



「盆栽えほん」

大野 八生/作 あすなろ書房

「盆栽」って、なんだか難しそうで堅苦しい。そんなイメージがある人は、ぜひこの本を開いてみてください。盆栽の種類や形、育て方がカラフルなイラストとともに分かりやすく詳しく説明されていて、小さな鉢がぐっと身近に感じます。暖かい春の日、親子で「和のこころ」にふれてみませんか。



「おさがり」

くすのき しげのり/文 北村 裕花/絵  
東洋館出版社

なっちゃんが学校に持参したもののさしは、お姉ちゃんのおさがり。いつも新しいものばかりのお姉ちゃんがうらやましくてため息をつく、先生がなっちゃんに話しかけます。「おさがり」のよさを改めて感じるとともに、「おさがり」自慢をする子どもたちの表情が印象的な1冊です。

こどもの読書週間記念イベント

スタンプをためて  
プレゼントをもらおう!

**時** 4/22(土)～5/7(日)  
**場** 中央図書館・佐織図書館  
**内** イベント期間中、館内にいるあいさいさんを探すと、スタンプがもらえます。たくさん集めたお子さんにはプレゼントをお渡しします。本の貸出もスタンプの対象です。  
**問** 中央図書館 ☎(28)7760

※お話し会については、カレンダー(14・15ページ)をご確認ください。

就学相談のお知らせ

**受付時間** 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)  
**場所** 学校教育課・就学先小学校  
**内容** 小学校へ入学するにあたり、お子さんの学校生活について、心配なことや相談したいことがある方の就学相談を随時行っています。  
お子さんの様子によって、相談に多くの時間がかかることもありますので、新年長児の方は早めにご相談ください。  
また、入学を翌年に控えたお子さんに限らず利用することができます。小さな心配事でも、お気軽にお問い合わせください。

**問** 学校教育課 ☎(55)7136



盲学校 教育相談

見えにくい、見えないなど見え方が気になるお子さまの教育相談を実施しています。また、社会人の方で、見え方が気になる方の相談、鍼灸マッサージによる職業自立を目指す方の相談も行っています。

**日時** 月～金曜日  
午前9時～午後4時30分  
**場所** 県立名古屋盲学校  
**その他** 相談無料  
**問** 県立名古屋盲学校 ☎052(711)0009

わくわく給食レシピ



ナスとレンコンのパスタ

No.61



◆あいちの米粉パン◆牛乳◆ナスとレンコンのパスタ  
◆イタリアンサラダ◆フルーツヨーグルト

材料(小学生・4人分)

スパゲッティ……100g トマト缶……40g ☆ケチャップ……80g  
なす……60g にんにく…1g(1/4かけ) ☆ウスターソース…小さじ2  
れんこん……60g オリーブ油…小さじ1弱 塩こしょう……適量  
たまねぎ……140g ☆コンソメ…小さじ1/2  
水煮大豆……50g ☆砂糖……大さじ1

作り方

- ① 大きめの鍋にパスタをゆでる分のお湯を沸かしておく。
- ② なす、れんこん、たまねぎ、にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブ油を熱し、にんにく、たまねぎ、れんこん、なすの順でいためる。
- ④ ①のお湯が沸騰したら塩(分量外)をひとつまみ入れ、パスタをゆでる。
- ⑤ ③にトマト缶、水煮大豆を入れ、煮立たせる。
- ⑥ ⑤に☆の調味料、ゆでたパスタを入れ、塩こしょうで味をととのえる。

食育ポイント

・「あいさいさん☆給食コンクール」なすの部で最優秀賞を獲得した、西川端小学校5年1組沖 恵さんの料理です。  
・愛西市産のなすとれんこんをたっぷり使ってミートソース風のパスタを考えてくれました。今回はカットされたトマト缶にしましたが、愛西市産のトマトを使うのがベスト!と料理内容を紹介してくれました。



子ども達の様子、声

・愛西市の野菜をたくさん使っていてよかった。  
・野菜が苦手でも食べやすかった。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

