

令和 5 年度愛西市健康なまちづくり事業 事業計画（案）について

1 事業の推進組織

- (1) 愛西市健康なまちづくり事業推進委員会
年 2 回開催
- (2) 愛西市健康なまちづくり事業作業部会
年 2 回開催
- (3) 関係機関打ち合わせ
随時実施

2 運動習慣をつけるための支援事業（令和 5 年度よりアプリケーションへ全面移行）

- (1) 対象者
小学生以上の市内在住在勤者
- (2) 参加人数
上限なし
- (3) 事業内容
運動支援アプリケーション「あいち健康プラス」（愛知県と共同運用）により、データを Web システムで管理することで、個々の生活スタイルに合った健康管理及び運動習慣を身につける。
 - ・歩数に応じた健康マイレージ達成ポイントの付与
 - ・バーチャルウォーキングの実施
市内 4 地区のウォーキングマップを反映予定
→愛西市健康日本 21 計画にて市民と共同で作成した各々約 3～6 km のコース
 - ・グループランキングの表示
 - ・チラシ配付およびポスター掲示等により周知
- (4) 参加費
無料

3 スポーツ施設との連携事業

- (1) 事業内容
 - ・あいさいスポーツクラブにてウォーキング講座実施

4 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

- (1) あいさい野菜メニュー提供事業について
 - ・応募の受付継続
 - ・事業内容と提供店の PR（情報誌掲載、パンフレット作成、新聞社への情報提供等）

5 あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリー

- (1) 事業内容
あいさい野菜メニュー提供店の協力を得て、店舗において一定金額の購入者に対してスタンプを押印し、規定数のスタンプを集めた者に対し達成賞を進呈する。
スタンプラリー台紙に、最寄り駅や公共施設からの距離を記載し、ウォーキングのきっかけとする。