

令和4年度 愛西市健康なまちづくり事業推進委員会会議録（概要）

会 議 名	令和4年度第1回愛西市健康なまちづくり事業推進委員会
開 催 日 時	令和4年8月16日(火)午後2時から午後3時10分まで
開 催 場 所	愛西市役所北館3階 災害対策本部兼会議室
出 席 者	別紙のとおり
欠 席 者	近藤貴則委員、平野豊和委員、井戸田悦孝委員、山田景子委員
協 議 事 項 等	<p>●協議事項</p> <p>(1)副委員長の選出について</p> <p>(2)愛西市健康なまちづくり事業について</p> <p>(3)令和3年度愛西市保健事業実施結果について</p> <p>(4)令和4年度愛西市保健事業計画について</p> <p>(5)令和4年度第1回愛西市健康なまちづくり事業作業部会の報告</p>
公開/非公開の別	公開
非公開の理由	—
傍 聴 人 の 数	0人
会 議 資 料	<p>次第</p> <p>愛西市健康なまちづくり事業推進委員会名簿</p> <p>愛西市健康なまちづくり事業推進委員会設置要綱</p> <p>資料1 愛西市健康なまちづくり事業について</p> <p>資料2 令和3年度愛西市健康なまちづくり事業実績報告について</p> <p>資料3 令和4年度愛西市健康なまちづくり事業 事業計画(案)について</p> <p>資料4 第1回愛西市健康なまちづくり事業 作業部会での意見</p> <p>参考資料：</p> <p>令和3年度健康なまちづくり運動支援事業 事業結果報告書</p> <p>令和3年度あいさい野菜メニュー提供店スタンプラリー台紙</p> <p>令和4年度はじめよう健康ライフ 楽しもうウォーキング</p>
審 議 経 過	別紙のとおり

愛西市健康なまちづくり事業推進委員会委員

役職名	氏 名	職種名及び団体名	備 考
委員長	鈴木 睦	愛西市副市長	
副委員長	鹿島 輝夫	あいさいスポーツクラブマネージャー	
委 員	小泉 大亮	四日市大学総合政策学部特任准教授	
〃	山岸 正雄	あいち海部農業協同組合総務部長	
〃	奥田 哲弘	愛西市商工会事務局長	
〃	水谷 永	愛西市観光協会事務局長	
〃	横山 孝美	愛西市スポーツ施設等施設管理者	
〃	近藤 貴則	花あかり。	欠席
〃	平野 豊和	平野農園	欠席
〃	前野 輝次	愛西市役所企画政策部秘書広報課長	
〃	井戸田悦孝	愛西市役所企画政策部経営企画課長	欠席
〃	丹羽 久美	愛西市役所市民協働部市民協働課長	
〃	清水 直樹	愛西市役所産業建設部産業振興課長	
〃	伊藤 義幸	愛西市役所教育部スポーツ課長	
〃	山田 景子	愛知県津島保健所総務企画課	欠席

事務局

氏 名	氏 名	氏 名
清水 栄利子	松本 繁	服部 芳樹
堀田 紫津子	大川 育美	吉田 帆之香

審議経過

発言者	内容（概要）
委員長	<p>1. あいさつ 会長あいさつ</p> <p>2. 協議事項 会議次第に従いまして、進行させていただきます。 協議事項(1)愛西市健康なまちづくり事業推進委員会副委員長の選出について、事務局から説明をお願いします。</p>
事務局	愛西市健康なまちづくり事業推進委員会設置要綱に基づき説明。
委員長	副委員長は委員長から指名とのことですので、あいさいスポーツクラブクラブマネージャーの鹿島委員を指名させていただきたいと思います。
副委員長	副委員長あいさつ
委員長	議事を進めさせていただきます。 協議事項(2)愛西市健康なまちづくり事業について、事務局から説明をお願いします。
事務局	(2)愛西市健康なまちづくり事業について 事務局より、資料1に基づき報告
委員長	引き続き、(3)令和3年度愛西市健康なまちづくり事業実績報告について、(4)令和4年度愛西市健康なまちづくり事業実施計画についてですが、これらは関連があると思いますので、一括して説明していただき、まとめて質疑応答をお願いしたいと思います。
事務局	(3)令和3年度愛西市健康なまちづくり事業実績報告について、(4)令和4年度愛西市健康なまちづくり事業実施計画について 事務局より、資料2、資料3、参考資料に基づき報告
委員長	ただいま、協議事項(3)と(4)について、事務局から説明がありました。 協議事項(2)についてもあわせて質疑をおうけしたいと思います。何かお気づきの点、不明な点等あればお願いします。
委員	健康なまちづくり事業の令和2年度と令和3年度で参加者が100名ほど減少しているが、このあたりの理由は把握しているか。
事務局	新規参加者が減少した理由として、新型コロナウイルスの影響により、例年関係各所に出向き参加を呼び掛けていた活動ができなくなったため。また、継続者については、その他の年もそうであるが、活動量計の紛失や故障、新型コロナウイルス感染予防のため、この事業への参加ではなく、歩数管理可能なアプリを活用しながらご自身のペースで健康づくりされていたためでは

