

令和6年度

こころの健康相談のご案内



「眠れない」「なんだか気分が落ち込んでつらい」「最近、夫（妻）の元気がなくて心配」など、ご自身の悩みまたはご家族の方などの心の健康についての相談をお受けします。

1. 場所 佐屋保健センター

2. 相談日（すべて木曜日）

4月18日	10月17日
5月16日	11月21日
6月20日	12月19日
7月18日	令和7年1月16日
8月22日	2月20日
9月19日	3月13日

3. 時間 午後1時30分～3時30分（予約制）

4. 申し込み方法

相談日の3日前までに窓口またはお電話でご予約ください。

※相談は保健師がお受けします。

※プライバシーは厳守しますので、安心してご相談ください。

<問い合わせ・申し込み先>

佐屋保健センター ☎ 28-5833

