           | 午前  | 午前   |            |       |
|                            | ● 9月13日(月)  |                    |                |       | 午前    | 午前    |           | 午前  | 午前   |            |       |
|                            | ● 9月14日(火)  |                    |                | 午前    | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         |       |
|                            | ● 10月21日(木) |                    |                | 午前    | 午前・午後 | 午前・午後 | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         | 午前・午後 |
|                            | ● 10月28日(木) |                    |                | 午前    | 午前・午後 | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         |       |
|                            | ● 11月15日(月) |                    |                | 午前    | 午前    | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         |       |
| ● 11月25日(木)                |             |                    | 午前             | 午前・午後 | 午前    | 午前    | 午後        | 午後  | 午前   |            |       |
| ● 11月28日(日)                |             |                    | 午前             | 午前    | 午前    | 午前    | 午後        | 午後  | 午前   |            |       |

### ○一斉申込期間に申し込みできなかった方へ

定員に満たない8月以降の検診日程については、下記の通り申し込みを受け付けます。

【申込期間】6月9日(水)から受付 【申込受付】健康推進課(佐織保健センター) 電話 (0567)28-5833 午前8時30分~午後5時(土日・祝日を除く)

●印の日程は一斉申込期間のみで受付

| 会場                         | 日程          | 特定<br>後期高齢<br>健康診査 | 20代30代<br>健康診査 | 胃がん | 大腸がん  | 肺がん   | 前立腺<br>がん | 乳がん | 子宮がん | 肝炎<br>ウイルス | 骨粗鬆症 |
|----------------------------|-------------|--------------------|----------------|-----|-------|-------|-----------|-----|------|------------|------|
| 愛西市役所南館                    | ● 6月19日(土)  |                    |                | 午前  | 午前・午後 | 午前・午後 | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         | 午前   |
|                            | ● 6月22日(火)  |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         |      |
|                            | ● 7月3日(土)   |                    |                | 午前  | 午前・午後 | 午前・午後 | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         |      |
|                            | ● 7月5日(月)   |                    |                | 午前  | 午前・午後 | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         | 午前   |
|                            | ● 8月4日(水)   |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         |      |
|                            | ● 9月30日(木)  |                    |                | 午前  | 午前・午後 | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         | 午前   |
|                            | ● 10月12日(火) |                    |                | 午前  | 午前・午後 | 午前・午後 | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         |      |
|                            | ● 10月14日(木) |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         |      |
|                            | ● 11月8日(月)  |                    |                | 午前  | 午前・午後 | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         | 午前   |
| 永和地区<br>公民館                | ● 6月25日(金)  |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         |      |
|                            | ● 7月21日(水)  |                    |                | 午前  | 午前・午後 | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         |      |
|                            | ● 9月16日(木)  |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         | 午前   |
|                            | ● 10月19日(火) |                    |                | 午前  | 午前・午後 | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         | 午前   |
| 西保地区防災<br>コミュニティ<br>センター   | ● 6月24日(木)  |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         | 午前   |
|                            | ● 7月13日(火)  |                    |                | 午前  | 午前・午後 | 午前    | 午前        | 午後  | 午後   | 午前         | 午前   |
|                            | ● 10月1日(金)  |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         |      |
| 立田南部地区防災<br>コミュニティ<br>センター | ● 6月28日(月)  |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        | 午前  | 午前   | 午前         |      |
|                            | ● 7月16日(金)  |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         | 午前   |
|                            | ● 7月20日(火)  |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        | 午前  | 午前   | 午前         |      |
|                            | ● 10月8日(金)  |                    |                | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        |     |      | 午前         |      |
| ● 11月10日(水)                |             |                    | 午前             | 午前  | 午前    | 午前    | 午前        | 午前  | 午前   | 午前         |      |