	ないかと考えます。
委員	新規参加者を今年度は35名とされていますが、これは昨年度も同じような人数を募集していたのか。前年度の実績に応じて、ということでよいか。
事務局	昨年度については、例年どおり 150 名程度募集をしていましたが、実際に応募があったのは 37 名でした。
委員	では、昨年度の実績から35名程度の募集としたということでよいか。また、この募集人数よりも増えても構わないのか。
事務局	35名分を見込んだ予算となっているため、予算の範囲内で事業の実施をさせていただきます。
委員	全体（新規、継続）で最大350名を見込んで実施されるということでよいか。
事務局	そのとおりです。
委員	コロナの関係で中断したという話があったが、活動量計は本人の手元に残っているのか。回収はしていないか。
事務局	事業開始当初は、活動量計を回収していた時期もありましたが、それ以降は中断されても活動量計は回収していません。
委員	場合によっては、もう一度参加することができるということか。
事務局	システムの問題となりますが、活動量計に付与した個人IDによりデータをWEB上で管理しているため、一度連携を中断してしまうと、データの継続ができません。その方が再開を希望されたとしても新規としての登録になります。
委員	継続者は運動習慣が身についたとの感想があった。この事業の目的として、継続している人が続けられるようにしていくのか、まだ運動習慣が身につけていない市民に対するアプローチが中心になっているのか、どちらに主眼が置かれているのか。
事務局	今後の方向性については、次の協議事項(5)でご意見をいただきたいと思えます。
委員	アンケート集計結果で、「人との交流や会話が增えた」が20%ほどあった。いろいろな会場で顔を合わせ、「自分はこれぐらい頑張っている」等、お互いに話し合い、人との交流ができるのがこの事業のメリットではないかと思っている。スマートフォンで自己完結してしまうと、そのあたりはどうなってしまうのか、と考える。
事務局	交流については、データ送信機器付近での交流だけでなく、一緒に歩くことでも交流をされていると思われまます。人との交流も大切にしたいイベントについても今後検討していきたいと思えます。

委員	<p>運動の継続率について、6割というのは高いほうだと思われる。歩数計を渡されて、ただ「歩いてください」と言われて一人で歩くよりも、グループ対抗など、人との交流があるからこそ継続につながっていると思う。今後、人との交流を増加できる仕掛けができるとうい。</p>
委員	<p>スタンプラリーで、4つスタンプを集められた方が137名だったということか。この時期にこれだけの方が参加されたというのはとても多いと感じている。もし可能であれば、どの店舗にどんな年代の方が行かれたのか、分析されたものがあれば後日教えていただきたい。</p>
事務局	<p>承知しました。</p>
委員	<p>令和元年からの参加者数を見て、令和2年度の参加者が多いと感じる。 当施設のトレーニングルームの初回講習参加者数について、令和3年度420人、令和2年度298人、令和元年1100人。令和元年の通常営業状態から、令和2年度は新型コロナの影響で7割減となった。 トレーニングルーム利用者は、令和元年45000人、令和2年度15000人、令和3年度には前年度から4割程度アップしている。利用者増加をはかるため、R3からは、減らしていたトレッドミルをフル活用したり、スマートフォンを活用したアプリを導入した。アプリ登録者にティッシュを配布したり、目標到達者に粗品を配布したりして人気となっている。 何か特徴的な事業をやってみたり、アンケートに出てくる「参加したきっかけ」をヒントにしていくとういのではないか。</p>
事務局	<p>貴重なご意見をありがとうございました。また機会がありましたら、アプリの件を教えていただけたらと思います。</p>
委員長	<p>人との交流は、とても大事なことだと思います。いろいろな意見を聞いて参考に検討してください。</p>
委員長	<p>他にご意見、ご質問等はございませんか。 無いようですので、次の(5)令和4年度第1回愛西市健康なまちづくり事業作業部会の報告について、事務局から説明をお願いします。</p>
事務局	<p>(5)令和4年度第1回愛西市健康なまちづくり事業作業部会の報告について 事務局より、アプリ（あいち健康プラス）についての説明および、資料4に基づき報告 作業部会では、運動支援事業について、活動量計を用いた事業からアプリを活用した事業へ移行してはどうかとの意見があったため、今後の事業の方向性について意見をいただきたい。</p>
委員長	<p>協議事項(5)について、事務局から説明がありました。 ご質問、ご意見等ございましたら、お願いします。</p>
委員長	<p>特にご意見もないようですので、作業部会で出た意見については、一度事務局で構築していただいて、次回の会で委員のみなさんにお諮りしたいと思</p>

	<p>います。</p> <p>全体を通して何かご質問、ご意見等あればお願いします。 特段、ご意見もないようですので、3 その他について事務局から何かございましたらお願いします。</p>
事務局	<p>その他でございますが、今年度はこの健康なまちづくり事業推進委員会の開催を2回予定しており、次回の第2回目を令和5年2月頃に開催したいと考えております。委員の皆様方におかれましては大変お忙しい時期かと思いますが、ご出席くださいますようよろしくお願いいたします。 その他としては以上でございます。</p>
委員長	<p>本日の協議事項はこれで全て終了いたしました。皆様のご協力により、議事が順調に進行できましたことを感謝申し上げます。 以上を持ちまして、「令和4年度第1回愛西市健康なまちづくり事業推進委員会」を閉じさせていただきたいと存じます。 本日はありがとうございました。</p>