



「だいきぎゅつぎゅつ」

フィリス ゲイシャイトー、ミム グリーン／ぶん  
デイヴィッド ウォーカー／え 岩崎書店

顔を洗って、洋服を着て、朝ご飯を食べて、そしてお次は「だいきぎゅつぎゅつ」。うさぎのお母さんは、一日に何度も子どもをぎゅつと抱きしめます。お母さんの愛情にあふれた絵本です。「ぎゅつぎゅつ」に合わせてお子さんを抱きしめてあげてください。



「くっくのおてつだい」

中島 和子／原作 いもと ようこ／文 絵  
ひかりのくに

くっくの弟は、まだ赤ちゃんです。赤ちゃんのお世話や家事で朝から晩まで大忙しのお母さんのために、くっくはお手伝いをすることにしました。スープを運んだり、洗濯物を取りこんだり…。でも、何をやってもうまくいかなくて…。失敗しても大丈夫。がんばったね、くっく!

お知らせ

♣新型コロナウイルス感染症予防のため、おはなし会は当面の間、中止します。

♣月替わりで、小さなお子さまでも参加できる簡単なおりがみなど、楽しい企画を用意しています。お楽しみに!

就学相談のお知らせ

- ▶ 受付時間／午前9時～午後4時 ※閉庁日を除く
- ▶ 場所／学校教育課・就学先小学校
- ▶ 内容／愛西市教育委員会では、小学校へ入学するにあたり、お子さんの学校生活について、心配なことや相談したいことがある方の就学相談を随時行っています。

お子さんの様子によって、相談に多くの日数や時間がかかることもありますので、年長児の方は早めにご相談ください。

また、入学を翌年に控えたお子さんに限らず利用することができます。小さな心配事でも、お気軽にお問い合わせください。

問 学校教育課 ☎(55)7136

早期教育相談

- ▶ 日時／7月29日(金) 午前10時～午後4時
- ▶ 場所／あま市甚目寺公民館
- ▶ 内容／子育てやお子さんの就学・障がいについての相談
- ▶ 対象／0～6歳(未就学)のお子さんとその保護者

- ▶ 主催／愛知県教育委員会
- ▶ 申し込み／6月24日(金)までに問い合わせ先へ(予約制・無料)

問 学校教育課 ☎(55)7136

わくわく給食レシピ

優秀賞受賞

トマトとサバのうまみたっぷり  
うまうまチーズ焼き

No.50



- ◆愛知のツイストパン◆牛乳
- ◆トマトとサバのうまみたっぷりうまうまチーズ焼き
- ◆コーンサラダ◆コンソメスープ

子ども達の様子、声

- ・トマトが苦手だったけど、食べることができた。
- ・トマトの酸味とサバのうま味、そしてチーズのとろける感じが最高においしかった。



材料(小学生・4人分)

トマト……400g(2個) オリーブオイル…大さじ1 パセリ……………適量  
なす……………80g(1本) 塩……………ひとつまみ  
サバ(水煮缶)…200g(1缶) とろけるチーズ…80g

作り方

- ① トマトは1cmの輪切り、なすは1cm幅のなめ切り、パセリはみじん切りにする。
- ② 水煮缶の汁をきる。
- ③ 耐熱皿またはスキレットなどに、なす、トマトを順にのせる。
- ④ ③にオリーブオイルを回しかけ、塩をふる。
- ⑤ サバをほぐしながら④の上のせる。
- ⑥ ⑤にチーズをふりかけ、200℃のオーブンで15分ほど焼く。
- ⑦ 仕上げにパセリをちらす。

食育ポイント

- ・「あいさいさん☆給食コンクール」で優秀賞を獲得した、鈴木仁子さんの料理です。
- ・トマトをたくさん使い、トマトのうま味をたっぷり感じられるようにしました。また、サバ缶を使うことで、たんぱく質もしっかりとれるように考えました。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