会場内での距離の確保が  
困難なため実施しません。

# 3 個別検診の受診方法

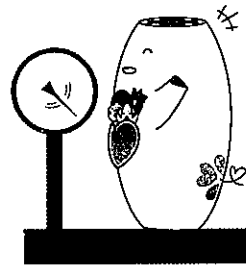
医療機関に予約して受診してください。

**持ち物** 【特定・後期高齢者健康診査】  
健康診査受診券、保険証  
【がん検診】  
がん検診等受診券、保険証、検診料、無料クーポン券  
(お持ちの方のみ)

**検診期間**  
6月1日(火)~  
10月30日(土)

○検診項目は、医療機関の都合により変更になることがあります。

★肝炎ウイルス検診は、過去に受けていない方が対象です。希望の方は受診前に健康推進課(佐屋保健センター)へお問い合わせください。受診時に市からお渡しする検診票が必要です。



## 愛西市内医療機関：5月20日(木)から予約開始

| 医療機関名          | 住所   | 電話(0567) | 特定後期 | 胃内視鏡 | 大腸がん | 肺がん | 前立腺がん | 乳がん | 子宮がん | 肝炎★ |
|----------------|------|----------|------|------|------|-----|-------|-----|------|-----|
| 愛西市国民健康保険八開診療所 | 江西町  | 37-0351  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| あすかクリニック愛西     | 山路町  | 24-1314  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 井口内科クリニック      | 北一色町 | 24-1175  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| おづクリニック        | 小津町  | 28-2358  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 加賀医院           | 大井町  | 31-0036  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 加藤クリニック        | 草平町  | 22-3000  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 倉下内科           | 見越町  | 28-7641  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 後藤クリニック        | 南河田町 | 28-3005  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 産婦人科佐屋クリニック    | 佐屋町  | 28-0311  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 谷本医院           | 戸倉町  | 28-9888  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 角鹿医院           | 須依町  | 28-0135  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| とみたハートクリニック    | 東保町  | 26-0207  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 羽賀糖尿病内科 整形外科   | 西保町  | 28-7700  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 服部内科診療所        | 古瀬町  | 25-5555  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 前田医院           | 西保町  | 22-6700  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 前田ホームクリニック     | 町方町  | 23-2414  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 山田内科医院         | 勝幡町  | 28-7500  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 山田ファミリークリニック   | 日置町  | 22-3323  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 山本ウィメンズクリニック   | 大野町  | 33-1177  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 横井クリニック        | 柚木町  | 28-0567  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 渡辺クリニック        | 佐屋町  | 22-6500  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |

## 愛西市外医療機関 予約開始期間は各医療機関で異なります

| 市町村名          | 医療機関名                    | 電話(0567) | 特定後期 | 胃内視鏡 | 大腸がん | 肺がん | 前立腺がん | 乳がん | 子宮がん | 肝炎★ |
|---------------|--------------------------|----------|------|------|------|-----|-------|-----|------|-----|
| 津島市           | あいち健康クリニック               | 26-7328  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 安藤病院                     | 31-4070  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 井田医院                     | 26-2676  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 大橋産婦人科クリニック              | 26-7111  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 岡田クリニック                  | 97-3329  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 奥村クリニック                  | 22-2600  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 加藤医院                     | 24-1515  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 神守診療所                    | 28-3650  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | クリニックつしま                 | 28-7111  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | くろかわ内科クリニック              | 22-2288  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 後藤整形外科                   | 25-5511  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 篠田内科                     | 25-6331  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | ジュンクリニック                 | 22-2333  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | すぎのクリニック                 | 25-8122  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 杉山クリニック                  | 26-2006  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 貴子ウィメンズクリニック             | 23-5786  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | たやす腎クリニック                | 28-3711  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | つしまセントラルクリニック            | 55-9111  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 津島中央病院                   | 24-0111  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 坪内医院          | 28-6300                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| はせ川外科         | 24-3370                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 彦坂外科          | 25-8355                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| ひだかファミリークリニック | 26-2220                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 平井クリニック       | 33-0888                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 平野医院          | 26-7584                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 松永医院          | 26-2022                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 真野産婦人科        | 26-4556                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| ワシノ医院         | 26-2851                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 津島市民病院※1      | 28-5151                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 蟹江町           | 飯田ファミリークリニック※2           | 94-4891  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 尾張温泉かにえ病院                | 96-2000  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 回生堂クリニック                 | 96-5707  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | かとうクリニック                 | 96-2233  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | かにえ診療所                   | 94-1611  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 久保田内科クリニック               | 96-2600  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | すぎうらクリニック                | 97-0700  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 循環器科・内科すぎきクリニック          | 96-5155  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 成山ひだまりクリニック              | 94-7680  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 船入病院                     | 95-1285  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | ふなとクリニック                 | 95-0088  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 前田内科                     | 95-8434  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|               | 増田医院                     | 95-1615  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| やまだクリニック      | 96-5600                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 山本医院          | 95-9311                  | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 飛島村           | 加藤胃腸科・内科<br>とびしまこどもクリニック | 52-2000  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |

