

## 令和3年度健康なまちづくり事業実績報告について

## 1 推進委員会及び作業部会の実施結果

## (1) 愛西市健康なまちづくり事業推進委員会

	日 程	協議事項
第1回	令和3年8月3日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業の全体説明</li> <li>・令和2年度実績報告</li> <li>・令和3年度実施計画</li> </ul>
第2回	令和4年2月18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさい野菜メニュー提供店の審査、認定</li> <li>・令和3年度実施状況</li> <li>・令和4年度実施計画（案）</li> </ul>

## (2) 愛西市健康なまちづくり事業作業部会

	日 程	協議事項
第1回	令和3年7月19日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部会長・副部会長の選出</li> <li>・事業の全体説明</li> <li>・令和2年度実績報告</li> <li>・令和3年度実施計画</li> </ul>
第2回	令和4年1月24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさい野菜メニュー提供店の審査、認定</li> <li>・令和3年度実施状況</li> <li>・令和4年度実施計画（案）</li> </ul>

## 2 運動習慣をつけるための支援事業実施状況

	実施内容	詳 細
7～8月	7月12日～8月20日 参加者申込み受け付け	<b>参加者 310名</b> 【新規者37名、継続者273名（継続率62.6%）】
9月	20日 事業開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>*市内5か所にデータ送信機器を設置</li> <li>*グループ対抗戦実施</li> </ul>
	事業開始説明会	・新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため中止
10月	20日～ バーチャルウォーキング大会開始（奥の細道第3弾）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・9月20日から歩いた歩数により、奥の細道を進む。（スタートからゴールまでの距離は約647km）</li> <li>*一日当たりの歩数の上限を13,000歩に設定</li> <li>・活動量計データ送信アプリ「カラダライブ活動量計アップローダー」の運用開始</li> </ul>
12月	参加者全員にデータ送信のお願いを郵便にて連絡	
1月	5日 ヴァーチャルウォーキング大会終了 31日 事業実施期間終了	
2月	11日 終了時イベント	・新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため中止
3月	事業のまとめ	・実施結果のまとめ（ウォーキングの実施状況、生活の変化等）

### 3 スポーツ施設等との連携事業

- (1) 愛西スポーツフェスティバルにおいて、ウォーキングコーナーの実施  
きらり☆ウォーキング（コロナのため中止）
- (2) あいさいスポーツクラブのウォーキング講座（12回/年）の実施

### 4 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業（あいさい野菜メニュー提供事業）

#### (1) 啓発、協力店の募集状況

- ①広報あいさいへの記事掲載（令和3年8月号）
- ②市のホームページへの掲載
- ③3つ折りリーフレット、「あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリー」台紙配布（愛知県観光協会加入の地域観光協会7施設、宿泊施設3施設、近隣の商業施設、市内小中学校保護者、市内公共施設など）
- ④クローバーテレビ「なるほど海部津島」（令和3年10月12日）、「デイリートピックス」にてPR（令和3年10月12日）
- ⑤市の公式ラインにて「あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリー」PR
- ⑥フリーペーパー「アクア」への事業、店舗、新規店舗募集、スタンプラリーについての記事の掲載（令和4年1月号）

#### (2) あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリーの実施

- ①対象店 あいさい野菜メニュー提供店13店舗のうち、協力店11店舗で実施
- ②実施期間 令和3年12月1日～令和4年2月28日
- ③応募数 137名

(3) あいさい野菜メニュー提供店

	新規届出店名	あいさい野菜メニュー	合計 店舗数
H30	茶菓専科 ひなた	れんこん大福	6
	エール・ブランシュ	マダム・レンコン	
	ハニーの会	レンコンたこ焼き	
	レストラン立田	あいさい弁当	
	はす工房	れんこんかば焼き	
	清水食品	蓮根チップス	
R1	ガーデンピアツツア	あいさい野菜たっぷりピッツア	9
	Bakery & Sandwich Café Aratama	① 愛西市産野菜のサラダ付きモーニング ② 愛西市産の野菜を使用したサンドセット（ドリンク付）	
	ブランジュリー アキラ	れんこんシャキシャキサンド	
R2	BAKERY CAFÉ 空 ~kuu~	あいさいれんこんつくねバーガー	13
	立った	蓮根ばくだん	
	CAFE&SWEETS lumiukko	有機野菜のデリプレート	
	花あかり。	愛西市産の野菜を使用したサラダ付モーニング	
R3	いちごの実	和風蓮バーガー	13 ※1 店舗 廃業のため