

とどけ！野菜のチカラ

あいさい野菜メニュー提供店を ご紹介します



愛西市では、愛西市産の野菜を使用した「あいさい野菜メニュー」を提供していただくお店を「あいさい野菜メニュー提供店」として認定することで、市民の皆さんが野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になっていただくことを目指した「あいさい野菜メニュー提供事業」を行っています。愛西市産の野菜を知るチャンスにもなります。

大人が目標とする一日の野菜摂取量は350gです。

愛知県民は、野菜の摂取量が100gほど足りていないと言われています。家庭でもお店でも野菜をおいしく楽しく食べて元気をチャージしましょう！



野菜のチカラ

- ・食べすぎを防ぐ
- ・認知症予防・高血圧予防
- ・動脈硬化予防



現在認定されている「あいさい野菜メニュー提供店」とメニューのご紹介(順不同)

1 BAKERY CAFE空~kuu~
愛西市内佐屋町西新田13-1

あいさい
れんこん
つくね
バーガー



2 立った
愛西市諏訪町中杖258-4

蓮根
ばくだん



3 CAFE&SWEETS lumiukko
愛西市西保町六十坪43

有機野菜の
デリプレート



4 花あかり。
愛西市北一色町東田面86-1

愛西市産の
野菜を
使用した
サラダ付き
モーニング



5 ガーデンピアッツァ
愛西市南河田町八龍25-3

あいさい
野菜たっぷり
ピッツァ



6 Bakery&Sandwich café Aratama
愛西市北一色町昭和268

愛西市産の
野菜を
使用した
サンドセット
(ドリンク付)



7 ブランジュリー アキラ
愛西市東條町平城17

れんこん
シャキシャキ
サンド



8 茶菓専科 ひなた
愛西市見越町前田190-1

れんこん大福



9 エール・ブランシュ
愛西市北一色町北田面290-1

マダム・
レンコン



10 レストラン立田

あいさい弁当



11 はす工房

れんこんかば焼き



12 清水食品

蓮根チップス



13 いちごの実
愛西市草平町六上51

和風蓮バーガー



※10~12 道の駅 立田ふれあいの里 愛西市森川町井桁西27

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833