

無意識の思い込み

(アンコンシャス・バイアス)

していませんか？

無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)とは……

育つ環境や所属する集団のなかで知らず知らずのうちに脳に
きざみこまれ、潜在的に持っているバイアス(先入観、思い込
み、決めつけ)のことをいいます。

女性は感情的に
なりやすい



男性なら残業や
休日出勤をする
のは当たり前だ

男性は仕事をして
家計を支えるべきだ

家事・介護は女性
がするべきだ

男性は結婚して家庭
をもって一人前だ

吹き出しのようなことを思ったり、言ったりしたことはありませんか？

「男だから、女だから」を理由に「そうしなければいけない、そういうものだ」と思い込んで、決めつけることで、自分や相手の可能性の幅を狭めているかもしれません。

自分の持っている先入観や思い込み、決めつけがないか考えてみましょう。

アンコンシャス・バイアスを解消して、誰もが自分らしく生きられる社会を築いていきましょう。

このチラシは、「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス) ↓内閣府ホームページに関する調査研究」チェックシート・事例集(内閣府)を、加工して作成しました。

(https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/seibetsu_r03.html)

