

子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～



マスク生活の中での子育て パート2 “今、できること!”

スーパーに行っても公園に行ってもマスクを着けている人がほとんどですよね。感染対策を考えると仕方ないことですが、みんながどんな顔をしているのか?どんな表情をしているのか?わかりにくくなっています。

子どもは、人と話している時の相手の表情をよく見ています。楽しい気持ちで笑っている時は、子どもも楽しい気持ちになります。マスクで口元全体を隠していることで相手の表情がわかりにくくなっている今、上手に子どもに気持ちを伝えるにはどうしたらよいのでしょうか。

<マスク生活で気をつけること>

- 1 オーバーリアクションを取る(ボディランゲージ)。
 - ・口元の代わりに目に力をこめたり、身振り手振りを活用したり、身体の他の部分を使ってカバーすればコミュニケーションはとれます。
- 2 どんな気持ちかを積極的に伝えること。
 - ・「私は〇〇な気持ちです」というメッセージを積極的に伝えることが大切です。表情や気持ちを伝え合う機会を作り、心の距離を近づけていくことが愛着形成につながります。



「子どものこと、誰に相談したらいいの?」と思ったら「あいさいっ子相談室」へ気軽にご相談ください。

問 子育て支援課 「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳 交付(*)	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン(*)	佐屋	8月15日(月)	R4年5月・6月生
マタニティ教室(*)	佐屋	妊娠編 8月15日(月) 出産編 7月20日(水)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
パパママ教室(*)	佐屋 児童館	7月9日(土)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋 佐織	7月4日(月) 7月25日(月)	乳幼児と その保護者
離乳食教室(*)	佐屋	7月14日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	7月12日(火)	R4年2月21日 ～3月31日生
	佐織	7月27日(水)	R4年3月1日 ～4月15日生
10か月児相談	佐屋	8月29日(月)	R3年10月・ 11月生
	佐織	7月6日(水)	R3年8月・9月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	7月26日(火)	R2年12月1日 ～R3年1月15日生
	佐織	8月3日(水)	R2年12月16日 ～R3年1月31日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	8月4日(木)	R2年8月・9月生
	佐織	7月7日(木)	R2年6月・7月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	7月21日(木)	R元年12月 ・R2年1月生
	佐織	8月25日(木)	R2年2月・3月生
3歳児健康診査	佐屋	7月22日(金)	H31年4月16日 ～R元年6月10日生
	佐織	8月24日(水)	R元年5月21日 ～6月30日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。

※(*)の保健事業は予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>