

愛西市健康なまちづくり事業について

1 事業概要

平成 29 年度から令和元年度までの 3 年間は地方創生推進交付金により実施し、令和 2 年度より市独自事業として実施している。

運動支援事業への参加をきっかけに日常生活の中で歩くことへの意識を高め、運動習慣の定着を図る。また、ヘルシーメニュー提供事業においては、提供店によるあいさい野菜メニューを通して、市特産の野菜を知り、野菜を食べるきっかけとしてもらうほか、健康についての情報を得る仕組みにより知識、意識の向上につなげる。

運動と食の両面でのアプローチを行うことにより、健康をより身近に感じてもらう、健康づくりを実践することで、生活習慣病の予防を目的とする。

2 令和 4 年度事業実施計画

(1) 運動習慣をつけるための支援事業

- ・活動量計を身につけ、データを Web システムで管理し、健康管理及び運動習慣を身につける。
- ・ヴァーチャルウォーキング大会の実施
- ・スマホアプリを用いて年間を通してデータ送信する機能の利用
- ・ウォーキングに絡めたスタンプラリーの実施
- ・活動量計のみでなく、その他スマホアプリ等でウォーキング習慣のある人を絡めた事業展開について検討

(2) 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

- ・あいさい野菜メニュー提供事業として、提供店の PR と新規募集
- ・あいさい野菜メニューの認知度をあげるためのスタンプラリーの実施