

子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～



『見通しがたつ言葉がけ』

子どもに、ついつい言ってしまいがちな「早くしなさい!」。言いたくもないのに怒ってしまい、後悔する方も多いのでは? 「早くしなさい」は、日本の子どもたちが、大人に最も言われている言葉だそうです。

でも、なぜ「早く」しなくてはいけないのでしょうか? そのほとんどの理由は、大人の都合だったりするのですよね。早く家を出て、園に行かないと、会社に遅刻をする、など…。

子どもは、今のことに心を奪われやすいので、行動の切り替えがなかなか難しいものなのです。また、幼い時からせっかちな子もいるし、行動や考えることがゆっくりの子もいます。なかなか大人の都合通りにはいかないものです。

何かに気を取られたり、特に理由もなくグダグダしていたりする時は、「玄関でお靴さんが待っています」「今日の空は何色かな?」「昨日見たお花、もう咲い

たかな? 見に行こうか」など、これから先の見通しが具体的に想像できる言葉に言い換えてみましょう。

子どもの興味やその日の気持ちに付き合ってみてください。大人の都合だけでなく、子どもの思いに共感するという事です。

そんな繰り返しをおこなうことで、本当に忙しい時に、理由をきちんと説明すると、子どもは自分の気持ちを譲ってくれるようになりますよ。

毎回要求に答えていたら、わがままになる、と心配をするかもしれませんが、自分の気持ちをわかってもらえた経験が、他の人への共感する心を育てると言われています。

お子さんを信じてやってみてください。

～参考文献 井桁蓉子 子育てコラムより～

問 佐屋中央保育園 ☎(24)7100



お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかふトピックス

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳 交付(*)	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン(*)	佐屋	4月17日(月)	R5年1月・2月生
マタニティ教室 (*)	佐屋	妊娠編 4月17日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産編 3月22日(水)	
パパママ教室(*)	佐屋 児童館	3月11日(土)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	3月6日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	3月27日(月)	
離乳食教室(*)	佐屋	3月16日(木)	生後5～6か月頃
3か月児 健康診査	佐屋	3月7日(火)	R4年10月16日 ～11月30日生
	佐織	3月15日(水)	R4年10月21日 ～11月30日生
10か月児相談	佐屋	4月27日(木)	R4年6月・7月生
	佐織	3月13日(月)	R4年4月・5月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	3月14日(火)	R3年7月16日 ～8月31日生
	佐織	3月8日(水)	
2歳児 歯科健康診査	佐屋	4月13日(木)	R3年4月・5月生
	佐織	3月16日(木)	R3年2月・3月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	3月9日(木)	R2年8月・9月生
	佐織	4月20日(木)	R2年10月・11月生
3歳児健康診査	佐屋	3月10日(金)	R元年12月11日 ～R2年1月31日生
	佐織	3月1日(水)	R元年12月21日 ～R2年1月31日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。

※(*)の保健事業は予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>