

アプリで手軽に 健康と お得を GET!

日々の生活を記録して
ポイントを貯めよう!



ポイントを貯めると、
あいち健康マイレージの優待カード

MyCaが もらえる!

この画面を県内の協力店で提示すると
様々なサービス(特典)が受けられます。



個人でも
企業単位でも
参加無料

※通信費除く
※企業単位での利用には、
利用申請が必要です。



愛知県と市町村が協働で配信する「健康づくり支援アプリ」

あいち健康プラス

1 チャレンジ

健康目標(1~5項目)を選択して、健康づくりに取り組み、ポイントをGETしよう!
例:30分以上の運動を行う
毎食野菜を摂取する など



2 ランキング

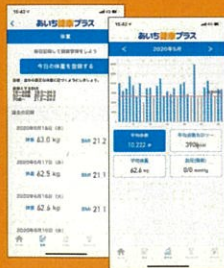
たくさん歩いてランキング上位を目指そう!



全体・年代・性別ごとのランキングをチェックできる!

3 健康記録・グラフ

体重・血圧・健(検)診受診、生活記録を登録して、健康管理をしよう!
体重・血圧・歩数・消費カロリーはグラフ化されて分かりやすい!



4 バーチャルウォーク

愛知県内の観光名所等を巡る疑似体験ができる!
例:名古屋城、茶臼山高原、伊良湖評 など



まずはアプリを登録!!

STEP 1

アプリをダウンロード
アプリストアから「あいち健康プラス」をダウンロードしよう。



iPhoneはこちら



あいち健康プラス 検索

Androidはこちら



あいち健康プラス 検索

STEP 2

画面に従って、アプリを設定

参加する自治体を選択、または企業コードを入力し、ニックネームなど必要事項を入力しよう。



STEP 3

設定完了! 利用スタート!

日々の生活を記録して、健康づくりに取り組みよう!



企業版の利用申込み
コチラ!

※1 健康マイレージ事業で本アプリを導入している市町村の参加対象者に限ります。健康マイレージ事業には、各市町村が配布するチャレンジシートでも参加できます。



●お問い合わせ先
愛知県 保健医療局 健康医療部 健康対策課 健康づくりグループ
TEL:052-954-6269

●詳しくは

あいち健康プラス

検索

