



「夜をあるく」

マリー・ドルレアン/作 BL出版

ある夏の夜中、ぼくたち家族は起きだした。くらやみの中、虫の音をさき、草のおいにつつまれながら町を通りすぎる。山のふもとから森を抜け、山の斜面を登る。たどり着いた先は…。藍色の夜空に満天の星が広がる美しい絵本です。



「わくわく小惑星ずかん」

吉川 真/監修 恒星社厚生閣

小惑星ってどのくらい小さいの？宇宙にいくつあるの？雪だるまの形をしたものやアヒルの形をしたものなど、小惑星はとっても個性豊か。そんな小惑星を親しみやすいキャラクターにして、詳しくわかりやすく説明してあります。宇宙に対する興味が広がる1冊です。

お話し会のお知らせ

中央図書館

とんがりぼうしおはなし会

日時:7月7日(金)午前10時30分～

8日(土)午後2時30分～

場所:おはなし室

佐織図書館

さおりブックキャットクラブおはなし会

日時:7月9日(日)午前10時～

場所:佐織公民館2階 和室

就学相談のお知らせ

受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

場所 学校教育課・就学先小学校

内容 愛西市教育委員会では、小学校へ入学するにあたり、お子さんの学校生活について、心配なことや相談したいことがある方の就学相談を随時行っています。



問 学校教育課 ☎(55)7136

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談・新規の登録などにご利用を～

日にち

①7月13日(木) 開治子育て支援センター

②9月 7日(木) 市江児童館

③9月20日(水) 八輪子育て支援センター

時間

午前11時～正午

※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。

※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく給食レシピ



いちごのグラタン

No.64



◆クロスロールパン◆牛乳◆ビーフシチュー
◆水菜の彩りサラダ◆いちごのグラタン

子ども達の様子、声



・いちごのグラタンは初めて食べたけど、クリーミーでおいしかった。
・お家でアツアツの状態まで食べてみたい。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

材料(作りやすい分量)

いちご(冷凍も可)…150g 卵……………2個
薄力粉……………大さじ2 プレーンヨーグルト…300g
砂糖……………大さじ6 バニラエッセンス…少々

作り方

- ① オーブンを170℃に予熱する。
- ② ボウルに薄力粉、砂糖を入れて泡だて器で混ぜる。
- ③ 卵を加えて混ぜる。
- ④ 卵が混ざったらヨーグルト、バニラエッセンスも加えてなめらかになるように混ぜる。
- ⑤ 耐熱皿にいちごを並べて④の生地を流し入れる。
- ⑥ 170℃で25分焼き、さらに160℃に下げて8～10分程度焼いて完成。

食育ポイント

- ・あいさいさん☆給食コンクール「いちごの部」で優秀賞を獲得した、佐織中学校2年A組の光永穂花さんの料理です。
- ・「温かくしても冷たくしてもおいしいデザートです。たくさんいちごをもらって冷凍しておいたものを使用しました。家にある材料で簡単に作れます。」と、料理の紹介をしてくれました。
- ・給食で使用した愛西市産のいちご(ゆめのか)は、愛西市農畜産業振興会より無償で提供していただきました。