- ※1 津島市民病院の検診は、5月20日(木)から健康推進課(佐屋保健センター)で予約受付をしますので、お電話ください。
- ※2 飯田ファミリークリニックは、5月21日(金)以降に直接医療機関へご予約ください。
- ※3 海南病院は5月24日(月)から10月15日(金)までの間に直接医療機関へご予約ください。
- ※4 あま市民病院は5月20日(木)以降に直接医療機関へご予約ください。
- ◎ 乳がん・子宮がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、検診期間・受診できる医療機関が異なります。クーポン券送付の案内をご確認ください。

| 市町村名   | 医療機関名        | 電話(0567) | 特定後期 | 胃内視鏡 | 大腸がん | 肺がん | 前立腺がん | 乳がん | 子宮がん | 肝炎★ |
|--------|--------------|----------|------|------|------|-----|-------|-----|------|-----|
| 弥富市    | あいち診療所おふくろ   | 67-7202  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | おおはしクリニック    | 64-1888  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | 小笠原クリニック     | 56-5533  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | 小林医院         | 65-6655  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | 桜セントラルクリニック  | 64-1011  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | 笹医院          | 67-0271  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | 篠田医院         | 64-2111  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | 杉本クリニック      | 68-5656  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | すずきこどもクリニック  | 52-1000  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | 高村メディカルクリニック | 57-1611  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | 野村胃腸科        | 52-2526  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| 海南病院※3 | 服部整形外科皮膚科    | 65-1200  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | ハート内科クリニック   | 66-0017  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | 日比クリニック      | 65-6666  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|        | 海南病院※3       | 65-2511  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |

| 市町村名           | 医療機関名              | 電話(052)  | 特定後期 | 胃内視鏡 | 大腸がん | 肺がん | 前立腺がん | 乳がん | 子宮がん | 肝炎★ |
|----------------|--------------------|----------|------|------|------|-----|-------|-----|------|-----|
| あま市            | 浅井外科               | 441-8002 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 安藤クリニック            | 444-1508 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 伊東医院               | 444-1033 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 伊藤医院               | 441-2408 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 岩間クリニック            | 442-7030 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 栄生堂医院              | 444-2008 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 駅前ふじたクリニック         | 462-0222 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 小野クリニック            | 445-2221 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 加藤医院               | 441-5557 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 後藤医院               | 444-2133 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 小林クリニック            | 444-4500 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 近藤内科クリニック          | 444-0016 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 近藤療院六町クリニック        | 443-7145 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | しげやす内科クリニック        | 449-5550 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 杉村医院               | 443-1331 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 角田内科医院             | 444-0970 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | たかぎクリニック           | 444-3214 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 富田レディースクリニック       | 441-5811 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 脳神経外科のぞみクリニック      | 443-5533 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 原クリニック             | 441-1117 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| フジノ内科          | 441-2713           | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| マスブン医院         | 445-3037           | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 宮地クリニック        | 444-1064           | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 村上医院           | 443-7771           | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| 大治町            | もちづき内科&はるかこどもクリニック | 443-3320 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 山岸内科クリニック          | 443-4891 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 横井ことぶきクリニック        | 441-1555 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 吉岡クリニック            | 441-5211 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | あま市民病院※4           | 444-0050 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 安藤医院               | 444-2301 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | こうのう内科             | 443-3631 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 中川医院               | 444-3250 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | 中原クリニック            | 449-1313 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
|                | はら医院               | 443-6662 | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    | ○   |
| みきクリニック        | 444-7005           | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| みずのホームクリニック    | 444-2270           | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |
| むらかみファミリークリニック | 445-1222           | ○        | ○    | ○    | ○    | ○   | ○     | ○   | ○    |     |

# 喫煙との関係

たばこを吸わない人に比べて、たばこを吸う人は日本人男性では約5倍、女性では約4倍肺がんで亡くなるリスクが高くなり、たばこを吸う年数、本数が多いほど肺がんになりやすいという研究結果が出ています。たばこは喫煙者本人のみならず、周りの人(受動喫煙者)の肺がんリスクもあげてしまいます。



**これを機に禁煙に取り組みましょう!!**

禁煙支援医療機関(禁煙サポーターズ)はこちら→



## がん検診を受診される方へ

～がんは、早期発見・早期治療で治る可能性が高くなります～

○胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん(女性のみ)は、我が国のがん死亡の上位に位置しています。子宮頸がんの罹患も、近年増加傾向にあります。検診結果が「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。要精密検査とは、がんの疑いを含め何らかの病気がありそうということです。精密検査の結果、「がん以外の病気であったり、大きな異常がないと判断されることが大半」ですが、がんが発見される方がいることも事実です。

その場合も、早く受診すれば早期発見できる可能性が高くなりますので、必ず受診しましょう。

- がん検診を受けることにより、死亡率減少効果があることが証明されていますが、がん検診で必ずがんを見つけられるわけではありません。また、がんでなくてもがん検診の結果が「陽性」となる場合もあります。
- がんの早期発見には、検診を定期的に受けること、また、症状がある場合には早めに医療機関を受診することが必要です。
- 精密検査結果は、医療機関を通じて検診実施機関及び市へ報告されます。

### ■がん検診の精密検査方法

|         |   |
|---------|---|
| 胃がん検診   | 胃部X線検査の精密検査では、胃内視鏡検査※1を行います。  |
| 大腸がん検診  | 便潜血検査の精密検査では、全大腸内視鏡検査※1を行います。<br>全大腸内視鏡検査が困難な場合は、S状結腸内視鏡検査※1と注腸X線検査※2の併用を行います。<br>便潜血検査の再検査は精密検査方法として推奨されていません。 |
| 肺がん検診   | 胸部X線検査の精密検査では、CT検査※3や気管支鏡検査※4を行います。   |
| 前立腺がん検診 | PSA検査の精密検査では、直腸診※5、超音波検査などを行います。  |
| 乳がん検診   | マンモグラフィの精密検査では、マンモグラフィの追加撮影や超音波検査、穿刺吸引細胞診や針生検※6などを行います。   |
| 子宮頸がん検診 | 細胞診の精密検査では、コルポスコープ下の組織診※7やHPV検査※8などを行います。   |

※1 内視鏡検査…内視鏡(小型カメラを装着した細い管)を口や鼻、肛門から入れ、胃や十二指腸、大腸の内部を観察します。凹凸の少ない病変や出血なども確認することができます。

※2 注腸X線検査…肛門からバリウムと空気を注入し、X線写真を撮ります。がんやポリープなどの正確な位置や大きさ、腸の狭さの程度などがわかります。

※3 CT検査…コンピュータ断層撮影のことで、体内を輪切り状態にしてX線撮影をします。胸部X線検査よりも小さな陰影を見つけることができます。

※4 気管支鏡検査…気管支鏡を、口または鼻から気管支に挿入し、病変が疑われた部位を直接観察し、組織や細胞を採取する検査です。

※5 直腸診…肛門から指を挿入し、直腸の壁越しに前立腺を触診し、前立腺の肥大やしこりがないかを調べます。

※6 穿刺吸引細胞診や針生検…乳房に、細い注射針を刺して中の細胞や組織を採取し、悪性かどうか調べます。

※7 コルポスコープ下の組織診…コルポスコープ(塵拡大鏡)で、異常箇所があるか確認し、異常が発見された場合には、その箇所の細胞を採取する組織診が行われます。

※8 HPV検査…子宮頸部の細胞をこすり取り、子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)への感染の有無を判定します。