

## 海部地方防災ボランティア コーディネーター養成講座

- 時** R5.1/29(日) 午前9時30分～午後3時50分  
R5.2/5(日) 午前9時30分～午後3時40分
- 場** 津島市生涯学習センター 小ホール ☎(24)1187
- 内** (予定)災害ボランティアセンター設置・運営、ボランティアコーディネーターの役割、被災者への対応、ボランティアへの対応、ボランティアセンター運用体験 など
- 対** 次の全てに該当する方  
①満15歳以上の方(18歳未満の方は、保護者の同意が必要です)  
②津島市、愛西市、弥富市、あま市、海部郡に在住・在勤・在学の方  
③講座終了後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方
- 定** 40人程度(応募者多数の場合は抽選)
- 料** 無料(交通費および昼食などは自己負担)
- 申** 12/2(金)までに問い合わせ先へ
- 問** 危機管理課 ☎(55)7130

## フレイル予防教室 全6回

- 時** ①11/25(金)体力測定  
②12/8(木)運動、歯科・口腔  
③12/22(木)運動、栄養  
④R5.1/12(木)運動  
⑤R5.1/26(木)体力測定  
⑥R5.2/2(木)運動(体力測定の振り返り)
- 午後1時30分～3時30分  
(受付開始 午後1時10分)
- 場** 佐織公民館 3階研修室
- 内** フレイル予防について、運動、歯科・口腔、栄養のプロが講義および実技を行います。体力測定をし、自身の運動能力を確認できます。また、認知症予防を目的とした頭を使いながらの運動も行います。
- 講** シンコースポーツ中部株式会社
- 対** 65歳以上の市民
- 定** 20人
- 申** 11/18(金)までに問い合わせ先へ
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7117

## アルコール専門相談

- アルコールに関する悩みを抱えていませんか？精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。
- 時** 11/17(木) 午後1時30分～3時30分
- 場** 津島保健所
- 対** アルコールが原因の健康問題に悩む本人もしくは家族
- 申** 11/14(月)までに問い合わせ先へ(予約制・定員2組)
- 問** 津島保健所健康支援課 ☎(26)4137

## 「労働講座」が開催されます!

- 時** 11/16(水) 午後1時30分～4時30分
- 場** ハローワーク津島2階会議室
- 内** ①「事業主に求められるハラスメント対策について」  
②「ウィズコロナ・ポストコロナ時代の労務管理のポイント」
- 対** 中小企業の労使関係者(事業主、労務担当者、労働組合、勤労者など)
- 定** 20人(先着順)
- 申** 11/10(木)までに問い合わせ先へ
- 問** 県海部県民事務所産業労働課 ☎(24)2133

## 運転ボランティア養成講座

日時	場所	内容
11/22(火) 午前9時30分～ 午後4時	八開総合福祉センター	・運行管理について ・リスク管理について ・住民参加の移動支援について ・車椅子車両での乗降介助方法について ・運転時の注意について(実技含む)

- 内** 通院や買い物などの移動の困難な方が、医療機関や店舗などに行くため、自動車による送迎の支援をするボランティアを養成します。
- 対** おおむね70歳以下の方
- 定** 10人 **申** 11/11(金)までに問い合わせ先へ
- 問** 市社会福祉協議会八開本所 ☎(37)3313  
高齢福祉課 ☎(55)7117

## あいち子育て女性再就職サポートセンター事業 ～ママ・ジョブ・あいち 無料出張相談～

- 時** R5.1/16(月)①午前9時30分～ ②午前10時30分～  
③午前11時30分～
- 場** 市役所北館1階相談室1-1
- 内** 専任カウンセラーによる再就職に関する個別相談です。今の自分に合った働き方を見つけたい、再就職の準備は何から始めたらいいのかなど、不安や悩みを相談できます。
- 対** 再就職を考えている女性 **定** 3人(1人50分以内)先着順
- 申** 12/1(木)午前8時30分～ 窓口へ直接、または電話で問い合わせ先へ
- 他** 託児(生後6か月から小学校入学前まで)希望者はR5.1/10(火)までに申し込み
- 問** 雇用保険求職活動認定事業  
市民協働課 ☎(55)7113