



愛西市適応指導教室

「すまいる」より

「一時一事」で伝えよう

☎ すまいる佐屋 ☎(33)1120
すまいる佐織 ☎(24)9735

「散らかし放題」「宿題をしない」「明日の準備もできていない」そんな子どもを見るとついイラッとして、矢継ぎ早に指示をしてしまうことはありませんか。しかし、発達障害(傾向)の子に次々に指示を出しても通じません。それどころかフリーズしてしまいます。なぜそんなことが起きるのでしょうか。

子どもの脳の中で何が起きているか、少し考えてみましょう。まずは大人に「片付けをきなさい!」と言われて、「はい」と返事をします。このとき子どもは「今やっていることを中断する」ということに集中します。今やっていることに「区切り」をつけないと納得できないので、目の前のことだけを見て、なんとかやめようとするわけです。そのタイミングで、大人から次の言葉が入力されます。「それに宿題もしてないよ」とすると子どもの脳は、<そうだ!やってなかったな!>と宿題のほうに切り替わってしまいます。しかしここで、さらに立て続けに、「明日の準備はしたの?」と聞かれると、もう切り替えが追いつきません。投げかけられたすべての言葉が記憶されてしまったため、「どの言葉に注目していいかわからない」状態になって、フリーズしてしまうのです。これは、大人が「やってほしいこと」を続けて伝えたのがよくなかったのです。**指示を出すときは「ひとつの時に、ひとつの事だけを伝える」ようにしてください。**

(発達障害・グレーゾーンの子がグリーンと伸びた声かけ・接し方大全より)

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象	内容	場所	日程	対象
母子健康手帳 交付(*)	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方	1歳6か月児 健康診査	佐屋	9月12日(火)	R4年1月11日 ～2月20日生
ぴよぴよサロン(*)	佐屋	8月8日(火)	R5年5月・6月生		佐織	8月30日(水)	R4年1月1日 ～2月15日生
マタニティ教室(*)	佐屋	妊娠編 8月8日(火)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)	2歳児 歯科健康診査	佐屋	8月17日(木)	R3年8月・9月生
パパママ教室(*)		出産編 9月27日(水)			佐織	9月7日(木)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	8月1日(火)		乳幼児と その保護者	2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	9月14日(木)
離乳食教室(*)	佐織	8月21日(月)	生後5～6か月頃	佐織		8月31日(木)	
3か月児健康診査	佐屋	8月22日(火)	R5年4月1日 ～5月15日生	3歳児健康診査	佐屋	8月25日(金)	R2年6月1日 ～7月15日生
	佐織	9月13日(水)	R5年4月16日 ～6月10日生		佐織	8月23日(水)	R2年5月26日 ～6月30日生
10か月児相談	佐屋	8月28日(月)	R4年10月・11月生				
	佐織	9月6日(水)					

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。 ※(*)の保健事業は予約制です。
※当日の気象状況、感染症拡大等により、延期または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>

お知らせ

暮らしに便利

あいさい見聞録

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics